

墨田区のお知らせ2011.8.1

NO.1646
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2・3面…魅力あふれる、すみだに出掛けよう!
- 4・5面…心身障害者福祉手当等
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●8月1日～7日：水の週間
水資源の有限性などについて普及・啓発を行うため、昭和52年に政府が、8月1日を「水の日」と、その日からの1週間を「水の週間」と制定。区では、事前に登録した団体が「水の週間」中に実施する「打ち水」へ参加した方に、「すみだエコポイント」を付与する。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>



地域に息づく伝統を感じよう

すみだ郷土文化資料館企画展

神輿師・志布景彩

すみだ郷土文化資料館では、区登録無形文化財の技術認定保持者であった、神輿師の志布景彩氏をご紹介する企画展を、9月25日まで開催しています。志布氏が伝統の技で作った神輿を見て、その神輿がまちの誇りとして区内で受け継がれている様子を知ることができます。ぜひ、お越しください。

すみだの歴史と伝統を資料館で再発見

すみだ郷土文化資料館では、区民の皆さんに、歴史と伝統を持つ「すみだの文化」への理解を深めていただくことなどを目的として、様々な企画展を開催しています。

今回の企画展では、区登録無形文化財の技術認定保持者であった、神輿師の志布景彩氏を取り上げます。

神輿師とは、神輿の原型となる木地部分の製作や、各部の彫刻・金属

装飾のデザインの決定を行った後、各分野の職人たちの技を結集して神輿を完成させる、「神輿の総合プロデューサー」というべき職人です。

志布氏は、東向島四丁目に住居・工房を構え、生涯で2000基以上もの神輿の造営・修復などに携わりました。また、「粋な神輿」「姿の良い神輿」をめざし、木地に独自の寸法を考案するなど、神輿の全体的な印象や見栄えに様々な工夫を凝らしています。それらの技術は高く評価され、褒章を受章するほどでした。

“職人のまち すみだ”ならではの企画展

区内に現存する、志布氏が造営した神輿は3基あり、白鬚神社の氏子である北鬘子・中鬘子・巴鬘子に受け継がれています。企画展では、このうち、志布氏最後の作品である神輿を展示するとともに、志布氏が生前に愛用していた工具や、神輿のデザイン画なども紹介しています。また、神輿の金具の重さを感じたり、神輿の一部を組み立てたりできる体

験コーナーもあります。

この企画展で、すみだの伝統を創り出した職人や“ものづくりのまち すみだ”の魅力と、伝統の技から生まれた神輿を継承し続けるまちの心意気を感じてみませんか。

企画展示「神輿師・志布景彩」

【開催期間等】▶展示=9月25日(日)まで ▶重さ体験=期間中、随時 ▶組み立て体験=8月14日・21日、9月11日・18日いずれも日曜日

*詳細は下表のとおり【問合せ】すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034

志布氏が造営した神輿を担ぎ続けている地域の方にお聴きしました 50年・100年と、みんなで大切に受け継いでいきたい

近所に神輿師がいるということで、志布さんに神輿の制作を依頼しました。「神輿の通る道が狭いので、そんなに大きな神輿は作れない。」という私たち中鬘子特有の悩みを酌んで、限られた寸法の中、大きく立派に見える粋な計らいを随所に取り入れてくれました。

今年のお祭りでは、「私たちが神輿を担ぐことで、東日本大震災で被



鈴木喜孝さん(東向島四丁目在住)

災された方を少しでも元気づけられたら」と、一致団結しました。志布さんの神輿は、まちの気持ちを一つにしてくれる“シンボル”ですね。

志布さんの神輿を選んだのは、志布さんの奥さんが、志布さんの神輿の魅力を熱心に伝えてくれて、心を打たれたからです。実際に出来上がった神輿は期待どおりで、私たち中鬘子の自慢の神輿です。

神輿があってこそのお祭りですが、担ぎ手がたくさんいると、さらに盛り上がりますね。今は、若い人たちが中心となって、担ぎ手を増や



内山 将さん(東向島四丁目在住・写真左) 立川誠一さん(墨田一丁目在住・写真右)

そうと奮闘してくれています。神輿は私たちの宝物ですから、若い人たちと協力して、これからも、みんなで大切にしていきたいです。

すみだ郷土文化資料館で開催中の展示のご案内

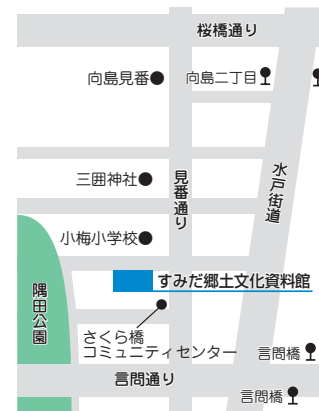
■特集展示「花火展」

【開催期間】8月28日(日)まで【内容】江戸時代から明治時代までの隅田川花火の様子を伝える、資料館所蔵の錦絵・絵画・古文書の展示

■常設展示「東京空襲の体験画」

【開催期間】平成24年3月25日(日)まで【内容】戦争の悲惨さ、平和の大切さを訴えかける体験画の展示

とき	各開催期間中の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)は休館 *8月24日(水)・25日(木)は臨時休館
ところ	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)
入館料	▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方は無料
申込み	期間中、直接会場へ



魅力あふれる、すみだに出掛けよう！

すみだのもの処



すみだが誇る「ものづくりの伝統」と出会える「すみだのもの処」を、ぜひ、のぞいてみてくださいね



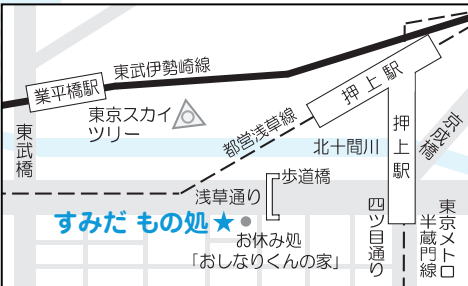
「すみだのもの処」は、「ものづくりのまち すみだ」で作られた「すみだブランド認証商品」等を購入できる施設です。また、区内事業者により作られた魅力あふれる品々や、東京スカイツリー関連グッズの展示・販売も行っています。

さらに2階では、随時、企画展を行っています。8月からは「すみだの素材でタワーを作ろう」を開催しており、ワークショップへの参加も随時、受け付けていますので、夏休みの自由研究の一つとして、ご家族でお出掛けください。

催し名	とき	内容・定員・費用・申込み等
すみだの素材でタワーを作ろう	8月1日(月)～9月6日(火) 午前10時～午後6時 *ワークショップへの参加の受付は午後5時半まで	●期間中、直接会場へ 問すみだもの処 ☎6658-8751 ●区内事業者が自社製品を使って作ったタワーの展示 ●糸巻きの芯の廃材(配財)を使い、東京スカイツリー型の懐中電灯を作る 定先着300人 費1000円 ●温めると形が変わる粘土「おゆまる」でタワーを作る 定先着500人 費600円
▶すみだのプロが作るタワー工作		
▶糸巻きの配財でつくる！タワー懐中電灯		
▶「おゆまる」でタワーを作ろう		



「すみだのプロが作るタワー工作」で本物のタワーと共演！



- 【所在地】業平2-15-5【営業時間】午前10時～午後6時【定休日】水曜日【入場料】無料【問合せ】すみだのもの処 ☎6658-8751

東京都慰霊堂



横網町公園内にあり、関東大震災や東京大空襲で亡くなった約16万3000人の遺骨が納められている東京都慰霊堂。昭和5年に建てられ、三重塔を従えた寺院風の巨大な建築物は、和風ながら、どこか異国的な印象があります。設計者は、平安神宮や築地本願寺などの設計に携わった伊東忠太氏。堂内では、

伊東氏の建築物の特徴である妖怪のような幻想的な小動物を見ることができます。

また、公園内には、震災からの復興事業を後世に伝えるための「東京都復興記念館」、東京空襲で亡くなった方々の名簿が納められた「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」なども設置されています。

- 【所在地】横網2-3-25【開館時間】午前9時～午後4時半【休館日】12月29日～1月3日【入館料】無料【問合せ】東京都慰霊協会 ☎3623-1200



「東京都復興記念館」の壁面にも、妖怪のような小動物が潜んでいます

両国散策の強い味方！

- ▶両国物語 [200円]
 - ▶両国歴史散歩「高札めぐり」 [500円]
- 【問合せ】墨田区観光協会 ☎5608-6951



旧安田庭園

後に常陸笠間藩主となる本庄宗資が、元禄年間(1688年～1703年)に造った大名庭園です。

中心に「心」の字をかたどった心字池を配し、隅田川の水を引き入れ、潮の干満で池の水位を変化させ景観を楽しむ、潮入回遊式庭園として造られました。現在では、この潮入りが人工的に再現されています。



■第41回納涼の夕べ

【とき】8月6日(土)・7日(日) 午後4時半～8時半【内容】茶席での野点、のだて 琴・尺八の演奏、俳句の指導・展示、模擬店、観光コーナーなど【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】墨田区観光協会 ☎5608-6951

- 【所在地】横網1-12-1【開園時間】午前9時～午後4時半【休園日】12月29日～1月1日【入園料】無料【問合せ】道路公園課工務担当 ☎5608-6291 * 東日本大震災の影響により、園内の一部を閉鎖しています。

両国花火資料館

日本の納涼花火大会発祥の地である両国には、都内で唯一の花火資料館があります。ここでは、両国の川開きに始まる江戸の花火の歴史をはじめ、日本の花火技術をビデオや模型で解説しています。尺玉の原寸大模型や打ち上げ筒なども展示されており、その仕組み等は必見の価値があります。

あなたも、花火の歴史や芸術性を学び、今年のもう一つの思い出にしませんか。



夏休みには、自由研究の材料として多くの子どもたちが訪れます。館内で見られる2尺玉は、迫力満点！

- 【所在地】両国2-10-8【開館日】▶7・8月=毎日 ▶11月～4月=木曜日～土曜日 ▶5・6・9・10月=木曜日～日曜日【開館時間】正午～午後4時【入館料】無料【問合せ】墨田区観光協会 ☎5608-6951

内=内容 定=定員 費=費用 申=申込み 問=問合せ

東京スカイツリー®が完成時の高さ 634m に到達し、全国から注目を集めているすみだ。これからの季節、夏休み等を利用して区内を訪れる方がますます多くなるこ

とでしょう。そこで、遊びに来た親戚や友達などに“すみだの魅力”を伝えるときに役立つよう、2・3面では、すみだの観光スポット等をいくつかご紹介します。

向島百花園

文化元年(1804年)に、骨董商を営んでいた佐原鞠塲が文人墨客の協力を得て開園した向島百花園。当初は梅が主体でしたが、詩経や古典に詠まれている草花も集め、自然の趣をもつ風流な庭園となりました。

「園内には草木が多く、葉が日陰をつくってくれたり、日光を和らげてくれたりして、真夏でも涼しく過ごせます。言ってみれば、“緑のクーラー”ですね。」そう語る佐原滋元さんは、佐原家の8代目であり、園内

にある“茶亭ささら”の亭主です。「すみだの方は、親戚やお友達が遊びに来たときに、自分の庭のように百花園を訪れます。8月は催しも盛りだくさんですので、ぜひ、皆さんでお越しください。」



- 【所在地】東向島3-18-3【開館時間】午前9時～午後5時 *入園は午後4時半まで【休園日】12月29日～1月3日【入園料】▶中学生以上=150円 *都内在住の中学生は無料 ▶65歳以上=70円 ▶小学生以下=無料【問合せ】向島百花園サービスセンター ☎3611-8705

催し名	とき	内容・定員・申込み等
大輪朝顔展	8月7日(日)までの午前8時～午後5時 *入園は午後4時半まで *朝顔の見頃は午前中	申 当日直接会場へ ☎ 向島百花園サービスセンター ☎3611-8705
▶朝顔の押し花教室	8月7日(日) 午前11時～正午	定 先着10人
虫ききの会	8月25日(木)～28日(日) 午前9時～午後9時 *入園は午後8時半まで	申 当日直接会場へ ☎ 向島百花園サービスセンター ☎3611-8705
▶茶会	期間中の午後3時～8時	内 向島百花園茶会によるお点前の披露 費2000円
▶虫の展示	期間中の午後4時～9時	内 秋の虫(9種類)の展示
▶放虫式	期間中の午後5時～5時半	内 秋の虫の放虫 定 各日先着40人
▶絵行灯の点灯式	期間中の午後6時	内 俳句・俳画が描かれた絵行灯(35基)に明かりをともし 定 各日先着35人
▶野草ウォッチング	8月27日(土) ▶午前11時40分～ ▶午後2時40分～ *雨天中止	内 植物研究家の案内による園内の野草観察(各回1時間程度) 定 各回先着30人
▶虫細工教室	8月28日(日) ▶午前10時～ ▶午後2時～ *雨天中止	内 野草で「虫」を作る(各回2時間程度) 定 各回先着15人

●虫ききの会の「茶会」以外の催しは、いずれも無料です。



向島をより楽しむための一冊！
▶向島文学散歩 [300円]
【問合せ】墨田区観光協会 ☎5608-6951



本所七不思議

いくつも生まれた江戸の七不思議の一つで、浮世絵や落語などの題材となり、怪奇談が大好きな江戸っ子の人気を集めました。本所七不思議としての体裁が整ったのは、寛政年間(1789年～1801年)と考えられています。内容や構成が異なる伝承もあり、不思議の数は七つ以上あります。この七不思議のレリーフが、大横川親水公園(横川橋と紅葉橋の間、本所四丁目側)にあります。



【本所七不思議の一つ「足洗い屋敷」のレリーフ】
丑三つ時、旗本の屋敷の天井から大きな男の血だらけの足が現れ、「足を洗え！足を洗え！」と怒鳴ったという

■資料展「本所七不思議と墨田の怪談文学」

【とき】8月7日(日)までの午前9時～午後8時 *日・月曜日は午後5時まで
【ところ】緑図書館(緑2-24-5)【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ
【問合せ】緑図書館 ☎3631-4621



置いてけ堀

釣りの帰り、どこからともなく「おいてけー、おいてけー」という声が聞こえ、無視すると金縛りにあった。家に帰って魚籠を見ると、中の魚が1匹もいなくなっていたという。

声の主は河童だという説にちなみ、置いてけ堀があったと推定される場所の一つ、錦糸堀公園(江東橋4-17-1)には「かっぱ像」があります。



「みんなを脅かしたのは僕さ」と言わんばかりの「かっぱ像」

すみだゆかりの展示

江戸時代、8代将軍・徳川吉宗によって、庶民の憩いの場として整備された墨堤。この墨堤で散策や河川交通の目印となっていた石は、今では、すみだの貴重な文化財です。

錦絵に多く描かれ、人々に親しまれてきた墨堤の石造物をパネルで紹介します。すみだの歴史の豊かさに触れてみませんか。

■すみだの歴史を彩る石たち

▶パネル展示

【とき】8月2日(火)～22日(月) 午前8時半～午後5時【ところ】区役所1階アトリウム【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ

▶講演会「墨堤の碑林 すみだ石碑調査秘話」

【とき】8月8日(月) 午後2時～3時半【ところ】区役所会議室123(12階)【定員】先着30人【費用】無料【申込み】8月2日から電話で生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310へ



片葉の葦

本所横網町の留蔵という男が、亀沢町のお駒という娘に思いを寄せていたが、冷たくあしらわれた。これを恨んだ留蔵は、両国橋の北にあった駒留橋でお駒を殺し、片手・片足を切り取った姿で川に打ち捨てた。すると、この辺りに生える葦は片側しか葉をつけなくなったという。

原爆の日・終戦の日の 黙とうにご協力を

- ▶ 広島 8月6日(土)午前8時15分
- ▶ 長崎 8月9日(火)午前11時2分
- ▶ 全国戦没者追悼式 8月15日(月)正午

広島・長崎の両市では核兵器の廃絶を世界に訴える平和宣言等を実施します

8月はお休みします 相談員による緑化相談

緑と花の学習園(文花2-12-17)で行っている「相談員による緑化相談」を、お休みします。

【とき】8月6日～27日の毎週土曜日【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

プログラム名	とき	内容・対象・定員・費用・持ち物
夏休みワークショップ		【対象】 小学生以上 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 【定員】 各先着20人
▶ レインスティックをつくろう	8月13日(土)▶ 第1回=午前10時半～正午 ▶ 第2回=午後2時～3時半	【内容】 雨音を奏でる楽器「レインスティック」を作る 【費用】 300円(材料費)
▶ 燃料電池をつくってみよう	8月14日(日)午後1時半～3時半	【内容】 回転エネルギーを使った発電装置とペットボトルで作る燃料電池の工作から、水と電気の関係を学ぶ 【費用】 100円(材料費) 【持ち物】 空の500ml ペットボトル
▶ 簡単ソーラークッカー作り	8月21日(日)午後1時半～3時半	【内容】 ミニソーラークッカー作り、生活で使うエネルギーについて考える 【費用】 100円(材料費) 【持ち物】 空き缶、ラベルのついた空の500ml ペットボトル、帽子
よりどりミドリプログラム「よりどりミドリの収穫祭」	8月20日(土)午後1時半～3時半	【内容】 ふれあい館で栽培した「緑のカーテン」からの実の収穫と、太陽光を利用した調理用具「ソーラークッカー」の実演 【定員】 先着30人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 【費用】 無料 【持ち物】 帽子、水筒、サングラス(お持ちの方のみ)
スペシャルワークショップ「石けんから身近なエコライフ“マイソープボトルを作ろう”	8月28日(日)午後1時半～3時半	【内容】 せっけんと環境の関係や、手洗いの正しい方法を学ぶほか、ソープボトルに絵を描き、マイソープボトルを作る 【定員】 先着20人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 【費用】 無料 【持ち物】 エプロン



夏の思い出をつくろう！
すみだ環境ふれあい館の夏休みプログラム

プログラム名等 左表のとおり

休館日 月・水曜日 *祝日の場合は開館【申込み】8月2日午

前10時から、プログラム名、参加者全員の氏名・年齢(学年)・

電話番号・メールアドレス、代

表者の氏名・参加人数を電話ま

たはEメールで、すみだ環境ふ

れあい館(文花1-32-9)

☎3611-6355・☒kan

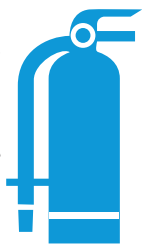
kyou-fureaikan@song.ocn.

ne.jpへ *電話受付は午前10

時～午後5時

毎月1日は 墨田区防災の日

8月1日の点検項目
まず確認
行動前の
正しい情報



いざというときに備えて 公共用消火器の保守点検

区では、火災発生時に地域で迅速な初期消火活動を行えるよう、区内全域の主要幹線道路等に公共用消火器を設置しています。

これらの消火器を常に良好な状態で維持管理し、事故を未然に防止するため、区の委託業者が保守点検を実施します。

なお、この保守点検に関し、区民の皆さんに費用の請求などをすることはありません。何か不審な点などがありましたら、



すぐにお問い合わせください。
【点検期間】11月下旬まで【問合せ】防災課防災係 ☎5608-6206

毎月5日は すみだ環境の日

8月のエコしごと
雨水や残り湯を
打ち水だ!



墨田区環境キャラクター「地球くん」

ウィークリー すみだ

8月の区提供番組

●放送は、毎日、午前9時、正午、午後4時・8時(各30分間)に地上デジタル11チャンネルで放送 *番組編成の都合上、8月5日(金)午後8時の放送については午後5時半に、27日(土)午後4時の放送については午後2時に、28日(日)午後4時の放送については午後1時に変更

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

8月7日(日)～13日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…フォーラム・イン・すみだ2011
- すみだでつながる地域の輪…おもちゃサロン
- すみだ街歩きナビ…多彩な文化に出会えるまち 錦糸町

8月14日(日)～20日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…防災フェア
- 特集…協治(ガバナンス)によるまちづくり

8月21日(日)～27日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…隅田川花火大会
- 来て観て発見! すみだの魅力…すみだもの処
- タワーが建つまちすみだ…東京スカイツリーから「未来」へ

8月28日(日)～9月3日(土)

- ニュースホットライン…区イベントや取組をニュース形式で紹介
- 区政トピックス…フィルムコミッション
- 特集…協治(ガバナンス)によるまちづくり(8月14日～20日の再放送)

*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J.COM東京すみだ局 ☎0120-999-000へ
*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。



あなたも描いてみませんか
明るい選挙啓発ポスターコンクール
作品募集

児童・生徒の皆さんを対象に、「明るい選挙啓発ポスター」を募集しています。明るく、きれいな選挙を呼びかける、多くの作品をお待ちしていますので、奮ってご応募ください。

