

9 認知症の高齢者と家族の方へ

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けて、働きが悪くなることで認知機能（※）が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。

認知症早期発見チェックリストでチェックしてみましょう!

認知症の早期発見のために、認知症チェック項目を参考に、今の状態をご確認ください。

● 認知症チェック項目 ●

① 同じことを言ったり聞いたりする。	()
② 物の名前が出てこなくなった。	()
③ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。	()
④ 以前はあった関心や興味が失われた。	()
⑤ だらしなくなった。	()
⑥ 日課をしなくなった。	()
⑦ 時間や場所の感覚が不確かになった。	()
⑧ 慣れた所で道に迷った。	()
⑨ 財布などを盗まれたという。	()
⑩ ささいなことで怒りっぽくなった。	()
⑪ 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった。	()
⑫ 複雑なテレビドラマが理解できない。	()
⑬ 夜中に急に起きだして騒いだ。	()

(国立長寿医療研究センターで使われているチェックリストより掲載)

このチェック項目は、あくまでも目安で、診断するものではありません。

3つ以上の項目にチェックがついたら、かかりつけのお医者さんやお近くの高齢者支援総合センター（P3～5参照）にご相談ください。

※認知機能：物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考えるなどの頭の働きを指します。

認知症の症状

上記のチェック項目内容が主な症状です。単なるもの忘れとは違います。さらに、人によって、その方の性格、生活習慣（趣味の有無、たばこや飲酒量が多い等）により、症状の現れ方が違います。

また、高齢者に多いとされている「うつ病」が、憂うつ感のほか、もの忘れや注意力の低下等もあるため、認知症の初期症状と混同されやすいので注意を要します。

認知症の原因疾患

代表的な原因疾患として、

アルツハイマー病

脳血管疾患

アルツハイマーと脳血管疾患の混合型

その他に、以下の疾患が原因で認知症を発症することがあります。

アルコール依存症、甲状腺の病気

栄養障害（ビタミンB₁₂の不足）

薬の副作用

等

本人と家族の方へ

オレンジカフェすみだ

問い合わせ先

高齢者福祉課 地域支援係 ☎5608-6502

認知症の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」や地域で暮らしている方が、集まっておしゃべりしながら、日ごろの息抜きの場として活用してください。

認知症についての相談や情報を交換して、交流ができるカフェです。

すみだ認知症ほっとダイヤル

問い合わせ先

☎ 3625-7699 (24時間365日対応)
FAX 5608-6404

FAXの場合は、相談内容により返信に日数がかかる場合や回答できない場合があります。

最近物忘れが多くて……もしかしたら認知症？
認知症の人の介護について相談に乗ってほしい。など思ったら、お気軽にご相談ください。

認知症高齢者家族介護者教室

問い合わせ先

高齢者支援総合センター (P3~5参照)

認知症高齢者の介護について学ぶとともに、認知症高齢者の介護相談、情報交換、家族の交流を図ります。

認知症サポーター養成講座

問い合わせ先

高齢者みまもり相談室 (P2~5参照)
高齢者福祉課 地域支援係 ☎5608-6502

認知症とその家族の応援者になっていただくために、支援のあり方など認知症について正しく理解するための講座です。

オレンジリングは認知症サポーターの証です。講座修了者にお渡しします。

徘徊高齢者の探索サービス

問い合わせ先

高齢者福祉課 地域支援係 ☎5608-6502

徘徊により居所不明になった方を24時間体制で探索し、早期に発見する徘徊高齢者探索サービスの利用料を一部助成します。

探索にはGPS機能を搭載した専用端末を常時お持ちいただきます。

●対象となる方

おおむね65歳以上の、介護保険の要介護認定 **要介護1** 以上で在宅の方

●利用者の負担金

- ・月額利用料：800円（税込み）
（所得等により費用負担がない場合もあります。）
- ・現場急行サービス利用料：
1回1時間あたり5,940円（税込み）
（全額利用者負担）