人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	こども人権まつり「ひろげよう一人ひとりの人権意識」	7月27日（土）午後1時半～4時　＊受付は午後3時半まで　＊パフォーマンスショーは午後1時半～	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	内 パフォーマンスショー、縁日コーナー　対 中学生以下　＊未就学児は保護者の同伴が必要　定 先着200人　費 無料　申 当日直接会場へ　問 社会福祉会館 ☎3619－1051
	夏休みリサイクル施設親子見学会	8月1日（木）午前9時～午後1時	王子マテリア株式会社（江戸川区東篠崎2－3－2）　＊区役所1階アトリウムに午前8時45分集合　＊往復バスを使用	内 製紙工場を見学し、紙のリサイクルや環境保全について学ぶ　対 区内在住在学の小学生とその保護者　定 親子15組程度（抽選）　費 無料　申 住所・親子の氏名・電話番号・学校名・学年を往復はがきで7月19日（必着）までに、すみだ清掃事務所分室（〒131－0032東向島5－9－11）☎3613－2228へ　＊往信に「夏休み親子見学会希望」と記入
	いじめ問題の予防・解決のためのシンポジウム	8月1日（木）午後2時～4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内 いじめ問題について、学校・家庭・地域・教育委員会が連携・協力していくための具体的な方策に関する討論会　定 先着200人　費 無料　申 当日直接会場へ　問 教育委員会事務局指導室 ☎5608－6307
	夏の学童水泳講習会（各クラス全10回）	8月5日（月）～19日（月）の平日▶幼児クラス＝午前9時～10時　▶小学校1・2年生クラス＝午前10時10分～11時25分　▶小学校3年生以上クラス＝午前11時35分～午後0時50分　＊いずれも8月9日を除く	両国屋内プール（横網1－8－1）	対 区内在住在学の5歳児～小学生（平成27年度に就学する4歳児は可）　＊小学校2年生以下は保護者の送迎が必要　定 各クラス100人（抽選）　費 各クラス4000円　＊本講習会指定の帽子をお持ちでない場合は別途、帽子代500円が必要　申 住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・学校（園）名・学年を往復はがきで7月20日（必着）までに両国屋内プール（〒130－0015横網1－8－1）☎5610－0050へ
仕事・産業	就職活動中のお子さんをお持ちの親・家族のための「親ゼミ」	7月20日（土）午後1時半～3時40分	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	内 若者の自立支援に関する専門家による講演会・質疑応答　対 39歳以下で就職活動中の方の家族など　定 先着20人　費 無料　申 事前に若者サポートコーナー（区役所1階）☎5608－6834へ
	お仕事に役立つFacebookセミナー（初級編）「登録から投稿までの基本操作をマスターしよう」	8月2日（金）午後6時半～8時半	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	対 区内在住在勤の方　定 30人（抽選）　費 無料　申 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を往復はがきで7月20日（消印有効）までに、すみだ産業会館（〒130－0022江東橋3－9－10）☎3635－4351へ　問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
文化・スポーツ	区民体育祭			
	▶少年野球大会	9月1日～10月27日の毎週日曜日と祝日午前6時～午後6時	隅田公園少年野球場（向島5－6－13）ほか	対 区内の少年野球チーム　費 1チーム2万円　申 7月21日午前9時～11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場 ☎080－6653－8881へ　＊電話は申込日のみ通話可　問 墨田区少年野球連盟事務局　村田明夫 ☎090－3533－7881　＊代表者会議を8月17日（土）午後6時半から、すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）で実施
	▶軟式野球大会	9月1日～11月3日の毎週日曜日と祝日午前8時～午後4時	墨田野球場（墨田四丁目地先）ほか	対 区内在住在勤の方で構成するチーム　費 1チーム2万円　申 費用を持って直接、7月18日午後4時までに次のいずれかの申込先へ▶福禄スポーツ（石原1－31－7）　▶ヤナギスポーツ（錦糸3－4－8）　▶コカンスポーツ（墨田1－9－14）　▶スポーツ振興課スポーツ振興担当（区役所11階）　問 墨田区軟式野球連盟　渡辺広重 ☎090－8809－0322　＊問合せの受付は日曜日・祝日のみ　＊代表者会議を8月22日（木）午後7時から曳舟文化センター（京島1－38－11）で実施
	▶庭球大会	9月22日～11月10日の毎週日曜日午前8時～午後8時半　＊10月13日を除く	錦糸公園テニスコート（錦糸4－15－1）ほか	種 詳細は申込先へ　費 ▶シングルス＝2000円　▶ダブルス＝1組2500円　申 費用を持って直接または現金書留で7月22日（必着）までに墨田区庭球協会事務局　相沢宗良（〒130－0013錦糸1－4－13）☎3622－7454へ　＊代表者会議を9月14日（土）午後6時から、すみだ中小企業センター（文花1－19－1）で実施
イベント	すみだ川アートプロジェクト2013「アンサンブルズ・パレード〝すみだ川音楽解放区〟」	7月20日（土）午後5時～8時	区役所前うるおい広場ほか　＊雨天の場合は、すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）ほか	内 音楽家・大友良英氏や、多彩な音楽グループ等による、隅田川に浮かべた船上等での演奏　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608－6212　▶すみだ川アートプロジェクト事務局 ☎090－9118－5171
ぽけっと	はり・灸（きゅう）無料奉仕治療	8月5日（月）～9日（金）午前9時～午後5時	墨田区鍼灸（しんきゅう）師会会員の治療院	内 体の痛み・しびれの治療等　対 区内在住在勤の方　定 50人（抽選）　申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月19日（必着）までに墨田区鍼灸師会会長　森野一巳（〒130－0002業平3－3－18－201）☎3626－3670へ

