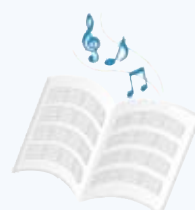
人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	再就職支援セミナー	9月12日（水）午後1時15分～4時15分　＊受付は午後0時45分～	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	内 自己分析・職務経歴書の作成・面接対策などを学ぶ　定 先着50人　費 無料　申 事前に、ハローワーク墨田・職業相談第二部門（江東橋2－19－12）☎5669－8609へ　＊音声案内の「45＃」を選択　問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉担当 ☎5608－6185　▶ハローワーク墨田・職業相談第二部門
	あなたの夢をかなえる創業セミナー	9月15日（土）午前10時～午後0時半	すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	内 創業を成功させるためのポイントの解説と、区の融資制度を活用して区内で創業した方などの体験談　対 区内で創業を検討している方など　定 先着30人　費 無料　申 8月21日午前8時半から講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	「ビジネス実務法務検定3級」取得対策講座（全7回）	10月23日～12月4日の毎週火曜日午後6時半～8時40分	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	対 区内の事業経営者・従業員　定 先着30人　費 2万3000円（テキスト代込み）　申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635－4343へ　問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
文化・スポーツ	初心者向け「キンボールスポーツ体験教室」	8月25日（土）午前10時半～正午	立花体育館（立花1－25－10）	内 ルールが簡単で、子どもから大人まで楽しめる「キンボールスポーツ」の体験　対 区内在住の小学生以上　費 無料　持 室内用の運動靴、飲物　申 当日直接会場へ　問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608－6312　＊当日は、動きやすい服装で参加
	すみだ文化講座「レクイエム〈戦争・震災・原発・子ども〉森田 睦 詩画展 展示朗読会」	9月1日（土）午後2時～4時	緑図書館（緑2－24－5）	内 区内在住の画家・森田 睦の詩画を、森田氏本人と〝朗読奉仕くさぶえ〟のメンバーが朗読する　定 先着60人　費 無料　申 当日直接会場へ　問 緑図書館 ☎3631－4621　＊館内では、9月2日（日）まで、資料展「レクイエム〈戦争・震災・原発・子ども〉森田 睦 詩画展」・ミニ文学展「三遊亭 円朝資料展」も開催
	区民体育祭「柔道大会」	10月7日（日）午前8時半～午後6時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種 ▶小学生（1・2年生＝男女共通、3年生以上男子＝学年別、3年生以上女子＝中・高学年別）　▶中学生男子（学年別）・女子　▶高校生男子（1・2年生の有段者）　▶一般男子（高校生を含む無段者・有段者）・女子　対 区内在住在勤在学で、三段までの方　＊スポーツ安全保険等に加入していることが必要　費 500円　申 住所・氏名・年齢（学生は学年も）・電話番号・種別を、はがきで8月28日（必着）までに墨田区柔道連盟事務局　杉田 進（〒131－0031墨田4－9－9）☎3611－7987へ
