



●墨田区保健所のホームページ
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
 医療機関
 情報案内
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

食品衛生歳末一斉事業

年末には、贈答用などの多種多様な食品が大量に流通します。保健所では、食中毒や食品による事故を防ぐため、12月1日から年末まで、食品の検査や、飲食店・スーパー等に対する一斉監視指導を実施します。冬でも、暖かい室内では食品が傷みやすいため、食品の保存方法等の表示をよく確認して、食品の取扱い

には十分ご注意ください。また、牛レバーを生食用として販売・提供することは法律で禁止されていますが、豚や鶏などの肉の生食も大変危険です。特に豚レバーを生で食べると、E型肝炎や様々な食中毒になる危険性があります。肉は中心部までしっかり加熱して食べましょう。
【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

12月の健康相談窓口

種別	向島保健センター	本所保健センター
健康相談(要予約)	月曜日～金曜日 *電話での相談も可 *保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応	
育児相談	【受付日時】1日(月)・15日(月)午前9時～10時	【受付日時】16日(火)午前9時半～10時半
心の健康相談(要予約)	3日(水)・17日(水)	24日(水)
依存症相談(要予約)	18日(木)	—
思春期相談(要予約)	—	10日(水)

②表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

骨密度検診・がん検診等

*いずれも年齢は平成27年3月31日現在
 *各検診は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回のみ)受診可

検診名	とき・受付時間	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可
骨密度検診	12月17日(水)午前9時～	向島保健センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性【定員】先着40人【費用】無料	12月3日午前8時半から電話で向島保健センターへ *電子申請は不可
胃がん検診(医療機関実施分)	12月～平成27年2月の区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【定員】先着1800人程度【費用】無料	専用はがきで27年2月6日(消印有効)までに保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ *専用はがきの配布場所は、下記②を参照 *電子申請は不可
胃がん検診(検診車実施分)	東京都予防医学協会検診実施日	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
大腸がん検診	平成27年3月31日(火)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *健康診査の対象者は、原則、受診不可【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで27年3月6日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
肺がん検診	毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～ 毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～	向島保健センター 本所保健センター	【内容】胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方または6か月以内に血痰のあった方の方に実施【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ
子宮頸がん検診	実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり【費用】無料	随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要
乳がん検診		実施医療機関	【内容】視触診、マンモグラフィ【対象】区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、ペースメーカーを装着している方は受診不可【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	随時、電話で次のいずれかの申込先へ▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター▶本所保健センター *電子申請は不可

- ①「胃がん検診(医療機関実施分)」の専用はがきは、保健計画課(区役所5階)、各出張所・保健センター・図書館・コミュニティ会館、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、区総合体育館(錦糸4-15-1)、すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)と実施医療機関で配布しています(閉庁日・休館日・休診日を除く)。
- ②「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会にて、「肺がん検診」は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- ③がん検診は、検診の対象となる部位において、術後、疾病治療中または経過観察中の方は受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性がある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- ④はがきでの申込みは、1人1枚となります。なお、記載漏れは無効となる場合がありますので、ご注意ください。
- ⑤区ホームページ内の電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます。
- ⑥検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



休日等の急病のときには

墨田区休日応急診療所

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

①保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受付時間	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院(横網2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231	小児科(15歳以下の急病患者)

②診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

休日・年末の歯科・整形外科応急診療医院(12月)

とき	医院名	ところ・電話番号
7日	北村歯科医院	横川4-11-11 ☎5610-2128
	千葉整形外科	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
14日	紀デンタルクリニック	東向島3-2-13 イナバビル1階 ☎5655-5655
	湯沢整形外科	吾妻橋3-7-5 ☎3829-1711
21日	手島歯科医院	東駒形1-18-13 ☎3622-5296
	鈴木整形外科	業平4-13-5 ☎3625-6637
23日	タロー歯科	八広2-49-1 ☎3619-7196
28日	草柳歯科医院	吾妻橋2-1-1 ピラ畑野1階 ☎3621-8008
	はせがわクリニック(整形外科)	向島3-39-6 ☎5637-1701
29日	栗原歯科医院	向島3-1-7 ☎3622-7223
	中島歯科医院	立花1-23-5-104 ☎3613-2764
30日	鈴木歯科クリニック	吾妻橋1-19-8-103 ☎3622-8241
	中西歯科	京島1-39-1 曳舟西ビューハイツ115 ☎3610-3666
31日	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2 本田ビル1階 ☎3829-1180
	難波歯科医院	八広6-36-1 ☎3611-7493

①いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。
 ②歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

☎=電話 FAX=ファクス ☎=Eメール 🏠=ホームページアドレス

広告 「自由で楽しい、安心・安全な暮らし」 介護付有料老人ホーム ニチイホーム墨田 ☎0120-555-800