

きれいに手を洗おう!

手洗いの手順



1

石けんを泡立てて、手のひらをよくこする。



2

手のこうをのばすようにこする。



3

指先・つめの間を手のひらの上でこする。



4

指の間を洗う。



5

親指をねじり洗います。



6

手首も忘れずに。



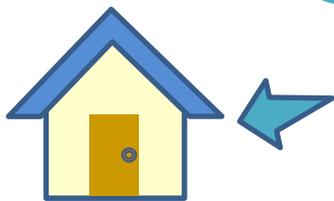
7

泡をよく洗い流す。

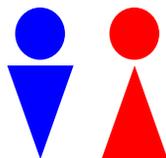
①～⑦を2回繰り返すとより効果的です!

※ 消毒は手をよく拭いてから!

手洗いのタイミング



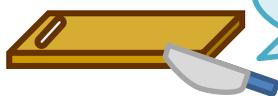
外出先から帰ってきたら



トイレを使用した後

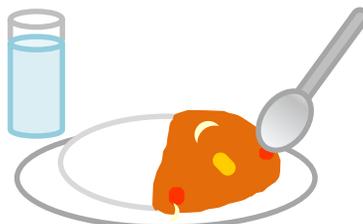


汚れたものに触れた後



調理をする前・調理中

特に
●料理を盛り付ける前
●肉・魚に触れた後



食事をする前



墨田区食品衛生キャラクター

