



●墨田区保健所のホームページ  
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・☎5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**パパのための出産準備クラス**

**【とき】**4月21日(土)午前9時半～正午  
**【ところ】**本所保健センター**【内容】**  
 赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦  
**【定員】**20組 \*定員を超えた場合は予定日に近い方を優先します。**【費用】**無料**【申込み】**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで4月8日(消印有効)までに本所保健センターへ \*往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入してください。

**乳幼児のポリオ(急性灰白髄炎)予防接種**

**【とき・ところ】**▶4月26日(木)、5月10日(木)・14日(月)・24日(木) = 向島保健センター ▶4月23日(月)、5月9日(水)・18日(金)・23日(水)・28日(月) = すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) \*いずれも受付時間は午後1時～2時半です。 \*受付前に整理券を配布します(配布開始時間については各保健センターへ)。  
**【対象】**▶1回目の接種 = 平成23年5月～11月生まれの乳幼児 ▶2回

目の接種 = 22年12月～23年4月生まれの乳幼児 \*接種当日に7歳6か月未満で、未接種の乳幼児も受けられますので、母子健康手帳と送付

済の接種票を持参してください。**【費用】**無料**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター

**4月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	16日(月)午前9時～10時(受付時間)	17日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	4日(水)・18日(水)	12日(木)
依存症相談(要予約)	18日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	11日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**区民健康診査・骨密度検診・がん検診(無料)**

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成25年3月31日現在の年齢)・定員	申込み
16歳から39歳の健康診査(若年区民健康診査)	4月25日(水)午前9時～10時半	向島保健センター	<b>【対象】</b> 健診日当日、墨田区に住民登録または外国人登録のある昭和48年4月1日～平成9年3月31日生まれの方 *治療中の方、およそ1年以内に健診を受けた方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着100人	4月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ
骨密度検診	4月11日(水)▶午前9時～▶午前10時～		<b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人	
胃がん検診(医療機関実施分)	5月～7月の区内実施医療機関診察日	区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可 <b>【定員】</b> 2500人(抽選)	専用はがきで4月15日(消印有効)までに保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *専用はがきの配布場所は、下記●を参照
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診察日	実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) *妊娠中の方は受診できない場合あり	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

- 胃がん検診(医療機関実施分)の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所、保健センター、図書館、コミュニティ会館、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休診日を除く)。
- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 「16歳から39歳の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請ができます。ただし、胃がん検診(医療機関実施分)の申込みは専用はがきのみです。区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話で読み取るにより接続できます。



**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(4月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	浜本歯科医院	緑2-15-17 ☎3631-1775
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
8日	山本歯科医院	墨田1-1-1 ☎3611-4801
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
15日	蛭間歯科クリニック	両国2-20-12-A ☎3634-6480
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
22日	大川歯科医院	押上3-25-16 大川マンション1F ☎3614-8241
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
29日	前島歯科医院	菊川1-2-2 ☎3631-8227
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151
30日	青沼歯科	東向島5-41-5 ☎3616-0222

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには