ぜひ、ご参加ください

「がん対策アクション&ピンクリボン in すみだ」の催し（一部）

[催し名・とき・内容等]左表のとおり**[ところ]**すみだリバーサイドホール1階または2階（区役所に併設）**[費用]**無料**[問合せ]**保健計画課健康推進担当☎5608－8514

催し名	とき	内容・対象・定員	申込み
がん患者さんの意思決定"Will"を支える	9月30日（月）午後6時半～8時	**[内容]**患者が自分らしく生きるための意思決定への支援について学ぶ**[定員]**先着50人	事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、ファクス、またはEメールでNPO法人がん患者サポート研究所きぼうの虹☎3626－2317・FAX3626－2318・✉info@fresca-mike.comへ
きぼうの虹・がん哲学外来カフェ	10月2日（水）午後6時～8時	**[内容]**がん患者と関係者で語り合う**[対象]**がん患者とその関係者**[定員]**先着35人	
マンマヨガ「乳がん体験者専用プログラム・こころとからだをととのえる」	10月1日（火）午後2時～3時半	**[内容]**マンマヨガの紹介・実践、マンマヨガに適したアロマの紹介**[定員]**先着40人	当日直接会場へ
ピアサポートとは・厚生労働省がん総合相談研修プログラム	10月1日（火）午後6時～7時半	**[内容]**「ピアサポートの役割」・「地域で支え合うがんサロン構想」等について学ぶ**[定員]**先着50人	
ジャズダンスのステップでリフレッシュ!!	10月2日（水）午後6時～7時半	**[内容]**ジャズダンスと、がん体験やがん患者支援活動の話**[定員]**先着50人	
あなたの命を守る先進医療セミナー「がんの早期発見と早期治療」	10月4日（金）午後2時～4時	**[内容]**最新の放射線治療や、がんの早期発見・治療について学ぶ**[定員]**先着40人	9月12日午前8時半から電話で保健計画課健康推進担当☎5608－8514へ
緩和ケア講習会「緩和ケアとは」	10月4日（金）午後6時～6時半	**[内容]**がんに伴う心身の痛みを和らげる「緩和ケア」について学ぶ**[定員]**先着20人	当日直接会場へ

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の展示解説

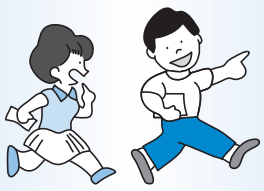
地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け

[とき]第2・第3日曜日午後1時～4時**[申込み]**当日直接会場へ

■団体（20人以上）向け

[申込み]解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



[問合せ]すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）☎5619－7034

日ごろの介護の負担を軽減するために

認知症家族会・介護者教室

区内の高齢者施設で実施する教室等に、ご参加ください。

[とき・ところ等]左表のとおり**[費用]**無料

名称	とき	ところ	内容・対象・定員・申込み
認知症家族会			**[定員]**各日先着20人**[申込み]**事前に電話で各問合せ先へ
▶なりひら認知症家族会（ふくの会）	9月21日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	**[内容]**参加者同士の悩みの共有・情報交換**[対象]**区内在住で認知症の方を介護する家族**[問合せ]**なりひら高齢者支援総合センター☎5819－0541
▶認知症家族介護者教室「こうめ会"介護の疲れを癒して心や身体をリフレッシュ！"」	9月24日（火）午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	**[内容]**体操・セルフマッサージの方法などを鍼灸師（しんきゅうし）から学ぶ**[対象]**認知症の方を介護する方など**[問合せ]**こうめ高齢者支援総合センター☎3625－6541
▶はなみずき認知症家族会「特別養護老人ホーム東京清風園見学会」	9月28日（土）午後1時半～3時	東京清風園（立花1－25－12）	**[内容]**特別養護老人ホームの見学、交流会**[対象]**区内在住で、認知症の方を介護する家族**[問合せ]**はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541
介護者教室			
▶介護者教室「皮膚感染症について」	9月24日（火）午後2時～3時半	はなみずきホーム（八広3－22－14）	**[定員]**先着15人**[申込み]**事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター☎3617－8734へ
▶介護者教室「尿もれの不安解消からもれない紙おむつの当て方まで」	9月27日（金）午後1時半～3時	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	**[内容]**排泄（はいせつ）ケア用品の選び方等を学ぶ**[対象]**区内在住在勤の方**[定員]**先着20人**[申込み]**9月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター（シルバープラザ梅若内）☎5630－8008へ

