

墨田区のお知らせ2015.1.11 NO.1770 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2~4面…平成27年度特定自転車駐車場の一斉登録申請受付
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

●鏡開き

正月に年神様に供えた鏡餅を下げ、雑煮や汁粉にして食べる年中行事。松の内が終わった1月11日に行われるのが一般的。元は武士社会の風習であったことから、刃物で切るとは切腹を連想させるとして敬遠され、手や木槌で割ったり砕いたりする。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

すみだ やさしいまち宣言15周年 おもてなしシンポジウム

平成12年7月、「やさしさ」や「おもいやり」の心で、「人と地域と環境にやさしいまち」をめざす「すみだ やさしいまち宣言」を行いました。今年度、区では、宣言15周年を記念して、1月31日(土)に「すみだ やさしいまち宣言」のこれからの活動について考える「おもてなしシンポジウム」を開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

みんなで考える やさしいまち すみだ

区民の皆さん一人ひとりが主役となり、「やさしさ」や「おもいやり」の心を大切にすることで、「人と地域と環境にやさしいまち」の実現をめざす「すみだ やさしいまち宣言」。これまでの間、毎月25日を「すみだ 家庭の日」と定めて地域でのふれあいを促進したり、「やさしさ」や「おもいやり」の心を未来へと伝えていくために子どもたちによる「おもて

なし」活動に取り組んだり、すみだ全域に「やさしさ」や「おもいやり」の心を広げるために活動を深化させてきました。

宣言15周年となる今年度は、これまでの活動を振り返りつつ、「やさしいまち すみだ」の将来像を見据えた取組などについて考えるシンポジウムを開催します。このシンポジウムで「やさしいまち」とは何かを一緒に考えてみませんか。

【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 公5608-6705



「すみだ やさしいまち宣言」15周年記念

すみだおもてなしシンポジウム

平成27年1月31日(土) 14:00~17:00
※ワークショップ時間 15:50~17:00

会場 すみだリバーサイドホール2階 イベントホール(区役所に併設) 対象 子どもも大人もどなたでも! 事前申込み不要/途中入場可

「やさしさ」や「おもいやり」を大切にして、「人と地域と環境にやさしいまち」を実現しようとする平成12年7月に「すみだ やさしいまち宣言」をスタートしました。この宣言の「15の行動指針」を広めるため、15周年を記念して「すみだやさしいまち15キャラクターコンテスト」を行いました。

「すみだおもてなしシンポジウム」では、応募作品の展示・優秀な作品のキャラクターアニメーションの発表・子どもが作る「おもてなしのまち」ワークショップなど、オリンピック・パラリンピックにむけ、みんなで「おもてなし」のまちづくりを考えます。

「みんなでつくる すみだやさしいまち15」キャラクターコンテスト 応募総数 2343点 を全作品展示!

アニメーションコンテスト主催者、ゲスト松本梨香さん他豪華ゲストの方々も登場!

ワークショップ 「紙コップ5万個で おもてなしのまち すみだをつくろう!」実施

すみだやさまぢ15とは

「すみだ やさしいまち宣言」の「15の行動指針」をPRするためのキャラクターです。15周年を記念して実施した「すみだやさまぢ15キャラクターコンテスト」に、区内の小・中学生から寄せられた2343作品の中から15作品が「すみだやさまぢ15」に選ばれました。

すみだやさまぢ15 アニメーション制作に挑戦!

昨年11月に行われた「キャラクターワークショップ」で、「すみだやさまぢ15」に選ばれたキャラクターを作った子どもたちが、ストーリーや動きを考えたり、録音したりしながら、20秒間のアニメーションを制作しました。



キャラクターの動きとストーリーを考え、アニメコンテを作ります。



ストーリーができれば、セリフを吹き込みます。もちろん、セリフも自分で考えました。



作業時間は6時間!あとは、お手伝いをしてくれたスタッフがパソコンで動きを付けて完成です。作品は「おもてなしシンポジウム」で披露されます。



すみだ やさしいまち宣言 15周年記念「おもてなしシンポジウム」

【とき】1月31日(土) 午後2時~5時【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】▶「すみだやさまぢ15」キャラクターコンテスト表彰式&アニメーション上映 *全応募作品も展示▶「おもてなしのまちづくり」についてのパネルディスカッション▶ワークショップ「紙コップ5万個でおもてなしのまち すみだをつくろう!」【入場料】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 公5608-6705

