

墨田区のお知らせ2014.7.11

NO.1752 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協力を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…児童扶養手当・特別児童扶養手当
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●7月14日：山形県鶴岡市と友好協力協定を締結した日
 平成9年のこの日、山形県朝日村(現鶴岡市)と「友好協力に関する協定」を締結した。鶴岡市から運ばれた雪を使って「そり」や「かまくら」を体験できる「わんぱく雪まつり」を毎年開催するなど、現在も交流を続けている。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

15年目も“やさしさ”と“おもいやり”の心で すみだ やさしいまち宣言

平成12年に行った「すみだ やさしいまち宣言」に基づき、区では、区民や事業者の皆さんと、やさしいまちを実現するために様々な取組を実施してきました。今年は、宣言から15年目を迎えることから、これを記念して「すみだ やさしいまち宣言」PR展を開催します。ぜひ、ご来場ください。

人と地域と環境のために

区では、“人と地域と環境にやさしいまち”をめざし、平成12年に「すみだ やさしいまち宣言」を行いました。これまで、区民の皆さんと区との協働による活動を積み重ねるとともに、15項目の「私たちの行動指針」を定めるなど、やさしいまちづくりを進めてきました。

今年は宣言15年目を迎えることから、これまでの取組を紹介する「すみだ やさしいまち宣言」PR展を開催します。さらに27年1月には、15年目を記念して「おもてなしシンポジウム」を開催します。まずはPR展で、やさしいまちの実現に向けた15年間の軌跡をご覧ください。
【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) 公5608-3661



人にやさしいまち

人と人とのふれあいを大切に、お互いに支え合うまち

行動指針

- おとしよりや体の不自由な方などを思いやり、お手伝いしよう
- 地域の行事に参加しよう



すみだ障害者就労支援総合センターでの施設利用者との交流

地域にやさしいまち

まちをきれいにし、他人への迷惑行為や犯罪をなくし、すべての人が安心して暮らせるまち

行動指針

- たばこの吸い殻やごみのポイ捨てはやめよう
- 家族や地域の人達と一緒に、清掃活動や美化活動に参加しよう



区内を一齐に清掃するクリーンキャンペーン

環境にやさしいまち

環境に配慮し、限りある資源を大切にすまち

行動指針

- 地域の緑を守り育てよう
- 電気・ガス・水を大切に使う、地球温暖化を防ごう



直射日光を遮り、壁面の温度上昇を抑制する壁面緑化

*上記6項目の行動指針は、全15項目からなる「すみだ やさしいまち宣言 私たちの行動指針」から抜粋

みんなでつくる すみだやさまち15 「キャラクターコンテスト」

【内容】15項目の「私たちの行動指針」を表現した15体のキャラクター作品の募集**【対象】**区内在住の小・中学生**【申込み】**問い合わせるか、パンフレット等を参照 *パンフレット等は問合せ先で配布しているほか、「すみだやさまち15 キャラクターコンテスト」のホームページから出力可 *申込みは9月26日まで



「すみだ やさしいまち宣言」PR展

【とき】7月18日(金)～24日(木)午前9時～午後5時 *24日は午後4時まで**【ところ】**区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階会議室・ミニシアター(区役所に

併設)**【内容】**「未来につながるやさしいまち」パネル展示、イベント等 *イベント詳細は下表のとおり**【入場料】**無料**【申込み】**期間中、直接会場へ *会場でアンケートに回答した方を対象に午後1時から、おたのしみ抽選会を実施(7月19日・20日を除く)

イベント名	日程	内容
バルーンアートと演劇パフォーマンス	7月18日(金)正午～午後1時20分	ペンシルバルーンアートの実演や、すみだで活動している劇団によるアニメ絵本シアター
大型絵本の読み聞かせとマジック	7月22日(火)正午～午後1時	大型絵本の読み聞かせや、マジック「マジックで一期一会のおもてなし」の実演
おいてけ堀おはなし会	7月23日(水)正午～午後1時	昔話を中心とした大型絵本の読み聞かせや、すみだのおはなしなど
おはなし会	7月24日(木)正午～午後1時	おはなしグループによるパネルシアターとエプロンシアター



**ご存知ですか
児童扶養手当・特別児童扶養手当**

表1に該当し、児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請をまだ済ませていない方は、早めに手続をしてください。
 なお、手当は申請を受理した月の翌月分から支給します。手
 当額・所得制限額は表2・表3のとおりです。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6160

■所得制限額

(表3)

扶養親族等の人数	児童扶養手当		特別児童扶養手当	
	本人	配偶者・扶養義務者	本人	配偶者・扶養義務者
0人	19万円	192万円	236万円	459万6000円
1人	57万円	230万円	274万円	497万6000円
2人	95万円	268万円	312万円	535万6000円
3人	133万円	306万円	350万円	573万6000円
4人以上	1人増えるごとに38万円を加算		1人増えるごとに38万円を加算	

①所得とは、年間総収入から、給与所得の場合は給与所得を、事業所得の場合は必要経費を引いた額です。詳細はお問い合わせください。
 ②児童扶養手当(本人)の所得は、養育費を受けている場合、その8割を加算した額です。
 ③8月分以降の手当については、25年中の所得で判定します。

■手当を申請できる方

(表1)

児童扶養手当	特別児童扶養手当
次のいずれかに該当する、平成8年4月2日以降に生まれた児童(一定の障害がある場合は20歳未満の児童)を養育している母親または父親、養育者 ▶父母が離婚している ▶父または母が、死亡または生死不明である ▶父または母が重度の障害者(身体障害者手帳1・2級)である ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶父または母が裁判所からの保護命令を受けている ▶婚姻によらないで生まれた *支給要件に該当した日が10年3月31日以前の場合は、時効により申請不可(父子家庭を除く)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方▶身体障害者手帳おおむね1級~3級程度(内部障害含む) ▶愛の手帳おおむね1度~3度程度 ▶上記と同程度の疾病か、身体または精神の障害がある

■手当額

(表2)

児童扶養手当(全額支給)	児童扶養手当(一部支給)	児童扶養手当加算額	特別児童扶養手当(特児1級)	特別児童扶養手当(特児2級)
4万1020円	9680円~4万1010円	▶第2子=5000円 ▶第3子以降=3000円	4万9900円	3万3230円

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後1時~4時**【申込み】**当日直接会場へ

■団体(20人以上)向け

【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



**2年に一度の調査にご協力ください
住民意識調査**

区民の皆さんから区政の各分野についての意向や要望をお聴きし、区の施策推進・政策立案の基礎資料とするため、住民意識調査を行います。
 この調査の対象となった方には、今月中旬に、区が委託した業者から調査票を郵送します。後日、調査員が直接、調査票の回収に伺いますので、ご協力を願います。なお、調査結果は、本紙や区ホームページ等でお知らせします。

【対象】住民基本台帳から無作為抽出した20歳以上の方1500人
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221



**決定通知書をお送りします
介護保険料**

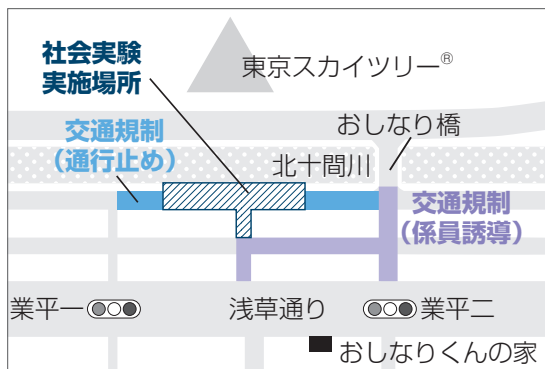
65歳以上の方の平成26年度介護保険料(年額)が決定しました。対象となる方には、今月中旬に「介護保険料通知書(決定通知書)」をお送りします。今回通知する保険料額は、確定した今年度の住民税課税状況に基づき算出したもので、26年4月~27年3月の1年間分です。
■介護保険料の納付方法
 原則として、支給される公的年金から介護保険料を特別徴収する方法となります。
 ただし、▼老齢(退職)・遺族・障害年金が年額18万円未満

の方 ▼65歳の誕生日から6か月以上経過していない方 ▼区に転入して6か月以上経過していない方 ▼介護保険料が減額になった方などは、区からお送りする納付書や口座振替により納める普通徴収の方法となります。納付書で納める方については、今回お送りする決定通知書に7月分~9月分の納付書を同封しますので、各納期限までに納めてください。
【問合せ】介護保険課資格・保険料担当 ☎5608-6937



**交通規制を行いますので、ご協力ください
社会実験「おしなり街角スカイカフェ」**

観光客等の商店街への誘客や区内回遊の促進を目的とした社会実験を実施します。この社会実験では、おしなり公園の一部や北十間川南側道路の一部等を活用して、「おしなり街角スカイカフェ」を開催します。
 これに伴い、交通規制を行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
【交通規制の日程】7月20日(日)午前9時半~午後6時 *社会実験は午前10時半~午後5時に実施 *荒天中止**【催しの内容】**オープンカフェ、ご当地キャラクター撮影会、大道芸、スタン



プラーリなど**【問合せ】**産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186



**平成27年度採用の職員を募集します
墨田区常勤職員・福祉(保育士)**

【選考区分・採用予定数等】下表のとおり**【第1次選考日】**8月24日(日)**【採用選考案内・申込書の配布場所】**職員課(区役所8階、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・コミュニティセンター(東向島2-38-7)ほか**【申込み】**申込書等を直接または郵送で8月6日(消印有効)までに、〒130-8640職員課人事担当 ☎5608-6244へ

区分	選考区分(職種)	採用予定数	受験資格
Ⅱ類	福祉(保育士)	10人程度	昭和60年4月2日~平成7年4月1日生まれで、保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 *国籍は不問 *資格を有する方で都道府県知事の登録を受けていない方、または資格取得見込みの方は、27年3月31日までに都道府県知事の登録を受ける必要あり *取得見込みとして受験した方が27年3月31日までに保育士資格を取得できないときは採用不可

①詳しくは、採用選考案内をご覧ください。

平成26年度の保険料額等をお知らせします
後期高齢者医療制度

平成26年度の保険料額等について

26年度の保険料額決定通知書等をお送りします

■**公的年金からの特別徴収の方**
26年度の保険料額決定通知書を、今月中旬にお送りします。

■**普通徴収(納付書・口座振替での支払)の方**
26年度の保険料額決定通知書と7月分～27年3月分の納付書を、今月中旬にお送りします。

■**公的年金からの特別徴収と普通徴収を併用の方**
7月分～9月分は、今月お送りする納付書等でお支払いいただき、10月分以降は公的年金からの特別徴収となります。

■**公的年金からの特別徴収を口座振替に変更できます**
保険料の支払方法は、公的年金からの特別徴収が原則ですが、申出書と口座振替依頼書を提出していただくことで、口座振替に変更できます。申出書等の配布場所は、お問い合わせください。

社会保険料として控除されます

保険料は、所得税や住民税を計算する際の社会保険料として控除されます。社会保険料控除は、公的年金からの特別徴収の場合、ご本人に適用されますが、口座振替の場合は、口座振替により保険料をお支払いいただいた方(口座の名義人)に適用されます。なお、口座の名義人は、本人または生計を一つにする配偶者・そのほかの親族に限ります。

被保険者証を更新します

8月にすべての加入者の被保険者証を更新します。新しい被保険者証(オレンジ色)は、8月1日までに簡易書留でお送りします。

■**問合せ** 国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 保険料担当 05608-8100

被保険者証の更新と自己負担割合等について

■**収入が一定基準未満の方**
次のいずれかの基準に該当する方は、申請によって自己負担割合が3割から1割に軽減されます。
▼世帯の被保険者が1人で、収入が383万円未満の方
▼世帯の被保険者が2人以上で、収入の合計が520万円未満の方
▼住民税課税所得が145万円以上、かつ収入が383万円以上の被保険者で、同一世帯に属する70歳～74歳の方も含めた収入の合計が520万円未満の方 *いずれも収入には必要経費を含む

■**世帯全員が住民税非課税の方**
世帯全員が住民税非課税(区分Ⅰ・Ⅱ)に該当する方は、申請によって、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。認定証を医療機関等の窓口で提示することにより、

医療費の自己負担限度額と入院時の食事代(1食あたり)が520万円未満の方 *いずれも収入には必要経費を含む
■**世帯全員が住民税非課税の方**
世帯全員が住民税非課税(区分Ⅰ・Ⅱ)に該当する方は、申請によって、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。認定証を医療機関等の窓口で提示することにより、

医療費の自己負担限度額等

区分・自己負担割合	対象	医療費の1か月分の自己負担限度額		入院時の食事代(1食あたり)
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
現役並み所得者(3割負担)	住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療の被保険者および同一世帯の被保険者	4万4400円	8万100円 *10割分の医療費が26万7000円を超えた場合、超えた分の1%を加算 *過去1年間に高額療養費の支給を4回以上受けた場合、4回目以降は4万4400円	260円
一般(1割負担)	「現役並み所得者」「住民税非課税世帯」以外の方	1万2000円	4万4400円	
住民税非課税世帯(1割負担)	区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税である方	8000円	2万4600円	▶90日までの入院=210円 ▶91日以上の入院=160円
	区分Ⅰ 世帯員全員が住民税非課税であり、世帯の所得が一定基準以下の方		1万5000円	100円

医療費の自己負担限度額と入院時の食事代が減額されます。ただし、すでに認定証をお持ちで、引き続き対象となる方には、8月1日までに新しい認定証を被保険者証とは別に郵送しますので、申請の必要はありません。
■**問合せ** 国保年金課長寿医療(後期高齢者医療) 資格・給付担当 05608-6192

8月に更新します
国民健康保険の高齢受給者証

負担割合の軽減

国民健康保険加入の70歳～74歳の方に交付している高齢受給者証は、毎年8月に更新となるため、新しい高齢受給者証を今月下旬に郵送します。現在お持ちの高齢受給者証は、8月1日以降に、問合せ先または各出張所へ直接お持ちいただくか、郵送でご返却ください。
生年月日が昭和19年4月1日までの方で、自己負担割合が1割の方の高齢受給者証には、負担割合が「2割(特例措置により1割)」と記載されています。これは、国の方針に基づき、1割負担が継続されることになったためです。なお、昭和19年4月2日以降生まれの方は2割負担です。ただし、現役並み所得者の世帯の自己負担割合は3割です。
年度途中で後期高齢者医療制度へ移る方の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。

■**軽減の対象** ▼3割負担の方のうち、同じ世帯に属する70歳～74歳の国民健康保険加入者の収入の合計が520万円未満(1人の世帯では収入が383万円未満)である方 ▼同じ世帯に属する方が後期高齢者医療制度へ移行したことに伴い、新たに3割負担となった方のうち、課税所得が145万円以上、かつ収入が383万円以上であり、後期高齢者も含めた収入の合計が520万円未満である方
■**問合せ** 〒130-8640 国保年金課 05608-6122

すみだの魅力をみんなで発見しよう!
観光PRイベント「墨から隅まで探検!発見!すみだ!!」

■**内容** すみだのおすすすめスポットやイベントの紹介展示、スタンプラリー(景品あり)など
■**日程** 7月17日(木)～27日(日)
■**時間** 午前10時～午後7時 *展示は午後9時まで
■**会場** 産業観光プラザ すみだまち処(押上1-1-2 東京ソラマチ®5階)
■**入場料** 無料
■**申込み** 期間中、直接会場へ
■**問合せ** ▼墨田区観光協会 05608-6951
▼観光課観光担当 05608-6500



スポーツで爽やかな汗を

区民体育祭

「区民体育祭」「少年野球大会」を主催します。ぜひ、ご参加ください。

「ふきんこぎ」左表のとおり

大会名	とき	ところ	対象・費用・申込み・問合せ
少年野球大会	9月7日～11月3日の日曜日・祝日午前6時～午後6時	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	【対象】 区内の少年野球チーム 【費用】 1チーム2万円 【申込み】 7月20日午前9時～11時に費用を持って直接、隅田公園少年野球場 ☎080-6653-8881へ 【問合せ】 墨田区少年野球連盟事務局 村田明夫 ☎090-3533-7881 *代表者会議を8月16日(土)午後6時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施
軟式野球大会	9月7日～11月3日の日曜日・祝日午前8時～午後4時	墨田野球場(墨田四丁目地先)ほか	【対象】 区内在住在勤の方で構成するチーム 【費用】 1チーム2万円 【申込み】 費用を持って直接、7月18日午後4時までに次のいずれかの申込先へ ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(錦糸3-4-8) ▶ココンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) 【問合せ】 墨田区軟式野球連盟事務局 ☎090-8809-0322 *問合せの受付は日曜日・祝日のみ *代表者会議を8月21日(木)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施



夏休みに、すみだのまちを歩いてみませんか
すみだ夏のまち歩きイベント

すみだの様々な魅力を紹介する「すみだ夏のまち歩きイベント」を開催します。

【とき】7月19日(土)・20日(日)午前10時～午後5時**【会場】**ソラマチひろば会場(東京スカイツリータウン®1階)▼両国駅広小路会場(丁R両国駅西口)**【イベント内容】**両会場共通II すみだの観光PR、スタンプラリー、「リアル宝探し in すみだ」の紹介 ▼ソラマチひろば

会場のみII 舟運体験、「フウガドールすみだ」の紹介など ▼両国駅広小路会場のみII フリーマーケット、すみだ青空市ヤチャバ、キッチンカーによる飲食販売、飯能市の特産品試食・販売、ポールウォーキング教室など**【入場料】**無料**【申込み】**当日直接会場へ**【問合せ】**観光課観光担当 ☎5608-6500

すみだ打ち水ウィーク

8月1日～7日の一週間は、水資源の有限性や水の貴重さ、水資源開発の重要性などについての普及・啓発を行う「水の週間」です。

そこで区では、この一週間に「すみだ打ち水ウィーク」と定め、雨水や再利用水での打ち水を推進しています。打ち水の方法や場所は自由で、期間中に区内で打ち水を行った方には記念品を進呈します。実施を予定している方は、事前に問合せ先までご連絡ください。**【問合せ】**環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210

リアル宝探し in すみだ

宝の地図を頼りに、区内5か所に隠された宝箱を探すイベントを開催します。宝箱を見つけた方の中から抽選で、すみだゆかりの賞品などをプレゼントします。

【とき】7月19日(土)～9月30日(火)午前10時～午後5時**【費用】**無料**【宝の地図の配布場所】**産業観光プラザ すみだ まちど(押上1-1-2東京ソラマチ®5階)、吾妻橋観光案内所(吾妻橋1-16-1)、両国観光案内所(両国2-19-1ザ・ホテル ベルグランデ1階)、江戸東京博物館1階観光案内コーナー(横網1-4-1)**【問合せ】**観光課観光担当 ☎5608-6500



参加者と出展作品を募集しています
第61回墨田区文化祭

9月20日(土)～11月24日(祝)に開催する「墨田区文化祭」の大会部門・展示部門の参加者と出展作品を募集しています。応募方法等、詳細は各申込先

に電話でお問い合わせください。**【各開催日・申込先等】**下表のとおり**【対象】**区内在住在勤在学の方**【問合せ】**生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309

■墨田区文化祭(大会部門)

種別	とき	ところ	申込先	申込期限
詩吟大会	9月20日(土)	曳舟文化センター(京島1-38-11)	墨田区吟剣詩舞道連盟 大貴祥岳 ☎3626-7721	7月31日
太鼓大会	9月23日(祝)	江戸東京博物館(横網1-4-1)	墨田区太鼓連盟 市東正明 ☎3631-8243	
合唱祭	9月28日(日)	曳舟文化センター	墨田区合唱連盟 坂倉重徳 ☎3624-8717	
珠算競技大会	10月12日(日)		墨田区珠算教育連盟 須田朋美 ☎3612-5888	9月13日
日本舞踊素踊り大会	10月18日(土)		墨田区日本舞踊協会 宗像路子 ☎5653-7766	8月8日
民謡民舞大会	10月26日(日)		墨田区民謡連盟 松井好行 ☎3611-7492	8月20日
三曲演奏会(琴・尺八・三味線)		すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	墨田区三曲協会 矢作精山 ☎3612-1652	8月15日
さくらフェスティバル "dance"	11月24日(祝)	曳舟文化センター	さくらフェスティバル実行委員会 小杉雅依 ☎5830-3508	7月31日

■墨田区文化祭(展示部門)

種別	とき	ところ	申込先	申込期限
俳句	11月1日(土)～3日(祝)	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー	墨田区俳句連盟 秋山欣也 ☎3611-9333	9月20日
水墨画		2階イベントホール(区役所に併設)	墨田区水墨画協会 末永重一 ☎3618-0861	9月25日
陶芸			墨田区陶芸連盟 遠藤 實 ☎3612-6397	9月30日
絵画(先着50点)・自由作品(先着40点)			生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	10月9日
写真			生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309	10月10日
書道			墨田区書道連盟 落野雅宣 ☎3618-2263	10月20日
花道			墨田区花道茶道連盟 勝倉清泉 ☎3623-4782	

- 応募作品は全部門を通して1人1点とし、未発表のものに限ります。
- 応募作品の裏面には、題名・住所・氏名(雅号)・電話番号を記載してください。
- 写真・絵画・自由作品の受付は、平日の午前8時半～午後5時です。
- 実施時間・展示スペース等の関係上、申込期限前に募集を締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 公演部門(劇団区民劇場)の日時・演目等については、後日、本紙でご紹介します。

環境ふれあい館の催し「よりどりミドリプログラム」

■「緑のカーテンと野菜」の観察とお世話をしよう

緑のカーテンの有無による温度変化の観察等を行います。**【とき】**7月26日(土)午後1時半～3時半**【費用】**無料 *申込みは7月19日まで

■里いもの葉っぱの不思議をさぐろう&じゃがいも収穫祭

里いもの葉や、その周りの生き物の観察などを行います。**【とき】**8月10日(日)午後1時半～3時半**【費用】**50円(食材費) *申込みは8月3日まで

■収穫野菜でソーラークッキング

雨水で育てたゴーヤなどの野菜の収穫・調理等を行います。**【とき】**8月16日(土)午後1時半～3時半**【費用】**100円(食材費) *申込みは8月9日まで

【ところ】すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) **【対象】**区内在住在勤在学の方**【定員】**各先着20人 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要**【持ち物】**帽子、軍手、水筒**【申込み】**7月11日午前10時から催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *汚れても構わない動きやすい服装で参加



夏の暑さを忘れる、美しい調べ

トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時(大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け)
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け(一部の公演のみ)

どなたでも楽しめます

トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 赤ちゃんも、障がいのある方も、未就学児も・・・みんなみんな、「ようこそ！誰でもコンサート」

コンサートホールで音楽を聴く機会が少ない、小さなお子さんとその保護者や、障がいのある方、お腹の中の赤ちゃんに生の音楽を届けたいお父さん・お母さんに楽しんでいただくためのコンサートです。迫力のオーケストラ・サウンドを最高の音響空間でお楽しみください。



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ

■《新・クラシックへの扉》の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4000円	4500円
	区内在住者・シルバー(65歳以上)	3000円	3500円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円



8月1日・2日の公演に出演する周防亮介(ヴァイオリン)



トリフォニーホールをもっと知ろう

「みる・きく・ふれる」トリフォニーホール「ホール探訪2014」と「オルガンミニコンサート」と「オルガンにさわろう」

■ホール探訪2014

【とき】8月9日(土) ▶第1回=午前10時半～午後0時半 ▶第2回=午後3時～5時【内容】舞台の裏側や楽屋、アート作品の見学、新日本フィルの楽団員が演奏する室内楽の鑑賞【定員】各回120人(抽選) *未就学児は保護者の同伴が必要【申込み】催し名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を往復はがき、またはEメールで7月26日(必着)までに問合せ先へ

50分【内容】トリフォニーホール自慢のパイプオルガンを弾く【定員】40人(抽選)【申込み】催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)を往復はがき、またはEメールで7月26日(必着)までに問合せ先へ

【入場料】無料【問合せ】すみだトリフォニーホール(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-1212・☎oubo@triphony.com



トリフォニーホール自慢のパイプオルガン

■オルガンミニコンサート

【とき】8月9日(土) 午後1時半～2時【内容】映画「アナと雪の女王」の主題歌や、ジャズの「テイク・ファイブ」等の演奏【定員】先着1801人 *未就学児も可【申込み】当日直接会場へ

■オルガンにさわろう

【とき】8月9日(土) 午後2時～2時

「夏だ！祭りだ！オーケストラだ！」関連プログラム

ワークショップ「ラプソディー・イン・ブルー」発見！！

新日本フィルの楽団員と一緒に、オーケストラの演奏のヒミツを発見しましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。身近にある楽器を持参して、ぜひご参加ください。

【とき】8月16日(土) 午前10時半～正午【定員】10人(抽選)【費用】無料【申

込み】催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数(2人まで)・持参する楽器を往復はがき、またはEメールで7月31日(必着)までに問合せ先へ【問合せ】すみだトリフォニーホール(〒130-0013錦糸1-2-3) ☎5608-5404・☎hakken@triphony.com

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
▶7月18日(金) 午後7時15分 ▶7月19日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団定期演奏会 2013 / 2014シーズン トリフォニー・シリーズ第1夜&第2夜《混沌、闇、導く音の向こうに見える救済の光》 【曲目】ベートーヴェン/バレエ音楽「プロメテウスの創造物」序曲、交響曲第5番「運命」 ツィンマーマン/私は振り返り太陽の下で行われたすべての不正を見た(日本初演) 【出演】指揮/インゴ・メッツマッハー バス/ローマン・トレーケル 語り/松原 友、多田羅迪夫	S席8000円 A席7000円 B席5500円 C席4250円
7月26日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団《サマーコンサート2014》宮川彬良 vs 新日本フィル コンチェルトⅡヴァージョン 【曲目】見上げてごらん夜の星を、メリー・ジェーン、シェルブールの雨傘、大脱走のテーマ、シンフォニック・マンボ・No.5、ヘイ・ジュード、宇宙戦艦ヤマト ほか 【出演】指揮・ピアノ/司会/宮川彬良 合唱/ことのみ児童合唱団 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席5000円 A席3000円 *シルバー(65歳以上)はS席4000円、区内在住者・区内在住者はS席3500円、6歳～高校生はS席A席いずれも1000円
▶8月1日(金) 午後2時 ▶8月2日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団《新・クラシックへの扉》2013 / 2014シーズン金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 【曲目】シベリウス/ヴァイオリン協奏曲 ドヴォルジャーク/スラヴ舞曲第1集&第2集より 【出演】指揮/梅田俊明 ヴァイオリン/周防亮介 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	左表のとおり
8月3日(日) 午後2時	ノルウェー少女合唱団 【曲目】小倉 朗/ほたるこい グリーグ/春フェルデ/結婚行進曲 ホヴラン/主をほめたたえよ アーネセン/神が沈黙しても ほか 【出演】指揮/アンネ・カーリン・スングダル＝アスク 合唱/ノルウェー少女合唱団	S席4800円 A席4300円
8月4日(月) 午後7時	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第18回演奏会 【曲目】ワーグナー/楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第1幕への前奏曲 ヴォーン＝ウィリアムス/グリーンズリーブスによる幻想曲 アンダーソン/トランペット吹きの休日 ハイドン/チェロ協奏曲第2番より第1楽章・第3楽章 ドヴォルジャーク/スラヴ舞曲第8番 カプア/オー・ソレ・ミオ(佐野秀典編曲) シベリウス/交響詩「フィンランディア」 グノー/歌劇「ファウスト」よりワルツ ビゼー/歌劇「カルメン」より前奏曲 J.シュトラウスⅡ/ワルツ「美しく青きドナウ」 ほか 【出演】指揮/松尾葉子 チェロ/川上 徹 テノール/大澤一彰 管弦楽/トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	【全席指定】1500円 *高校生以下は無料(事前申込みが必要)
8月5日(火) 午前10時半	トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 赤ちゃんも、障がいのある方も、未就学児も・・・みんなみんな、「ようこそ！誰でもコンサート」 【曲目】久石 譲/さんぽ アンダーソン/トランペット吹きの休日 プラームス/ハンガリー舞曲第5番 ビゼー/歌劇「カルメン」より前奏曲 シベリウス/交響詩「フィンランディア」 ほか 【出演】指揮/松尾葉子 管弦楽/トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ	【全席指定】小学生以上500円 *障がいのある方・介助者・未就学児は無料(事前申込みが必要)
8月16日(土) 午後4時	下野竜也プレゼンツ！音楽の魅力発見プロジェクト第1回「夏だ！祭りだ！オーケストラだ！」 「下野が踊る！音楽のまち、すみだも踊る！」 【曲目】ガーシュウィン/ラプソディー・イン・ブルー パーンスタイン/『ウェスト・サイド・ストーリー』より「シンフォニック・ダンス」 小林 研一郎/《パッサカリア》より「夏祭り」 ヘンデル(マッケラス版)/「王宮の花火の音楽」より序曲 【出演】指揮・お話/下野竜也 ピアノ/山中千尋 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	【全席指定】3000円 *区内在住者・区内在住者は1500円
9月19日(金) 午後7時	スーパー・ソリスト meets 新日本フィル《ハイツ・ホリガー&新日本フィル》 【曲目】ハイドン/オーボエ協奏曲 ホリガー/クリスティアン・モルゲンシュテルンの詩による6つの歌 マラー/交響曲第4番 【出演】指揮・オーボエ・作曲/ハイツ・ホリガー ソプラノ/秦 茂子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席8000円 A席7000円 B席6000円



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

夏場は食品の衛生管理に十分注意して、食中毒を予防しましょう

食品衛生パネル展・食品衛生街頭相談

■食品衛生パネル展

食中毒予防等に関するパネル展示と、パンフレットの配布を行います。
【とき】7月28日(月)～8月1日(金) 午前8時半～午後5時 *初日は正午から、最終日は午後3時まで**【ところ】**区役所1階アトリウム

■食品衛生街頭相談

食中毒予防を呼びかけるため、墨田区食品衛生協会と墨田区保健所が共催し、街頭で、食中毒に関するパネル展示を行うほか、相談コーナー

を開設します。
 あわせて医師・保健師等による健康相談も行います。

【とき/ところ】▶8月5日(火) / 錦糸町楽天地ビル(江東橋4-27-14) 前
 ▶8月6日(水) / 東武スカイツリーライン東向島駅前 *いずれも午前10時～午後1時

【費用】無料**【申込み】**当日直接会場へ
【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】8月7日(木)、9月4日(木)午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分**【ところ】**向島保健センター**【対象】**区内在住の乳幼児の母親**【定員】**各日先着10人程度**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

【費用】無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、お酒の害について知ることが大切です!

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

【とき】8月20日(水)午後2時～3時半
【ところ】向島保健センター**【テーマ】**お酒の害について**【対象】**区内在住の方**【定員】**先着15人**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

【定員】先着15人**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

新米パパを応援します!

パパのための出産準備クラス

【とき】8月23日(土)午前9時半～正午
【ところ】本所保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 *定員を超えた場合は出席

予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで7月21日(消印有効)までに本所保健センターへ

生き方、付き合い方をどう変えるか考えます

講演会「大人の発達障害の理解と対応」

【とき】8月25日(月)午後2時～4時
【ところ】区役所会議室121(12階)**【内容】**大人(おおむね18歳～50歳)の発達障害について、家庭・職場での対応や、本人の周囲との付き合い方を

専門医から聞く**【対象】**区内在住の方**【定員】**先着50人**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で本所保健センターへ

同じ境遇の方と情報交換をしませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき/ところ】▶8月28日(木) / 向島保健センター ▶9月8日(月) / 本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半**【内容】**日ごろの悩みについての話合いや、病気・福祉制度など

についての情報交換**【対象】**区内在住で、こころの病をもつ方の家族**【定員】**各日先着20人**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

緊急時や災害時に備えるため、ぜひ、ご活用ください

救急医療情報キットの配布

緊急時や災害時に駆け付けた救急隊が迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、かかりつけ医療機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵庫で保管していただくものです。

報シートに記入した情報の変更があった方は、内容の更新をお願いします。

【対象】健康に不安を抱えている方**【費用】**無料**【入手方法】**区の指定する薬局へ申出**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



すでにキットをお持ちの方で、情

対象者に無料クーポン券などをお送りしました

がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)

子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の受診促進と普及啓発のため、「がん検診推進事業」が国の施策として実施されています。対象年齢の方へ、検診が受けられる無料クーポン券などをお送りしました。がんを早期に発見するため、ぜひ、この機会に受診してください。

に記載された有効期限まで**【ところ】**区の指定する医療機関**【対象】**平成26年4月20日現在、区内に住所があり、かつ26年4月1日現在、次の年齢の方

▶子宮頸がん検診(女性のみ) = 20・25・30・35・40歳 ▶乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診 = 40・45・50・55・60歳**【費用】**無料 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)**【問合せ】**保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

