

人が輝く

講座・教室・催し

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

ほけっと(区主催以外)

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	家庭教育支援講座 	6月11日(火) 午後4時半～6時	梅若保育園(墨田2-38-13)	【テーマ】▶6月11日=やっぱり食べようよ 朝ごはん ▶6月20日=働くママと子どもの眠り術 ▶7月10日=学力向上! 知育講座 定 各日先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課 青少年担当 ☎5608-6311
		6月20日(木) 午後4時15分～5時45分	水神保育園(堤通2-6-9-103)	
		7月10日(水) 午前9時20分～10時50分	立花幼稚園(立花1-25-9)	
	子育てママの、わたしの時間(全3回)	6月20日、7月11日・18日 いずれも木曜日午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶女性のための護身術「WEN・DO」の体験 ▶“ワタシ時間”を作る時間簿について学ぶ 対 区内在住で全日程参加できる、幼稚園等に入園前の子どもと母親 定 先着20組 費 無料 申 6月3日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *子どもは別室で保育士が保育
	夏休み自然体験教室	7月21日(日)～24日(水) *3泊4日	山形県東置賜郡高畠町 *農家等に宿泊 *往復貸切バスを使用	対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 30人(抽選) *初めて参加する方を優先 費 1万3000円(保険料込み) 申 申込書を直接または郵送で6月12日(必着)までに〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申込書は申込先で配布 *区ホームページから電子申請も可
仕事・産業	工業振興スクール		すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員 *ホームページ作成(中級編)のみ、パソコンの基本操作(ワード)ができる方 申 事前に講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	▶パソコンコース「データ集計・分析に欠かせないエクセルテクニック」(全2回)	6月19日(水)・26日(水) 午後6時～9時		内 基本的な表・グラフの作成方法、データの並び替えの方法、ビジネスで役立つ関数等について学ぶ 定 10人 *定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先 *申込みは6月11日まで 費 7600円(資料代込み)
	▶パソコンコース「ホームページ作成(中級編)」(全2回)	6月22日(土)・29日(土) 午前9時～正午		内 動きのあるホームページ作成方法や、ページのレイアウト方法などについて学ぶ 定 10人 *定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先 *申込みは6月13日まで 費 7900円(資料代込み)
	▶経営コース「製造業のための営業力UPの秘訣」	6月26日(水) 午後6時～8時		内 受注拡大の成功事例を踏まえ、実習を通して営業力の向上方法について学ぶ 定 先着30人 費 無料
	▶経営コース「知っておきたい品質7つ道具」	6月27日(木) 午後6時～8時半		内 商品の品質管理に役立つ7つの手法(パレート図、特性要因図、ヒストグラムなど)について学ぶ 定 先着20人 費 無料
文化・スポーツ	劇団区民劇場第109回公演「霞晴れたら」 <small>かすみ</small>	▶6月8日(土) 午後7時～ ▶6月9日(日) 午後2時～ ▶6月10日(月) 午後6時半～ *いずれも開場は30分前	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】各日1000円 *全席自由 申 事前に電話で劇団区民劇場 ☎080-3938-8308へ *チケット予約・購入サイト Confettiからも申込可 問 文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	初心者アーチェリー教室(全3回) 	▶6月16日(日) 午前9時半～11時半 ▶6月19日(水) 午後7時～9時 ▶6月22日(土) 午後3時半～5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学中で16歳以上の初心者 定 20人(抽選) 費 2000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき、または、ファクスで6月11日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ
	コース型教室「初心者ヨガ」(月曜日A・Bコース、水曜日C・Dコース、金曜日Eコース～Hコース)	7月1日(月)～9月30日(月) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在勤で16歳以上の方 定 各コース30人(抽選) 費 各コース1万1550円(全11回) 申 事前に電話連絡のうえ、直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
イベント	川を歩こう(旧中川コース)	7月6日(土) 午前9時半～午後0時半 *小雨決行	荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)～平井橋 *都営新宿線東大島駅前に午前9時半集合	定 100人(抽選) 費 無料 申 参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・メールアドレス(お持ちの方のみ)を往復はがきで6月14日(消印有効)までに〒163-8001都建設局河川部愛護月間広報担当 ☎5320-5425へ *往信に「川を歩こう(旧中川コース)」と記入 *1通につき5人まで申込可 問 道路公園課計画調整担当 ☎5608-6294

いきいきすみだ

募集

暮らし

健康・福祉

子ども

仕事・産業

税金・国保

文化・スポーツ

イベント

区政その他

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【申込書と募集案内の配布期間・場所】6月3日(月)～12日(水)・住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *部数に限りがあるため、なくなり次第終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページから出力可	申 申込書を郵送で6月17日(必着)までに東京都住宅供給公社募集センターへ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社募集センター ☎3498-8894
仕事・産業	「平成25年度日常生活圏域ニーズ調査」事業者の募集	内 「墨田区高齢者福祉総合計画・第6期介護保険事業計画」の策定に向けた基礎調査 【募集数】1事業者(選考) 選 企画提案方式(プロポーザル)	申 ▶質問書・参加届出書=6月7日(必着)までに ▶企画提案書=6月17日(必着)までに 直接または郵送で〒130-8640高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6920へ *プロポーザル実施要領、質問書、参加届出書は、申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール 🌐 = ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント その他 行政区政 ほか(区主催以外)  
内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	行政書士による無料相談会(遺言・相続手続等)	6月11日(火) 午後1時～4時半	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都行政書士会墨田支部 ☎5600-9106
	すみだ環境ふれあい館の催し 		すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	費 無料 申 6月1日午前10時から催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *電話受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要
	▶よりどりミドリプログラム	6月16日(日) 午後1時半～2時半	 裂き織りを体験して、すてきな作品を作りましょう	内 土づくりの話、古い土をきれいにする「土の殺菌体験」 定 先着15人 持 軍手 *当日は汚れても構わない、動きやすい服装で参加
	▶雨のえほんひろば	6月16日(日) 午後1時半～3時半		内 雨に関する絵本の読み聞かせ、段ボールに動物の絵を描いた「動物列車」の作成 定 先着20人
	リサイクル手作り講座「あまり布で裂き織り1日体験」	6月22日(土) 午前10時～午後3時半		対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 15人(抽選) 費 650円(材料費込み) 持 手拭いサイズの布、裁縫道具、昼食等 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月8日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は6月15日ごろに返信
 健康・福祉	高齢者のための無料健康相談室	6月13日(木)、7月11日(木) 午前9時～ *30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 各日各回先着2人 申 6月1日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	6月13日(木) 午前10時～11時	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域の支え合いに関心があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	ICT スマート医療2013「未来型介護医療ライフ」	6月15日(土) 午後0時50分～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 障害者や高齢者の安心を支える介護医療システムを学ぶ 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189 ▶NPO 法人アース障害者IT研究会 ☎3619-3334
	すみだ介護の学び舎「支援ネット・ケア MEN すみだ」	6月15日(土) 午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症について学ぶ 対 区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174
	むこうじま家族会「地域の施設を見てみよう!」 	6月18日(火) 午後1時半～3時	【集合場所】介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11) *ヒューマンライフケア墨田グループホーム(京島1-43-9)で解散 *送迎車で移動	内 介護度に応じて通所・訪問・宿泊のサービスを提供する「小規模多機能型居宅介護施設」と、認知症の方などが少人数で共同生活を送る「グループホーム」の見学 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族または認知症の方の介護に関心がある方 定 先着8人 費 無料 申 6月1日午前9時から、むこうじま高齢者支援総合センター(介護老人保健施設ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	中級者向けパソコン教室「ワードで暑中見舞い作り」(全2回)	6月19日(水)・20日(木) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 200円(材料費) 申 6月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」(各コース全6回)	6月19日～7月24日の毎週水曜日 *各コースの日程の詳細は申込先へ		対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 6月9日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	高齢者の「KDDI スマートフォン教室」	6月20日(木) 午後1時半～3時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 6月6日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ

あす

私たち一人ひとりの継続した取組が、環境保全への第一歩

墨田区長 山崎 昇



「みんなで助け合って地域をきれいにしていこう!」(第三吾嬬小学校「さんあづクリーン大作戦」にて)

「霧雨」<sup>しぐれ</sup>「時雨」<sup>はくう</sup>「白雨」など、雨に恵まれた地域に暮らす日本人は、雨の降り方の違いを敏感に感じ取り、それぞれに趣のある呼び名を付けています。雨の多いこの時期だからこそ、様々な表情を見せる雨の風情を楽しむのもいいのではないのでしょうか。

さて、6月は環境保全について考える「環境月間」です。今や地球規模での課題となった環境問題ですが、その原因の一つは、私たちの日常生活にあります。私たち一人ひとりが、日ごろから環境にやさしい生活を心掛け、実践し続けることが、より良い環境を未来に引き継ぐことにつながります。

区には、皆さんのエコライフを応援するための様々な施策があります。例えば、電気や

ガスなどの使用量から、わが家の省エネを総点検できる「すみだ環境家計簿」、CO<sub>2</sub>の削減や緑のカーテン設置など環境にやさしい行動に対し、区内の商店等で使えるポイントが付与される「すみだエコポイント」のほか、太陽光発電や太陽熱利用の促進を図る「地球温暖化防止設備導入助成」など、様々なメニューがありますので、ぜひ、役立てていただきたいと思います。

区役所でも各職場にエコマネージャーを配置し、職員の省エネ意識を高めるとともに、昼休みの消灯や空調の適正使用、電気自動車の導入など、環境にやさしい取組が続けていきます。かけがえのない環境を守るため、毎日の小さな一歩をともに積み重ねていきましょう。