「すみだやさまぢ15キャラクターコンテスト」で区長賞を受賞した坪田小波さんと、姉の渚沙さん(右)、母の史穂さん(左)

お父さんが、いつも「大きな声であいさつしよう」と言っているの、元気にあいさつしている男の子を描きました。「あいさくん」は、元気な声で何回もあいさつします。虹の風船が大好きで、いつも持っているんですよ。



「あいさくん」が「すみだやさまぢ15」に選ばれてびっくりしましたが、すごくうれしいです。墨田区みんなが、この「あいさくん」のように大きな声で元気にあいさつをして、明るく元気なまちになればいいと思います。



「あいさくん」

ぜひ、ご参加ください 働く女性応援セミナー(全3回)

【とき】2月12日・19日・26日
いずれも木曜日午後6時半～8時半
【場所】すみだ女性センター
(押上2-12-7-101) 1階
【内容】第1回・2回 コミュニケーションUP講座 ▼第3回 ソルトフラワー教室【対象】区内在住で、現在働いている女性 *事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり(定員制) 【定員】先着20人 *全日程出席できる方を優先
【費用】500円(第3回の材料費) 【申込み】事前に、すみだ女性センター ☎5608-1771へ

切替えが必要です 特別永住者証明書

平成24年7月9日に外国人登録法が廃止されたことに伴い、特別永住者の方の外国人登録証明書は、特別永住者証明書への切替えが必要になりました。
詳細はお問い合わせください。
【申請場所】窓口課住民異動係(区役所1階) 【申請期限】外国人登録証明書に表記された1次
6105

ブロックで車を組み立て、レースをしよう! 親子で楽しむサイエンス教室

【とき/対象】第1回 2月1日(日) / 小学校1年生～3年生の子どもの保護者 ▼第2回 2月21日(土) / 小学校4年生～6年生の子どもの保護者 *いずれも午後2時～4時 【場所】区役所会議室122(12階) 【定員】各回先着20組40人 *親子で参加【費用】無料
【申込み】事前に生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-



8-6311へ

2月末に店頭での回収を終了します ペットボトルの回収

23区で実施しているペットボトルの店頭回収は、各区で実施しているペットボトルの集積所回収が定着したことなどにより、2月末をもって23区一斉に廃止されます。廃止後も独自に店頭回収を継続する店舗もありますが、今後は集積所での回収に、皆さんのご協力をお願いします。
【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

お早めにご相談ください 私立高等学校等入学資金

私立高等学校等への入学時に必要な資金をお貸しします。
【対象】私立高等学校等の入学資金について金融機関等からの調達が困難で、次のすべての要件を満たす方 ▼進学予定者を養育している ▼区内に1年以上居住している ▼所得が基準以下である ▼要件を満たす連帯保証人を付けられる【貸付限度額】50万円以内(1000円単位) 【利息】無利子【償還期間】次のいずれかの期間 ▼貸付後6か月据置き・6年償還 ▼卒業後6か月据置き・3年償還【償還方法】均等月賦償還【申込み】3月19日までに厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-6150へ *申請受け付けから貸付けまでは10日程度必要

就学資金をお貸しします 教育支援資金(生活福祉資金貸付制度)

墨田区社会福祉協議会では、所得の少ない世帯の学生で、高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程・専門課程)、短期大学、大学に在学中、または進学予定の方の教育支援費(授業料等)と就学支度費(入学金)をお貸しします。なお、貸付けから返済完了までの間に、民生委員による相談援助活動を行います。詳細についてはお問い合わせください。
【貸付限度額】教育支援費 月3万5000円～6万5000円 ▼就学支度費 50万円 *いずれも学校の種類によって変動 *支払済の学費は対象外
【利息】無利子【償還期間】卒業後6か月据置き・14年以内償還【償還方法】均等月賦償還【申込み】墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14) ☎3614-3902へ *申請受け付けから貸付けまでは1か月程度必要

募集します 区民住宅のあき家人居者(中堅所得世帯用)

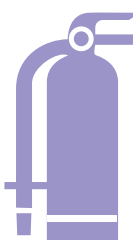
【募集住宅の概要】左表のとおり
【対象】区内在住で、次のすべての要件を満たす方 ▼現に同居しているか同居しようとする親族がいる ▼所得が定められた基準内である ▼住民税を滞納していない *ほかにも要件あり【募集パンフレットと申込書の配布期間/配布場所】1月30日(金)まで/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区
役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページから出力可【申込み(決定方法)】抽選【申込み(決定方法)】抽選【申込み(決定方法)】抽選
▼直接 1月30日までに ☎130-8640住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214へ

種別(決定方法)	名称(所在地)/間取り/募集戸数	入居者負担額/共益費 *いずれも月額
一般(抽選)	シティハイム押上(押上2-10-17)/3DK(58.55㎡)/1戸	7万9400円～13万2000円/8900円
車椅子使用者向け(抽選)	シティハイム立花(立花4-8-10)/3LDK(72.61㎡)/1戸	7万8800円～11万5000円/7100円
一般(先着)	シティハイム墨田(墨田3-17-9)/3LDK(68.50㎡～83.06㎡)/5戸	8万8700円～18万1200円/4800円
	シティハイム八広第二(八広6-44-10)/3LDK(70.03㎡)/6戸	11万4700円～11万4900円/7700円
	シティハイム立花(立花4-8-10)/3LDK(72.61㎡)/2戸	9万8800円～13万7100円/7100円

①入居者負担額は世帯の所得により異なり、毎年12月に3.5%ずつ上がります。
②抽選で補欠となった方は、抽選後1年以内に、申し込んだ住宅があき家が発生した場合に入居対象者となります。
③シティハイム八広第二は、区の管理期間(平成29年10月まで)終了後に、民間事業者の管理となる予定です。

1月17日は 墨田区防災の日

確かめよう
あなたの家の
危険物



すみだ郷土文化資料館の 地元ボランティアによる 展示解説

【とき】▶個人=第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】▶個人=当日直接会場へ ▶団体(20人以上)=展示解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



忘れずに申請してください
平成27年度特定自転車駐車場の一斉登録

特定自転車駐車場の、平成27年4月1日～28年3月31日の利用登録・定期利用申請を受け付けます。新たに利用する方だけでなく、引き続き利用する方も、忘れずに申請してください。

【対象】通勤・通学等のため、自宅などから駅までの往復に自転車を利用する方で、片道が直線距離でおおむね700m(徒歩約10分)を超える方等**【費用等】**下表のとおり**【申込み】**申請書を1月15日～2月2日(必着)に▼直接⇨土木管理課交通安全担当(区役所10階)⇨5608-6203へ *希望する自転車駐車が押上駅前(押上1-8-25)、錦糸町駅北口地下(錦糸2-2-2)・南口地下(江東橋3-14-4地先)の場合は、

各自自転車駐車場でも申込可
送⇨〒130-8640土木管理課交通安全担当へ *申請書は、申込先、各自自転車駐車場内特設ボックスで1月15日から配布 *区ホームページから電子申請も可 *申込者数が登録可能台数を超えた自転車駐車場については、2月9日(月)午前10時から区役所会議室123(12階)で公開抽選を実施 *結果は後日、申込者全員に郵送で通知**【受付期間終了後に空きのある自転車駐車場の申込み(先着)】**直接、3月2日(月)▼午前8時半～11時半⇨区役所会議室131(13階)へ▼午前11時半～土木管理課交通安全担当へ *区ホームページから電子申請も可

接等による資格審査を行い、合格者を入居予定者に決定 *高齢者個室借上げ住宅について は、資格審査を実施した後に住宅困窮度合いを調査し、その度合いが高い方を合格者として決定**【申込み】**1月26日～28日午前9時～午後4時に直接、住宅課高齢者住宅担当(区役所9階)⇨5608-6214へ *公的年金の源泉徴収票等、平成26年中の収入が分かるものを持参

駅名	名称	費用
押上駅	駅前	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	中之郷	登録手数料(年額)2000円
小村井駅	第一・第二	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	鐘ヶ淵駅	
錦糸町駅	北・南	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	北口・北口第二・新大橋通り北・新大橋通り南	
京成曳舟駅	西臨時・南臨時	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	とうきょうスカイツリー駅	
東あずま駅	線路沿・西臨時	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	東向島駅	
曳舟駅	高架下	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	本所吾妻橋駅	
八広駅	第一・第二・第三・第四・西臨時	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円
	新四ツ木橋下・第一・第二	
両国駅	高架下・西口・東口	使用料(月額)▶一般=1000円 ▶学生=700円 *当日利用は1回50円

