

墨田区のお知らせ2012.11.21 NO.1693 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2面…平成25年度の学童クラブ利用児童の募集
- 3・4面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●11月23日：日本初の天文台が、本所に誕生した日
 新しい暦を幕府に献上し、天文職となった渋川春海が、元禄2年(1689年)のこの日、本所にあった300坪の屋敷(現在の緑四丁目辺り)を与えられた。渋川は、ここに日本初の天文台を設け、天体観測を行ったといわれている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

12月19日(水)～23日(祝)は親子で食育キャンペーン

親子で楽しく食事をしたり、食を通じたあたたかい触れ合いを経験したりすることは、子どもの健やかな成長に大切なことです。そこで区では、食育事業の一環として、親子で楽しく遊びながら食育について学ぶ「親子で食育キャンペーン」を来月、開催します。すみだの食育活動を支えている皆さんと区が協働で実施する楽しい催しに、ぜひ、遊びに来てください。



僕も上手にできるよ(6月に実施した「親子でつくろうサンドイッチ教室」にて)



「親子で食事バランスビンゴ!」(写真上)と「豆つかみ大会」(写真下)

つながって支えよう! すみだの“親子の食育”

区では、区民の皆さん一人ひとりに、楽しい食環境を通じて豊かな人生を送っていただくため、6月に改定した「墨田区食育推進計画」に基づいて食育事業を展開しています。こ

の事業の一環として、幼児や小学生とその保護者の食育に焦点を当てた催しを12月19日(水)～23日(祝)に実施します。この催しは、「手間かけてみんながつながる すみだの食育」をスローガンとして地域の食育活動を支えている、区民の方や地域団体「すみだ食育goodネット」の皆さん

などと区の協働により開催します。「食育」という言葉から、「難しそう」と思う方がいるかもしれませんが、この催しでは、遊びなどを通して「食育は楽しい」と体感できるプログラムをたくさんご用意しています。また、この催しと連携し、あずま図書館(文花1-19-1)では、12

月21日(金)～平成25年1月16日(水)に「食育特集コーナー」を設け、「親子で一緒に取り組める食育」に関連する図書などもご紹介いたします。「親子で食育キャンペーン」とあわせて、ぜひ、お出掛けください。
【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517

事前に申込みが必要な、12月19日(水)～23日(祝)の催し

【申込み】11月21日午後1時から、催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを電話または、ファクス、Eメールで、すみだ食育 good ネット事務局 ☎5631-7035・FAX5631-7036・goodnet@jcom.home.ne.jpへ *電話受付は平日の午後1時～4時

●調理実習 【対象】区内在住の3歳～就学前の子どもとその保護者

親子健康クッキング「一緒につくろう! あったかメニュー」	【とき・ところ】12月19日(水) 午後1時半～3時半・家庭センター(亀沢3-24-2)	【内容】クリームチキンなどの調理実習【定員】先着16組32人【費用】無料
KIDS COOKING「とうふを使ったおやつ」	【とき・ところ】12月22日(土) 午前10時～11時半・子育てステーションこだち(立花1-23-5-201)	【定員】先着10組 *保護者1人につき子ども2人まで【費用】1組500円

●体験学習など 【費用】無料

親子で“すみだ青空市ヤッチャバ”を体験「野菜の販売などを通して、生産者と消費者をつないでみよう」	【とき・ところ】12月22日(土) 午前10時～正午・イーストコア曳舟前広場(京島1-1-1)	【対象】区内在住の5歳～小学生とその保護者【定員】先着5組 *保護者1人につき子ども2人まで
隅田川ちゃんこ風カレーで五感を育てよう「食べて、食材が何かを当てよう! わが家のカレーの絵をかこう!」	【とき・ところ】12月22日(土) 午前11時半～午後1時・区役所2階カフェテリア	【対象】区内在住の5歳～10歳の子どもの保護者【定員】先着20組 *保護者1人につき子ども2人まで
どきどきワクワク親子でスーパー探検隊「スーパーの裏側を探検し、“スーパー博士”になろう!」	【とき・ところ】12月23日(祝) 午前10時～11時・区内のスーパーマーケット	【対象】区内在住の小学生とその保護者【定員】先着10組20人

●パネルディスカッション・講演会・ワークショップ

【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 【定員】各日先着100人【費用】無料

パネルディスカッション「いのちをいただき いのちを活かす」	【とき】12月20日(木) 午後1時半～3時半
講演会「子どもの食育 子どもの未来を考える “からだ・こころ・生活”」	【とき】12月21日(金) 午後1時半～3時
ワークショップ「みんなでつくる “食育体験”プログラム」	【とき】12月22日(土) 午後1時半～4時

当日直接会場で申し込む、12月23日(祝)の催し

●すみだ食育ランド「親子でたのしく!遊ぶ!学ぶ!」

【とき】12月23日(祝) 午前11時～午後3時半【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 【対象】幼児～小学生とその保護者【費用】無料【申込み】当日直接会場へ

メインステージ(親子ふれあい遊びなど)

▶午前11時～=冬も親子で遊んでほっかぽっか! ▶午後1時半～=クリスマス親子ふれあいダンス ▶午後3時5分～=クリスマスバルーンコンサート *いずれも所要時間は25分程度

体験コーナー

▶親子で食事バランスビンゴ! ▶食育カルタ・食育エプロンを使って遊ぼう!
 ▶稲わらでつくるクリスマスリース ▶クリスマスキャンドルをつくろう!
 ▶食育ゲーム「コメコメパーク」「やさいのヒミツ」 ▶“海のなかまたち”のごはんは?
 ▶豆つかみ大会&めざましふりかけをつくろう! ▶フェルトでつくる“切れる野菜”
 ▶展示「みんなで育てたトマトがジャムになるまで」&ゲーム

展示コーナー

「墨田区食育推進計画」を紹介したパネルの展示



私が心掛けているのは、“家族の食事を大切にすること”と、“朝ごはんを家族みんなで一緒に食べること”

すみだ食育goodネット会員 佐々木 直子さん(東向島在住)

18年前に夫婦で始めた弁当屋を切り盛りしながら、6歳から20歳までの7人の子どもを育てています。そうした毎日の中で私は、家族の健康を第一に考え、“家族の食事を大切にすること”と、“朝ごはんを家族みんなで一緒に食べること”を心掛けています。大家族の食事作りや、早起きはつらいと思うときもあるけれど、「おいしかったよ。ごちそう

さま。」という家族からの言葉は、私の笑顔と元気の源です。このような“食を通じたふれあい”の大切さを地域の方にも広めたいと思い、すみだ食育goodネットに入会しました。「親子で食育キャンペーン」は、親子でふれあいながら楽しく食育を学べるプログラムがたくさんあります。ぜひ、出掛けてみてくださいね。