墨田区のお知らせ2014.9.11　NO.1758（毎月1日・11日・21日発行）

すみだ

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区（広報広聴担当）☎5608―1111代表　〒130―8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

●2面以降の主な内容
2～4面…がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ（一部）
5面…すみだ産業ナビ
6面…すこやかライフ
7・8面…講座・教室・催し

すみだと全国の旬間歳時記

●梨

日本の梨には「幸水」などの果皮が茶色い「赤梨」と、「二十世紀」のような果皮が緑色の「青梨」がある。早いものでは7月下旬から市場に出回り始め、8月下旬～10月に旬を迎える。

http://www.city.sumida.lg.jp/

10月1日～3日に開催
がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ

展示や体験、検診車による検診等をご用意しています

9月は「がん征圧月間」、10月は「乳がん月間」です。区では、区民の皆さんにがんについて深く知っていただくため、10月1日～3日に区役所1階アトリウム等で「がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ」を開催します。がんを遠ざけ、がんになっても安心して暮らしていくため、家族や友人など大切な人と一緒に、ぜひ、ご来場ください。

がんは身近な病気です

現在、日本人の2人に1人はがんになるといわれており、がんは身近な病気です。墨田区は23区の中でも、がんによる死亡率が高く、区民の死亡者の約3人に1人が、がんで亡くなっています。

しかし、がんは早期発見・早期治療により、治る確率がかなり高くなります。がんを早期発見するためには、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。また、精密検査が必要と判定された場合は、がんかどうかを確定するため、必ず精密検査を受けてください。

区では、各種がん検診を行っていますので、ぜひ、受診しましょう。詳細は、本紙毎月1日号の「すこやかライフ」等をご覧ください。

さらに、講演会や展示などを通して、がんのことを正しく知っていただくため、10月1日（水）から「がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ」を開催します。一部の催しは今号2面でもご紹介しています。大切な人と一緒に、ぜひ、ご来場ください。

[問合せ]保健計画課健康推進担当　☎5608－8514

まずは知ることが大切です

墨田区がん対策関係者連絡会メンバー
NPO法人 HOPE ★プロジェクト理事長
桜井　なおみさん

自分ががんになった経験を活かし、がん患者や家族を支援しています。がん患者は、がんの診断時に始まり、治療後も様々な悩みを抱えています。退院後、通院や薬の副作用等がある中、生活や仕事をするのも大変です。そして、一番辛いのは、周囲の人にがんになったことを伝えても反応がないことです。接し方が分からないため、そのような行動につながってしまうこともありますが、「何かできることはない？」というほんの一言で、がん患者は〝一人じゃない〟という大きな安心が得られます。また、がんについてよく知らないことが偏見等につながってしまいますので、〝自分とは関係ない〟とは思わずに、多くの方にがんについての正しい知識を持ってほしいですね。

がん対策アクション＆ピンクリボン in すみだ「がんを遠ざけ、がんになっても安心して暮らせるために」

[とき]10月1日（水）～3日（金）**[費用]**無料**[問合せ]**保健計画課健康推進担当　☎5608－8514　＊期間中、午前9時～午後5時に区役所1階アトリウムでパネル展示・クイズラリーを実施

●講演会

[ところ]すみだリバーサイドホール1階または2階（区役所に併設）

講演会「ピロリ菌と胃の病気〝健康な胃を取り戻そう〟」 10月1日（水）午前10時～11時半	**[講師]**こころとからだの元氣プラザ理事　八巻悟郎氏**[対象]**区内在住在勤の方**[定員]**先着40人**[申込み]**9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611－6135へ　＊事前申込みによる2歳未満の子どもの一時保育あり（先着10人）
遺族ケア研修会「大切な人を亡くした家族へのケア」 10月2日（木）午後6時～8時	**[講師]**長野大学社会福祉学部特任教授　萱津公子氏**[内容]**がん患者の遺族支援等についての講演と遺族の体験談**[対象]**がん患者の遺族支援に関心がある方**[定員]**先着40人**[申込み]**事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、ファクス、またはEメールでNPO法人すみだ在宅ホスピス緩和ケア連絡会あこも☎5669－8302・FAX5669－8310・✉s-sumida@pallium.co.jpへ
講演会「キレイは自分でつくる！セルフリンパマッサージ」 10月3日（金）午前10時～11時半	**[講師]**健康運動指導士　田部井　貴美子氏**[対象]**区内在住在勤の女性**[定員]**先着40人**[申込み]**9月12日午前8時半から電話で本所保健センター☎3622－9137へ　＊事前申込みによる一時保育あり（先着15人）

㊟今号2面でも、そのほかの講演会や検診車による「がん検診」についてお知らせしています。

●相談・体験など

[ところ]区役所1階アトリウムほか**[申込み]**当日直接会場へ　＊10月1日実施の「がん患者のための『お金』と『仕事』の相談会」のみ、事前に問合せ先へ

	9時	10時	11時	正午	1時	2時	3時	4時	5時
10月1日（水）		▶訪問看護なんでも相談							
		▶がん化学療法時の生活・服薬相談、禁煙相談、一酸化炭素濃度測定							
					▶乳がんの自己検診方法をお教えします！				
						▶がん患者のための「お金」と「仕事」の相談会			
2日（木）	▶乳がんの自己検診方法をお教えします！								
		▶訪問看護なんでも相談							
		▶ピアサポート「がん総合相談」							
		▶がん化学療法時の生活・服薬相談、禁煙相談、一酸化炭素濃度測定							
3日（金）		▶ピアサポート「がん総合相談」							
		▶がん化学療法時の生活・服薬相談、禁煙相談							
						▶痛みの相談、緩和ケア相談			

ピンクリボンイベント in オリナス

[とき]10月18日（土）午前10時～午後4時**[ところ]**オリナスモール1階エントリーコート（太平4－1－2）**[内容]**女性特有のがんに関する展示や体験等**[入場料]**無料**[申込み]**当日直接会場へ