






人が輝く 講座・教室・催し


暮らし


健康・福祉


子ども

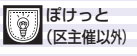
仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと
(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象



定=定員

費=費用


持=持ち物


申=申込み


問=問合せ


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 文化・スポーツ	室内テニススクール	4月11日、5月9日、7月11日、10月24日、11月14日、平成26年2月6日いずれも木曜日 ▶第1部＝午後6時～7時20分 ▶第2部＝午後7時20分～9時	区総合体育館（錦糸4-15-1） 	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 費 各日各部1500円 *第1部と第2部を通しての参加は各日2000円 *第1部のみ、親子（親1人・子ども1人）での参加が可能で、その場合は各日1組2500円 持 テニスシューズ（室内用の運動靴）、硬式ラケット 申 住所・氏名・年齢・電話番号・種別・希望の部を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで4月10日（必着）までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良（〒130-0013錦糸1-4-13） ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	ちょっと楽しいスポーツ教室(各コース20回程度) 	4月27日～平成26年2月22日の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は、問い合わせるか、申込先で配布しているチラシを参照 	▶第四吾嬬小学校コース＝第四吾嬬小学校（京島3-64-9）ほか ▶外手小学校コース＝外手小学校（本所2-1-16）ほか	内 バドミントンやニュースポーツ(ミニテニス、ビーチボールバレー等)の紹介・体験 対 区内在住在勤の成人 定 各コース40人(抽選) 【抽選会の日時】 ▶第四吾嬬小学校＝4月6日（土）午前10時～ ▶外手小学校＝4月13日(土)午前10時～ 費 各コース4000円(保険料込み) *参加決定者は抽選会で支払 *抽選会に出席できなかった参加決定者には、別途支払方法等を通知 申 3月22日～4月3日に、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ
 イベント	墨堤さくらまつり 	桜の開花期間中 *観光 PR コーナーは3月30日～4月7日の毎週土・日曜日午前10時～午後4時のみ *イベントの開催日時は問合せ先へ *隅田公園内の提灯の点灯は、まつり開催期間中の日没～午後9時半	▶観光 PR コーナー、向嶋芸妓茶屋＝桜橋デッキスクウェア ▶模擬店、ごとの無料貸出し＝墨堤遊歩道沿い ▶イベント＝桜橋上	内 ▶観光 PR コーナー＝土産品の販売・福引 ▶イベント＝和太鼓演奏、かっぽれ踊り、南京玉すだれ、相撲甚句等 申 期間中、直接会場へ 問 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 ▶墨田区観光協会 ☎5608-6951 *都立東白鬚公園（堤通2-2-1）では、「さくら堤通り花まつり」を4月15日(月)まで開催
	伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー」	▶5月7日(火)～9日(木) ▶5月21日(火)～23日(木) *いずれも2泊3日	【宿泊先】伊豆高原荘 *区役所玄関前に午前9時集合（錦糸公園前バス停付近に午前9時20分集合でも可）	内 お茶の本場・静岡で衣装を身につけて行う新茶摘み体験（お土産付き）や、小田原城の見学など 定 各先着40人 費 各2万1000円（区内在住在勤者は100円引き） *昼食代は別途自己負担 申 3月21日午前9時から電話で伊豆高原荘 ☎0557-54-1108へ
 ほけっと	皮革手芸教室	4月～9月の火・土曜日午後1時～4時 *5月4日を除く	東京靴会館（台東区蔵前4-16-3） 	内 小銭入れ・小物入れ・ショッピングバッグ等の作成 定 ▶火曜日コース＝先着40人 ▶土曜日コース＝先着20人 費 各コース月額3150円（室料等） *材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ
	不動産鑑定士による不動産の無料相談会	4月5日(金) 午前10時～午後4時	アルカキット錦糸町前広場（JR 錦糸町駅北口）	内 相続、不動産売買などに関する相談 申 当日直接会場へ 問 東京都不動産鑑定士協会 ☎5472-1120


