

墨田区のお知らせ2011.6.1

NO.1640
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 ☎130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2・3面…22年度下半期財政状況
- 4・5面…すみだガバナンスリーダー養成講座
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●6月：食育月間
 “食育”を国民へ浸透させるため、国が平成18年に、「食育推進基本計画」の中で、毎年6月を「食育月間」と定めた。この1か月間、“食を通じたコミュニケーション”や“バランスのとれた食事”などについて、全国的な食育推進運動が展開される。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

食育でつくろう！ ^{きずな}絆・いのち・未来

すみだ食育フェスティバル2011

「すみだ食育フェスティバル2011」を、食育月間の今月15日(水)～19日(日)に開催します。子どもから大人まで楽しめる講演会や料理講習会等、“食”を通して学び、体験できるプログラムが盛りだくさんです。ぜひ、ご参加ください。

食育とは、“食に関する知識の習得”や“食を通じた交流”などから、心身の健康と豊かな人間性を育む取組のことです。

区では、この食育を地域に根ざしたものにするため、平成20年から毎年6月に「すみだ食育フェスティバル」を開催してきました。

今年は、ものづくりと食育をつなげる地域ぐるみの取組として、区内企業が製作した調理器を使用する「すみだ焼き」の料理講習会を行い

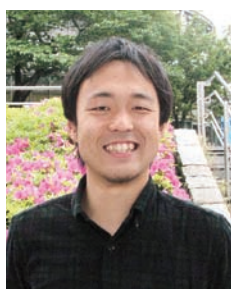
ます。また、大震災を受け、「食を通じて被災地とすみだの未来を考える」シンポジウムや、被災地支援のための取組として、すみだ青空市「ヤッチャバ」を開催します。

他にも、講演会や、健康づくりイベント等、“食”に関するプログラムが盛りだくさんです。ぜひ、参加して、皆さんも“食”に関する取組を始めてみませんか。

【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189



“食”について楽しく学んだり、考えたりしましょう。



「すみだ食育フェスティバル2011」運営委員 友廣裕一さん(京島在住)

“食”を通じてつながるチャンスです！

今年は、すみだ青空市「ヤッチャバ」を区内各所で開催します。この催しが、“食”を通じて、震災被災地や日本各地の農産物生産者と墨田区の消費者を、つなぐ架け橋になれば幸いです。また、すみだの皆さんが“食育”について触れ、「今、自分に何ができるのか」を考えるきっかけにいただければと思います。ぜひ、お越しください。

■主なプログラム 6月15日(水)～19日(日)午前9時～午後4時

【申込み】事前に、住所・氏名・年齢・電話番号・プログラム名を電話または、ファクスで、すみだ食育goodネット ☎5631-7035・☎5631-7036へ
*電話受付は月・水・金曜日の午後1時～4時

会場	日時	内容	申込
区役所1階アトリウムほか	15日(水) 午前9時～午後4時	地域団体・企業・学校・区などの食育パネル展示	申込不要
	19日(日) 正午～午後1時	ランチタイムセレモニー *歌、寸劇、演奏、フラダンス、体操、かっぽれ、体験型イベントなどの日替わりプログラム	申込不要
	17日(金) 午後1時～4時	あなたの健康づくりをサポート!! “食事・運動・血管年齢測定” *血管年齢測定は午後1時から整理券を配布(18歳以上の方が対象・先着90人)	申込不要
すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	16日(木) 午前10時半～正午	●手作り和菓子教室「日本の四季を楽しむ」・各先着20人	要申込
	16日(木) 午後1時半～3時	●元気で100歳どすこいクッキング「アジを丸ごとごちそうさま!!」・先着24人	要申込
	17日(金) 午後2時～4時	●チャレンジクッキング! すみだ焼き・先着24人	要申込
	18日(土) 午前10時半～正午	●親子でつくろう! サンドイッチ教室・各先着12組(親子)	要申込
18日(土) 午後2時～3時半	●親子でつくろう! サンドイッチ教室・各先着12組(親子)	要申込	
家庭センター(亀沢3-24-2)	17日(金) 午後2時～4時	●自宅で作るヘルシーハンバーグ・先着20人	要申込
	18日(土) 午後1時～3時	●薬膳でイキイキ元気に・先着24人	要申込
江東橋保育園分園(亀沢3-12-5)	18日(土) 午前11時～午後1時	●おいしく食べよう! にこにこランチを自分で盛りつけてみよう!・先着10組(親子)	要申込
	18日(土) 午後2時～3時半	●親子でつくろう! サンドイッチ教室・各先着12組(親子)	要申込
両国子育てひろば(横綱1-2-13)	15日(水) 午前11時～正午	★離乳食が終わるころの食事と歯のこと・先着10人	要申込

会場	日時	内容	申込
柳島小学校(横川5-2-30)	18日(土) 午前10時～11時半	★五感を育てよう!・先着10組(親子)	要申込
	18日(土) 午後2時～4時	★セカンドステージセミナー「食と健康と笑いがたっぷり」“落語でたのしいひとときを”・先着200人	要申込
すみだリバーサイドホール1・2階(区役所に併設)	15日(水) 午後1時～3時	★食育の先進事例に学ぶ「食育活動で地域が変わる!」・先着40人	要申込
	15日(水) 午後2時～4時	★セカンドステージセミナー「食と健康と笑いがたっぷり」“落語でたのしいひとときを”・先着200人	要申込
	16日(木) 午前10時～11時半	★歯科講演会「食べる機能の発達に応じた食事」・先着50人	要申込
	16日(木) 午前10時～正午	★食卓からはじめる“人にやさしい健康なまちづくり”・先着100人	要申込
	16日(木) 午後1時～3時半	★生ごみ減量講座「生ごみたい肥の上手な作り方」・先着40人	要申込
	16日(木) 午後1時半～3時半	★安全に食べるために・先着100人	要申込
	17日(金) 午前10時～11時半	★スポーツのための栄養補給・先着30人	要申込
	17日(金) 午前10時半～11時半	★離乳食のすすめ“ベビーフードの使い方”・先着30人	要申込
	17日(金) 午後2時～3時	★大豆食のすすめ!・先着30人	要申込
	17日(金) 午後2時半～4時	★区立学校における食育の実践報告・先着20人	要申込
18日(土)	午前10時～11時	★熱中症を予防するための水分補給・先着30人	要申込
	午後1時半～3時	★どっちの野菜ショー・先着30人	要申込
	午後1時～4時	★「食を通じて被災地とすみだの未来を考える」シンポジウム・先着100人	要申込
19日(日) 午後1時～4時	★講演会「お菓子づくりにかける夢」とパネルディスカッション「食育で“夢”を育てよう! 6.19に語るすみだらしい食育の未来」・先着100人	要申込	

① 表中のプログラム以外にも、すみだ青空市「ヤッチャバ」を18日(土)・19日(日)に区内数か所で行います。詳細はお問い合わせください。
 ② 各表中、●印は料理講習会、★印は講演会・講習会・ワークショップ等のプログラムです。
 ③ いずれも費用は無料(料理講習会は実費500円程度が必要)です。