【対象】区内の小・中学校、高等学校、特別支援学校に在学する児童・生徒【画材】自由(絵の具、紙、布など)【規格】画用紙の四つ切り(542ミリメートル×382ミリメートル程度)、八つ切り(382ミリメートル×271ミリメートル程度)、またはそれに準ずる大きさ【審査発表】11月初旬(予定)【申込み】作品の裏面右下に氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、



昨年度の小学生の部「墨田区最優秀作品」

直接または郵送で9月9日(必着)までに〒130-8640 選挙管理委員会事務局(区役所12階) ☎5608-6320へ *学校を通して提出する場合は、各作品の著作権は主催者に帰属し、作品は選挙啓発等に使用の際、応募者の学校名・学年・氏名を公表する場合があります

心身障害者福祉手当等

「手続きをお早め」

今月から、心身障害者福祉手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の所得判定の基準となる年度が、平成21年度から22年度に切り替わります。また、11月から、重度心身障害者手当の所得判定も同様に年度が切り替わります。22年分の所得が表1の限度額以内で、表2に当てはまる方は手当を受けることができます。新たに該当される方は、忘れずに手続きしてください。

問合せ 障害者福祉課障害者給付担当 ☎5608-6163

所得制限の限度額 (表1)

扶養親族等の数	特別障害者手当・障害児福祉手当		扶養義務者等所得制限額
	心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当	本人所得制限額	
0人	360万4000円	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	436万4000円	674万9000円
3人	474万4000円	474万4000円	696万2000円
4人	512万4000円	512万4000円	717万5000円
5人	550万4000円	550万4000円	738万8000円

心身障害者福祉手当等一覧 (表2)

手当の種類別	対象	手当額
心身障害者福祉手当	▶ 身体障害者手帳1～3級の方 ▶ 愛の手帳1～4度の方 ▶ 特殊疾病(難病81疾病)の方 ▶ 脳性麻痺の方 ▶ 進行性筋萎縮症の方	月額1万5500円 * 身体障害者手帳3級と愛の手帳4度の方は、月額7750円
重度心身障害者手当	▶ 重度の知的障害で著しい精神症状を有する方 ▶ 重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ▶ 重度の肢体不自由で四肢機能障害の方(座っていることが困難な方)	月額6万円
特別障害者手当	重度の障害があり、日常生活で常時、特別の介護を必要とする重複障害者等で、20歳以上の方	月額2万6340円
障害児福祉手当	重度の障害があり、常時、介護を必要とする19歳以下の方	月額1万4330円

●65歳以上の方は、心身障害者福祉手当と重度心身障害者手当を新規に申請することはできません。

隅田川花火大会観覧席

隅田川花火大会の会場周辺では大変な混雑が予想されます。そこで区では、障害のある方が安心して花火をご覧いただけるように観覧席をご用意します。

【とき】 8月27日(土)午後5時半～8時半 **【対象】** 区内在住で身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方 * 障害のある方1人につき介助者1人の付添いが必要

要**【定員】** 50組100人(抽選)
【費用】 無料 **【申込み住所】** 氏名・年齢・性別・電話番号、障害の種類と級(度)、介助者の氏名・年齢・性別を往復はがきで8月15日(必着)までに墨田区障害者団体連合会(T130-0014 亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内) ☎3621-8279へ

子育てをサポートします 保育士と「いっしょに保育」

区では、保育士が直接お宅に伺って、保護者と一緒にお子さんの保育を行う「いっしょに保育」事業を実施しています。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

【対象】 区内在住で、生後57日～就学前の子どもを在宅で保育している保護者 **【利用期間】** 月曜日～金曜日の午前11時～午後3時のうち、原則1日1時間以内(年2回まで) * 祝日・年末年始を除く **【利用料】** 無料 **【申込み】** 利用希望日の3か月前～10日前に、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351へ

おもてなしの心を活かしませんか あぶちゃん家のボランティアスタッフの募集

【内容】 8月6日(土)に開設する予定のお休み処「あぶちゃん家」(吾妻橋3-1-7)での接客や物販などを手伝うボランティアスタッフの募集 * 交通費程度を支給 **【対象】** 16歳以上の方 **【募集数】** 若干名(選考) **【申込み】** 8月10日までに産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186へ



入居者を募集します 都営住宅(ポイント方式・抽選方式)

【募集案内と申込書の配布期間】 場所 8月10日(水)まで・住宅課(区役所9階)・区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 * 土・日曜日は区民情報コーナーのみ(最終日は午後5時まで) * 申込書は期間中、東京都住宅供給公社のホームページからも

出力可 * 詳細は募集案内を参照 **【申込み】** 申込書を郵送で8月15日(必着)までに東京都住宅供給公社募集センターまたは渋谷郵便局へ **【問合せ】** 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▼東京都住宅供給公社募集センター ☎3498-8894

楽しくリサイクルを始めませんか リサイクルリーダーの派遣

区では、区民の皆さんのリサイクル活動を支援するため、不用品を活用した作品づくり等について指導する「リサイクルリーダー」を派遣しています。牛乳パックを使った紙すき・工作や、あまり布を使った健康ぞうりづくりなど、1回2時間程度で実演を交えながら丁寧に

アドバイスします。ぜひ、ご利用ください。

【対象】 リサイクルに興味があり、子ども会、婦人会、町会・自治会、近隣の有志等で構成する5人以上のグループ **【費用】** 無料 * 会場と材料は各グループで用意 **【申込み】** 事前に、すみだ清掃事務所 ☎5608-6922へ

吾妻橋青空市場

【とき】 8月7日(日)午前10時～午後5時 * 荒天中止 **【ところ】** リバーピア吾妻橋ライフタワー前広場(吾妻橋1-23)ほか * 詳細は問合せ先へ **【内容】** 地元で作られている商品の販売、屋台、東日本地域の物産展、吾妻橋地区活性化協議会のキャラクター「あぶちゃん」のPRイベント、職人による「手づくり市」等 **【入場料】** 無料 **【申込み】** 当日直接会場へ **【問合せ】** 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186

すみだ文化講座 「朗読会「戦争のあった頃」

【とき】 8月14日(日)午後2時～4時 **【ところ】** 緑図書館(緑2-24-5) **【内容】** 「ちいちゃんのかげおくり」、「おかあさんの木」、「金のひしゃく「北斗七星になった孤児たち」」の朗読 **【定員】** 先着60人 **【費用】** 無料 **【申込み】** 当日直接会場へ **【問合せ】** 緑図書館 ☎3631-4621



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都保健医療情報センター(ひまわり)
 ☎5272-0303・☎5285-8080
 ●救急相談センター
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

チリダニの検査

夏は、アレルギー性疾患の原因になるといわれるチリダニが増えやすい季節です。そこで、チリダニが、家のほこりの中にどれくらいいるのかを測定し、効果的な改善方法についての助言を行います。

【対象】区内在住の方 **【費用】**無料 **【申込み】**8月31日までに生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

「動物たちの写真展」作品募集

「動物愛護週間」にちなみ、9月13日(火)~28日(水)に区役所1階アトリウムで、「動物たちの写真展」を開催します。そこで、皆さんが撮影した動物たちの写真を募集します。

【作品の規格】四つ切り(254mm×306mm程度)の写真、または同程度の大きさの用紙に印刷したもの

*電子データのみ提出は不可 **【申込み】**住所・氏名・電話番号・写真についてのコメントを写真に添えて、直接または郵送で9月2日(必着)までに〒130-8640生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ *原則として応募写真は返却不可 *応募写真は、他の事業で展示したり、ポスター等に使用したりする場合あり

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】8月24日(水)午後1時半~4時 **【ところ】**向島保健センター **【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】8月27日(土)午前9時半~正午 **【ところ】**本所保健センター **【内容】**

赤ちゃんのお世話の仕方や妊婦擬似体験等 **【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦 **【定員】**20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先 **【費用】**無料 **【申込み】**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで8月10日(消印有効)までに本所保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

食生活講習会「介護や育児で忙しい方へ」

【とき】9月7日(水)午後1時半~3時半 **【ところ】**本所保健センター **【内容】**簡単調理のコツとレシピの紹介、食事バランスの話など **【対象】**区内在住の方 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**8月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

8月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日~金曜日 *電話相談可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	1日(月)・22日(月)午前9時~10時(受付時間)	30日(火)午前9時半~10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	3日(水)・24日(水)	25日(木)
依存症相談(要予約)	17日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	10日(水)・24日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

区民健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	8月10日(水)▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター	【対象】 区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可 【定員】 先着40人 【費用】 無料	8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん検診(35歳~39歳の方には大腸がん検診も実施)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】 区内在住で35歳以上の方 *35歳~39歳の方は大腸がん検診も受診可 *平成23年度内に1回のみ受診可 【費用】 ▶胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *40歳以上の方は「胃がん検診希望」と記入 *35歳~39歳の方は「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を平成22年度に受診された方は受診不可 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	区が指定する医療機関	【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可 【費用】 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり 【費用】 無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月、原則第2木曜日▶午前9時~▶午前10時~ 毎月、原則第2水曜日▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター 本所保健センター	【対象】 区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する日程の保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入

●「胃がん検診(大腸がん検診)」と「子宮がん・乳がん検診(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取ることにより接続できます。



墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(8月)

とき	医院名	ところ・電話
7日	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1 ビラ畑野1F ☎3621-8008
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
14日	田口歯科医院	東向島4-31-2 ☎3610-1245
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
21日	栗原歯科医院	向島3-1-7 ☎3622-7223
	熊谷整形外科	業平2-14-9 ☎3625-0080
28日	関谷歯科医院	八広1-42-6 ☎3611-4671
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213

●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 ☎=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 [自衛官募集] 自衛官候補生・曹候補生・航空学生ほか ☎3685-2002 自衛隊東京地方協力本部 江東出張所

