

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	「すみだを探検！発信！」ワークショップ(全4回)	▶まち探検ツアー＝9月14日(土)午前10時～午後3時半 ▶冊子のまとめ＝9月23日(祝)午後1時～3時半 ▶発表＝10月12日(土)・13日(日) *時間は未定 *雨天中止	▶まち探検ツアー＝区内各所 *区役所会議室131 (13階)に午前10時集合 ▶冊子のまとめ＝区役所会議室121 (12階) ▶発表＝錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 中学生が企画・案内する“まち探検ツアー”で、区内の工場・工房・地域センターなどを訪問し、ツアーの様子を冊子にまとめ、すみだまつり・こどもまつりの会場で発表する 対 区内在住で、全日程参加できる小学校3・4年生 定 30人(抽選) 費 無料 申 住所・参加者と保護者の氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを直接または電話、ファクス、Eメールで8月20日までに区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-3661・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ
	再就職支援セミナー	8月28日(水)午後1時45分～3時45分 *受付は午後1時半～	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 自己分析の方法や職務経歴書の作成方法、面接対策などについて学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 事前に、ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ☎5669-8609へ *電話での申込み・問合せの際は、音声案内の「45#」を選択 問 ▶生活経済課消費者・勤労福祉係 ☎5608-6185 ▶ハローワーク墨田
仕事・産業	工業振興スクール(各全2回)		すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	申 事前に講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	▶経営コース「現場“カイゼン”道場」	9月3日(火)、11月8日(金) 午後6時～8時		内 経営力を強化するための自社の分析方法について、現場の状況を踏まえながら学ぶ(講師の訪問アドバイスあり) 対 区内中小企業の経営者・工場長等の現場責任者など 定 先着6社 費 無料 【申込期限】8月26日
	▶パソコンコース「実践力を身につけるエクセル」	9月4日(水)・11日(水) 午後6時～9時		内 仕事で活用できる関数について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(エクセル)ができる方 定 10人 *定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先 費 7900円(テキスト代込み) 【申込期限】8月27日
	▶パソコンコース「ワードでオリジナルチラシを作ろう」	9月7日(土)・14日(土) 午前9時～正午		内 ワードのレイアウト機能を活用し、リーフレット等の作成方法について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作(ワード)ができる方 定 10人 *定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先 費 7900円(テキスト代込み) 【申込期限】8月29日
	ゼロから始めるすみだ起業・新規事業ゼミ「ビジネスプランを作ろう！」(全5回)	9月21日、10月5日・19日、11月2日・16日いずれも土曜日午後1時～5時 *11月16日は午前9時～午後5時		内 起業・創業の方法、新規事業のアイデアづくり、ビジネスプラン作成方法などについて学ぶ 対 区内で起業・創業する意欲のある18歳以上の方 定 30人(選考) 【選考方法】書類選考 費 3000円(資料代込み) 申 講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・応募動機(書式自由)を、ファクス、またはEメールで8月30日までに、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
文化・スポーツ	講演会「向島地区の街の歴史と文化について」	8月17日(土) 午前10時半～午後0時半	玉ノ井カフェ(東向島5-27-4)	定 先着15人 費 700円(飲物代・資料代込み) 申 事前に電話で寺島・玉の井まちおこし委員会 高橋 ☎3614-6534へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	すみだ文化講座「古隅田川と梅若伝説」	8月25日(日) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
	ナイターテニススクール(全8回)	9月3日～27日の毎週火・金曜日 午後6時半～8時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤の初心者・中級者 *学生は不可 費 6000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を直接または、はがき、ファクス、Eメールで8月31日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民生涯スポーツ「ミックスタブルステニス大会」	9月16日(祝) 午前8時～午後8時半 *雨天の場合は9月23日(祝)に延期		対 区内在住在勤で、平成25年4月1日現在の年齢の合計が70歳以上の男女ペア *区民大会のシード選手を除く 定 先着50組 費 1組2500円 申 事前に、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号を直接または、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
イベント	大横川つりぼりフェスティバル2013	8月17日(土) 午前10時半～午後1時半 *荒天の場合は中止	大横川親水公園釣川原ゾーン(東駒形4-15地先)	内 魚釣り、ゲーム等 【入場料】無料 *飲物コーナーやゲームコーナーには、当日会場で販売する縁日券(5枚つりで100円)が必要 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社 ☎3616-5254 *当日の問合せは ☎090-5757-1268へ
	第35回隅田川おどり納涼大会	8月17日(土)・18日(日) 午後5時～9時	区役所前うるおい広場	内 盆踊り、よさこい踊り、夜店広場(金魚すくい、輪投げなど) 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
区政その他	「墨田区子ども・子育て会議」および「墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会」の傍聴	8月23日(金) 午後6時半～9時(予定) *両会議を連続して開催	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	申 事前に子育て計画課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	第5回すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	8月24日(土)午後1時～3時半 *雨天決行	【集合場所】大横川親水公園 万華池(石原4-13地先)	内 昆虫などの観察、アメリカザリガニ釣り・オオフサモの間引き作業などによる池の環境保護 対 区内在住の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 飲料、帽子、タオルなど *お持ちの方のみ、昆虫網・プラスチック製の虫かごも持参 申 8月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	子育てママ & パパの楽チン楽しいクッキング	8月25日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピザとスープ、サラダを作る 対 小学生とその保護者 定 先着20人 費 1000円(材料費込み) *小学生は500円 申 事前に電話で八広地域プラザ ☎6657-1549へ
	簡単!羊毛フェルトでつくるかわいいペット(全3回)	8月26日、9月2日・9日いずれも月曜日午後1時半～3時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 16歳以上の方 定 先着15人 費 3000円(保険料込み) *8月22日までに直接、申込先へ支払 申 8月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
健康・福祉	なりひら認知症家族会	8月17日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 参加者同士の悩みの共有と情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している家族 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	むこうじま家族会「認知症をもっと知ろう“これからの介護のために”」	8月20日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 認知症や認知症疾患医療センターについて、「認知症看護」分野の認定看護師から学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族または認知症の方の介護に関心のある方 定 先着20人程度 費 無料 申 8月11日午前9時から、むこうじま高齢者支援総合センター(介護老人保健施設ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者輪投げ大会	8月23日(金)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール 2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者の参加は別途募集 定 先着10人 費 無料 申 8月12日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *動きやすい服装で参加
	認知症家族介護者教室「第2回さくらんぼの会」	8月24日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 認知症の方の介護について訪問看護師から学ぶ 対 認知症の方を介護している方 費 無料 申 8月12日午前10時から、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	長寿芸能のつどい	8月27日(火)午前10時半～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 長寿室などの利用者による、民謡・のど自慢の発表会 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177
	介護者教室「特別養護老人ホームについて」	8月27日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 特別養護老人ホームの施設概要や入所方法について学ぶ 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずきホーム ☎3617-8734へ
	高齢者の初心者パソコン教室「マウスの動かし方から始めましょう!」(各コース全6回)	9月2日(月)～10月29日(火) *各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の初心者 定 各コース4人(抽選) 費 各コース1000円(教材費) 申 8月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	9月3日～10月22日の毎週火曜日午後2時～3時	梅若橋集会所(堤通2-9-1)	内 転倒や閉じこもり予防のための、器具を使わない簡単な運動 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 25人(抽選) 費 無料 申 8月23日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
	シニアボランティア入門講座「傾聴ボランティア講座」 「聞く」を「聴く」にレベルアップ(全6回)	▶講習会=9月5日～26日の毎週木曜日、10月17日(木)午前10時～正午 ▶施設体験=9月27日(金)～10月10日(木)の間に1回(3時間程度)	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 ロールプレイを通して、質問の使い分けなど傾聴の基本について学ぶ 対 区内在住のシニア世代(おおむね60歳以上)で、講座修了後、ボランティア活動に参加できる方 定 先着30人 費 500円(資料代) *ボランティア保険未加入者は、別途、加入費300円が必要 申 事前に、すみだボランティアセンター分館 ☎5608-2940へ
	介護者教室「オムツの適切な選び方・使い方」	9月6日(金)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 オムツの適切な選び方や、尿もれ・肌トラブルを防ぐ使い方等について学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 8月12日午前9時から電話で、すみだ福祉保健センター ☎5608-3712へ
中途聴覚障害者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月10日～平成26年3月11日の火曜日午後1時半～3時半 *日程の詳細は申込先へ		対 区内在住の、中途聴覚障害者または難聴者、その家族 定 20人(抽選) *定員に満たないときは中止になる場合あり 費 100円(資料代) 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可	
視覚障害者向け「パソコン教室」(全3回)	9月18日(水)～20日(金)午前10時～正午		対 区内在住で、パソコンの基本操作(ローマ字入力など)ができる視覚障害者 定 10人(抽選) 費 100円(教材費) 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ	
子ども	どじょうつかみ大会	8月20日(火)午前10時～11時 *大雨の場合は翌日に延期	日進公園ローラースケート場(亀沢3-24-3)	対 区内在住の幼児・小学生とその保護者 費 無料 持 どじょうを持ち帰るための容器 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3623-5043 *ぬれても構わない服装・履物で参加
	おもちゃの広場	8月22日(木)午前10時～午後3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	内 日本グッド・トイ委員会認定の「おもちゃコンサルタントマスター」によるおもちゃ選びのアドバイスなど 対 区内在住の乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3623-5043
	夏休み工作教室「マガジンラックをつくろう」	8月24日(土)午後1時～3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着16組 費 無料 申 8月12日午前10時から社会福祉会館 ☎3619-1051へ