墨田区のお知らせ2011.7.21　NO.1645（毎月1日・11日・21日発行）

すみだ

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608―1111代表　〒130―8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

●2面以降の主な内容
2面…放射性物質・放射線量の測定結果
3・4面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●7月23日：幸田露伴生誕の日

近代の小説家・幸田露伴は、明治26年に寺島村（現・墨田一丁目）に移り住んだ後、明治30年には現・東向島一丁目に新居を構え、蝸牛庵と名付けた。明治41年以降の住居跡は現在、露伴児童遊園（東向島1－7）となり、園内には、文学碑が建てられている。

http://www.city.sumida.lg.jp/

出掛けるときは、飲物、帽子、首に巻く冷却ベルトなどで、熱中症予防を！

声掛けなどで熱中症予防を
高齢者熱中症等対策事業

今年の夏は、節電による高齢者等の熱中症が心配されています。区では、高齢者みまもり相談室等の訪問員などが、暑さで体調をくずしやすい高齢者のお宅に伺って熱中症予防を呼び掛ける等の「高齢者熱中症等対策事業」を始めました。過度な節電による熱中症を防ぐために、皆さんもご近所同士での声掛けや見守りをお願いします。

今年の夏は、電力不足に備えた節電のために、扇風機やエアコンなどを利用しないで暑さを我慢する高齢者が増えると予想されます。高齢者は、加齢に伴う身体能力の低下により、ご自身では室温の上昇に気づかなかったり、脱水症状が進んでも、のどの渇きが起きなかったりする場合があります。

そのため、区では、高齢者が熱中症などの健康被害を受けることがないよう、お手紙や、訪問による見守りなどで、熱中症予防を呼びかける事業を始めました。具体的には、区内にお住まいで、7月1日現在、65歳以上の方に「熱中症予防について」のお知らせを郵送しています。また、熱中症が心配される高齢者のお宅へ〝高齢者みまもり相談室〟や〝高齢者支援総合センター（地域包括支援センター）〟の訪問員などが伺い声掛けをしています。

ぜひ、皆さんも、ご近所同士で声を掛け合うなどして、熱中症を予防しましょう。

なお、ご近所に心配な高齢者がいるけれど声が掛けられないという場合などは、下表の〝高齢者みまもり相談室〟や〝高齢者支援総合センター〟へ、お気軽にご相談ください。

[問合せ]高齢者福祉課高齢者相談担当☎5608－6170

熱中症の予防法　＊室内でも注意！夜でも注意！

こまめに水分・塩分を補給する
●寝る前も水分補給
●汗をかいたらスポーツドリンク等で塩分補給

温度計で部屋の温度を測る
●暑さを感じなくても温度が高かったら、エアコン等をつける

扇風機やエアコン等で暑さを避ける
●無理な節電はしない
●服装を工夫する

扇風機やエアコン等を上手に活用し無理をしないで！

すみだ医師会　医療安全担当理事　石橋　励　医師

暑さを我慢して、無理をしてはいけません。熱中症は、熱痙攣・熱疲労・熱射病の3つの病態に分類されます。手足がつる「熱痙攣」や、気分が悪くなる「熱疲労」は、〝水分補給〟と〝扇風機等を使って涼しくすること〟で十分改善が可能です。しかし、意識がもうろうとしたり、脈がはやくなったりする「熱射病」は、命を落とす危険があるので、すぐに救急車を呼んで病院へ行ってください。

自分は大丈夫と思わずに、こまめに水分を補給し、正しい知識を身につけて注意していきましょう。

電力需給逼迫警報について

東京電力管内で電力の供給に余裕がなくなり計画停電のおそれがあるときには、電力需給逼迫警報が政府から発令されます。

区では、この警報が発令された場合には、次の方法により皆さんへお知らせしますので、熱中症に注意しながら、一層の節電にご協力をお願いします。

▶防災行政無線での放送　▶墨田区防犯パトロールカーでの巡回放送　＊すみだ安全・安心メールの登録をしている方には、メールでお知らせします。

[問合せ]企画・行政改革担当☎5608－6230

高齢者に関する相談は、こちらへどうぞ！

★高齢者みまもり相談室
月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

●高齢者支援総合センター
月曜日～土曜日の午前9時～午後6時

名称	電話番号	所在地
★はなみずき 高齢者みまもり相談室	☎3614－1465	八広3－22－14（はなみずきホーム内）
★文花 高齢者みまもり相談室	☎3614－6511	文花1－32－1－101（シルバー人材センター内）
★こうめ 高齢者みまもり相談室	☎5619－6511	向島3－36－7（すみだ福祉保健センター内）
●なりひら 高齢者支援総合センター	☎5819－0541	業平5－6－2（なりひらホーム内）
●うめわか 高齢者支援総合センター	☎5630－6541	墨田1－4－4（シルバープラザ梅若内）
★同愛 高齢者みまもり相談室	☎3625－6421	横網2－1－11（同愛記念ホーム内）
●むこうじま 高齢者支援総合センター	☎3618－6541	東向島2－36－11（老人保健施設ベレール向島内）
★みどり 高齢者みまもり相談室	☎5625－6551	緑2－5－12（オウトピアみどり苑内）

☎＝電話　℻＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス