



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

風しんの抗体検査と予防接種の費用を助成します

先天性風しん症候群を予防するため、4月1日から風しんの抗体検査と予防接種の費用助成を行います。
【対象】区内在住で、妊娠を予定または希望している女性とそのパートナー（妊婦の夫を含む）**【助成内容】**
 ▶風しんの抗体検査を受けたことがない男女＝抗体検査費用を全額助成
 ＊抗体価が低いと判断された方には、風しんの予防接種費用も全額助成
 ▶すでに風しんの抗体検査を受けて抗体価が低いことが分かっている男女＝風しんの予防接種費用を全

額助成**【抗体検査・予防接種の実施場所】**区内実施医療機関**【申込み】**抗体検査と予防接種を受ける前に保健予防課感染症係（区役所5階）☎5608-6191へ

講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」

【とき】4月23日（水）午後1時半～3時半**【ところ】**向島保健センター**【内容】**赤ちゃんを新しく家族に迎えた生活についてなど**【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 ＊妊婦のみの参加も可**【定員】**先着30人**【費用】**無料**【申込み】**4月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ

パパのための出産準備クラス

【とき】4月26日（土）午前9時半～正午**【ところ】**本所保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降（初産）の夫婦

【定員】20組 ＊定員を超えた場合は出産予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで4月10日（消印有効）までに本所保健センターへ

4月の健康相談窓口

| 種別 | 向島保健センター | 本所保健センター |
|-------------|---|--------------------------------|
| 健康相談（要予約） | 月曜日～金曜日 ＊電話での相談も可 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応 | |
| 育児相談 | 【受付日時】 7日（月）・21日（月）午前9時～10時 | 【受付日時】 15日（火）午前9時半～10時半 |
| 心の健康相談（要予約） | 2日（水）・16日（水） | 23日（水） |
| 依存症相談（要予約） | 17日（木） | — |
| 思春期相談（要予約） | — | 9日（水） |

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

健康診査・骨密度検診・がん検診等（無料）

＊いずれも年齢は平成27年3月31日現在

＊健康診査と各検診は年度内に各1回のみ（子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ）受診可

| 健康診査・検診名 | とき・受付時間 | ところ | 内容・対象・定員 | 申込み（「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診は、区ホームページから電子申請も可） |
|---------------------------|--|----------------------|--|--|
| 16歳から39歳の方の健康診査（若年区民健康診査） | 4月24日（木）午前9時～10時半 | 向島保健センター | 【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 ＊治療中の方は受診不可 【定員】 先着100人 ＊事前申込みによる一時保育あり（先着20人） | 4月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ |
| 骨密度検診 | 4月16日（水）▶午前9時～▶午前10時～ | | 【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 【定員】 先着40人 | |
| 胃がん検診（医療機関実施分） | 5月～7月の区内実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関 | 【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【定員】 先着2500人程度 | 専用はがきで7月4日（消印有効）までに保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ ＊専用はがきの配布場所は、下記●を参照 ＊電子申請は不可 |
| 胃がん検診（検診車実施分） | 東京都予防医学協会検診実施日 | すみだ福祉保健センター | 【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 | 随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ |
| 肺がん検診 | 毎月1回、原則木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、原則水曜日▶午前9時～▶午前10時～ | 向島保健センター 本所保健センター | 【内容】 胸部エックス線検査、喀痰検査 ＊喀痰検査は、喫煙指数（1日の喫煙本数×年数）が600以上の方または6か月以内に血痰のあった方の方に実施 【対象】 区内在住で40歳以上の方 | 随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ ＊各月の実施日は各保健センターへ確認 |
| 子宮頸がん・乳がんセット検診 | 東京都予防医学協会検診実施日 ＊両方の検診を同日に実施 | 東京都予防医学協会（新宿区市谷砂土原町） | 【内容】 ▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診＝視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 | 随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで〒130-8640保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ |
| 子宮頸がん検診 | 実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関 | 【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 ＊妊娠中の方は受診できない場合あり | 随時、電話で各保健センターへ ＊乳がん検診の受診希望者で豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当☎5608-8514へ事前に相談が必要 |
| 乳がん検診 | | 実施医療機関 | 【内容】 視触診、マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 ＊授乳中の方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 | |
| 肝炎ウイルス検診 | 区内実施医療機関診療日 | 区内実施医療機関 | 【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 | 随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係☎5608-6191 ▶向島保健センター▶本所保健センター |

- 「胃がん検診（医療機関実施分）」の専用はがきは、保健計画課（区役所5階）、各出張所・保健センター・図書館・コミュニティ会館、社会福祉会館（東墨田2-7-1）、区総合体育館（錦糸4-15-1）、すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）と実施医療機関で配布しています（閉庁日・休館日・休診日を除く）。
- 「胃がん検診（検診車実施分）」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会（肺がん検診は各保健センター）にお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。なお、自覚症状がある方は、検診を待たず、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となることがありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療（有料）になります。



コード

墨田区休日応急診療所

| 受付時間 | ところ・電話番号 | 診療科目 |
|------------|-----------------------------------|--------|
| 午前9時～午後9時半 | すみだ福祉保健センター（向島3-36-7）内 ☎5608-3700 | 内科、小児科 |

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

| 受付時間 | ところ・電話番号 | 診療科目 |
|------------|----------------------------------|----------------|
| 午後7時～9時45分 | 同愛記念病院（横綱2-1-11）救急外来内 ☎3625-1231 | 小児科（15歳以下の急病者） |

●診療日は月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日の歯科・整形外科応急診療医院（4月）

| とき | 医院名 | ところ・電話番号 |
|-----|---------------|--------------------------------|
| 6日 | 大川歯科医院 | 押上3-25-16 大川マンション1階 ☎3614-8241 |
| | むさし整形外科 | 京島1-38-1 曳舟駅前プラザ1階 ☎5631-7634 |
| 13日 | 荒木歯科医院 | 向島1-14-3 ☎3622-0318 |
| | なおクリニック（整形外科） | 東向島6-17-12 ☎3611-8213 |
| 20日 | 大越歯科クリニック | 立花3-1-2 ルミエール立花1階 ☎3618-4181 |
| | 梶原病院（整形外科） | 墨田3-31-12 ☎3614-2255 |
| 27日 | 石井歯科医院 | 石原2-2-8 ☎3622-1411 |
| | 熊谷整形外科 | 業平2-14-9 ☎3625-0080 |
| 29日 | おおひら歯科医院 | 八広2-5-3 ☎3614-4618 |

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

休日等の急病のときは

☎ = 電話 FAX = ファックス ☒ = Eメール □ = ホームページアドレス

広告 錦糸町法律相談センター：☎5625-7336（月～土9時30分～12時、13時～16時30分）※木曜日は19時30分まで受付