いきいきすみだ 募集


暮らし


健康・福祉


子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員




選=選考方法

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
 暮らし	多子世帯向け区民住宅（中堅所得世帯用）あき家入居者の募集	【募集住宅の概要】シティハイム墨田（墨田3-17-9）・3LDK (68.5㎡～83.06㎡)・5戸程度 【入居者負担額(月額)】6万8700円～ *子育て支援策として、2万円の使用料減額を受けた後の負担額 対 区内在住在勤で、次のすべての要件を満たす方▶現に同居しているか同居しようとする親族がいる ▶所得が定められた基準内である ▶住民税を滞納していない ▶同居する18歳未満の子どもが3人以上いる *都民住宅に入居している方も申込可 *ほかにも要件あり	【募集パンフレット・申込書の配布場所】住宅課（区役所9階） *区ホームページから出力可 申 随時、申込書を直接または郵送で〒130-8640住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214へ *申込書を直接持参する場合は、収入がある方全員の平成24年中の所得が分かるものも必要 *募集は、あき家が埋まり次第、終了
 仕事・産業	「フロンティアすみだ塾」塾生の募集	内 中小企業の事業を継承し、次代を担う人材を育成するための講義（毎月1回程度）、企業の視察・合宿等（年3、4回） 【開催期間】 5月～平成26年3月 【開催場所】 区役所会議室ほか 対 原則、区内中小企業の後継者・若手経営者で、おおむね45歳までの方 定 10人程度(選考) 選 書類選考 費 10万円 *企業の視察・合宿にかかる費用は別途自己負担	申 申込書を直接または、ファクスで4月5日までに、すみだ次世代経営研究協議会事務局(区役所14階・産業経済課内) ☎5608-6188・FAX5608-6934へ *申込書は、申込先、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で配布しているほか、区ホームページから出力可 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188
 文化・スポーツ	「すみだ教室」受講生・ボランティアの募集	内 知的障害者が自立して生活できるよう、仲間づくりや社会生活のルールについて学ぶ「すみだ教室」の受講または指導補助 【活動期間】 5月26日～平成26年2月9日の原則、毎月第1・第3日曜日午前9時半～午後3時 *ボランティアは午後3時半まで 【活動場所】 本所中学校（東駒形3-1-10）ほか	選 面接 *面接日は後日通知 申 申込書を直接または郵送で4月10日（必着）までに〒130-8640生涯学習課青少年担当（区役所11階） ☎5608-6311へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可
	▶受講生	対 区内在住在勤の65歳以下の知的障害者（愛の手帳3度～4度）で、次のすべての要件を満たす方▶団体行動がとれる▶医療管理や介護を必要とせず、一人で自宅と会場を往復できる▶義務教育課程を修了している（高校等に在学中の方を除く）▶全日程参加できる	【募集数】若干名(選考) 費 無料 *教材費等は別途自己負担
	▶ボランティア	対 18歳以上で、障害者教育に関心がある方 *高校生を除く	*謝礼あり

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

広告 錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談 ☎5625-7336（月～土9時30分～12時、13時～16時）

