



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都保健医療情報センター(ひまわり)
 ☎5272-0303・☎5285-8080
 ●救急相談センター
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

チリダニの検査

夏は、アレルギー性疾患の原因になるといわれるチリダニが増えやすい季節です。そこで、チリダニが、家のほこりの中にどれくらいいるのかを測定し、効果的な改善方法についての助言を行います。

【対象】区内在住の方 **【費用】**無料 **【申込み】**8月31日までに生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

「動物たちの写真展」作品募集

「動物愛護週間」にちなみ、9月13日(火)~28日(水)に区役所1階アトリウムで、「動物たちの写真展」を開催します。そこで、皆さんが撮影した動物たちの写真を募集します。

【作品の規格】四つ切り(254mm×306mm程度)の写真、または同程度の大きさの用紙に印刷したもの

*電子データのみ提出は不可 **【申込み】**住所・氏名・電話番号・写真についてのコメントを写真に添えて、直接または郵送で9月2日(必着)までに〒130-8640生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ *原則として応募写真は返却不可 *応募写真は、他の事業で展示したり、ポスター等に使用したりする場合あり

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】8月24日(水)午後1時半~4時 **【ところ】**向島保健センター **【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】8月27日(土)午前9時半~正午 **【ところ】**本所保健センター **【内容】**

赤ちゃんのお世話の仕方や妊婦擬似体験等 **【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦 **【定員】**20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先 **【費用】**無料 **【申込み】**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで8月10日(消印有効)までに本所保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

食生活講習会「介護や育児で忙しい方へ」

【とき】9月7日(水)午後1時半~3時半 **【ところ】**本所保健センター **【内容】**簡単調理のコツとレシピの紹介、食事バランスの話など **【対象】**区内在住の方 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**8月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

■8月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日~金曜日 *電話相談可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	1日(月)・22日(月)午前9時~10時(受付時間)	30日(火)午前9時半~10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	3日(水)・24日(水)	25日(木)
依存症相談(要予約)	17日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	10日(水)・24日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■区民健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	8月10日(水)▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター	【対象】 区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可 【定員】 先着40人 【費用】 無料	8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん検診(35歳~39歳の方には大腸がん検診も実施)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】 区内在住で35歳以上の方 *35歳~39歳の方は大腸がん検診も受診可 *平成23年度内に1回のみ受診可 【費用】 ▶胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *40歳以上の方は「胃がん検診希望」と記入 *35歳~39歳の方は「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を平成22年度に受診された方は受診不可 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	区が指定する医療機関	【対象】 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可 【費用】 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり 【費用】 無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月、原則第2木曜日▶午前9時~▶午前10時~ 毎月、原則第2水曜日▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター 本所保健センター	【対象】 区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可 【費用】 無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する日程の保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入

●「胃がん検診(大腸がん検診)」と「子宮がん・乳がん検診(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時を変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取ることにより接続できます。



■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院(8月)

とき	医院名	ところ・電話
7日	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1 ビラ畑野1F ☎3621-8008
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
14日	田口歯科医院	東向島4-31-2 ☎3610-1245
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
21日	栗原歯科医院	向島3-1-7 ☎3622-7223
	熊谷整形外科	業平2-14-9 ☎3625-0080
28日	関谷歯科医院	八広1-42-6 ☎3611-4671
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213

●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 ☎=ファクス ㊚=Eメール □=ホームページアドレス

広告 [自衛官募集] 自衛官候補生・曹候補生・航空学生ほか ☎3685-2002 自衛隊東京地方協力本部 江東出張所