



# 『子育て支援ヨラム』

平成26年度第4回テーマ  
子どもの育つ力を信じて～育とうとする気持ちに働きかける

まわりを見ると、よその子は自分の子供にないものを持っている、うちの子ができないことができる。いつの間にかわが子に「頑張っ！」、「どうしてできないの？」「やんなさい！」なんて。親はいつも“ないものねだり”になりがちです。

でも、そんなに焦らなくても大丈夫。「あなたの子にもいいところいっぱいあるでしょ。」お母さんたちにそう言いたいと思います。子どもの“いいところ”をいっぱい探してみましょう。気づかなかったいいところがたくさん見つかるはず。「親バカ」なんて言われたって気にしない。

子どもは「自分で育つ力」をみんな持っています。私たち大人だってそうです。誰かに教え込まれたわけでもなく、なんとか子育てできるようになってるじゃないですか。この子たちはこの世に生を受けてまだ数年です。（数ヶ月の子だっています。）いろんなことをものすごいスピードで身に付けています。だから多少早くできると、遅くなることが出てきます。1年後、2年後、5年後・・・心配しなくてもちゃんとできるようになっています。

子どもの「育つ力」を信じられたら子育てだって少し楽になる。そして、一生懸命育てる（ふつうに育てていれば大丈夫！）。子どもの育つ力を信じて、その「育とうとする気持ち」を大切に、そこに働きかけるのがコツ。どうすればいいかって言うと、冒頭に書いたように“いいところ”を見つける。そしていっしょに喜んだり、褒めることです。いいなって感じたとき、褒めてあげてください。「おぬし、まだ生まれて2年しか経ってないくせになかなかやるじゃないか」という気持ちで、「できたー」、「偉いね」、「上手だね」、「頑張ったね」、「優しいね」、「かわいいね」って。親も子も幸せな気分になります。

おあた みつひろ  
太田 光洋・和洋女子大学教授

太田先生は、生涯学習課の開催する「家庭教育支援講座」の講師です。（生涯学習課青少年担当）

## 平成26年度家庭教育支援講座スケジュール

日程・開演時刻	1月22日（木）午後4時15分
講師	児玉 ひろ美 《読書アドバイザー》
講座名・テーマ（予定）	心をつなぐ読み聞かせ ～絵本は子どもの心の栄養～
会場	八広保育園（八広3-7-5）
区内受講者の声	絵本の大切さ、年齢に応じた与え方がよく理解できました。

○事前の申込み不要です。当日直接会場までお越しください。入場無料  
会場では、当日、子どもの預かりはありません。小さいお子様は、膝の上に乗せるなどして受講していただきますようお願いいたします。なお、講演時間は1時間半程度です。