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容

種=種別

対=対象

定=定員

費=費用

持=持ち物

申=申込み

問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 健康・福祉	骨盤体操でポッコリお腹を解消！（全3回）	4月9日・16日・23日いずれも火曜日午前10時～11時半	みどりコミュニティセンター（緑3-7-3）	対 16歳以上の方 定 先着20人 費 1800円（保険料込み） 持 飲物、汗拭き用タオル 申 3月22日から、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ * 受付は午前9時～午後8時
	健康づくり教室「初心者向けストレッチ教室」（各コース全4回）	4月10日～5月1日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分 ▶3時コース＝午後3時～4時20分	すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）	対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人（抽選） 費 無料 申 3月25日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	初心者向け「高齢者ペン習字教室」（全6回）	4月11日～5月16日の毎週木曜日午前10時～正午		対 区内在住で60歳以上の方 定 30人（抽選） 費 800円（ペン代・ノート代込み） 申 3月25日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者体操教室「ボールを使って楽しくストレッチ！」（全5回）	4月17日～5月15日の毎週水曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館（墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内）	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人（抽選） 費 1050円（ボール代） 申 3月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ * 受付は午前10時～午後5時
	介護予防のための「うんどう習慣日」（全12回）	4月～平成26年3月の毎月第3水曜日午後1時半～2時半	外手集会所（本所2-6-9）、若宮公園（本所2-2-19） * 外手集会所に午後1時半集合	内 トレーナーの指導を受けながら、公園内の「うんどう遊具」等を使って体を動かす 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 先着30人程度 費 無料 申 事前に高齢者福祉課高齢者相談担当（区役所4階） ☎5608-6178へ
	介護予防のための「高齢者筋力向上トレーニング教室」（各コース全12回）	▶火曜日コース＝5月7日～7月30日の火曜日（7月16日を除く）▶金曜日コース＝5月10日～7月26日の毎週金曜日 * いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館（錦糸4-15-1）	内 高齢者向けの、機器を使った無理のない運動 対 区内在住で65歳以上の初心者 * ほかにも要件あり（詳細は申込先へ） 定 各コース10人（抽選後、当選者の中から選考） 費 無料 * 4月22日（月）午後2時～3時に現地で実施する説明会で、医師の診断書（費用は自己負担）または特定健康診査等受診結果票の提出が必要 申 4月12日までに高齢者福祉課高齢者相談担当（区役所4階） ☎5608-6178へ
 子ども	歯科ミニ講座「選んで安心・大好きおやつ」と歯科相談	3月26日（火）▶講座＝午後0時45分～1時 ▶相談＝午後1時～2時 * 1月・8月を除く毎月第4火曜日に開催	文花子育てひろば（文花1-20-3） 	内 歯科衛生士による歯みがき講座（お話、歯みがき指導）と、向島歯科医師会の協力による歯科相談 対 乳幼児とその保護者 定 ▶相談＝先着15組 費 無料 持 歯ブラシ、タオル 申 当日直接会場へ 問 文花子育てひろば ☎5630-6027
	ジュニア育成春季ソフトテニス教室 	4月7日～6月30日の▶小学生＝毎週日曜日午前9時～11時 ▶中学生＝毎週日曜日・祝日午前9時～正午	墨田五丁目テニスコート（墨田5-16-14）	対 小学校4年生～中学生 費 無料 持 テニスシューズ（運動靴） * ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、はがき、ファクスで各開催日の前日（必着）までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂（〒131-0041八広2-12-11） ☎・FAX3617-4123へ * 当日会場でも申込可
 文化・スポーツ	特集展示「桜展」  三代広重画「東京開華名所図絵之内隅田堤より真乳山を望」	3月23日（土）～4月21日（日）午前9時～午後5時 * 入館は午後4時半まで * 毎週月曜日・毎月第4火曜日（祝日のときは翌日）は休館	すみだ郷土文化資料館（向島2-3-5）	内 桜をテーマに、江戸時代から明治時代までの墨堤の花見などの様子を錦絵等で紹介 【入館料】 ▶個人＝100円 ▶団体（20人以上）＝80円 * 中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034  三代豊国画「隅田川乃桜」

人

権

・

同

和

問

題

コ

ラ

ム

④7

パワーハラスメントのない良好な職場をつくりましょう

パワーハラスメント（パワハラ）とは、「職務上の地位や人間関係などの職場内の優位性を背景として、本来の業務の適正な範囲を超え、継続的に精神的・身体的苦痛を与えたり、職場環境を悪化させたり、雇用不安を与えたりする行為」のことです。近年、経済環境の悪化に伴うリストラや、業務の負担・職務上のストレスの増加、職場内のコミュニケーション不足などを背景として、こうしたパワーハラスメントによる被害が増加しています。

平成23年度に、全国の労働局に寄せられた「職場のいじめ・嫌がらせ」の相談件数は約4万6000件に達し、14年の約6600件から7倍近くまで増加しています。また24年に厚生労働省が実施した調査によると、民間企業で働く4人に1人が職場でパワーハラスメントを受けた

経験があることが分かりました。

こうした嫌がらせ行為の増加を受け、厚生労働省では、昨年3月に「職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けた提言」を公表しました。この提言の中でパワーハラスメントを、▶暴行や傷害などの“身体的な攻撃”▶脅迫や名誉毀損、暴言などの“精神的な攻撃”▶仲間外しや無視などの“人間関係からの切り離し”▶業務上不要なことや遂行不可能なことの強制などの“過大な要求”▶仕事を与えないなどの“過小な要求”▶私的なことに過度に立ち入る“個の侵害”の6種類に分類し、上司から部下へだけでなく、同僚間や、部下から上司へのいじめ・嫌がらせもパワーハラスメントであると定義しました。

職場でのパワーハラスメントは、相手の尊厳

や人格を傷つけ、ときには、心身の健康や命さえも危険にさらすことになります。また、職場環境を悪化させることにもつながります。こうした行為を防止するためには、企業による取組はもちろん、誰もがパワーハラスメントの当事者になり得ることを忘れずに、一人ひとりがお互いの価値観の違いなどを認め、人格を尊重し合い、良好な人間関係を築くことが大切です。

もうすぐ4月です。就職や人事異動等で新しく職場に来た方を温かく迎え、誰もが気持ちよく働ける職場をつくりましょう。なお、パワーハラスメントに関する相談は、全国の労働局、労働基準監督署等の総合労働相談コーナーで受け付けています。お気軽にご相談ください。

【問合せ】人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ☎5608-6322