



●墨田区保健所のホームページ  
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**妊婦の夫への風しん予防接種費用の助成期間を延長します**

区では、先天性風しん症候群の予防のため、風しん予防接種の費用を助成しています。この度、妊婦の夫(胎児の父親)への助成期間を、平成26年3月31日まで延長しました。なお、接種日現在49歳以下で、妊娠を予定または希望している女性(妊婦を除く)への助成期間は、26年3月31日までで、変更ありません。**【申込み】**接種前に電話で保健予防課 感染症係 ☎5608-6191へ

**講座「赤ちゃんのいる生活って」**  
**【とき】**10月23日(水)午後1時半～3

時半**【ところ】**向島保健センター**【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦

\*妊婦のみの参加も可**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**10月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**パパのための出産準備クラス**

**【とき】**10月26日(土)午前9時半～正午**【ところ】**本所保健センター

**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 \*定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで10月10日(消印有効)までに本所保健センターへ

**健康セミナー「骨粗しょう症を予防するために」(全2回)**

**【とき】**10月30日(水)、11月6日(水)午後1時半～3時半**【ところ】**本所保健センター**【内容】**骨密度測定、医師による骨粗しょう症の話、骨粗しょう症を予防する食事や生活の話、手軽にできる運動など**【対象】**区内在住の方**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**10月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

**10月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付時間】7日(月)・21日(月)午前9時～10時	【受付時間】15日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	2日(水)・16日(水)	23日(水)
依存症相談(要予約)	17日(木)	-
思春期相談(要予約)	-	9日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**健康診査・骨密度検診・がん検診**

\*いずれも年齢は平成26年3月31日現在

\*健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み(「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	10月24日(木)午後5時半～7時	向島保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>【対象】</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着100人 <b>【費用】</b> 無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	10月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ
骨密度検診	10月16日(水)▶午前9時～▶午前10時～		【内容】超音波検査 <b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料	
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で35歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	平成26年3月31日(月)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便) <b>【対象】</b> 区内在住の35歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで26年3月7日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮がん検診	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診 <b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり <b>【費用】</b> 無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	【内容】視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料	
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
前立腺がん検診	10月31日(木)までの実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>【費用】</b> 700円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月18日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
胃がんリスク検診	11月30日(土)までの実施医療機関診察日		【内容】血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>【定員】</b> 各年齢先着400人程度 <b>【費用】</b> 無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月15日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ

●「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。

●検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「乳がん検診」、「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。

●はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。

●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます。

●検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(10月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
6日	フジノ歯科医院	京島3-9-18 ライオンズマンション曳舟205 ☎3619-7851
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
13日	吾妻橋歯科クリニック	吾妻橋2-3-11 富久井ビル3階 ☎5608-0648
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131
14日	松澤歯科医院	墨田2-33-1 ☎3612-6460
20日	戸嶋歯科医院	錦糸3-11-1 ☎3625-0031
	梶原病院(整形外科)	墨田3-31-12 ☎3614-2255
27日	宮奈歯科	立花1-15-4 ☎3613-0867
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2 ☎5638-8181

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 📍=ホームページアドレス

**広告** 錦糸町法律相談センター：弁護士会の法律相談 ☎5625-7336 (月～土9時30分～12時、13時～16時30分)