- 押上駅前自転車駐車場の開場時間は午前4時45分～翌日の午前0時45分(申込受付時間は午前8時～午後8時)、錦糸町駅北口地下・南口地下自転車駐車場の開場・申込受付時間は午前4時半～翌日の午前1時です。
- 本所吾妻橋駅第一・第二・西臨時自転車駐車場は、隅田川花火大会の当日は利用することができません。
- 4月1日から、本所吾妻橋駅第二自転車駐車場の一部を縮小します。



入居者を募集します
高齢者向け住宅(2人世帯用)

【募集住宅/間取り/募集戸数】
▼高齢者個室借上げ住宅「緑住宅」(緑2-15-18) / 2DK / 1戸 ▼シルバークリア「シルバークリア」(墨田4-60-4) / 2DK / 1戸 **【対象】**区内に3年以上居住している65歳以上の方と、その三親等以内の親族で60歳以上の方 *持ち家がある方は申込不可 *詳細は申込先で配布中の募集案内を参照**【入居予定者の決定方法】**資格審査対象者を抽選で選定後、面



人の縁がつながる「まちライブラリー」を実施しています
植本祭・ミニセミナー

【とき】1月25日(日)午後2時～4時 *毎月第4日曜日に開催 **【内容/定員】**植本祭⇨1-36-5 **【申込み】**当日直接会場へ▼ミニセミナー⇨事前場へ *ミニセミナー⇨事前に、セミナー名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館⇨5655-2350・HIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照



すみだの魅力を再発見!
すみだ地域学セミナー特別講座(全2回)

【とき/講師等】下表のとおり **【定員】**200人(抽選) **【費用】**2000円**【申込み】**講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを往復はがき、または、ファクス、Eメールで1月30日(必着)までに、すみだ学習センター事務局(〒131-0032東向島2-38-7) FAX 5247-2007・tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ *すみだ学習センターのホームページから電子申請も可 *いずれの申込方法も2人分まで申込可 *各日とも手話通訳あり *抽選結果は2月6日までに返信

とき	テーマ	ところ
2月21日	江戸を旅する“隅田川と向島界隈”	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)
2月28日	向島の富士信仰	

●いずれも土曜日で、時間は午後2時～3時半(受付は午後1時半～)です。



地域の支えあい活動などに取り組んでいます
老人クラブに加入しませんか

老人クラブは健康づくり・生きがいづくり・社会奉仕の3つの事業を中心に、幅広い活動を行っている高齢者の自主組織です。区では、地域の支えあい活動や美化活動等を協働して行うなど、その活動を支援しています。また、区内老人クラブで組織する墨田区老人クラブ連合会では、軽スポーツ大会や映画会、ふれあい交流会など、楽しみながら仲間づくりのできる企画を多数開催しています。お住まいの地域の老人クラブに加入したいなど、関心のある方は、お問い合わせください。 **【問合せ】**▼墨田区老人クラブ連合会事務局 ⇨5608-6167 ▼高齢者福祉課支援係 ⇨5608-6168



全国老人クラブ連合会 100万人会員 増強運動「仲間ふやそう」マーク

すみだと交流のある海外都市の文化に触れてみませんか パリ市7区文化祭

すみだと交流のあるフランス共和国パリ市7区を紹介する写真展や、パリを舞台にしたフランス映画の上映、新日本フィルハーモニー交響楽団によるミニコンサートを開催します。

ミニコンサート

【つき】1月29日(木) 正午～午後1時
【つき】区役所1階アトリウム
【出演】新日本フィルハーモニー交響楽団員【定員】先着150人【申込み】当日直接会場へ

写真展

【つき】1月30日(金) ～2月7日(土) 午前9時～午後8時半
*最終日は午後4時まで【つき】区役所1階アトリウム【申込み】期間中、直接会場へ

フランス映画の上映

【上映日程・作品】下表のとおり
【つき】すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)【対象】区内在住の高校生以上【定員】各日各部40人(抽選)【申込み】希望の日程・作品名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の郵便番号・住所・電話番号を往復はがき、またはEメールで1月20日(消印有効)までに、〒130-8640文化振興課「フランス映画係」(公5608-08-0212・PARIS@city.sumida.lg.jp)へ *1通につき1日程・1作品・4人まで申込可 *1作品につき1グループ1通のみ申込可 *複数



とき	午前の部 (午前11時～)	午後の部 (午後2時～)	夜間の部 (午後7時～)
1月30日(金)	—	—	女は女である
1月31日(土)	フレンチ・カンカン	モンパルナスの灯	—
2月1日(日)	冒険者たち	女は女である	—
2月2日(月)	—	モンパルナスの灯	—
2月3日(火)	—	—	フレンチ・カンカン
2月4日(水)	—	冒険者たち	—
2月5日(木)	—	—	女は女である
2月6日(金)	—	—	モンパルナスの灯
2月7日(土)	フレンチ・カンカン	冒険者たち	—

作品の鑑賞を希望する場合は、作品ごとに申込みが必要

【入場料】無料【問合せ】文化振興課文化・国際担当(公5608-6212)

新しい場で活躍してみませんか すみだ女性センターの新委員の募集

この度、4月から活動していただく新委員を募集します。

委員会名 活動内容・活動回数

【募集数】左表のとおり【対象】区内在住在勤在学の方【任期】4月1日～平成29年3月31日の2年間【選考方法】書類選考【申込み】申込書を直接または郵送、ファクスで2月6日(必着)までに、

各委員会の活動内容等

委員会名	活動内容	活動回数	募集数
運営委員会	すみだ女性センターの運営と事業に、区民の意見を反映させるための全般的な話し合い等	年3回程度	4人
女性のひろば委員会	男女共同参画推進のために実行委員会方式で年1回実施する「すずかけひろば」(講演、登録団体の発表等)や、周年行事等の企画・運営	事業実施時期を中心に年7回～8回程度 *行事は9月中の土曜日の予定	10人
講座委員会	男女共同参画推進のために年1回程度実施する講座・講習会の企画・運営	事業実施時期を中心に年5回～6回程度	6人
すずかけ編集委員会	男女共同参画推進のために年2回発行する啓発冊子「すずかけ」の作成	年25回程度	10人
情報資料委員会	男女共同参画推進に関する情報の収集・整理・提供、図書の設定など	年6回程度	4人

①いずれの委員会も、会議は平日の昼間に行います。
②運営委員会以外の委員会の代表者各1人は、運営委員会の委員も兼任していただきます。
③各委員会の活動のほかに、すみだ女性センターの事業の広報活動や、運営などにご協力いただきます。

すみだ女性センター(〒131-0045 押上2-12-7-111) (公5608-11771) 1) (公5608-11771) *申込書は申込先、各出張所などで配布しているほか、区ホームページから出力可 *選考結果は、応募者全員へ3月下旬ごろに通知

立候補予定者の説明会を開催します 墨田区議会議員・墨田区長選挙

4月26日(日)に行われる墨田区議会議員・墨田区長選挙に立候補を予定している方を対象に、説明会を開催します。この説明会では、立候補の届出や公費負担の手続、選挙運動要領等に関する説明を行います。なお、説明会当日、ご本人の都合が悪い場合

合は代理の方でも参加できます。
【つき】2月12日(木) 午前9時半～正午(予定)【つき】区役所会議室131(13階)【定員】立候補予定者1人につき2人まで【申込み】当日直接会場へ【問合せ】選挙管理委員会事務局(公5608-6320)

お早めにご準備ください 「アナログ変換」の終了

「アナログ変換」とは、ケーブルテレビ会社がデジタル電波をアナログ電波に変換し、アナログテレビでも地上デジタル放送が暫定的に視聴できるサービスです。テレビ画面の右上に「デジタル変換」と表示されているテレビをお使いの場合、3月で地上デジタル放送を視聴できなくなります。引き続き地上デジタル放送を視聴するために、以下のいずれかの方法で地上デジタル放送を受信する準備をお早めにお願いたします。

【地上デジタル放送を受信するための方法】▼ケーブルテレビ会社と契約し、デジタルセットトップボックスを設置する▼デジタルテレビに買い替える▼地デジチューナーを購入し、アナログテレビに接続する【問合せ】▼総務省地デジコールセンター(公0570-07-0101) *IP電話等からは(公4334-1111) *受付は午前9時～午後6時 ▼広報広聴担当(公5608-6222)