区が実施する健康診査の対象となる方は、健康診査と大腸がん検診を同時に受診できます。

【とき】各がん検診の無料クーポン券

犬を飼っている方はお忘れなく

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。

防注射を済ませていない方は、動物病院で早めに注射を済ませ、証明書を問合せ先へお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

飼い犬の登録をしていない方は、問合せ先で登録してください。

【費用】▶飼い犬の登録手数料=3000円 *鑑札を交付 ▶狂犬病予防注射済票発行手数料=550円**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

なお、登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したときなどは、必ず届出をしてください。

また、飼い犬に今年度の狂犬病予

ご利用ください

チリダニの検査

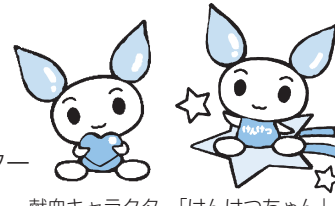
夏は、アレルギー性疾患の原因になるといわれるチリダニが増えやすい季節です。そこで、チリダニが家のほごりの中にどれくらいいるのかを測定し、効果的な改善方法につい

での助言を行います。

【対象】区内在住の方**【費用】**無料**【申込み】**随時、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

献血にご協力を!

日時・会場についてはお問い合わせください。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認ください。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	夏休み親子リサイクル教室「牛乳パックで紙すき体験“オリジナルはがきを作ろう!”」	8月2日(土)午後1時～3時半 	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対 区内在住の小学生とその保護者 定 15組(抽選) 費 無料 持 タオル 申 催し名・住所・子どもと保護者の氏名・電話番号・学校名・学年を往復はがきで7月22日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は7月25日ごろに返信
	子ども向け点訳講習会「点字について調べてみよう!」	8月6日(水)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 小学校4年生～6年生 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
産仕事	誰でもできる! 知的生産のための図書館&公的データベース活用	7月26日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 図書館で利用できるデータベースの活用方法等についての講演会 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	第2回・第3回初心者向け河内音頭練習会	▶第2回=7月14日(月)午後7時～8時半 ▶第3回=8月2日(土)午後5時～6時半	江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	内 8月27日(水)・28日(木)に錦糸町で開催する「河内音頭大盆踊り」に向けた練習 定 各回先着30人程度 費 各回500円(飲物代込み) 持 運動靴、汗拭きタオル 申 事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 坂井 ☎3622-7063へ *受付は午前9時～午後8時 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	伝統工芸展「すみだ粋の世界“向島の職人”」	7月19日(土)～9月15日(祝) 午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *毎週月曜日・毎月第4火曜日(祝日のときは翌日)、8月27日・28日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 区の登録無形文化財技術認定保持者で、向島地域で活躍する職人たちの工芸品の紹介・展示 【入館料】▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=80円 *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	夏の学童水泳講習会(各クラス全10回)	8月5日(火)～19日(火)の平日▶幼児クラス=午前9時～10時 ▶小学校1・2年生クラス=午前10時10分～11時25分 ▶小学校3年生以上クラス=午前11時35分～午後0時50分 *いずれも8月8日を除く	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住の5歳児～小学生(平成28年度に就学する4歳児は可) *小学校2年生以下は保護者の送迎が必要 定 各クラス100人(抽選) 費 各クラス4000円 *本講習会指定の水泳帽をお持ちでない場合は別途、水泳帽代500円が必要 申 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・学校名または園名・学年を往復はがきで7月20日(必着)までに両国屋内プール(〒130-0015横網1-8-1) ☎5610-0050へ
	すみだ地域学セミナー「すみだで五輪を語る“2020年東京オリンピック・パラリンピックにむけて”」	8月9日(土)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 200人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを往復はがき、または、ファクス、Eメールで7月25日(必着)までに、すみだ学習ガーデン事務局(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2009・FAX5247-2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ *すみだ学習ガーデン事務局のホームページからも申込可 *抽選結果は8月1日までに返信 問 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309 ▶すみだ学習ガーデン事務局
イベント	すみだ川アートプロジェクト2014「アンサンブルズ・パレード“すみだ川音楽解放区”」	7月20日(日)午後5時～8時	区役所前うらおい広場ほか *雨天の場合は、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 音楽家・大友良英氏と300人以上(予定)の参加者が、みんなでつくる新しい「盆踊り」【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 ▶文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212 ▶すみだ川アートプロジェクト事務局 ☎090-9118-5171(火曜日を除く)
	まちライブラリー事業「植本祭・ミニセミナー」	7月27日(日)午後2時～4時 *毎月第4日曜日に開催	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	内 ▶植本祭=メッセージを添えた本の寄贈、寄贈された本の貸出し・返却の受け付け ▶ミニセミナー=「永井荷風を語ろう!」をテーマとした交流会 定 ▶ミニセミナー=先着8人 費 無料 持 寄贈する本1冊 *「ミニセミナー」のテーマに沿わない本でも可 申 ▶植本祭=当日直接会場へ ▶ミニセミナー=事前に直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照
区政その他	公開講座&交流会「実践者に学ぶ! 地域活動を続けるコツ」	8月2日(土)午後3時～6時	区役所会議室131(13階)	内 地域活動の実践者によるシンポジウムと参加者同士の交流会 定 先着50人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6705・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUI SHIN@city.sumida.lg.jpへ
ほけっと	ひがしんビジネスフェア2014	7月23日(水)午前10時～午後4時	両国国技館(横網1-3-28)	内 展示やプレゼンテーションによる企業・製品の紹介、製品販売、ビジネスマッチング等 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 東京東信用金庫地域支援部 ☎5610-1129
	はり・灸無料奉仕治療	8月4日(月)～8日(金)午前9時～午後5時	墨田区鍼灸師会会員の治療院	内 体の痛み・しびれの治療等 対 区内在住の方 定 50人(抽選) 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月18日(必着)までに墨田区鍼灸師会会長 森野一巳(〒130-0002業平3-3-18-201) ☎3626-3670へ
	平成26年度都立東部地区学園特別支援学校(仮称)高等部就業技術科学科説明会	8月5日(火)▶午前10時～11時半 ▶午後1時半～3時 *いずれも同一内容	都立葛飾ろう学校(葛飾区西亀有2-58-1)	内 平成27年度の入学募集に向けての学科説明会 対 主に都内在住の中学校3年生とその保護者等 定 各先着60人 費 無料 申 事前に申込書を、ファクスで都立東部地区学園特別支援学校(仮称)開設準備室 阿出川 ☎5699-0141・FAX3600-1252へ *申込書は都立東部地区学園特別支援学校(仮称)開設準備室のホームページから出力可 *申込みは7月31日まで

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 浅草から乗り換え1回。絶景のローカル列車で会津へ。☎0242-39-1202(会津若松市地域づくり課)

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引主任による無料相談(不動産取引一般)	7月11日(金)午後1時~4時 *毎週金曜日に開催(8月15日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	墨田清掃工場の夏休み見学会	8月2日(土)午前9時半~午後3時 *受付は午後2時半まで	墨田清掃工場(東墨田1-10-23)	内 スタンプラリー形式の施設見学会 費 無料 申 当日直接会場へ *未就学児は保護者の同伴が必要 *車での来場は不可 問 墨田清掃工場 ☎3613-5311
	東京スカイツリー®周辺の花の植え替えボランティア講習会	8月20日(水)▶午前10時~正午 ▶午後1時半~3時半 *雨天の場合は、8月21日(木)に延期	大横川親水公園 *業平橋(業平1-15地先)付近へ開始時間の10分前までに集合	内 東京スカイツリー周辺に設置するハンギングバスケットやプランターを使い、植え替え方法の基本を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 各先着40人 費 無料 持 手袋、はさみ 申 事前に環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	夏休みの伝統工芸体験教室	8月25日(月)午前9時半~11時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 からくり屏風作り、江戸木目込人形作り、江戸文字体験(提灯作り)、桐工芸体験 対 小学生以上 定 ▶桐工芸体験=先着10人 ▶その他の体験=各先着20人 費 無料 申 7月11日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
健康・福祉	介護者教室「介護保険制度について」	7月22日(火)午後2時~3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 介護保険サービス等の活用方法を学ぶ 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	いきいきプラザ体力測定	7月24日(木)・28日(月)・31日(木)▶午前の部=午前10時~正午 ▶午後の部=午後1時~3時	いきいきプラザ(文花1-32-2)	対 60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各日各部先着10人 費 無料 申 7月11日午後1時から電話で、いきいきプラザ ☎3618-0961へ
	はなみずき認知症家族会「はなみずきホーム見学会と交流会」	7月26日(土)午後1時半~3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内 施設見学や、相談員との質疑応答 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	高齢者食育料理教室「簡単手作りパンを作りました!」	7月28日(月)午前9時半~正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(材料費) 申 7月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時~午後5時
	健康づくり教室「初心者向けボール運動教室」(各コース全6回)	7月30日~9月10日の水曜日▶1時半コース=午後1時半~2時50分 ▶3時コース=午後3時~4時20分 *いずれのコースも8月13日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人(抽選) 費 無料 申 7月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3729へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	8月5日~26日の毎週火曜日午前10時~正午		対 区内在住の18歳以上で身体に障害があり、医師から運動を制限されていない方 定 15人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで7月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳、磁気ループの希望可
	視覚障害者向け「スマートフォン体験会」	8月11日(月)午後1時~3時半		対 区内在住の視覚障害者 定 10人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで7月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
無料健康相談室	8月14日(木)・16日(土)午前9時~正午 *30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 各日各回先着1人 申 7月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *8月14日は看護師・管理栄養士による、高校生以下の子どもの健康に関する相談を実施	
子ども	おもちゃサロン	7月11日(金)午前10時~午後3時半 *毎週金曜日と、毎月第3月曜日の午後(祝日を除く)に開催 7月23日(水)、8月27日(水)・28日(木)、9月24日(水)午前10時~午後3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対 子どもとその保護者 *すみだボランティアセンターの毎月第1金曜日・第3月曜日の午後は、障害のある子どもとその保護者のみが対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 ▶みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	図書館の夏のおたのしみ会	7月23日(水)午後2時~3時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 人形劇「しらゆきひめ」、歌、おはなし等 定 先着100人 問 八広図書館 ☎3616-0846
		7月26日(土)午後2時~3時 *午後1時半から入場整理券を配布	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 人形劇、パネルシアター、おはなし等 定 先着40人 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
		8月16日(土)午後2時~3時	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 パネルシアター、おはなし等 定 先着30人 問 立花図書館 ☎3618-2620
		8月20日(水)午後2時~2時45分	緑図書館(緑2-24-5)	内 ちょっとこわいおはなし会、ミニこうさく会 定 先着60人 問 緑図書館 ☎3631-4621
	こども人権まつり「おもしろいそこから始まる人権意識」	7月26日(土)午後1時半~4時 *受付は午後3時半まで *パフォーマンスショーは午後1時半~(40分程度)	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 パフォーマンスショー、えんにちコーナー *えんにちコーナーはパフォーマンスショーの終了後に実施 対 中学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051