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	区民体育祭			
	▶ソフトテニス大会	▶中学生の部=8月21日(日)午前8時~午後6時 *雨天の場合は8月28日(日)に延期 ▶一般の部=9月11日(日)午前8時~午後6時 *雨天の場合は9月18日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 ダブルス▶中学生の部(男子・女子) ▶一般の部(男子A・B、壮年男子A・B、女子A・B) 費▶一般=1組2000円 ▶高校生=1組1000円 ▶中学生以下=1組800円 持 テニスシューズ、襟付きのテニスウェア 申 ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者の氏名・種別を、直接または、はがき、ファクスで▶中学生の部=8月11日(必着)までに ▶一般の部=9月1日(必着)までに 墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎・☎3617-4123へ
	▶卓球大会	8月28日(日)午前9時~午後6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 シングルス(男女別・年齢別) 費1種目1000円 *高校生以下は700円 申 住所・氏名・年齢・電話番号・種別を、はがき、または、ファクスで8月12日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014亀沢1-19-7) ☎・☎3626-5070へ
	▶ゲートボール大会	9月13日(火)午前8時~午後4時 *雨天の場合は9月14日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費1人500円 *8月10日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議において、チーム単位で支払 申 8月10日までに電話で墨田区ゲートボール連合会事務局 篠崎勝昭 ☎3625-3820へ
	▶空手道大会	9月18日(日)午前8時半~午後6時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 組手、形(小学生・中学生・少年・一般) 費3000円 申 住所・氏名・年齢・学年(学生のみ)・電話番号・種別を、はがきで8月12日(必着)までに墨田区空手道連盟事務局 瀧澤敬介(〒131-0046京島1-27-5-203) ☎3618-3010へ
	区民初心者水泳教室(全6回)	9月5日~30日の月・金曜日午後2時~4時 *9月19日・23日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の初心者 定 50人(抽選) 費 3400円 *入金後のキャンセルは不可 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を往復はがきで8月15日(必着)までに両国屋内プール(〒130-0015横網1-8-1) ☎5610-0050へ *抽選結果は8月25日までに返信 *当日は水泳帽も持参
ミックスダブルステニス大会	9月19日(祝)午前8時~午後8時半 *雨天の場合は9月23日(祝)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤で、平成23年4月1日現在の年齢の合計が70歳以上の男女ペア *区民大会のシード選手を除く 定 先着50組 費 1組2500円 申 事前に、住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・☎3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ	
ほけっと	はり・灸無料奉仕治療	8月22日(月)~26日(金)午前9時~午後5時	墨田区鍼灸師会会員の治療院	内 体の痛み・しびれの治療等 対 区内在住在勤の方 定 50人(抽選) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで8月9日(必着)までに墨田区鍼灸師会会長 森野一巳(〒130-0002業平3-3-18-201) ☎3626-3670へ

いきいきすみだ 募集

内容 種別 対象 定員 費用 審査方法 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	指定管理者の募集		
	▶高齢者福祉施設	内 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)の管理運営 【指定期間】平成24年4月1日~29年3月31日の5年間 *応募資格、業務内容等、詳しくは募集要項を参照	申 8月31日までに直接、高齢者福祉課高齢者相談担当(区役所4階) ☎5608-6171・✉KOUREIHUKUSI@city.sumida.lg.jpへ *現地説明会を8月11日(木)午前10時から実施(説明会への参加は、説明会申込書を直接またはEメールで8月10日までに申込先へ) *募集要項および説明会申込書は、申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可
	▶認可保育園	内 ひきふね保育園(八広1-1-18)の管理運営 対 平成23年4月1日現在、都内で認可保育園を5年以上運営している社会福祉法人または財団法人(公益財団法人、特例財団法人) 【指定期間】25年4月1日~30年3月31日の5年間	申 8月31日までに直接、子育て計画課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084・✉KOSODATE@city.sumida.lg.jpへ *現地説明会を8月8日(月)午前10時から実施(説明会への参加は、説明会申込書を直接またはEメールで8月4日までに申込先へ) *募集要項および説明会申込書は、申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可
	▶子育てひろば	内 両国子育てひろば(横網1-2-13)の管理運営 対 平成23年4月1日現在、都内で認可保育園または認証保育所を3年以上運営している法人またはその他の団体 【指定期間】24年4月1日~29年3月31日の5年間	申 9月5日までに直接、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103) ☎5630-6351・☎5630-6352へ *申込みには、8月5日(金)午前10時から申込先で実施する応募説明会への参加が必要(説明会への参加は、説明会申込書を、ファクスで8月4日午後5時までに申込先へ) *説明会申込書は、申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可
	墨田区社会福祉事業団非常勤職員(相談員)の募集	内 うめわか高齢者支援総合センターにおける介護予防プランの作成等 対 社会福祉士または介護支援専門員の資格がある方 【採用数】若干名(選考) 審 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 事前に電話連絡のうえ、履歴書(相談員応募と記入)を直接または郵送で8月18日(必着)までに墨田区社会福祉事業団(〒131-0033向島3-36-7) ☎5608-3719へ *詳細は墨田区社会福祉事業団のホームページを参照するか事業団へ
非常勤職員(介助員)の募集	内 区立小・中学校の特別支援学級における児童・生徒の生活介助業務 対 子どもが好きな方 【採用数】1人(選考) 審 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 履歴書と、応募動機をまとめた作文(800字程度で書式自由)を、直接または郵送で8月8日(必着)までに〒130-8640教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当(区役所11階) ☎5608-6302へ	