イベント	東京スカイツリー® 開業記念！「吾妻橋フェスト2012」	▶8月22日（水）～24日（金）午後5時～8時半　▶8月25日（土）午前11時～午後8時半　▶8月26日（日）午前11時～午後8時	区役所前うるおい広場、隅田川親水テラス	内 ステージイベント（ジャズ・ポップスなどの生演奏、下町（ムサシ）634バンドコンテストなど）、東京スカイツリー写真展、子ども縁日、大道芸、生ビール等の模擬店ほか　【入場料】無料　申 期間中、直接会場へ　問 ▶観光課観光担当 ☎5608－6500　▶墨田区観光協会 ☎5608－6951
	「2012吹奏楽」区立中学校全12校の吹奏楽部による演奏会	8月25日（土）▶午前の部＝午前10時半～　▶午後の部＝午後1時～　＊いずれも開場は30分前	曳舟文化センター（京島1－38－11） 	【曲目】セレブレーション・アンド・ソング、ウィーアー！、小さな恋のうた、情熱大陸のテーマ、さくらのうた ほか　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 曳舟文化センター ☎3616－3951
	3世代コンサート2012「ヤング、ママ、シルバーの、世代を超えた3つの音楽バンドによる演奏会」	9月9日（日）午後1時半～　＊開場は午後1時		【曲目】フーガ ト短調、地上の星、トリッチ・トラッチ、秋のメドレー、NHK大河ドラマ「平 清盛」のテーマ、坂本冬美メドレー ほか　【出演】墨田シルバーアンサンブル、S.キャッツ、イーストキャッスル　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 家庭センター ☎3625－5177
	伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー」	▶10月16日（火）～18日（木）　▶10月23日（火）～25日（木）　＊いずれも2泊3日	【宿泊先】伊豆高原荘　＊区役所玄関前に午前9時集合（錦糸公園前に午前9時20分集合でも可）	内 伊東の芸者踊りの観賞、お座敷遊びの体験、旅館「東海館」（伊東市指定文化財）の館内ガイドツアー、みかん狩り（お土産付き）など　定 各先着40人　費 各2万2650円（区内在住在勤者は100円引き）　＊昼食代は別途自己負担　申 8月21日午前9時から電話で伊豆高原荘 ☎0557－54－1108へ
区政その他	墨田区区民行政評価委員会の傍聴	9月4日（火）・21日（金）午後6時～　＊各日2時間半程度	区役所会議室　＊詳細は申込先へ	定 各日先着10人程度　申 事前に企画・行政改革担当（区役所7階）☎5608－6230へ
ぽけっと	東日本大震災の被災地のがれきを使ったアート作品「旅するクジラ」の展示	8月28日（火）までの午前10時～午後9時	東京ソラマチ®5階ファームガーデン（押上1－1－2）	【入場料】無料　申 期間中、直接会場へ　問 がれきに花を咲かせましょう　広報担当　中野 ☎090－8849－9275
	萩（はぎ）まつり	9月8日（土）～10月8日（祝）午前9時～午後5時　＊入園は午後4時半まで	向島百花園（東向島3－18－3）	内 萩の鑑賞、萩を詠んだ俳句・和歌の募集、野草ウォッチング、草笛教室、秋の野草市、茶会など　＊各催しの実施日時・定員は問合せ先へ　＊雨天の場合、中止になる催しあり　【入場料】▶一般＝150円　▶65歳以上＝70円　▶小学生以下と都内在住在学の中学生＝無料　＊茶会は2000円　申 期間中、直接会場へ　問 向島百花園 ☎3611－8705
	一般公開講座「胃・食道がんは早く見つけて早く治そう」（がん研有明すこやか塾）	9月8日（土）午後2時～4時半　＊開場は午後1時半	日本教育会館一ツ橋ホール（千代田区一ツ橋2－6－2）	内 胃・食道がんの早期発見と早期治療についての講演会　定 先着800人　費 無料　申 事前に講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、本講座を知ったきっかけを電話または、ファクス、Eメールで、がん研有明病院一般公開講座受付事務局 ☎0120－768－333・FAX0120－557－288・✉ganken-info@iwakicc.jpへ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

