墨田区のお知らせ2012.9.11　NO.1686（毎月1日・11日・21日発行）

すみだ

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608―1111代表　〒130―8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

●2面以降の主な内容
2～4面…年間特集展示「隅田川の情景・絵巻」展
5面…は～もに～
6面…すこやかライフ
7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●秋の長雨

暑さもようやく一段落してくる９月中旬～10月上旬ごろにかけて降り続く雨のこと。夏の間に日本列島を覆っていた太平洋高気圧が弱まり、代わって北のオホーツク海高気圧が張り出してきて、二つの高気圧がぶつかるところに前線が停滞するため、長雨をもたらす。

http://www.city.sumida.lg.jp/

“がん”のことを知って、大切な命を守りましょう

ピンクリボンイベント＆がんパネル展

9月は「がん征圧月間」、10月は「乳がん月間」です。区では、この機会に、がんのことを深く知っていただくため、10月3日（水）～5日（金）に区役所1階アトリウム等で「ピンクリボンイベント＆がんパネル展」を開催します。また、9月30日（日）には、錦糸公園で「ピンクリボンウオーク® in すみだ」を開催します。ぜひ、お出掛けください。

昨年の「がんパネル展」（写真上）と「ピンクリボンウオーク」（写真左下）の様子、乳がんの検査が受けられる検診車（写真右下）

定期的に検診を受けて早期発見・早期治療を

昨年死亡した区民の約３人に１人は、がんにより亡くなっています。また、２人に１人はがんになるといわれており、誰もが〝がん〟になる可能性があります。しかし、がんは、早期発見・早期治療により、治る確率がかなり高くなります。

がんを早期に発見するためには、たとえ症状がなくても定期的に検診を受けることと、受診結果が「要精検」と判定された場合は必ず精密検査を受けることが重要です。

区では、各種がん検診を実施していますので、大切な命を守るため、ぜひ、受診しましょう。各検診の実施日、申込方法等の詳細は、本紙毎月１日号の「すこやかライフ」または区ホームページをご覧ください。

また、10月に開催する「ピンクリボンイベント＆がんパネル展」では、展示や講演会等を通して、がんの予防から早期発見・早期治療、がん患者とその家族の支援まで、幅広い視点で〝がん〟についてご紹介します。

ぜひ、お越しください。

[問合せ] 保健計画課健康推進担当　☎5608－8514

ピンクリボンイベント＆がんパネル展「知っていますか？ 2人に1人はがんになる！〝これからのがんとの付き合い方〟」

10月3日（水）～5日（金）　費 無料　問 保健計画課健康推進担当☎5608－8514

■パネル展示・相談・主な催し

区役所１階アトリウム　申 当日直接会場へ

パネル展示など　期間中の午前9時～午後5時　＊初日は正午から、最終日は午後4時まで	内 がん予防の取組などについての展示、クイズラリー、グッズ等の配布
お薬相談、禁煙相談、一酸化炭素濃度測定　▶10月3日（水）正午～午後4時　▶10月4日（木）午前10時～午後4時	内 薬や、ニコチンパッチ等の禁煙補助剤に関する相談と、肺の中の一酸化炭素濃度の測定
がんの痛みの相談　10月3日（水）・5日（金）午後1時～4時	内 痛みのケア、緩和ケアなどに関する相談
お食事の相談　10月4日（木）・5日（金）午前10時～午後4時　＊受付は午後3時半まで	内 管理栄養士による、食事に関する相談
乳がんの自己検診方法をお教えします！　▶10月4日（木）午後1時～4時　▶10月5日（金）午前9時半～正午	内 乳がんの自己触診モデル（模型）を使った自己検診方法の体験

■講演会・シンポジウムなど

すみだリバーサイドホール１階または２階（区役所に併設）

講演会「お父さんのための前立腺がんの話〝早期発見・早期治療の重要性〟」　10月3日（水）午後2時～4時	対 区内在住在勤の方　定 先着40人　申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6193へ
受動喫煙防止対策セミナー「〝禁煙空間づくり〟成功のカギ」　10月3日（水）午後3時～4時半	対 区内在住在勤の方　定 先着40人　申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ
がんと向き合う区民講座&シンポジウム「これからのがんとの付き合い方」　10月4日（木）午後6時～8時半 林 章敏 医師　 桜井 なおみさん	内 ▶基調講演「がんと付き合う生き方」（講師／聖路加国際病院緩和ケア科部長　林 章敏 医師）、「乳がんの体験と社会復帰支援の取組」（講師／キャンサーソリューションズ株式会社代表・がん経験者　桜井 なおみさん）　▶パネルディスカッション「がんと向き合い、がんに負けることのない社会の実現に向けて」　対 区内在住在勤の方　定 先着300人　申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ　＊区ホームページから電子申請も可
がん予防講演会「癒しとアロマテラピー〝生活に豊かな香りをプラス〟」　10月5日（金）午後2時～4時	対 区内在住在勤の方　定 先着40人　申 9月12日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622－9137へ　＊事前申込みによる一時保育あり（先着15人）

■検診車による乳がん検診・子宮がん検診

区総合体育館（錦糸４－15－1）前

9月30日（日）、10月4日（木）・5日（金）午前9時～午後3時	対 区内在住で、平成25年3月31日現在、▶乳がん検診＝40歳以上の女性　▶子宮がん検診＝20歳以上の女性　＊いずれの検診も術後・疾病治療中・経過観察の方、23年度に受けた方は受診不可 ＊乳がん検診は、妊娠の可能性のある方、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方も受診不可 ＊妊娠中の方は子宮がん検診を受診できない場合あり　定 各日各検診先着45人　申 9月11日午前8時半から電話で問合せ先へ

すみだピンクリボンコミュニティキャンペーン2012

ピンクリボンウオーク in すみだ

9月30日（日）午前11時半～午後4時

錦糸公園（錦糸４－15－1）ほか　＊雨天決行・荒天中止

東京スカイツリー®をめぐる4kmウオーク　午後2時～　＊受付は正午～午後1時	内 錦糸公園～東京スカイツリーのウオーキング　＊参加賞あり　費 500円　＊小学生以下は無料　申 住所・氏名・生年月日・電話番号・参加人数を、はがき、または、ファクスで9月26日（必着）までに、認定NPO法人乳房健康研究会 すみだウオーク事務局（〒104－0045中央区築地1－9－4ちとせビル3階）☎5565－3650・FAX5565－4914へ　＊乳房健康研究会のホームページからも申込可
トークショー　午後1時15分～1時45分	内 落語の林家一門のおかみさん・海老名 香葉子さんによる、乳がんや検診についてのトーク　費 無料　申 当日直接会場へ

注 開催時間中、専門医による乳房健康相談（先着50人・無料）や、協賛企業等によるPRコーナーなども実施するほか、午後3時15分～45分に、すみだでおなじみのキャラクター（おしなりくん・あづちゃんなど）との写真撮影会も行います。

注 平成24年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の女性に、「検診7つ道具」をプレゼントします。運転免許証・保険証など、生年月日の分かるものをお持ちください。

一昨年（おととし）、たまたま勧められて検診を受け、乳がん。「へえ、私が」という思いでしたが、すぐに手術を受け治療中です。でも人が驚くほど元気なのです。早期発見・早期治療で怖がることはないのです。

トークショーゲスト 海老名 香葉子さん

東京スカイツリーの
ピンクリボンライトアップ
10月1日（月）
午後5時半～11時

内＝内容　対＝対象　定＝定員　費＝費用　申＝申込み　問＝問合せ　☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス