



●墨田区保健所のホームページ  
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/  
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の医療機関情報案内 (24時間案内)  
 ●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**歯科講演会「歯周病予防で健康寿命アップ!!」**

歯周病は、成人の約8割がかかる病気です。歯周病にかかると、心臓病や肺炎、脳卒中、がんなどの命に関わる病気にかかりやすくなったり、糖尿病が治りにくくなったりします。

専門医から、歯周病の予防方法などについて学び、お口の健康だけでなく、全身の健康を守りましょう。

**【とき】**3月19日(水)午後6時～7時半 **【ところ】**すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) **【対象】**区内在住在勤の方 **【定員】**先着100人 **【費用】**無料 **【申込み】**3月3日午前8時半から電話で各保健セ

ンターへ  
**3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」**

「子ども予防接種週間」の期間中、協力医療機関では、通常の診療時間以外でも予防接種を受けることができます。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。特に、今年度のMR(麻しん・風しん)予防接種第2期の対象で接種が済んでいないお子さんは、接種期限が3月末と迫っています。早めに接種しましょう。

**【問合せ】**▶向島保健センター ▶本所保健センター ▶保健予防課 感染症係 ☎5608-6191

**3月は東京都の自殺対策強化月間です**

「気づいてください！  
 体と心の限界サイン」



いのちを支える 東京都自殺相談ダイヤル  
 こころといのちのほっとライン ☎0570-087478  
 午後2時～翌朝6時(受付は翌朝5時半まで) \*年中無休

**3月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】3日(月)・17日(月)午前9時～10時	【受付日時】18日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	5日(水)・19日(水)	26日(水)
依存症相談(要予約)	19日(水)	—
思春期相談(要予約)	—	12日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**骨密度検診・がん検診**

\*いずれも年齢は平成26年3月31日現在  
 \*各検診は年度内に各1回のみ(子宮がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み(各がん検診は、区ホームページから電子申請も可)
骨密度検診	3月24日(月)▶午前9時～午前10時～	本所保健センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	3月4日午前8時半から電話で本所保健センターへ
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で35歳以上の方 *4月からは40歳以上の方が対象(予定)【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	3月31日(月)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住で35歳以上の方 *今年度、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受けた方は受診不可 *4月からは40歳以上の方が対象(予定)【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで3月7日(必着)までに〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *4月から喀痰検査は、肺がんのリスクが高い方(一定量以上の喫煙者等)のみに実施(予定)【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- 検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることも接続できます。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(3月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
2日	今津歯科医院	東向島1-35-10 コスモ東向島101 ☎3610-2785
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
9日	吉江歯科医院	向島1-11-10 ☎3829-4182
	内田クリニック(整形外科)	錦糸3-6-1 さくら井ビル2・3階 ☎5619-6050
16日	上野歯科医院	京島1-18-6 ☎3611-2601
	みどり整形外科クリニック	緑1-14-2 ☎5638-8181
21日	押上歯科医院	業平2-17-6 ☎3625-7707
23日	遠藤歯科医院	立花5-26-10 ☎3618-3836
	厚生クリニック(整形外科)	立花5-3-8 ☎3611-0028
30日	浅野歯科医院	両国4-31-14 アジア原紙ビル1階 ☎3631-8148
	両国整形外科クリニック	両国4-37-6 スゴアネックスビル4階 ☎5669-7773

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール □=ホームページアドレス

**広告** 不動産(貸地・借地・境界)無料相談会 毎月第3土曜日10時～15時 墨田区緑1-24-5測量舎内 ☎0120-013-458 要予約