



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

夏場は食品の衛生管理に十分注意して、食中毒を予防しましょう

食品衛生パネル展・食品衛生街頭相談

■食品衛生パネル展

食中毒予防等に関するパネル展示と、パンフレットの配布を行います。
【とき】7月28日(月)～8月1日(金) 午前8時半～午後5時 *初日は正午から、最終日は午後3時まで**【ところ】**区役所1階アトリウム

■食品衛生街頭相談

食中毒予防を呼びかけるため、墨田区食品衛生協会と墨田区保健所が共催し、街頭で、食中毒に関するパネル展示を行うほか、相談コーナー

を開設します。
 あわせて医師・保健師等による健康相談も行います。

【とき/ところ】▶8月5日(火) / 錦糸町楽天地ビル(江東橋4-27-14) 前
 ▶8月6日(水) / 東武スカイツリーライン東向島駅前 *いずれも午前10時～午後1時

【費用】無料**【申込み】**当日直接会場へ
【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】8月7日(木)、9月4日(木)午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分**【ところ】**向島保健センター**【対象】**区内在住の乳幼児の母親**【定員】**各日先着10人程度**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

【費用】無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、お酒の害について知ることが大切です!

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

【とき】8月20日(水)午後2時～3時半
【ところ】向島保健センター**【テーマ】**お酒の害について**【対象】**区内在住の方**【定員】**先着15人**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

【定員】先着15人**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

新米パパを応援します!

パパのための出産準備クラス

【とき】8月23日(土)午前9時半～正午
【ところ】本所保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦疑似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 *定員を超えた場合は出席

予定日に近い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで7月21日(消印有効)までに本所保健センターへ

生き方、付き合い方をどう変えるか考えます

講演会「大人の発達障害の理解と対応」

【とき】8月25日(月)午後2時～4時
【ところ】区役所会議室121(12階)**【内容】**大人(おおむね18歳～50歳)の発達障害について、家庭・職場での対応や、本人の周囲との付き合い方を

専門医から聞く**【対象】**区内在住の方**【定員】**先着50人**【費用】**無料**【申込み】**7月14日午前8時半から電話で本所保健センターへ

同じ境遇の方と情報交換をしませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき/ところ】▶8月28日(木) / 向島保健センター ▶9月8日(月) / 本所保健センター *いずれも午後1時半～3時半**【内容】**日ごろの悩みについての話合いや、病気・福祉制度など

についての情報交換**【対象】**区内在住の方**【定員】**各日先着20人**【費用】**無料**【申込み】**事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

緊急時や災害時に備えるため、ぜひ、ご活用ください

救急医療情報キットの配布

緊急時や災害時に駆け付けた救急隊が迅速かつ適切な救急活動を行えるよう、「救急医療情報キット」を配布しています。このキットは、かかりつけ医療機関や服薬内容等の医療情報、緊急連絡先などを記入した情報シートと、保険証の写しなどを専用の容器に入れ、ご自宅の冷蔵庫で保管していただくものです。

報シートに記入した情報の変更があった方は、内容の更新をお願いします。

【対象】健康に不安を抱えている方**【費用】**無料**【入手方法】**区の指定する薬局へ申出**【問合せ】**保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305



すでにキットをお持ちの方で、情

対象者に無料クーポン券などをお送りしました

がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)

子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の受診促進と普及啓発のため、「がん検診推進事業」が国の施策として実施されています。対象年齢の方へ、検診が受けられる無料クーポン券などをお送りしました。がんを早期に発見するため、ぜひ、この機会に受診してください。

に記載された有効期限まで**【ところ】**区の指定する医療機関**【対象】**平成26年4月20日現在、区内に住所があり、かつ26年4月1日現在、次の年齢の方
 ▶子宮頸がん検診(女性のみ) = 20・25・30・35・40歳 ▶乳がん検診(女性のみ)・大腸がん検診 = 40・45・50・55・60歳**【費用】**無料 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)
【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

区が実施する健康診査の対象となる方は、健康診査と大腸がん検診を同時に受診できます。

【とき】各がん検診の無料クーポン券

犬を飼っている方はお忘れなく

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

「飼い犬の登録」と毎年1回(4月～6月の間)の「狂犬病予防注射」は、犬の飼い主の義務として法律で定められています。

防注射を済ませていない方は、動物病院で早めに注射を済ませ、証明書を問合せ先へお持ちください。狂犬病予防注射済票を交付します。

飼い犬の登録をしていない方は、問合せ先で登録してください。

【費用】▶飼い犬の登録手数料=3000円 *鑑札を交付 ▶狂犬病予防注射済票発行手数料=550円**【問合せ】**生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

なお、登録内容に変更があった場合や、犬が死亡したときなどは、必ず届出をしてください。

また、飼い犬に今年度の狂犬病予

ご利用ください

チリダニの検査

夏は、アレルギー性疾患の原因になるといわれるチリダニが増えやすい季節です。そこで、チリダニが家のほごりの中にどれくらいいるのかを測定し、効果的な改善方法につい

での助言を行います。

【対象】区内在住の方**【費用】**無料**【申込み】**随時、生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939へ

献血にご協力を!

日時・会場についてはお問い合わせください。
【問合せ】東京都赤十字血液センター ☎5534-7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認ください。

