



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都保健医療情報センター(ひまわり)
 ☎5272-0303・☎5285-8080
 ●救急相談センター
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

こころの病をもつ方の家族会

【とき・ところ】▶11月14日(月)・本所保健センター ▶12月14日(水)・向島保健センター *いずれも時間は午後1時半~3時半【対象】区内在住で、こころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】11月2日午前8時半から電話で希望する日程の保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】11月26日(土) 午前9時半~正午【ところ】向島保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方や、妊婦疑似体験、情報交換など【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)

の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで11月11日(消印有効)までに向島保健センターへ *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

食生活講習会

【とき】11月30日(水) 午後1時半~3時【ところ】向島保健センター【内容】脂質異常症に注意した食生活の工夫についての話と、コレステロールに注意した低カロリーな健康料理の試食【対象】区内在住在勤の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】11月2日

午前8時半から電話で向島保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】11月30日(水) 午後1時半~3時半【ところ】本所保健センター【対

象】区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

11月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日~金曜日 *電話相談可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	7日(月)・21日(月) 午前9時~10時(受付時間)	15日(火) 午前9時半~10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	2日(水)・16日(水)	10日(木)
依存症相談(要予約)	16日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	9日(水)・30日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

区民健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成24年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(「30代のための健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
30代のための健康診査(若年区民健康診査)	11月13日(日) 午前9時~10時半	本所保健センター	【対象】健診日当日、墨田区に住民登録または外国人登録のある昭和47年4月1日~57年3月31日生まれの方 *治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可【定員】先着90人【費用】無料	11月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	11月28日(月)▶午前9時~▶午前10時~		【対象】区内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性 *平成22年度に未受診で、検診日当日に対象年齢の女性も受診可【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん・大腸がん検診	12月~平成24年1月の実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【対象】区内在住で35歳以上の方 *平成23年度内に各1回のみ受診可【費用】▶胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	専用はがきで保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *専用はがきの配布場所は、下記●を参照
胃がん検診(35歳~39歳の方には大腸がん検診も実施)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】区内在住で35歳以上の方 *35歳~39歳の方は大腸がん検診も受診可 *平成23年度内に1回のみ受診可【費用】▶胃がん検診=無料 ▶大腸がん検診=400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *40歳以上の方は「胃がん検診希望」と記入 *35歳~39歳の方は「胃がん検診希望」、「大腸がん検診希望」、「胃がん・大腸がん検診両方希望」のいずれかを記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、平成22年度に受けた方は受診不可【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 *平成22年度に受けた方は受診不可 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時~▶午前10時~ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時~▶午前10時~	向島保健センター 本所保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 *平成23年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

- 胃がん・大腸がん検診の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所、保健センター、図書館、コミュニティ会館、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休日・休診日を除く)。
- 「胃がん検診(大腸がん検診)」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取るにより接続できます。



コード

休日等の急病のときは

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(11月)

とき	医院名	ところ・電話
3日	しのぎ歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
6日	紀デンタルクリニック みのわ整形外科	東向島3-2-13 イナビル1F ☎5655-5655 立花4-25-5 ☎3616-3420
13日	篠塚歯科医院 鈴木整形外科	東駒形1-19-7 ☎3622-2619 業平4-13-5 ☎3625-6637
20日	てらだ歯科クリニック 湯沢整形外科	東向島2-8-17 ☎5631-5015 吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
23日	シマダ歯科クリニック	押上1-24-1 第8北澤ビル1F ☎5608-4370
27日	鐘ヶ淵歯科 千葉整形外科	墨田4-9-1-2F ☎3619-3333 東向島5-4-6-103 ☎5630-3232

●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 ☎=ファクス ㊚=Eメール ㊚=ホームページアドレス

広告 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時~15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約