



●墨田区保健所のホームページ  
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**動物たちの写真展**

【とき】9月16日(火)～26日(金)午前8時半～午後5時 \*初日は正午から、最終日は正午まで【ところ】区役所1階アトリウム \*9月16日(火)正午～24日(水)正午に、会場と区ホームページ上で写真の人気投票を行い、9月25日(木)午前9時から結果を発表【入場料】無料【申込み】期間中、直接会場へ \*写真の募集は9月1日で終了【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

**講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」**

【とき】9月24日(水)午後1時半～3時半【ところ】本所保健センター【対象】区内在住の出産を迎える夫婦 \*妊婦のみの参加も可【定員】先着

30人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

**65歳からの食べ方と血管年齢測定(全2回)**

【とき】9月24日(水)、10月1日(水)午後1時半～3時半【ところ】本所保健センター【内容】毎日の食事のヒントや、おいしく食べるためのお口のケアについての講義、血管年齢測定【対象】区内在住で65歳以上の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で本所保健センターへ

**食生活講習会「健康寿命をのばそう“血管の若さを保つ食事”」**

【とき】9月25日(木)午後1時半～3

時半【ところ】向島保健センター【内容】血管を健やかに保つ食生活についての講義と料理の紹介(試食あり)【対象】区内在住在勤の方【定員】先着25人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**講座「若々しい骨を保つ“女性のための骨密度測定”」**

【とき】9月24日(水)午後1時半～3

時半【ところ】向島保健センター【内容】骨密度測定、上手にカルシウムをとる食事のヒントについての講義等【対象】区内在住の女性【定員】先着30人【費用】無料【申込み】9月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ \*事前申込みによる2歳までの子どもの一時保育あり(先着10人)

**9月の健康相談窓口**

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】1日(月)・22日(月)午前9時～10時	【受付日時】16日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	3日(水)・17日(水)	24日(水)
依存症相談(要予約)	17日(水)	-
思春期相談(要予約)	-	10日(水)・17日(水)

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**健康診査・骨密度検診・がん検診**

\*いずれも年齢は平成27年3月31日現在

\*健康診査と各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

健康診査・検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	9月19日(金)午前9時～10時半	本所保健センター	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)	9月3日午前8時半から電話で本所保健センターへ
骨密度検診	9月22日(月)▶午前9時～▶午前10時～		【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日 9月29日(月)午前9時～正午	すみだ福祉保健センター 東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】▶東京東信用金庫両国本部会場分=先着45人【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ 9月2日午前8時半から電話で保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方または6か月以内に血痰のあった方のみに実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	

- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。また、「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- 区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

**墨田区休日応急診療所**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

●保険証や医療証等を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

●診察日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(9月)**

とき	医院名	ところ・電話番号
7日	桜ばし歯科 梶原病院(整形外科)	押上1-15-7 ツリーフロントビル2階 ☎6796-5550 墨田3-31-12 ☎3614-2255
14日	重井歯科医院 白鬚橋病院(整形外科)	墨田2-10-20 ☎3616-6480 東向島4-2-10 ☎3611-6363
15日	小倉歯科	江東橋4-16-5 ☎3631-0944
21日	関谷歯科医院 熊谷整形外科	八広1-42-6 ☎3611-4671 業平2-14-9 ☎3625-0080
23日	墨田歯科診療所	東駒形4-20-4 ☎3624-2910
28日	タカダ歯科医院 大山整形外科	東向島3-10-9 ☎3619-4070 京島3-34-7 ☎3613-7577

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール □=ホームページアドレス

**広告** 今なら2,000円キャッシュバック!ローカル鉄道で行く会津・大内宿の旅 ☎0242-39-1202(会津若松市地域づくり課)