



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

講座「赤ちゃんのいる生活って」

【とき】10月24日(水)午後1時半～3時半【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦
 *妊婦のみの参加も可【定員】先着30人【費用】無料【申込み】10月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**カラダの中から綺麗になろう！
 腸から健康になる食生活講習会**

【とき】10月24日(水)午後1時半～3時半【ところ】本所保健センター【内容】腸を元気にするための食事の話、食物繊維が豊富な簡単レシピの紹介など【対象】区内在住の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】10月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育て講演会「叱らないおむつはずし「トイレットトレーニングとおねしょ」

【とき】10月24日(水)午後2時～3時半【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【対象】乳幼児の保護者【定員】先着50人【費用】無料【申込み】10月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ *事前申込みによる一時保育あり(先着15人)

パパのための出産準備クラス

【とき】10月27日(土)午前9時半～正午【ところ】本所保健センター【内容】赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験等【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は予定日に近い方を優先【費用】無料【申込み】住

所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで10月12日(消印有効)までに本所保健センターへ
 *往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

高齢者インフルエンザ予防接種

【とき】平成25年1月31日(木)まで
 【ところ】23区内の実施医療機関【対

象】12月31日現在、▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)がある方【費用】2200円 *75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191

10月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	1日(月)・15日(月)午前9時～10時(受付時間)	16日(火)午前9時半～10時半(受付時間)
心の健康相談(要予約)	3日(水)・17日(水)	11日(木)
依存症相談(要予約)	17日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	10日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診

種別	とき・受付時間	ところ	対象(平成25年3月31日現在の年齢)・定員・費用	申込み(「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	10月26日(金)午後5時半～7時	向島保健センター	【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、および1年以内に健診を受けた方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料	10月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ
骨密度検診	10月10日(水)▶午前9時～▶午前10時～		【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【対象】区内在住で35歳以上の方 *胃がん検診を当年度内に受けた方は受診不可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【対象】区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 *大腸がん検診を当年度内に受けた方は受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、子宮がん検診またはマンモグラフィ検査を前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可)【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	【対象】区内在住で20歳以上の女性 *前年度または当年度に受けた方は受診不可(2年に1回のみ受診可) *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【対象】区内在住で40歳以上の方 *当年度内に1回のみ受診可【費用】無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ *「肺がん検診希望」と記入 *各月の実施日は各保健センターへ確認

●「胃がん検診」と「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●精密検査等の2次検査は保険診療(有料)になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます。



コード

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)です。保険証や医療証を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院(10月)

とき	医院名	ところ・電話番号
7日	荒木歯科医院	向島1-14-3 ☎3622-0318
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
8日	亀谷歯科医院	押上3-42-6 ☎3613-4834
14日	石井歯科医院	石原2-2-8 露崎ビル1階 ☎3622-1411
	熊谷整形外科	業平2-14-9 ☎3625-0080
21日	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10 2階 ☎3618-6480
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
28日	イズミ歯科	業平4-10-6 和泉ビル2階 ☎3624-8148
	大山整形外科	京島3-34-7 ☎3613-7577

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

広告 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約