

●墨田区保健所のホームページ

http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター:〒131-0032 東向島5-16-2 公3611-6135 ●本所保健センター:〒130-0005 東駒形1-6-4 公3622-9137 都内の 医療機関 情報案内 (24時間案内)

都内の 療機関 ●東京消防庁「救急相談センター」

▶携帯・PHS・ブッシュ回線 ☎ # 7119 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

夏場は食品の衛生管理に十分注意して、食中毒を予防しましょう 食品衛生パネル展・食品衛生街頭相談

■食品衛生パネル展

食中毒予防等に関するパネル展示と、パンフレットの配布を行います。 [とき]7月22日(月)~26日(金)午前8時半~午後5時 *初日は正午から、最終日は午後3時まで[ところ]区役所1階アトリウム

■食品衛生街頭相談

食中毒予防を呼び掛けるため、墨田区食品衛生協会と墨田区保健所が 共催し、街頭で、食中毒に関するパネル展示を行うほか、相談コーナー を開設します。

あわせて、医師・保健師等による 健康相談も行います。

[とき・ところ] ▶8月6日(火)・錦糸町 楽天地ビル (江東橋4-27-14) 前 ▶8月7日 (水)・東武スカイツリーラ イン曳舟駅前 *いずれも午前10時 ~午後1時

[費用]無料**[申込み]**当日直接会場へ **[問合せ]**生活衛生課食品衛生係 **☎**5608−6943

.....

専門医から学びましょう

講演会「児童・思春期の発達障害の理解と対応」

[とき]7月30日(火)午前10時~11時 半[ところ]区役所会議室121(12階) [対象]区内在住在勤の方[定員]先着 30人[費用]無料[申込み]7月12日午前8時半から電話で本所保健センターへ

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム (保育付き)

[とき]8月1日(木)、9月5日(木)午前 10時~11時15分 *保育の受付は 午前9時半~9時45分[ところ]向島 保健センター[対象]区内在住の乳幼 児の母親[定員]各日先着10人程度[費 用】無料[申込み]7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ*子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、お酒の害について知ることが大切です! お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

[とき]8月21日(水)午後2時~3時半 [ところ]向島保健センター[テーマ] お酒の害について[対象]区内在住の 方[定員] 先着15人[費用] 無料[申込み] 7月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

犬を飼っている方はお忘れなく **飼い犬の登録と狂犬病予防注射**

••••••

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月~6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。

飼い犬の登録をしていない方は、 問合せ先で登録してください。

なお、登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したときなどは、必ず届出をしてください。

また、飼い犬に今年度の狂犬病予

防注射を済ませていない方は、動物 病院で早めに注射を済ませ、証明書 を問合せ先へお持ちください。狂犬 病予防注射済票を交付します。

[費用] ▶飼い犬の登録手数料=3000 円 *鑑札を交付 ▶狂犬病予防注 射済票発行手数料=550円[問合せ] 生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☆5608-6939

同じ境遇の方と情報交換をしませんか こころの病をもつ方の家族会

[とき・ところ] ▶8月22日 (木)・向島 保健センター ▶9月9日 (月)・本所 保健センター *いずれも午後1時半 ~3時半[内容]日ごろの悩みについて の話合いや、病気・福祉制度などに ついての情報交換[対象]区内在住で、 こころの病をもつ方の家族[定員]各 日先着20人[費用]無料[申込み]事前 に電話で、希望する日程の保健セン ターへ

*すみだらしい食育″を一緒につくっていきませんか すみだ食育推進リーダー育成講習会(全7回)

.....

[とき]9月10日・24日、10月8日・15日、11月5日・19日、12月3日いずれも火曜日午前9時半~午後4時半[ところ]区役所会議室ほか[内容]食育に関する知識や、協働による食育活動の現状を学び、グループワークで食育に関する取組のアイディアづくりを体験する[対象]区内在住在勤で、受講後、地域の食育推進に貢献する意欲があり、全日程受講できる

方【定員】20人(選考)【選考方法】書類 選考【費用】無料【申込み】住所・氏名・ 年齢・電話番号、「食育の大切さと私 が取り組んでいること」をテーマとし た作文(800字程度で書式自由)を直 接または郵送で8月9日(必着)までに 〒130-8640保健計画課保健計画担 当(区役所5階) 25608-6517へ *選考結果は後日通知

緊急時や災害時に備えるため、ぜひ、ご活用ください 救急医療情報キットの配布

区では、緊急時や災害時に駆け付けた救急隊が迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、かかりつけ医療機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵

庫で保管していただくも のです。

[対象] 健康に不安を抱えている方[費用]無料[入手方法]区の指定する薬局へ申出[問合せ] 保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



対象者に検診手帳とクーポン券などをお送りしました がん検診推進事業 (子宮がん・乳がん・大腸がん)

子宮がん検診・乳がん検診・大腸 がん検診の受診促進と普及啓発のため、「がん検診推進事業」が、国の施策として実施されています。対象年齢の方へ、検診手帳と、検診が受けられるクーポン券などをお送りしましたので、がんを早期に発見するため、ぜひ、この機会に受診してください。

区が実施する健康診査の対象となる方は、健康診査と大腸がん検診を 同時に受診できます。

なお、区が申込制で実施している 今年度分の子宮がん検診・乳がん検 診を申込済で、この事業の対象年齢 に該当する方には、今回、検診手帳 のみをお送りしています。

【とき】各がん検診のクーポン券に記載された有効期限まで[ところ]区の指定する医療機関[対象] 平成25年4月20日現在、区内に住所があり、かつ25年4月1日現在、次の年齢の方▶子宮がん検診(女性のみ)=20・25・30・35・40歳 ▶乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診=40・45・50・55・60歳[費用] 無料 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)[問合せ]保健計画課健康推進担当 ☆5608−8514

献血にご協力を!

日時・会場についてはお問い合わせください。 [問合せ]東京都赤十字血液センター 公5534-7550 *東京都赤十字血液センター のホームページでもご確認いただけます。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

誘われても、勇気をもって、はっきりと断りましょう!

[問合せ]保健計画課健康推進担当 公5608-8514

