すこやかライフ

●墨田区保健所のホームページ
http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
●向島保健センター：〒131－0032 東向島5－16－2 ☎3611－6135
●本所保健センター：〒130－0005 東駒形1－ 6 －4 ☎3622－9137

都内の医療機関情報案内（24時間案内）
●都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303・FAX5285-8080
●東京消防庁「救急相談センター」
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎＃7119
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

講座「赤ちゃんのいる生活って」

[とき]平成25年1月23日（水）午後1時半～3時半**[ところ]**本所保健センター**[対象]**区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊婦のみの参加も可**[定員]**先着30人**[費用]**無料**[申込み]**25年1月4日午前8時半から電話で本所保健センターへ

パパのための出産準備クラス

[とき]平成25年1月26日（土）午前9時半～正午**[ところ]**本所保健センター**[内容]**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**[対象]**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦**[定員]**20組 ＊定員を超えた場合は予定日に近い方を優先**[費用]**無料**[申込み]**住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで25年1月11日（消印有効）までに本所保健センターへ ＊往信に「パパのための出産準備クラス希望」と記入

平成24年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展

近年、青少年を中心に、覚せい剤等の薬物乱用が大きな社会問題となっています。青少年を薬物汚染から守るには、正しい知識を身につけさせ、誘われてもきっぱり断る勇気を育むことが大切です。

そこで、「東京都薬物乱用防止推進墨田地区協議会」では、中学生に薬物乱用防止への関心を持ってもらえるよう、毎年、ポスターと標語作品の募集・展示を行っています。

今年度の作品展を開催しますので、ぜひ、ご覧ください。

[とき]平成25年1月7日（月）～9日（水）午前10時～午後4時 ＊最終日は午後3時まで**[ところ]**区役所1階アトリウム**[入場料]**無料**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**保健計画課健康推進担当 ☎5608－8514

■平成25年1月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談（要予約）	月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	7日（月）・21日（月）午前9時～10時（受付時間）	15日（火）午前9時半～10時半（受付時間）
心の健康相談（要予約）	9日（水）・23日（水）	10日（木）
依存症相談（要予約）	16日（水）	－
思春期相談（要予約）	－	9日（水）

注 表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

＊各検診は年度内に各1回のみ（子宮がん・乳がんは2年度に1回のみ）受診可

種別	とき・受付時間	ところ	対象（平成25年3月31日現在の年齢）・定員・費用	申込み（各がん検診は、区ホームページから電子申請も可）
骨密度検診	平成25年1月28日（月）▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター	**[対象]**区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性**[定員]**先着40人**[費用]**無料	25年1月8日午前8時半から電話で本所保健センターへ
胃がん検診（検診車実施分）	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	**[対象]**区内在住で35歳以上の方**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「胃がん検診希望」と記入
大腸がん検診	平成25年3月31日までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	**[対象]**区内在住の35歳以上で、今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 ＊原則、健康診査の対象者は受診不可**[費用]**400円 ＊生活保護受給者等は無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで25年3月8日（必着）までに〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「大腸がん検診希望」と記入
子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町）	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで〒130－8640保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ ＊「子宮がん・乳がんセット検診希望」と記入
乳がん検診（マンモグラフィ）	実施医療機関診療日	実施医療機関	**[対象]**区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方は受診不可**[費用]**無料	随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	**[対象]**区内在住で20歳以上の女性 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり**[費用]**無料	
肺がん検診（喀（かく）たん検査と胸部エックス線検査）	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	向島保健センター	**[対象]**区内在住で40歳以上の方**[費用]**無料	住所・氏名・生年月日・電話番号を、随時、はがきで、希望する保健センターへ ＊「肺がん検診希望」と記入 ＊各月の実施日は各保健センターへ確認
	毎月1回、原則水曜日▶午前9時～ ▶午前10時～	本所保健センター		

注「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮がん・乳がん（マンモグラフィ）セット検診」は東京都予防医学協会で、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
注精密検査等の2次検査は保険診療（有料）になります。各がん検診は、術後、疾病治療中または経過観察の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠の可能性のある方または妊娠中の方も受診できません。
注はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
注区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。

コード

休日等の急病のときには

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）内 ☎5608－3700	内科、小児科

注保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注12月29日（土）～平成25年1月3日（木）も診察も行います。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院（横網2－1－11）救急外来内 ☎3625－1231	小児科（15歳以下の急病患者）

注診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。
注年内の診療は12月28日（金）まで、年始の診療は1月4日（金）からとなります。

■年始・休日の歯科・整形外科応急診療医院（平成25年1月）

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	三好歯科医院	京島3－20－8 ☎3611－3096
	墨田歯科診療所	東駒形4－20－4 ☎3624－2910
2日	きたふさ歯科医院	八広6－8－2 リエス八広2F ☎3617－6655
	くにまつ歯科医院	緑4－8－9 ☎3631－0939
3日	はらい川歯科医院	八広4－30－5 ☎3611－4364
	加藤歯科医院	本所1－13－24 片原ビル301 ☎3626－0757
6日	岩竹医院 歯科	向島5－43－12 ☎3623－6480
	湯澤整形外科	吾妻橋3－7－5 ☎3829－1711
13日	おそざわ歯科	京島2－17－12 ☎3611－4184
	山田記念病院（整形外科）	石原2－20－1 ☎3624－1151
14日	かんべ歯科医院	太平1－22－2 ☎3622－1463
20日	関谷歯科医院	八広1－42－6 ☎3611－4671
	鈴木整形外科	業平4－13－5 ☎3625－6637
27日	森下駅前歯科クリニック	立川1－1－1 アイヒルズ森下201 ☎3633－4618
	千葉整形外科	東向島5－4－6－103 ☎5630－3232

注いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
注歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。
注年末の歯科・整形外科応急診療医院は、今号の1面をご覧ください。

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス