

感染症についてのお知らせ



墨田区保健所 保健予防課 感染症係 区役所3階
電話 03-5608-6191
FAX 03-5608-6507

平成30年
4月号

東京都内の感染症流行情報

ロタウイルスを中心とした感染性胃腸炎の報告が増えており、今後の動きに注意が必要です。

感染症のおしらせ

手洗いをしっかりしましょう。

4月から新しい環境で生活を始めるお子様もたくさんいらっしゃると思います。特に、保育園・幼稚園・各学校には、成人と比べて抵抗力が未発達な園児・児童・生徒が集団生活をしており、様々な感染症が発生しやすく、また施設内で感染が拡大しやすい状況にあります。そうした中で、感染症に対して有効な予防方法に「手洗い」があります。新しい生活と一緒に、正しい手洗いの習慣を身につけましょう。

日頃から、爪は短く整えます。石鹸を使い、流水でよく洗い流しましょう。外から帰ったとき、トイレの後などは、こまめに手を洗いましょう。また、咳やくしゃみを手でおおったときにも洗いましょう。手を洗った後は清潔なタオルや、ペーパータオルなどで手を拭き、ほかの人とのタオルなどの共有は避けましょう。

東京都感染症情報センターのホームページでは手洗いの方法をご案内しています。ご活用ください。 <http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/diseases/flu/hand/>

ロタウイルスを中心とした感染性胃腸炎の報告が増えています。

<感染性胃腸炎とは>

都内では3月中旬からロタウイルスによる感染性胃腸炎の報告が増えています。

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。原因となる病原体には、ノロウイルス、ロタウイルスなどのウイルスのほか、細菌や寄生虫もあります。

感染経路は、病原体が付着した手で口に触れることによる感染（接触感染）、汚染された食品を食べることによる感染（経口感染）があります。

<主な症状>

病原体により異なりますが、潜伏期間は1～3日程度です。

ロタウイルスによる胃腸炎では、おう吐、下痢、発熱がみられ、乳児ではけいれんを起こすこともあります。有症期間は平均5～6日です。感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

<予防のポイント>

ロタウイルスによる感染症については、予防接種ワクチンがあり、乳幼児を中心に接種を受けることが行われています（任意接種）。ノロウイルスについては、予防接種はありません。もっとも効果的な予防方法は手洗いです。トイレの後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。便やおう吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

先天性風しん症候群(CRS)の予防のための風しんの抗体検査と予防接種費用の助成を、平成30年度もおこないます。

風しんに免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染して、出生児に先天性風しん症候群(CRS)とよばれる障害を引き起こすことがあります。

<助成対象者> 妊娠を予定または希望している女性とそのパートナー（妊婦の夫を含）

区分A：風しん抗体検査（無料）を受けていただき、抗体価が低いと判断されたら、ワクチン接種ができます。

区分B：区の風しん抗体検査が不要で、直接ワクチン接種ができます。

妊婦健診で風しん抗体価が低いことがわかり産後に接種する女性

すでに風しん抗体検査を受けて風しん抗体価が低いとわかっている男女

以下の方は費用助成の対象となりません

- ・区事業での大人の風しん抗体検査・予防接種費用助成を受けたことがある方
- ・過去に風しんまたはMR（麻しん・風しん）の予防接種を受けたことがある方
- ・過去に風しんにかかったこと（血液検査等による確実な診断）がある方

<費用> 墨田区内の実施医療機関で、区の発行する風しん抗体検査受診票・予防接種票を使って受ける場合、費用は無料です。それ以外は全額自己負担となります。

<期間> 平成31年3月31日まで

<実施医療機関> 申込み後に送付する実施医療機関名簿に掲載されている医療機関でお受けください。それ以外の医療機関で検査、接種した場合は、全額自己負担となります。

<申し込み方法> 風しん抗体検査、予防接種を希望する方は、電話で下記の保健予防課感染症係へお申込みください。申込み後、抗体検査受診票、予防接種記録票、実施医療機関名簿を郵送します。

申込み・問い合わせ先 墨田区保健所予防課感染症係（区役所3階）

03-5608-6191

このお知らせは、東京都感染症情報センター（<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>）の情報及び東京都健康安全研究センターが集計を行った「東京都感染症発生動向調査週報」（<http://survey.tokyo-eiken.go.jp/epidinfo/>）を基に作成しています。