広告　錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談　☎5625-7336（月～土 9時30分～12時、13時～16時）

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぽけっと(区主催以外)

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**社会保険労務士による無料相談(年金、労務管理等)**	8月22日(水)午後1時～4時半 ＊毎週水曜日に開催	区役所1階区民相談コーナー	申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室 ☎5608－1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部広報担当 ☎3617－5035
健康・福祉	**高齢者輪投げ大会**	8月29日(水)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方 ＊老人クラブ加入者の大会への参加は別途募集 定先着10人 費無料 申8月21日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608－6167へ ＊動きやすい服装で参加
	ウオーキングボランティア養成講座「ボランティアをしながら健康増進しませんか」(全2回)	▶9月5日(水)午後1時～4時 ▶9月19日(水)午前9時半～午後3時	立花ゆうゆう館(立花6－8－1―102)	内ウオーキング教室などで参加者をサポートする方法や健康増進について、日本ウオーキング協会公認指導員から学ぶ 対区内在住在勤在学の、医師から運動を制限されていない方で、講座終了後、ウオーキングボランティアとして活動できる方 定先着12人 費無料 申8月21日午前9時から立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ
	視覚障害者向け「携帯電話活用講習会」(各種サービス・メール機能)	9月12日(水)午前10時～午後3時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対区内在住で、携帯電話の基本操作ができる視覚障害者 定15人(抽選) 費無料 申住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで8月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ
	第2回セカンドステージセミナー「食欲の秋 笑いは百薬の長」	9月14日(金)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内落語、ストレッチ体操、童謡や懐メロの合唱 対おおむね55歳以上の方 定先着200人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631－2577へ ＊受付は平日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課高齢者支援担当 ☎5608－6168
	介護者教室「オムツの適切な選び方・使い方」	9月19日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	内尿の量や体の状況に応じた、尿取りパットやオムツの選び方と上手な使い方を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申8月22日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608－3712へ
	高齢者英会話教室「身に付く、良く付く英会話」(全5回)	9月25日～10月23日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の初心者 定16人(抽選) 費2000円(CD付テキスト代) 申8月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630－8630へ ＊受付は午前10時～午後5時
	介護予防のための「高齢者筋力向上トレーニング教室」(各コース全12回)	▶火曜日コース＝10月2日～12月18日の毎週火曜日 ▶金曜日コース＝9月28日～12月28日の金曜日(10月12日、11月23日を除く) ＊いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館(錦糸4－15－1)	内高齢者向けの、機器を使った無理のない運動 対区内在住で65歳以上の初心者 ＊ほかにも要件あり(詳細は申込先へ) 定各コース10人(抽選後、当選者の中から選考) 費無料 ＊9月24日(月)午後2時～3時に現地で実施する説明会で、医師の診断書(費用は自己負担)または特定健康診査等受診結果票の提出が必要 申9月11日までに高齢者福祉課高齢者相談担当(区役所4階) ☎5608－6178へ
子ども	**おはなしひろば**	8月25日(土)午前10時半～11時	八広図書館(八広5－10－1－104)	内おはなし、パネルシアターなど 対小学校低学年以下 費無料 申当日直接会場へ 問八広図書館 ☎3616－0846
	おもちゃの広場	8月29日(水)午前9時45分～午後3時	家庭センター(亀沢3－24－2)	内おもちゃ遊び、日本グッド・トイ委員会認定の「おもちゃコンサルタントマスター」によるおもちゃ選びのアドバイスなど 対区内在住の乳幼児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問家庭センター ☎3623－5043
	親子2代の子育て講座	9月8日(土)午前10時～11時半	子育て支援総合センター(京島1－35－9－103)	内今と昔の子育ての違いやポイントなどの講義、実習(ベビーマッサージ) 対生後2か月程度までの子どもとその親、祖父母 定10組 ＊定員を超えた場合は区内在住者を優先 費無料 申8月22日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630－6351へ ＊申込みは8月31日まで

発見！すみだの誇り㊵

文人墨客が好んだ、江戸時代の趣を今に伝える私たちの〝ふるさと〟
向島百花園

「発見！すみだの誇り」では、現在・過去・未来を問わず、すみだが誇れるまちの魅力をご紹介しています。
[問合せ]広報広聴担当 ☎5608－6223

「門をくぐり、一歩足を踏み入れると、緑が生い茂る風情豊かな景色が迎えてくれる」、そんな庭園が区内にあることをご存じでしょうか。

その庭園の名は「向島百花園」(東向島3－18－3)。今から約200年前の文化･文政時代に、骨董(こっとう)商を営んでいた佐原鞠塢(きくう)が元旗本・多賀氏の屋敷跡(約3000坪)を購入して、開園しました。「梅は百花に魁(さきが)けて咲く」、「四季百花の乱れ咲く園」などが庭園の名の由来といわれているとおり、開園した当初は360本もの梅が咲き誇ったほか、文人墨客の協力を得て、詩歌に詠まれる植物のうち、花の咲くものをそろえ、文人趣味漂う庭園となりました。江戸庶民の庭でもあったこの庭園を、現在でも、まるで自分の庭であるかのように度々訪れる方もいるようです。この庭園は、国指定の名勝・史跡として高い価値を持つだけでなく、地域で暮らす私たちの心を癒す〝ふるさと〟といえるでしょう。

では、向島百花園の魅力をいくつかご紹介します。まず、園内に入ると、所狭しと咲き誇る花々の一つ一つに名札が添えられているのに気づくでしょう。園を一周するころには、ちょっとした植物博士気分を味わうことができます。

続いて、奥へ奥へと進んでいくと、小さな橋に差し掛かり、その橋の上から東京スカイツリー®を眺めることができます。多くの文人墨客や江戸庶民で賑(にぎ)わった江戸時代の趣を伝える庭園から、今をときめく観光スポットを望むという、すみだの今昔を同時に楽しむことができるところもお勧めです。

また、これからの季節は、8月23日～26日に「虫ききの会」、9月8日～10月8日に「萩(はぎ)まつり」、9月29日～10月1日に「お月見の会」が開催されます。「虫ききの会」「お月見の会」は閉園時間を午後9時まで延長しますので、四季の彩りを感じに出掛けてみませんか。

見ごろを迎えた「萩のトンネル」(写真上)
水面(みなも)を渡る風が心地良い園内(写真左)