ぜひ、ご家族でご利用ください

9月15日（日）は「ふれあい入浴デー」

区内の公衆浴場では、9月15日（日）の「老人の日」に、「ふれあい入浴デー」を実施します。

区内在住の65歳以上で「にこにこ入浴証」をお持ちの方および、その方と一緒に入場するご家族は、入浴料金が半額になりますので、ご利用ください。

[費用（通常の入浴料金の半額）]▼12歳以上＝220円 ▼6歳～11歳＝90円 ▼5歳以下＝40円

＊毎月25日の「すみだ 家庭の日」も半額**[問合せ]**高齢者福祉課支援係☎5608－6168

合唱の楽しさを歌声に乗せて

「すみだ少年少女合唱団」団員の募集

[対象]区内在住在学の小学校3年生～高校生（9月28日現在）**[練習日時]**土曜日（午後2時～6時）・日曜日（午前10時～午後3時）を中心として年間55回程度（このほか、定期演奏会や、外部の演奏会への出演もあり）**[練習会場]**墨田中学校（向島4－25－22）**[費用]**年間1万2000円 ＊新入団員は平成26年3月末まで無料 ＊楽譜代等は別途自己負担**[面接日・会場]**9月28日（土）・墨田中学校

＊面接時間は申込者に後日通知

＊保護者同伴で実施**[入団予定日]**10月5日（土）**[申込み]**9月27日までに生涯学習課青少年担当（区役所11階）☎5608－6503へ

無料で配布しています

障害者福祉の手引「フレーフレーマイペース」カセットテープ版・デイジー版

「フレーフレーマイペース」は、区内にお住まいで心身に障害がある方への福祉施策や相談窓口等をご紹介するとともに、生活に役立つ情報を掲載している障害者福祉の手引です。現在、この手引のカセットテープ版やデイジー版（音声目録CD－ROM）を、視覚に障害がある方へ無料で配布しています。

[配布場所]障害者福祉課（区役所3階）、各出張所・保健センター、すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）**[問合せ]**障害者福祉課庶務係☎5608－6466

墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル

障害者への虐待を防ぐには、小さな兆候を見逃さず、早期に発見することが大切です。昨年、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行され、障害者への虐待を発見した方には、区市町村への通報義務が生じるようになりました。

区では、「墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル」を開設し、障害者への虐待についての通報・届出・相談を、24時間・365日受け付けています。虐待を受けたと思われる障害者を発見した方や、虐待を受けたご本人、虐待をしてしまったと悩んでいる方は、すぐにご連絡ください。なお、連絡した方が特定されないよう秘密は厳守し、虐待ではなかった場合も責任を問われることはありません。

[費用]無料 ＊利用に伴う電話料金は連絡した方の負担**[問合せ]**障害者福祉課障害者相談係☎5608－6165

墨田区障害者虐待防止センター
墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル
☎3625－1103

広告 ケーブルテレビもネットも電話もまとめてお得に。ご相談は地元の J:COMすみだ・台東へ ☎0120-999-000（9:00～21:00）

スポーツで爽やかな汗を
区民体育祭

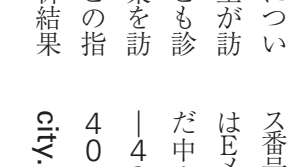
様々なスポーツを満喫することができる区民体育祭を開催していますので、ご参加ください。

[とき・ところ等]左表のとおり

大会名	とき	ところ	種別・費用・申込み
相撲大会	9月29日（日）午前9時～午後5時	吾嬬第二中学校（八広4－4－4）	**[種別]**幼稚園（年少・年長）、小学生（学年別）、中学生、一般（初心者・経験者）**[費用]**無料**[申込み]**種別・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号を電話または、ファクスで9月29日までに墨田区相撲連盟事務局　菊池照雄 ☎3614－0870・FAX3614－0878へ　＊受付は平日の午前9時半～午後5時　＊大会当日午前8時～9時半に会場でも申込可
ライフル射撃大会	▶小口径の部＝10月20日（日）午前9時半～午後4時 ▶エアーライフルの部＝10月27日（日）午前9時半～午後5時	▶小口径の部＝千葉県総合スポーツセンター射撃場（千葉県千葉市若葉区小間子町4－3） ▶エアーライフルの部＝台東リバーサイドスポーツセンターエアーライフル場（台東区今戸1－1－10）	**[費用]**各部2000円**[申込み]**希望部・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、郵便振替、ファクスで▶小口径の部＝9月29日～10月13日に　▶エアーライフルの部＝10月6日～20日に　墨田区ライフル射撃連盟事務局　梁瀬敏昭（向島5－24－11）☎3622－0357・FAX3623－6991へ　＊振替口座の番号は00170－0－718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟
空手道大会	11月10日（日）午前9時～午後5時	区総合体育館（錦糸4－15－1）	**[種別]**組手、形（小学生・中学生・一般）**[費用]**3000円**[申込み]**種別・住所・氏名・年齢（学年）・電話番号・ファクス番号を、はがき、または、ファクスで10月9日（必着）までに墨田区空手道連盟事務局　東 剛司（〒130－0003横川5－10－1－612）☎3625－9845・FAX3623－8948へ
おかあさんバレーボール大会	▶11月17日（日）午前9時～午後6時 ▶11月24日（日）午前9時～午後3時		**[種別]**1部、2部**[費用]**1チーム3000円**[申込み]**費用を持って直接、10月4日までに墨田区おかあさんバレーボール連盟事務局　佐藤欣子（立川1－14－4）☎3631－6805へ　＊代表者会議を10月7日（月）午後7時から、すみだ女性センター（押上2－12－7－111）で実施

子どもたちの人権メッセージ発表会

[とき]9月21日（土）午後2時～4時半　＊開場は午後1時　＊お囃子（はやし）は午後1時半～**[ところ]**曳舟文化センター（京島1－38－11）**[内容]**子どもたちによる人権メッセージ発表（曳舟・第三寺島小学校等）・お囃子（小梅小学校）・金管バンド演奏（柳島小学校）**[定員]**先着582人**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**人権同和・男女共同参画課人権同和担当☎5608－6322



ぜひ、ご来館ください
すみだ郷土文化資料館の企画・特集展示

■「関東大震災90周年『墨田区域の被害・救護・慰霊』」展

関東大震災の被害を伝える資料を通して、震災の脅威や、地域の人々が震災に立ち向かった姿を、救護と慰霊の視点から解説している企画展示です。

[とき]11月17日（日）までの午前9時～午後5時　＊入館は午後4時半まで

■「梅若伝説と木母寺」展

歌舞伎等の題材にもなった梅若伝説と木母寺が、隅田川流域の文化の成熟に果たした役割について、浮世絵などを通して紹介する特集展示です。

[ところ]すみだ郷土文化資料館（向島2－3－5）**[入館料]**▼個人＝100円　▼団体（20人以上）＝80円　＊中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料**[申込み]**期間中、直接会場へ**[問合せ]**すみだ郷土文化資料館☎5619－7034　＊毎週月曜日・毎月第4火曜日（祝日のときは翌日）は休館

多くの国体選手等を歓迎し、温かいエールを送りましょう
スポーツ祭東京2013「ゆりーと花絵」

[とき]9月21日（土）午前11時～午後0時半　＊雨天時は9月23日（祝）に延期（延期の場合は、9月21日午前9時から、スポーツ祭東京2013墨田区実行委員会のホームページに掲載）**[どこで]**錦糸公園野球場・区総合体育館側バックネット裏（錦糸4－15－1）**[内容]**様々な花苗で、「ゆりーと」を描く**[費用]**無料**[持ち物]**タオル、軍手**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**スポーツ振興課国体開催準備担当☎5608－6520

いきいきと子育てするために
家庭教育支援講座「学びも遊びも朝食から！」

区では、子どもが、より良い生活・学習習慣を身に付ける際に重要となる「家庭教育」を支援するため、講座を開催します。

[とき]9月18日（水）午前10時～11時半**[ところ]**菊川幼稚園（立川4－12－15）**[定員]**先着50人程度**[費用]**無料**[申込み]**当日直接会場へ**[問合せ]**生涯学習課青少年担当☎5608－6311

働く皆さんを支援します
工業振興スクール

■パソコンコース「ホームページ作成（中級編）」（全2回）

[とき]10月2日（水）・9日（水）午後6時～9時**[内容]**ホームページのレイアウト方法や、リンクの設定方法などを学ぶ**[対象]**区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作（ワード）ができる方**[定員]**先着10人**[費用]**7900円（テキスト代込み）**[申込期間]**9月24日まで

■経営コース「知っておきたい品質7つ道具」

[とき]10月10日（木）午後6時～8時半**[内容]**商品の品質管理に役立つ7つの手法（パレート図、特性要因図、ヒストグラム、散布図など）を学ぶ**[対象]**区内中小企業の経営者・従業員**[定員]**先着20人**[費用]**無料**[申込期間]**9月18日～10月2日

[ところ]すみだ中小企業センター（文花1－19－1）**[申込み]**講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jp へ

診断を希望する区内中小企業（製造業）を募集します
早稲田大学による区内企業診断

区では、早稲田大学との産学官連携事業の一環として、商学部の教授と学生による企業診断を実施します。この診断では、製品・部品の新たな販売方法・用途、既存技術の転用などを提案します。新たな製品開発や市場開拓に、ご活用ください。

[診断の流れ]▼中小企業論等を専門に学んでいる学生が企業を訪問し、製品の特徴などについて聞き取りを実施　▼学生が訪問した後に、担当教授なども診断内容の精査のために企業を訪問　▼学生が担当教授などの指導を受けながら、課題分析結果等をレポートとしてまとめた後、参加企業を訪ね、診断結果の報告とアドバイスを実施**[訪問期間]**10月中旬～平成26年2月末に数回**[対象]**区内中小企業（製造業）**[募集数]**6社（選考）**[選考方法]**書類選考**[費用]**無料**[申込み]**応募動機（書式自由）、担当者の氏名・役職、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・事業内容を、ファクス、またはEメールで9月24日までに、すみだ中小企業センター☎3617－4351・FAX3617－4340・✉webmaster@techno-city.sumida.tokyo.jp へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス

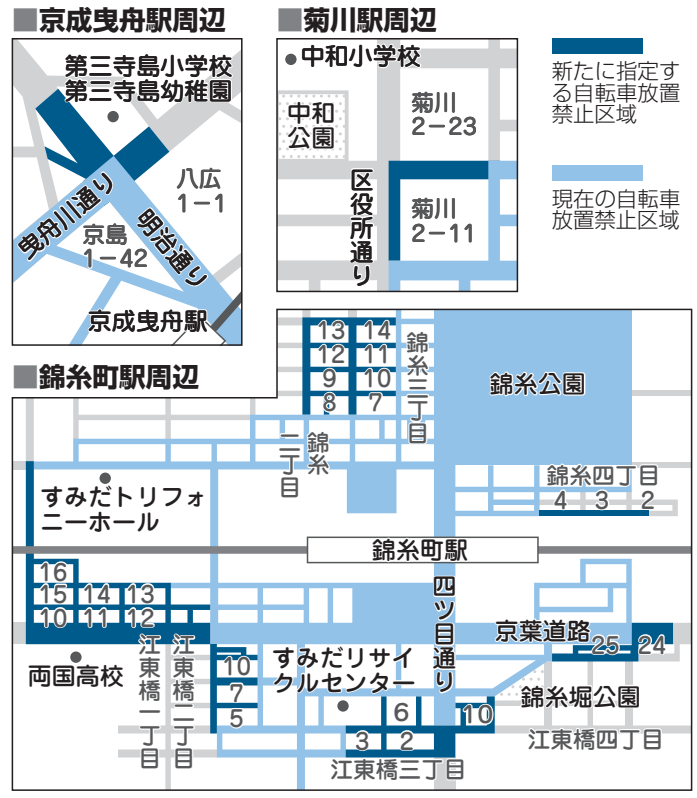
広告　「両国1丁目1番地の便利屋さん」草刈2時間6,300円/1人。その他雑用等お困り事何でもご相談下さい。☎0120-56-8181

放置自転車をなくし、誰もが安全に通行できるまちへ

自転車放置禁止区域の拡大

10月1日から、京成曳舟駅・菊川駅・錦糸町駅の周辺の自転車放置禁止区域を拡大します。この区域内に放置された自転車は即日撤去の対象となりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】土木管理課交通安全担当☎5608―6203



不要になった衣類などをお持ちください

古着の回収

ご家庭で不要になった衣類や布製品を回収し、海外などで再利用します。資源の有効活用や、ごみの減量のため、ぜひ、回収にご協力ください。

【回収日時】9月28日（土）午前10時～午後2時**【回収場所】**すみだ環境ふれあい館（文花1―32―9）**【対象】**区内在住の方**【回収品目】**衣類、スーツ、着物、ハンカチ、スカーフ、下着、カーテン等、洗濯済みで汚損していない古着や布製品　＊古布や、ぬれているものの回収は不可　＊ボタン、ベルトなどの装飾品の取り除きは不要**【持込方法】**ハンガー等を外し、半透明のごみ袋に入れ、当日直接会場へ**【問合せ】**すみだ環境ふれあい館☎3611―6355

「こんな製品がほしかった！」と思わせる新製品を募集します

TASKものづくり大賞「生活提案商品」

地域のものづくり産業のさらなる活性化をめざす、5区共同事業「TASK（タスク）」（台東区・荒川区・足立区・墨田区・葛飾区の頭文字）プロジェクト」では、優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた新製品を「生活提案商品」として募集します。入賞製品の製作者には賞金を進呈するほか、入賞製品は来年2月に行われる「東京インターナショナル・ギフト・ショー」へ出品します。

【対象製品】日常生活において使用する製品で、平成24年12月～25年11月に試作・改良し、次の各部門に該当する製品▼共同開発部門＝5区の製造業者やデザイナー等と共同開発した製品▼単独開発部門＝5区の製造業者または個人が単独で開発した製品**【申込み】**応募用紙を直接または郵送で11月8日（必着）までに〒130―8640産業経済課産業振興担当（区役所14階）☎5608―6188へ　＊応募用紙は申込先で配布しているほか、TASKプロジェクトのホームページから出力可

ご注意ください

東駒形コミュニティ会館外壁の改修工事

東駒形コミュニティ会館（東駒形4―14―1）は、南側外壁の改修工事を行います。この工事に伴い、東駒形コミュニティ会館の前面の道路と大横川親水公園を結ぶ通路は、工事期間中、通行できなくなります。あらかじめご了承ください。

【工事期間】10月1日（火）～12月13日（金）**【問合せ】**東駒形コミュニティ会館☎3623―1141

大雨災害に伴う義援金（岩手県・秋田県）、東日本大震災義援金

[受付期間]▶大雨災害に伴う義援金＝9月30日（月）まで　▶東日本大震災義援金＝平成26年3月31日（月）まで **[義援金名・ゆうちょ銀行振替口座]** ▶岩手県平成25年豪雨・大雨災害義援金＝02290－0－773・日赤岩手県支部 岩手県豪雨・大雨災害義援金 ▶秋田県大雨災害義援金＝02200－3－709・日赤秋田県支部 秋田県大雨災害義援金　▶東日本大震災義援金＝00140－8－507・日本赤十字社東日本大震災義援金　＊郵便局の窓口での取扱いの場合は、振替手数料が無料となります。　＊受領証の発行を希望する場合、その旨を通信欄に記載してください。**[直接受付窓口]**区民活動推進課（区役所14階）**[問合せ]**区民活動推進課区民活動推進担当☎5608－6196

従業員の方を、ご推薦ください

中小企業等永年勤続優良従業員表彰

【表彰区分】10年・20年・30年の勤続表彰　＊勤続年数の算定基準日は、平成25年12月31日**【対象者】**次のいずれかの区内事業所に従事しており、表彰区分の各勤続年数に達し、事業主から優良従業員として推薦された方▼中小企業　▼中小企業の所属する商工団体　▼信用金庫・信用組合**【対象とならない方】**▼すでに同じ表彰区分で表彰された方　▼事業主・代表者・役員▼事業主・代表者の配偶者と直系二親等の血族**【表彰日時・会場】**26年2月1日（土）午後4時～5時・曳舟文化センター（京島1―38―11）**【推薦方法】**推薦書類を直接または郵送で10月15日（必着）までに〒130―8640生活経済課消費者・勤労福祉係（区役所14階）☎5608―6185へ　＊推薦書類は、生活経済課、各出張所・図書館等で配布しているほか、区ホームページから出力可　＊区ホームページから電子申請も可

請求を受け付けています

戦没者等の妻・戦没者の父母等に対する特別給付金

【対象】▼戦没者等の妻＝第二十二回特別給付金い号国庫債券▼戦没者の父母等＝第二十四回特別給付金い号国庫債券　を受給していた、または受給権を有していた方で、引き続き公務扶助料や遺族年金等を受給している方**【給付金額】**▼戦没者等の妻＝額面200万円・10年償還の記名国債　▼戦没者の父母等＝額面100万円・5年償還の記名国債**【請求方法】**平成28年6月13日までに直接、厚生課厚生係（区役所3階）☎5608―1163へ

「すみだ生涯学習フェスティバル」参加団体の募集

学習活動のきっかけづくりの場である「すみだ生涯学習フェスティバル」において、お試し体験会・見学会を行う団体を募集します。**[開催日／場所]**▶お試し体験会＝平成26年1月11日（土）・12日（日）／区役所1階アトリウムほか　＊各団体1時間　▶見学会＝各団体の26年1月中の活動日／各団体の活動場所**[対象]**構成員が5人以上で、その半数以上が区内在住在勤在学者の文化・学習・スポーツ団体　＊ほかにも要件あり**[募集数]**▶お試し体験会＝20団体（抽選）**[費用]**無料**[申込み]**申込書を直接または郵送、ファクスで9月30日（必着）までに〒130－8640生涯学習課生涯学習担当（区役所11階）☎5608－6309・FAX5608－6411へ　＊申込書は、申込先、すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）等で配布

広告 雨漏り検査！ ☎03-5875-6633雨水の浸入箇所を特殊検査液でピンポイント解明！見積無料㈱サーベイ