いきいきすみだ 募集

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　選＝選考方法　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子ども	「墨田区子ども・子育て会議」と「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」区民委員の募集	内 「墨田区子ども・子育て支援事業計画」の策定と、「墨田区次世代育成支援後期行動計画」の推進に関する協議等　＊報酬あり　対 主に就学前の子どもを育児中で、年に数回、原則として夜間に開催する会議に出席できる区内在住の方　＊「墨田区子ども・子育て会議」と「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」の委員を兼任　【募集数】5人程度（選考）　選 書類選考および面接　＊面接日は書類選考合格者に後日通知	申 住所・氏名・年齢・電話番号・経歴、子どもの人数と年齢、「応募の動機と子育て支援に関する課題・提案等」をまとめた作文（800字程度で書式自由）を直接または郵送で7月18日（必着）までに〒130－8640子育て計画課子育て計画担当（区役所4階）☎5608－6084へ　＊平成25年度第1回「墨田区子ども・子育て会議」と「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」を8月下旬に開催予定

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぽけっと（区主催以外）

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	夏のお楽しみ企画	7月20日（土）～9月1日（日）＊月・水曜日を除く ＊開催時間の詳細は問合せ先へ	すみだ環境ふれあい館（文花1－32－9） みんなで植物に雨水をあげよう	対幼児～小学生 ＊小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ環境ふれあい館 ☎3611－6355 ＊電話受付は午前10時～午後5時（月・水曜日を除く） ＊参加して夏休みポイントを集めた方には景品をプレゼント
	▶ふれあい館たんけんクイズ			内環境、雨水、世界の暮らしに関するクイズラリー
	▶日がわりミニプログラム			内水や環境に関する楽しい体験プログラム
	▶あまみずで水やり			内雨水の特徴を知り、ふれあい館の緑のカーテンや野菜に水をやる
	第4回すみだ自然観察会「荒川河川敷の昆虫観察」	7月27日（土）午後1時半～3時半 ＊雨天中止	【集合場所】荒川河川敷木根川橋（八広6－32地先）	対区内在住在勤在学の方 ＊小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定先着20人 費無料 持昆虫網・虫かご・昆虫図鑑（お持ちの方のみ）、飲物など 申7月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所14階）☎5608－6208へ
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月31日（水）午後6時半～8時半 ＊雨天の場合は区役所会議室131（13階）でワークショップを実施	隅田公園（向島1－3） ＊枕橋側入口に午後6時20分集合	内セミの羽化の様子を野外で観察 対区内在住在学で小学生以下の子どもとその保護者 定先着20組 費100円程度（保険料） 持懐中電灯、虫かご、カメラ、帽子、飲物 申7月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所14階）☎5608－6208へ
健康・福祉	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」の事業説明会と入門研修	7月17日（水）午前10時～11時	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	対地域の支え合いに関心があり、熱意を持って家事援助などの活動に協力していただける18歳以上の健康な方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608－8102へ ＊協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	なりひら認知症家族会	7月20日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内参加者同士の悩みの共有と情報交換 対区内在住で認知症の方を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
	中級者向けパソコン教室「エクセル」（全3回）	7月23日（火）～25日（木）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作（ローマ字入力）ができ、全日程参加できる方 定10人（抽選） 費680円（教材費込み） 申7月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
	介護者教室「熱中症予防」	7月23日（火）午後2時～3時半	はなみずきホーム（八広3－22－14）	定先着15人 費無料 申事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617－8734へ
	すみだ介護の学び舎（や）「ケアMENすみだ」	7月25日（木）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内腰への負担が少なく、最小限の力で介護できるボディメカニクスについて学ぶ 対区内在住で高齢者の介護経験がある男性など 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ 問高齢者福祉課相談係 ☎5608－6174
	認知症サポーター養成講座「あなたも認知症サポーターになりませんか」	7月26日（金）午後2時～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	対区内在住在勤で、認知症サポーターに関心のある方 定先着40人 費無料 申7月11日午前10時から電話で、オレンジステーション ☎6796－5810へ ＊受付は平日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課相談係 ☎5608－6174
	はなみずき認知症家族会「ヘルパーとデイサービスの役割を学びましょう」	7月27日（土）午後1時半～3時	はなみずきホーム（八広3－22－14）	対区内在住で認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610－6541へ
	高齢者食育料理教室「ごちそう冷やし中華を作りましょう！」	7月29日（月）午前9時半～正午	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住で60歳以上の方 定15人（抽選） 費500円（材料費） 申7月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ
	生きがい講座「コミュニケーション好感度アップ講座」	7月31日（水）、8月22日（木）午後1時半～3時半	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	対おおむね55歳以上の方 定各日先着40人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631－2577へ ＊受付は平日の午前10時～午後4時 問高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168
	身体障害者向け「アロマで手作り教室」	8月5日（月）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内アロマオイルを使用して虫除（よ）けスプレーを作る 対区内在住で、身体に障害のある方 定15人（抽選） 費500円（材料費） 申住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで7月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ ＊申込時に手話通訳の希望可
	ボランティア入門講座	8月6日（火）午後1時半～3時半	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内手作りの道具を使ったおはなし会のボランティア活動の見学・体験など 対ボランティア活動に関心のある方 定先着30人 費無料 申事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612－2940へ
子ども	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	7月12日、8月9日・23日、9月13日いずれも金曜日午前10時～午後3時半	曳舟集会所（東向島2－17－14）	内おもちゃ遊び 対保護者同伴の子ども ＊曳舟集会所の午前中（8月23日を除く）は、障害のある子どもとその保護者が対象 費無料 申当日直接会場へ 問▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614－3900 ▶みどりコミュニティセンター ☎5600－5811
		7月24日、8月7日・28日、9月25日いずれも水曜日午前10時～午後3時半	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	
	夏のおたのしみ会			対小学生以下 費無料 申当日直接会場へ
		7月22日（月）午後2時～2時45分	八広図書館（八広5－10－1－104）	内人形劇「ヘンゼルとグレーテル」、おはなし、歌など 定先着100人 問八広図書館 ☎3616－0846
		7月27日（土）午後2時～3時	ひきふね図書館（京島1－36－5）	内人形劇「おだんごぱん」、おはなし、パネルシアターなど 定先着40人 問ひきふね図書館 ☎5655－2350

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🖳＝ホームページアドレス