☎=電話 ☎=ファクス ✉=Eメール 🖨=ホームページアドレス

広告 相続問題など広く取り扱っています。おしなり法律事務所(弁護士 馬屋原 潔、一弁) ☎03-6658-4796

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	行政書士による無料相談(許認可申請、遺言・相続・離婚などの相談)	8月9日(火)・23日(火)午後1時～4時 *毎月第2・第4火曜日に開催	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 5600-9106
	リサイクル手作り講座「夢みるハンカチドール」	8月20日(土) 午後1時～3時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 200円(材料費込み) 持 ハンカチ(45cm角程度のもの)、裁縫道具、ものさし 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで8月9日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) 5611-7740へ *抽選結果は8月12日ごろに返信
	地域防犯リーダー養成講座(全2回)	▶8月26日(金)午後6時～8時半 ▶9月4日(日)午前10時半～午後4時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 地域防犯に関する講義、地域安全マップの作成等 対 区内在住で防犯に関心のある方 定 先着10人 費 無料 申 8月2日午前9時から安全支援課安全支援係(区役所5階) 5608-6199へ
健康・福祉	第12回うめわか認知症家族会	8月13日(土) 午後1時半～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 介護について高齢者福祉施設の職員と語り合う 対 認知症の方を介護している家族 費 無料 申 8月2日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) 5630-8008へ
	男性だけのストレッチ教室(全5回)	8月19日～9月16日の毎週金曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない男性 定 15人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 8月5日までに、すみだ福祉保健センター 5608-3721へ
子ども	夏休みすずかけキッズプログラム2011「子どもから大人まで一緒に楽しむコンサート」	8月23日(火)▶第1回=午後1時半～2時半 ▶第2回=午後4時～5時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 新日本フィル楽団員によるクラシックやアニメソングの演奏と、アコーディオン演奏、マジックショー 定 各回先着150人 費 500円 *年齢を問わず有料 申 8月3日午前10時から、代表者の氏名・電話番号、大人と子どもの各人数、子どもの年齢、希望回を電話またはEメールで、すずかけキッズプログラム実行委員会 080-4054-0317・E kidsconcert2011@hotmail.co.jpへ *電話受付は平日の午前10時～午後5時 *8月3日(水)のみ、すみだ女性センター 5608-1771でも受け付け
	夏休みの伝統工芸体験教室	8月29日(月) 午前9時半～11時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 からくり屏風作り教室、江戸木目込み人形作り教室、江戸文字体験教室(扇子作り) 対 小学生以上 定 各教室先着20人 費 無料 申 8月2日午前9時から電話で、すみだ産業会館 3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 5608-6188
産仕事	墨田区 IT 見本市「インターネット&ソーシャルメディアで自社PR！」	8月3日(水) 午前10時～午後4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	定 先着100人 費 無料 申 事前に申込書を、ファクスで東京商工会議所墨田支部(すみだ産業会館内) 3635-4343・5635-7148へ *申込書は、申込先で配布しているほか、申込先のホームページからも出力可 *電話での申込みも可 問 産業経済課産業振興担当 5608-6188
文化・スポーツ	スポーツ祭東京2013プレイベント「ハンドボール体験&観戦」	8月13日(土)▶ハンドボール教室=午後1時～2時45分 ▶アトラクション=午後2時45分～3時40分 ▶ハンドボール観戦=午後3時50分～5時	区総合体育館(錦糸4-15-1)  スポーツ祭東京2013マスコットキャラクター「ゆりーと」	内 ハンドボール教室、7mスローコンテストなどのアトラクション、国体の東京都選抜チームと早稲田大学とのハンドボールの試合観戦(ハーフタイムに景品が当たる抽選会あり) 対 ▶ハンドボール教室=区内在住在学の小学生 *3年生以下は保護者の同伴が必要 *親子での参加も可 定 ▶ハンドボール教室=先着100人 費 無料 申 ▶ハンドボール教室=8月1日午前9時から問合せ先へ ▶アトラクション・ハンドボール観戦=当日直接会場へ *ハンドボール観戦では、先着150人に記念品をプレゼント 問 スポーツ振興課国体開催準備担当(区役所11階) 5608-6520

あす

「節電熱中症」などに気をつけましょう

墨田区長 山崎 昇



「冷却ベルトは、ひんやりとして気持ちいいですよ」と立花ゆうゆう館の卓球クラブ「卓水会」の皆さんに教えていただきました

日焼けした子どもたちが元気に駆け回る暑い夏となりました。今日から7日までの「水の週間」に、区が推進する「打ち水」が区内各所で行われる予定です。「打ち水」をすると、まいた水が蒸発する際に地表面の熱を奪って2度ぐらい気温が下がるといわれています。区では、この「打ち水」に区内の多くの団体や企業に参加していただき、地球温暖化防止につながるエコ活動の一つとして、地域に根付いていくことを期待しています。

さて、今年は節電による熱中症、いわゆる「節電熱中症」が心配されています。そこで、区では、暑さで体調をくずしやすい高齢の方に、手紙や訪問で熱中症予防を呼びかける「高齢者熱中症等対策事業」を始めました。

エアコンなどの使用をためらう、ご高齢の方が多く聞かれますが、過度な節電は禁物です。こまめに水分を補給するとともに、健康を最優先に考え、無理せずに扇風機やエアコンを使うなど、熱中症予防のための習慣を普段から身につけておきましょう。

なお、熱中症はご高齢の方だけでなく、幼児をはじめ誰もがなる可能性があります。そのため、区では、環境省等も参加している「熱中症予防声かけプロジェクト」に加わり、予防法など、熱中症についての情報をお伝えするとともに、地域での声掛け活動などを推進していきます。熱中症にならない適度な節電と、暑さに負けない体づくりにも心掛け、この夏を元気に乗り切っていきましょう。