

●墨田区保健所のホームページ

□ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター:〒131-0032 東向島5-16-2 △3611-6135 ●本所保健センター:〒130-0005 東駒形1- 6 -4 △3622-9137 都内の 医療機関 情報案内 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☆5272-0303・FAX 5285-8080●東京消防庁「救急相談センター」

▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☆ # 7119▶23区ダイヤル回線 ☆3212-2323

食品衛生責任者実務講習会

最新の食品衛生情報や、食中毒予防などについての講習を行います。 今年度、保健所で行った食品衛生講習会を受講していない食品衛生責任者は、ぜひ、受講してください。

なお、食品衛生責任者の資格を取得するための講習会ではありません。 [とき]2月12日(水)午後2時~4時*受付は午後1時半~[ところ]すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *車での来場は不可[対象]食品衛生責任者等[定員]先着700人[費用]無料[申込み]当日直接会場へ[問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

アレルギー講演会「子どものぜん

息と食物アレルギー」(全2回)

[とき・テーマ] ▶2月20日(木)午前

10時~正午・日常生活のポイント、集団生活に入る前に気をつけたいこと ▶2月27日(木)午前10時~正午・食事のポイント、住まいのアレルギー対策[ところ]すみだ女性センター(押上2-12-7-111)[対象]区内在住の1歳~就学前の子どもの保護者で、原則全日程参加できる方[定員]先着50人 *事前申込みによる一時保育あり(先着15人)[費用]無料[申込み]2月3日午前8時半から電話で本所保健センターへ

パパのための出産準備クラス

[とき]2月22日(土)午前9時半~正午[ところ]本所保健センター[内容] 赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など[対象]区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦[定員]20組 *定員を超えた場合

は出産予定日に近い方を優先[費用] 無料[申込み]講座名・開催日・住所・ 夫婦の氏名・電話番号・出産予定日 を往復はがきで2月10日(消印有効) までに本所保健センターへ

講座「赤ちゃんのいる生活って」 [とき]2月26日(水)午後1時半~3 時半[ところ]向島保健センター[内 容] 出産後の母親の心理的変化とその対処方法、子育て支援制度の紹介など[対象] 区内在住の出産を迎える夫婦 *妊婦のみの参加も可[定員] 先着30人[費用]無料[申込み]2月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ

■2月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談 (要予約)	月曜日〜金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日(月)·17日 (月)午前9時~10時	【受付日時】18日(火)午前 9時半~10時半
心の健康相談(要予約)	5日(水)·19日(水)	26日(水)
依存症相談(要予約)	20日(木)	_
思春期相談(要予約)	_	12日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

■骨密度検診・がん検診

*いずれも年齢は平成26年3月31日現在

*各検診は年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み(各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	2月19日(水) ▶午前9時~ ▶午前10時~	向島保健セ ンター	[内容] 超音波検査[対象] 区内在住で、40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性[定員] 先着40人[費用] 無料	2月4日午前8時半から電話で向島保健センターへ
胃がん検診(検診 車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉 保健セン ター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査[対象]区内 在住で35歳以上の方 *4月からは40歳以上の方が 対象(予定)[費用]無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、 はがきで〒 130 - 8640 保健計画課健康推進担当
大腸がん検診	3月31日(月)までの実施医療機関診療日	区内実施医 療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住で35歳以上の方 *今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可 *4月からは40歳以上の方が対象(予定) 【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで3月7日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 25608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時~ ▶午前10時~ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時~ ▶午前10時~	向島保健セ ンター 本所保健セ ンター	[内容] 胸部エックス線検査、喀痰検査 *4月から喀痰検査は、肺がんのリスクが高い方(一定量以上の喫煙者等)のみに実施(予定)[対象]区内在住で40歳以上の方[費用]無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診 実施日 *両方の検診を 同日に実施	東京都予防 医学協会 (新宿区市谷 砂土原町)	[内容] ▶子宮がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ[対象]区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可[費用]無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、 はがきで〒130 - 8640 保健計画課健康推進担当
子宮がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医 療機関	[内容] 視診、頸部細胞診[対象] 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり[費用]無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は、保健計画課健康推進担当
乳がん検診		実施医療機 関	[内容] 視触診、マンモグラフィ[対象]区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方は受診不可[費用]無料	② 25608 − 8514 へ事前に相談が必要

- 2月28日(金)まで実施している「胃がん検診(医療機関実施分)」は、定員に達したため、申込みを締め切りました。胃がん検診の受診を希望する方は、この表の「胃がん検診(検診車実施分)」(随時申込み可)または、5月~7月に実施する「胃がん検診(医療機関実施分)」(4月から専用はがきにて申込み受付開始)をお申し込みください。
- ●検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
- ❸はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
- ●区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。

●検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療 (有料) になります。



コート

()休日等の

急病のときに

は

■墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目	
	すみだ福祉保健センター (向島3-36-7)内 ☆5608-3700	内科、小児科	

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

■すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院(横網2-1 -11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科 (15歳以下の 急病患者)

診療日は月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

■休日の歯科・整形外科応急診療医院(2月)

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	山崎歯科医院	立川1-10-3 ☎3631-4582
	吉岡整形外科医院	八広3-38-6 ☎3618-0671
9⊟	いまい歯科医院	東向島6-9-10 内海ビル2階 ☎3610-5668
	白鬚橋病院(整形外科)	東向島4-2-10 ☎3611-6363
11 ⊟	山田歯科医院	両国3-16-3-101 ☎3633-0410
16⊟	西澤歯科医院	墨田2-8-12 ☎3611-0534
	なおクリニック(整形外科)	東向島6-17-12 ☎3611-8213
23 ⊟	湯沢歯科クリニック	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1716
	中村病院(整形外科)	八広2-1-1 ☎3612-7131

- ●いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
- ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。