



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
 医療機関
 情報案内
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】8月22日(水)午後1時半～3時半
 【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人
 【費用】無料【申込み】8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】8月25日(土)午前9時半～正午
 【ところ】本所保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験等【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで8月10日(消印有効)までに本所保健センターへ *往信に「パパ

のための出産準備クラス希望」と記入

「動物たちの写真展」作品募集

「動物愛護週間」にちなみ、9月3日(月)～19日(水)に区役所1階アトリウム、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)と、区ホームページ上で、「動物たちの写真展」を開催します。そこで、皆さんが撮影した動物たちの写真を募集します。

【作品の規格】四つ切り(254mm×306mm程度)の写真か、同程度の大きさの用紙に印刷したもの *2MB以下の電子データがある場合は、そのデータも提出【申込み】住所・氏名・電話番号・写真についてのコメントを写真に添え、直接または郵送で8月27日(必着)までに〒130-8640生活衛生課生活環境係(区役

所5階) ☎5608-6939へ *電子データの提出方法は申込み後に通知 *原則、応募写真は返却不可 *応募写真は、他の事業で展示したり、ポスター等に使用したりする場合あり

チリダニの検査

夏は、アレルギー性疾患の原因になるといわれるチリダニが増えやす

い季節です。そこで、チリダニが、家のほこりの中にどれくらいいるのかを測定し、効果的な改善方法についての助言を行います。

【対象】区内在住の方【費用】無料【申込み】8月31日までに生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

■8月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	6日(月)・20日(月)午前9時～10時(受付時間)	21日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	1日(水)・22日(水)	9日(木)
依存症相談(要予約)	22日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	8日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成25年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	8月15日(水)▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター	【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	8月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】区内在住で35歳以上の方 *胃がん検診を当年度内に受けた方は受診不可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【対象】区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 *大腸がん検診を当年度内に受けた方は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着されている方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着されている方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 *前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認
前立腺がん検診	10月31日(水)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【対象】区内在住で50歳～74歳の男性 *当年度内に1回のみ受診可【費用】700円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月19日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「前立腺がん検診希望」と記入

- 「胃がん検診」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることもできます。



■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院(8月)

とき	医院名	ところ・電話番号
5日	吉澤歯科クリニック	立花2-8-3 ☎3618-0006
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577
12日	湯沢歯科クリニック	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1716
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
19日	大越歯科クリニック	立花3-1-2 ルミエール立花1F ☎3618-4181
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
26日	吉江歯科医院	向島1-11-10 ☎3829-4182
	湯沢整形外科医院	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎ = 電話 FAX = ファックス ☒ = Eメール □ = ホームページアドレス

広告 セミナールーム無料貸出中! サークル活動などに 詳しくは日本生命ライフプラザ錦糸町 ☎03-3635-9731