墨田区のお知らせ2013.9.11　NO.1722（毎月1日・11日・21日発行）

すみだ

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608―1111代表　〒130―8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

●2面以降の主な内容
2～4面…がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ（一部）
5面…は～もに～
6面…すこやかライフ
7～8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●9月20日～26日：動物愛護週間

動物の愛護と適正な飼養への関心と理解を深めるために、法律で、この期間を動物愛護週間と定めている。区では、この週間にちなみ、9月13日～20日に区役所1階アトリウムで「動物たちの写真展」を開催するなど、動物愛護と適正管理の普及・啓発に努めている。

http://www.city.sumida.lg.jp/

"がん"のことを知り、向き合い、安心して暮らしていくために

がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ

9月は「がん征圧月間」、10月は「乳がん月間」です。区では、区民の皆さんが、がんをよく知ることで大切な命を守り、安心して暮らすことができるよう、9月30日（月）～10月4日（金）に区役所1階アトリウム等で「がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ」を開催します。ぜひ、ご来場ください。

乳がんの自己検診方法の体験や、パネル展示などで"がん"のことを学べます

定期的に検診を受けて早期発見・早期治療を

毎年、区民の死亡者の約3人に1人が、がんで亡くなっています。また、日本人の2人に1人はがんになるといわれており、がんはすべての人がなりうる身近な病気です。

しかし、がんは早期発見・早期治療により、治る確率がかなり高くなります。そのため、自覚症状がないうちに検診を受けることと、検診の結果、「精密検査が必要」と判定された場合は、必ず精密検査を受け、がんを早期に発見することが大切です。

区では、各種がん検診を実施していますので、ぜひ、定期的に受診しましょう。がん検診の詳細は、本紙毎月1日号の「すこやかライフ」または区ホームページをご覧ください。

また、9月30日（月）から、下表のとおり「がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ」を開催します。パネル展示や講演会等を通して、がん予防の方法から早期発見・早期治療の必要性、がん患者とその家族の支援策まで、幅広い視点でご紹介します。ぜひ、お越しください。

[問合せ]保健計画課健康推進担当　☎5608－8514

がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ「がんを遠ざけ、がんになっても安心して暮らせるために」

9月30日（月）～10月4日（金）　費 無料　問 保健計画課健康推進担当☎5608－8514

■パネル展示・相談など

[ところ]区役所1階アトリウムほか　申 当日直接会場へ

パネル展示など　期間中の午前9時～午後4時　＊初日は正午～	内 がんの予防・検診・治療、がんと暮らしなどの展示、クイズラリー
ピアサポート「がん総合相談」　期間中の午前9時半～午後4時　＊初日は正午～	内 がん経験者によるがんの総合相談
訪問看護なんでも相談　10月1日（火）～3日（木）午前10時～午後1時	内 訪問看護、在宅療養に関する相談
乳がんの自己検診方法をお教えします！「乳がんモデル」　10月1日（火）・2日（水）午前10時～午後1時	内 乳がんの自己触診モデル（模型）を使った自己検診方法の体験
服薬相談、禁煙相談、一酸化炭素濃度測定　10月2日（水）・3日（木）午前9時半～午後4時	内 がん化学療法時の生活や服薬、禁煙治療に関する相談と、一酸化炭素濃度の測定
痛みの相談、緩和ケア相談　▶10月3日（木）正午～午後4時　▶10月4日（金）午後1時～4時	内 緩和ケアや在宅医療に関する相談
アロマトリートメント体験　10月4日（金）午後1時～3時半	内 アロマトリートメントの体験を通した乳がんの自己触診法の解説　＊アロマオイルのプレゼントあり

注 期間中、がんに関するパンフレット・グッズの配布や、啓発ビデオの上映も行います。

■検診車による「がん検診」

乳がん検診・子宮がん検診　10月3日（木）～5日（土）午前9時～午後3時**[ところ]**すみだスポーツ健康センター（東墨田1－6－1）前	対 区内在住で、平成26年3月31日現在、▶乳がん検診＝40歳以上の女性　▶子宮がん検診＝20歳以上の女性　＊術後・疾病治療中・経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方、24年度または25年度に受けた方は受診不可　定 各日各検診先着45人　申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ
胃がん検診　10月23日（水）午前9時～正午**[ところ]**東京東信用金庫両国本部（両国4－35－9）駐車場	対 区内在住で、平成26年3月31日現在、35歳以上の方　＊術後・疾病治療中・経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、25年度に受けた方は受診不可　定 先着45人　申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ

■講演会・セミナー

[ところ]すみだリバーサイドホール1階または2階（区役所に併設）

記念講演「笑いは最高の抗がん剤"輝いて生きる3つの知恵"」　10月2日（水）午後2時半～5時　 樋口 強さん	内 ▶講演「がん対策アクション in すみだ"これからの墨田区のがん対策"」　▶樋口強さん（いのちの落語家・作家）による講演と座談会　定 先着300人　申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ　＊区ホームページから電子申請も可
腸美人の秘訣（ひけつ）1「女性医師が教える大腸がんのそこんトコロ！」　10月3日（木）午後2時～4時	内 大腸がんの最新情報　対 区内在住在勤の女性　定 先着40人　申 9月12日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622－9137へ　＊事前申込みによる一時保育あり（先着10人）
知っておきたい乳がんのはなし「乳がんの最新情報と体験者からのメッセージ」　10月3日（木）午後6時～8時	内 「乳がんの予防と治療"遺伝性乳がんの話からTEAM医療まで"」、「乳がんと心について"乳がんの体験から"」　定 先着50人　申 9月12日午前8時半から電話で問合せ先へ
腸美人の秘訣2「おなかすっきりレシピとエクササイズ」　10月4日（金）午後2時～4時	内 大腸がん予防のポイント　対 区内在住在勤の女性　定 先着35人　申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6135へ　＊事前申込みによる一時保育あり（先着10人）

注 今号2面でも講演会・セミナーについてお知らせしています。

10月5日（土）は「ピンクリボンイベント in オリナス」へ

[とき]10月5日（土）午前10時～午後4時**[ところ]**オリナス1階エントリーコート（太平4－1－2）**[内容]**乳がんや子宮がんなど、女性特有のがんに関する展示、乳がんの自己触診モデル（模型）を使った自己検診方法の体験、クイズラリー、グッズ等の配布**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