





人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	認知症を知る・支えるセミナー第2回「早期対応について」	9月8日(月)午後1時半～4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 認知症を早期に発見するためのポイントなどについて学ぶ 対 区内在住で、認知症に関心のある方など 定 先着150人 費 無料 申 事前に高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6174へ
	長寿のつどい「歌唱指導・落語・ミニコンサート」	9月14日(日)午後1時半～3時40分 *受付は午後0時半～	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 *付添いの方の参加も可 定 先着100人 費 無料 持 履物を入れる袋 申 当日直接会場へ 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3721
	認知症家族介護者教室こうめ会	9月16日(火)午後1時半～3時 *集合は午後1時20分		内 介護体験等の情報交換を中心とした交流会 対 認知症の方を介護している方など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	大人向け点字入門講座「名刺に点字をつけてみよう」	9月16日(火)午後7時～8時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 18歳以上の方 費 無料 持 筆記用具、名刺(お持ちの方のみ) 申 9月1日午前9時から、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	高齢者いきいき体操教室「冬の前に体を整えましょう！」(全5回)	9月26日～10月24日の毎週金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 20人(抽選) 費 無料 申 9月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	生きがい講座「あなたの暮らしを守る」高齢者のための医療・遺言・相続セミナー」	9月30日(火)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 老後を安心して暮らすための医療・遺言・相続について学ぶ 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は平日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
点訳(点字)講習会「基礎からパソコン点訳まで」(全20回)	10月7日～平成27年3月10日の火曜日午後6時半～8時半 *12月2日・23日・30日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 区内在住で在勤在学中で、講習会修了後、障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 定 先着30人 費 5000円(教材費込み) 申 9月1日午前9時から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ	
子ども	すみだキラキラ・ママのつどい in みどりコミュニティセンター	9月17日(水)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 親子ふれあいヨガなど 対 親子 *妊娠中の方・母親のみの参加も可 【入場料】500円 *プログラムに参加する場合は別途実費負担あり 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *詳細は、問合せ先などで配布中のチラシを参照
	親グループ「ing」(全4回)	10月10日・24日、11月7日・21日いずれも金曜日午前9時半～11時半	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 子育ての悩み等について、講師を交えて語り合う 対 区内在住の1歳・2歳の子どもの持つ母親で、原則全日程参加できる方 定 先着12人 *初めて参加する方を優先 費 無料 申 9月2日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ *詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 *子どもは別室で保育
仕事・産業	愛する街で起業しよう！「女性起業経験者が語るちいさな会社経営のヒント」	9月17日(水)午後7時～9時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住で在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 9月2日午前11時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186 ▶すみだ産業会館
文化・スポーツ	『走れ！移動図書館 本でよりそう復興支援』著者 鎌倉幸子氏による講演会&サイン会	9月20日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 『走れ！移動図書館 本でよりそう復興支援』の著者による講演・サイン会 *サイン希望の方は著書を持参 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	10月1日(水)～11月22日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 スッキリシェイプ、太極拳など全7教室 対 区内在住で在勤で18歳以上の方 定 各教室60人(抽選) 費 各教室2300円 申 9月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	コース型教室「初心者ヨガ」(月曜日A・Bコース、水曜日C・Dコース、金曜日Eコース～Hコース)	10月3日(金)～12月22日(月) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住で在勤で16歳以上の方 定 各コース先着30人 費 ▶A・Bコース=9720円(全9回) ▶Cコース～Hコース=1万1880円(全11回) 申 事前に電話連絡のうえ、直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
イベント	みんなで楽しむ「梅若まつり」	9月4日(木)～7日(日)午前9時～午後4時 *最終日は午後3時まで	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 マジックやフラダンス等の体験講座(6日のみ)、梅若ゆうゆう館利用者などによる発表会(7日のみ)と作品展示、ミニ寄せ植え・絵手紙体験コーナー 【入場料】無料 費 ▶ミニ寄せ植え体験コーナー=300円(材料費) ▶その他=無料 申 ▶体験講座=事前に、シルバープラザ梅若 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時 ▶その他の催し=期間中、直接会場へ
	3世代コンサート2014「ヤングからママ、シルバーの世代を超えた3つの音楽バンドによる演奏会」	9月7日(日)午後1時半～ *開場は午後1時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】世界に一つだけの花、ジブリメドレー、NHK大河ドラマ『軍師官兵衛』テーマ曲、Let It Goほか 【出演】墨田シルバーアンサンブル、S.キャッツ、イースト・キャッスル 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177
	すずかけひろば「登録団体による舞台発表・展示と講演(福澤諭吉の女性論「女も人なり男も人なり」)」	9月27日(土)▶舞台発表・展示=午後0時10分～4時 ▶講演=午後1時～2時半 *開場は午後0時10分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 朗読・手話ダンス・合唱・大正琴の演奏等の舞台発表、写真・団体活動報告等の展示、講演 定 ▶講演=先着165人 【入場料】無料 申 ▶舞台発表・展示=当日直接会場へ ▶講演=9月1日午前10時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ *受け付け後、受講証を送付 *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制) *手話通訳あり
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	9月8日(月)午後1時半～	区役所会議室82(8階)	定 先着5人 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可
ほけっと	第24回すみだ住宅まつり	9月21日(日)午前10時～午後4時 *小雨決行	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 リフォーム等の建築に関する展示・体験、模擬店の出店、キャラクターショーなど 【入場料】無料 *一部の催しは自己負担あり 申 当日直接会場へ 問 東京土建墨田支部 ☎3614-3806

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	生涯学習相談&展示会	▶展示会=9月9日(火)～12日(金) 午前9時～午後8時 *最終日は午後4時まで ▶相談=9月10日(水)～12日(金) 午前10時～午後4時	区役所1階アトリウム	内▶展示会=すみだ生涯学習センター・情報コーナーに登録しているサークル等の活動についての展示 ▶相談=生涯学習を始めてみたい方へ、講座や区内で活動しているサークル等を紹介する相談会 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター・情報コーナー ☎5247-2008
	弁護士による権利擁護法律相談	9月18日(木) 午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内▶判断能力が不十分な方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族や後見人からの相談 費無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	歌謡教室	9月19日(金)・25日(木)、10月2日(木)・9日(木)・17日(金)・23日(木)・30日(木) 午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤の方 定 各日先着190人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会福祉会館 ☎3619-1051
	社会福祉会館開館40周年記念 人権講演会「マスオさんの人権問題考“ことばはプレゼント”」	9月20日(土) 午後1時15分～3時 *受付は午後1時～		内 声優の増岡弘氏(「サザエさん」のマスオさん役ほか)による、身近な人権についての講演 定 先着150人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、またはEメールで社会福祉会館 ☎3619-1051・FAX3619-1054・E SYAHUKU@city.sumida.lg.jpへ *空きがあれば、当日会場でも申込可 *事前申込みによる、手話通訳と2歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制)
	暮らし 雨の絵本ひろば with よりどりミドリプログラム「大きな絵巻き絵本を読もう! & 秋冬野菜の種まきをしよう!」	9月21日(日) 午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) 	内 絵本の読み聞かせ、大根・小松菜などの種の観察と種まき等 対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 持 帽子、飲物、筆記用具 申 9月2日午前10時から催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・E kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ *受付は午前10時～午後5時(月・水曜日を除く) *申込みは9月14日まで *汚れても構わない動きやすい服装で参加
	ワーキングママのための実践講座「ママを楽しむ! キャリア再考読書会」	9月23日(祝) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	【読書会のテーマ】好きな絵本を通して本当の自分に出会う 対 中学生以下の子どもの母親 定 先着16人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・E HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	第1回エコライフ講座「秋の夜長 ナイトサファリクルーズ(おしなり公園船着場～扇橋閘門)」	10月1日(水) ▶第1便=午後4時半～6時 *集合は午後4時15分 ▶第2便=午後6時半～8時 *集合は午後6時15分	【集合場所】おしなり公園船着場(押上1-1地先)	内 ナイトクルーズを楽しみながら、水路の歴史や水質環境向上のプロセス等、環境について学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 各便10人(抽選) 費 各便1050円 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、希望の便(希望者のみ)を往復はがきで9月16日(必着)までに、〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は9月19日ごろに返信
	あづま 吾孺の里で陶芸を楽しみ学びましょう(全7回)	11月9日・16日、12月14日、平成27年1月25日、2月8日・22日、3月8日いずれも日曜日 午前9時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費 1万8000円 持 エプロン、タオル、雑巾 申 9月1日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは9月15日まで
	健康・福祉 むこうじま交流会「認知症のことを認知症サポート医に聞いてみよう」	9月8日(月) 午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内 介護者と専門家との交流会 対 区内在住で、認知症に関心のある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(介護老人保健施設ベレール向島内) ☎3618-6541へ

## あす

### 住み慣れた地域でいつまでも

墨田区長 山崎 昇



いきいきプラザでは、高齢者の皆さんが健康づくりに励んでいます

今月15日は「敬老の日」。多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝うための日ですが、高齢者福祉について考えるよい機会でもあります。

現在、65歳以上の区民の方は5万8000人を超え、ひとり暮らしや介護が必要な方も増えています。こうした状況を踏まえ区では、「高齢者が地域でいきいきと暮らせるまちづくり」を墨田区基本計画のリーディングプロジェクトに位置付け、重点的に取り組んでいます。

まず、住み慣れた家で自立して暮らせるよう、自宅への「手すりの取付け」の手続を昨年度から緩和し、介護認定の申請をしなくても住宅改修ができるようになりました。さらに今年度からは、「段差の解消」や「洋式便器

への取替え」も対象とし、高齢者が生活しやすい住まいづくりに力を入れています。また、区内8か所に「高齢者みまもり相談室」を設け、ひとり暮らし等の高齢者を地域全体で支える仕組みづくりも進めています。

一方、自宅での生活が困難な方に、長年親しんだ「すみだ」で暮らしていただけるよう、区内2か所で新たな特別養護老人ホームの整備を進め、待機者の削減に取り組んでいます。

「住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと暮らしたい」。これは、誰もが願うことではないでしょうか。今後も区では、こうした願いがかなうよう、医療・介護・住まい・生活支援サービス等が切れ目なく提供できる、高齢者にやさしいまちづくりを進めていきます。