



新春のひとときを、すみだ郷土文化資料館で  
**新春イベント「資料館でお正月！」**

すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)では、新春にふさわしい邦楽や伝統芸能の魅力を体感できる鑑賞会を開催します。初詣や隅田川七福神めぐりとあわせて、ぜひ、お越しください。

【とき・内容等】下表のとおり

入館料 ▼個人 100円

▼団体(20人以上) 80円

\*中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料【申込み】当日直接会場へ「問合せ」すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034

とき	内容・出演・定員
1月3日(金)～5日(日)午前9時～午後4時半	【内容】七福神の解説パネル展
1月3日(金)午後1時半～3時	【内容】邦楽(尺八・琴)の演奏【出演】本間豊堂、穴倉 もなみ【定員】先着10人
1月4日(土)午後1時半～2時半	【内容】春駒(祝福芸能)【出演】浅草雑芸団【定員】先着25人

●定員を超えた場合は立ち見となります。



新春を伝統芸能で祝います



多彩なプログラムをご用意しています  
**健康体力づくり教室(各教室全8回)**

【とき】1月31日(金)～3月29日(土) \*各教室の開催曜日・時間は下表のとおり(日程の詳細は申込先へ)  
 【対象】スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)【対象】区内在住在勤で18歳以上の方【定員】各教室60人(抽選)  
 【費用】各教室2300円  
 【申込み】1月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ \*申込みは1人につき1教室のみ

教室名	曜日	時間
スッキリシェイプ	水曜日	午前9時45分～10時45分
脂肪すっきりラクラク体操		午後0時45分～1時45分
太極拳		午後2時～3時
リフレッシュケア(ヨガ&ストレッチ)	金曜日	午前9時45分～10時45分
介護予防のためのいきいき体操		午前11時～正午
健美操		午後2時～3時
エアロビクス(初級クラス)	土曜日	午前11時～正午

傍聴してみませんか

**墨田区子ども・子育て会議および墨田区次世代育成支援行動計画推進協議会**

【とき】1月17日(金)午後6時半～8時半  
 \*両会議を連続して開催【ところ】区役所会議室131(13階)【予定案件】3月に実施予定のシンポジウムの内容等【申込み】事前に子育て計画課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ

ご注意ください

**すみだスポーツ健康センターのプールの一時利用休止**

すみだスポーツ健康センター(東墨田1-6-1)は、すみだ清掃工場の定期点検に伴い温水供給が停止するため、一時、プールがご利用になれません。なお、トレーニング室は、平常どおり、ご利用になれます。  
 【利用休止期間】1月11日(土)～2月14日(金)  
 【問合せ】すみだスポーツ健康センター ☎5247-7755



ぜひ、ご参加ください  
**子育てママ&パパのかんたんおもてなし料理**

【とき】1月26日(日)午前9時半～午後1時【対象】八広地域プラザ(八広4-35-17)【対象】  
 家庭で簡単にできる中華料理(海老チリソースや鶏の唐揚げなど)を作ります。

中学生以上【定員】先着20人【費用】1000円(材料費込み)【持ち物】ふきん、エプロン、三角巾【申込み】事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ \*申込みは1月17日まで



ご利用ください  
**各種無料相談**

区では、法律の専門家による無料相談会を実施します。

【とき・ところ・内容・費用等】左表のとおり

名称	とき・ところ	内容・費用・申込み・問合せ
弁護士による権利擁護法律相談	【とき】1月16日(木)午後1時半～4時半【ところ】すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	【内容】▶判断能力が不十分な方のための権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族や後見人からの相談【費用】無料【申込み】事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
司法書士による無料法律相談	【とき】1月16日(木)午後2時～4時 *毎月第1・第3木曜日に開催(祝日・年末年始を除く)【ところ】すみだ区民相談室(区役所1階)	【内容】不動産や会社の登記等に関する相談【申込み】当日直接会場へ【問合せ】▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900

**休日等の急病のときには**

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ●1月1日(祝)・2日(木)・3日(金)も診療を行います。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)で、今月は6日(月)から診療を行います。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■年始の歯科応急診療医院

とき	医院名	ところ・電話番号
1日	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
	榎谷歯科医院	菊川2-10-11 ☎3632-1108
2日	難波歯科医院	押上3-21-4 ☎3612-4812
	アルカイスト歯科クリニック	錦糸3-2-1-3階 ☎5611-2891
3日	きたふさ歯科医院	八広6-8-2-2階 ☎3617-6655
	松田歯科医院	亀沢1-12-9 ☎3622-8848

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ●受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

区政情報番組

ウィークリー **すみだ**  
 1月の番組表



キャスター 比嘉夏希さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時(各30分間)に地上デジタル11チャンネルで放送しています。なお、放送終了後は、区ホームページでもご覧になれます。

昨年10月に実施した「番組に関するアンケート調査」にご協力いただき、ありがとうございました。調査結果は、区ホームページでご覧になれます。  
 【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

- 1月1日(祝)～4日(土)
  - ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
  - 区政トピックス…区長新年あいさつ
  - すみだを学ぼう!…すみだゆかりの大相撲
  - すみだ街歩きナビ…江戸から続く隅田川七福神めぐり(後編)
- 1月5日(日)～11日(土)
  - ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
  - 区政トピックス…成人を祝うつどい
  - すみだを学ぼう!…すみだゆかりの大相撲
  - すみだ街歩きナビ…江戸から続く隅田川七福神めぐり(後編)
- 1月12日(日)～18日(土)
  - ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
  - 区政トピックス…すみだまち歩き博覧会
  - 特集…中学生区議会
- 1月19日(日)～25日(土)
  - ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
  - 区政トピックス…ホームタウン・スポーツチーム「フウガすみだ」
  - すこやかガイド…予防接種
  - 数字が語るわがまちすみだ…自転車のルールとマナー
- 1月26日(日)～2月1日(土)
  - ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
  - 区政トピックス…税の申告について
  - 特集…中学生区議会(1月12日～18日の再放送)

\*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。