



●墨田区保健所のホームページ  
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**パパのための出産準備クラス**

**【とき】**6月22日(土)午前9時半～正午  
**【ところ】**本所保健センター**【内容】**  
 赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 \*定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先します。**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで6月10日(消印有効)までに本所保健センターへ**講座「赤ちゃんのいる生活って」**  
**【とき】**6月26日(水)午後1時半～3時半**【ところ】**向島保健センター**【内容】**出産後の母親の心理的変化とそ

の対処方法、子育て支援制度の紹介など**【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 \*妊婦のみの参加もできます。**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**6月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**高齢者食育教室(全2回)**

**【とき】**6月27日(木)、7月11日(木)午後1時半～3時半**【ところ】**向島保健センター**【内容】**毎日の食事のヒントや、おいしく食べるお口のケアについての講義、血管年齢測定**【対象】**区内在住在勤で65歳以上の方**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**6月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**ぜん息児のためのサマーキャンプ**

**【とき】**7月31日(水)～8月3日(土)  
 \*3泊4日です。**【ところ】**あわの自然学園(栃木県鹿沼市上粕尾1041)  
**【対象】**区内在住で、ぜん息などの症状がある小学校3年生～中学校3年生**【定員】**50人(抽選)**【費用】**無料**【申**

**込み】**参加の可否を主治医と相談のうえ、申込書を直接または郵送で6月10日(必着)までに〒130-8640保健計画課地域医療担当(区役所3階)☎5608-6190へ \*申込書は申込先で配布しています。

**6月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	<b>【受付時間】</b> 3日(月)・17日(月)午前9時～10時	<b>【受付時間】</b> 18日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	5日(水)・19日(水)	13日(木)
依存症相談(要予約)	20日(木)	—
思春期相談(要予約)	—	12日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**健康診査・骨密度検診・がん検診**

\*いずれも年齢は平成26年3月31日現在  
 \*各健康診査と検診は年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	対象・定員・費用	申込み(「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請可)
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	6月26日(水)午前9時～10時半	向島保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着100人 <b>【費用】</b> 無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	6月4日午前8時半から電話で向島保健センターへ
骨密度検診	6月19日(水)▶午前9時～▶午前10時～		<b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料	
車椅子を使用している方の健康診査(血圧測定、理学的・尿・血液検査)	7月1日(月)～8月31日(土)の実施医療機関診療日	区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で脊椎損傷、脳性まひ、脳血管障害などに起因する身体障害があり、日常生活で常時、車椅子を使用している18歳以上の方 <b>【定員】</b> 先着3人 <b>【費用】</b> 無料	6月4日午前8時半から電話で保健計画課地域医療担当☎5608-6506へ
大腸がん検診	平成26年3月31日(月)までの実施医療機関診療日		<b>【対象】</b> 区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで26年3月7日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ
乳がん検診(マンモグラフィ)	実施医療機関診療日	実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ事前に相談が必要
子宮がん検診		区内実施医療機関	<b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり <b>【費用】</b> 無料	
肺がん検診(喀たん検査と胸部エックス線検査)	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	<b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認

- 「子宮がん・乳がん(マンモグラフィ)セット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により指定日時の受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。
- 検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます。



**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(6月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	浜本歯科医院	緑2-15-17 ☎3631-1775
	熊谷整形外科	業平2-14-9 ☎3625-0080
9日	難波歯科医院	押上3-21-4 ☎3612-4812
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
16日	島村歯科医院	立川1-14-3 ☎3633-1735
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6 スゴアネックスビル4階 ☎5669-7773
23日	中島歯科医院	立花1-23-5-104 ☎3613-2764
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
30日	しもとり歯科医院	亀沢3-20-13 グランドメゾン両国101 ☎3626-9506
	山田記念病院(整形外科)	石原2-20-1 ☎3624-1151

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときには

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール □=ホームページアドレス

**広告** 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会毎月第3土曜日10時～15時墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458要予約