

コース4

スポーツも！歴史も！自然も！ いろいろ楽しめるよくばりコース

所要時間 約1時間10分
距離 約4.8km
歩数 約6800歩
消費カロリー 約220Kcal

墨田区総合運動場

すみだ初の本格的な陸上競技施設。全天候型舗装のトラックやトレーニング室等があり、宿泊室等を備えるセミナーハウスも併設されています。



木母寺(梅若伝説)

梅若丸と母にまつわる悲話「梅若伝説」が伝わっています。

隅田川神社(狛亀)

社殿の前には、狛犬の代わりに「狛亀」が鎮座しています。

白鬚防災団地

1.2kmにわたって、防災機能を備えた住宅が立ち並びます。

榎本武揚像

幕末、明治に活躍し、晩年向島に屋敷を構えました。墨堤を馬で散歩する姿や向島百花園で草花を愛でる姿が見られたそうです。



オススメポイント

まるで要塞のような防災団地は圧巻！
エリア内の東白鬚公園では四季を通じて様々な草花が楽しめます。

コース5

ウォーキングとスポーツが楽しめる スポーツ&健康コース

所要時間 約45分
距離 約3km
歩数 約4300歩
消費カロリー 約135Kcal

ゴール 八広駅

八広地域プラザ吾嬬の里

地域コミュニティの拠点施設。多目的運動場や屋内運動場などのスポーツ設備や、多目的ホール、会議室、調理室、工作室などを備えています。



すみだスポーツ健康センター

全天候型温水プールがあり、一年中天候を気にせず楽しむことができます。子どもから大人まで参加できるスポーツ教室も開催しています。ウォータースライダーと流水プールは子ども達に大人気です。



スタート 小村井駅

オススメポイント

エリア内にはスポーツを楽しめる施設が充実！
都会では珍しい2両編成の電車や町工場など下町らしい景色が楽しめます。