新型コロナウイルス患者発生時の初動時感染対策チェックリスト

施設名：　　　　　　　　　　　　　　　　チェック日時：　　　　　年　　　　月　　　　日

約3分で見直しできるチェックリストです。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 評価〇× | 確認項目 | 必要な理由（できていない場合のリスク等） |
| 職員の管理 |  | 陽性者が出たフロアの職員は他のフロアへの勤務を止めていますか？（夜勤も含む） | まだ**感染が広がっていないフロアにも感染が広がるリスクが非常に高くなります。**複数のフロアに感染が広がると終息までに長い期間を要し、職員に係る負担が大きくなります。職員の勤務するフロアは常に固定しましょう。（１日の中で固定するだけでなく、毎日固定。） |
| 医療体制 |  | 症状悪化時の往診や、抗ウイルス薬の投与を施設医等に依頼することができますか？ | 重症化リスクのある方については積極的に施設医等と連絡を取り、抗ウイルス薬の投与（ラゲブリオ等）や必要時には往診を依頼して下さい。**適切な抗ウイルス薬の投与により重症化や入院のリスクを減らすことができます。** |
| ゾーニング |  | グリーンゾーン（清潔区域）、レッドゾーン（汚染区域）のゾーニングを設定していますか？ | 陽性患者が出入りする場所（居室、場合によってはフロア）はレッドゾーンとし、汚染物質が入りこまない場所（ナースステーション、休憩室等）はグリーンゾーンに設定して下さい。床にテープ等で区別すると分かりやすいです。**適切なゾーニングは利用者のみならず、職員を守るために必要です。** |
| ゾーニング |  | グリーンゾーンではPPEは常時つけているもの（基本はマスクのみ）以外は外していますか？ | グリーンゾーンにガウン等を着用して入ると、ウイルスの持ち込みがないはずの場所が汚染されてしまいます。**適切な着脱を行わないと全ての場所が汚染区域になり、感染を広げるうえに、着用するスタッフ自身の感染リスクが高くなります。** |
| 感染対策の確認 |  | 指示を出す管理者もしくは担当者が毎日ラウンドを行っていますか？ | **管理者の理解・指示と現場スタッフの理解・現状に乖離があることが多いです。**短時間でもいいので、上記の対策｛PPEの着脱手順、グリーンゾーンにPPE（ガウン、フェイスシールド、手袋）を着用したまま入っていないか、適切な手指消毒の実施（アルコールの減り具合を確認）等｝が現場で行われているか毎日確認しましょう。 |
| 食事 |  | （同フロアで複数の患者が発生している場合）食事は部屋食にしていますか？ | 陽性者が複数いる場合は、無症状の入居者でもすでに感染している可能性があります。入居者間での感染を防ぐために可能な限りリビングの使用は中止して下さい。 |
| 汚染物 |  | 汚染エリアで使用したものをグリーンゾーン（ナースステーション等）へ持ち込むことを禁止していますか？ | 汚染物をグリーンゾーンに持ち込まなければならない場合は、操作する手もしくは手袋含めて全体を消毒し、清潔にしてから保管して下さい。 |
| 消毒 |  | 環境消毒はアルコール（70％以上95%以下）もしくは次亜塩素酸ナトリウム溶液（希釈後の濃度が0.05％～0.1％）を使用していますか？ | 次亜塩素酸水や電解水は消毒効果が不十分であり、感染拡大のリスクを高めます。消毒効果のあるアルコールや次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用してください。次亜塩素酸ナトリウムは光で分解されるため、1日1回作成し遮光ボトルで保管してください。 |
| 消毒 |  | 「１ケア、１手洗い」もしくは「１ケア、１手指消毒」が、**全職員に**徹底されていますか？ | 感染を予防するために基本であり、これが徹底されていないことがクラスターの発生、長期化の原因になります。**確実に全職員に徹底してください。** |
| 消毒 |  | アルコールでの手指消毒時、アルコールが手のひらに溜まるほど（3ml）つけていますか？ | 消毒効果が発揮されるのは十分な量、十分な時間（15秒以上）が経過した時になります。 |
| 消毒 |  | 使用しているアルコールの濃度は70％以上95％以下ですか？ | 消毒効果が発揮されるのは十分な量、十分な時間（15秒以上）が経過した時になります。 |
| 消毒 |  | PPEの着脱場所には全てアルコールが置かれていますか？ | PPEの着脱にはアルコールによる手指消毒が必ず必要です。必要とされる全ての場所（部屋ごと等）に置かれているか確認しましょう。 |
| 消毒 |  | 手指消毒は全てスプレー式ではなくポンプタイプを使用していますか？ | スプレー式は、持ち手が汚染され、両手の清潔が保てません。手指消毒の際はポンプタイプを使用しましょう。またノズルは根本まで下げた量が一回量です。 |
| 消毒 |  | 共有物品を患者ごとの消毒はしていますか？ | 血圧計やパルスオキシメーター、吸引器などは患者ごとに消毒して下さい。グリーンゾーンも行き来する清潔な物品（おむつカート等）は部屋に入れないで下さい。 |
| PPE |  | 脱衣時に1つの防護具を脱ぐ毎にアルコールで手指消毒していますか？ | アウター手袋の中のインナー手袋は自分の素手と同じ扱いです。アルコール消毒を毎回行ってください。 |
| PPE |  | PPEの着脱手順を着脱場所に掲示をしていますか？  保健局へのリンク2つ貼る | 一人ひとり理解度は違います。抜けのないよう手順を見ながら、着脱させるようにしましょう。また慣れないスタッフがいる場合は点検ができるよう鏡を設置して下さい。  PPEの着用手順が分からない場合は「東京都　PPE 着脱手順※1」もしくは「東京都　高齢者施設 新型コロナウイルス感染症予防※2」と検索して、参考動画を閲覧下さい。 |
| 廃棄 |  | ゴミ箱は足踏み式を利用していますか？ | ゴミ箱の蓋を手動で開閉すると、触れた際に汚染されてしまいます。最後に清潔な手で蓋を閉めることを考えると足踏み式が望ましいです。自立式でない場合、また、蓋がない場合は、倒れた時に床に汚染が広がるリスクがあります。 |
| 食事介助 |  | 食事介助の際はガウン、手袋、フェイスシールド等のPPEを着用していますか？ | 感染防御のために着用しましょう。 |
| 入浴介助 |  | 入浴介助の際はガウン、手袋、フェイスシールド等のPPEを着用していますか？ | 感染防御のために着用しましょう。**また人員が不足している場合は、倫理的な配慮の上、入浴を中止し清拭等の対応への変更を検討して下さい** |
| 排泄介助 |  | 排泄介助の際はガウン、手袋を着用していますか？ | 感染防御のために着用しましょう。 |
| ケア |  | ケア時、個人防護具は個人ごとに交換していますか？ | 感染を広げないために交換をして下さい |

その他

|  |
| --- |
| 参考となるサイト  ※1　東京都福祉保健局　個人防護具の着脱手順書及び動画について  https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/shingatainflu/cyakudatsu.html  ※2　東京都福祉保健局　【動画・教材】高齢者施設における新型コロナウイルス感染症予防  https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/shisetu/covid19douga.html |