納期限までに納めてください 特別区民税・都民税(第4期分)

平成26年度特別区民税・都民税(普通徴収分)の第4期分の納期限は2月2日(月)です。税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストアで納めてください。また、口座振替をご利用の場合、2月2日が振替日(引き落とし日)ですので、前日までに入金ください。【問合せ】税務課税務係(公5608-6133)

お送りします 介護保険料の納付書

介護保険料を納付書で納めていただく方には、1月分～3月分の納付書を1月中旬にお送りしますので、各納期限までに納付してください。なお、納付書で納めている方で、口座振替による納付への変更を希望する場合は、口座振替依頼書をお送りしますので、問合せ先へお申し出ください。【問合せ】介護保険課資格・保険料担当(公5608-6937)



は～もに～ 今年も感動的な音楽を贈ります トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時（大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け）
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け（一部の公演のみ）

歴史に残るホルン奏者による究極のプログラム

スーパー・ソリスト meets 新日本フィル《ラデク・バボラーク&新日本フィル》

世界的オーケストラ、ベルリン・フィルの元首席ホルン奏者として、ホルンという楽器の限界を超えた技巧とスケール感で世界中の音楽ファンを魅了し続けるバボラーク。前半はピアノとのデュオ、後半は新日本フィルとの共演で、贅沢な一夜をお楽しみください。



ラデク・バボラーク

ジャズ・ピアニストによる有名アニメ音楽を聴く

ジョバンニ・ミラバッシ・トリオ「アニメ・ソング・ブック」

これまで、すみだトリフォニーホールで数々の美しいメロディとピアノの響きを聴かせてくれたミラバッシが、今回は『風の谷のナウシカ』、『ハウルの動く城』、『天空の城ラピュタ』等、アニメの音楽を取り上げます。まるで生まれ変わったようなアニメ音楽の美しさをお楽しみください。



ジョバンニ・ミラバッシ



音楽のあふれる街すみだ、もっと身近に音楽を！

子どものための「すみだ音楽プロジェクト」

すみだのオーケストラ・新日本フィルから子どもたちへ音楽の贈り物。すみだトリフォニーホールや区内各施設で、未就学児が入場できる室内楽コンサートや、音楽づくりを体験するワークショップを行います。子どもたちが音楽に親しむ絶好の機会ですので、ぜひ、ご参加ください。

【内容】▶2月14日=ワークショップ
▶その他=コンサート【費用】無料



【とき・ところ・申込み等】下表のとおり

とき	ところ	対象・定員・申込み・問合せ
2月3日(火) 午前10時半～11時半	文花子育てひろば(文花1-20-3)	【申込み】当日直接会場へ【問合せ】文花子育てひろば ☎5630-6027
2月7日(土) 午前11時～正午	すみだパークギャラリーささや(横川1-1-10)	【申込み】当日直接会場へ【問合せ】鈴木興産 ☎3622-0815
2月13日(金) 午前10時半～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【申込み】当日直接会場へ【問合せ】(株)墨田まちづくり公社 ☎3616-3951
2月14日(土) 午前10時半～正午	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【対象】小学生以上【定員】先着20人【申込み】事前に希望日・住所・氏名・電話番号・メールアドレス、参加する大人・子どもの人数、子どもの年齢をEメールで新日本フィルハーモニー交響楽団 ☎5610-3820・✉sumida_music@njp.or.jpへ
2月17日(火) 午前10時半～11時半	両国子育てひろば(横綱1-2-13)	【申込み】当日直接会場へ【問合せ】両国子育てひろば ☎3621-6455
2月20日(金) 午前10時半～11時半	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【定員】先着252人【申込み】事前に希望日・住所・氏名・電話番号・メールアドレス、参加する大人・子どもの人数、子どもの年齢をEメールで新日本フィルハーモニー交響楽団 ☎5610-3820・✉sumida_music@njp.or.jpへ
2月23日(月) 午前10時半～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	【申込み】当日直接会場へ【問合せ】八広地域プラザ ☎6657-0471

注 2月14日はワークショップを実施

すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

とき・開演時間	公演名・曲目・出演	入場料
1月24日(土) 午後2時	新・クラシックへの扉<番外編>魅惑の小品集<名曲の花束> 【曲目】シベリウス/交響詩「フィンランディア」ビゼー/『カルメン』第1組曲 スメタナ/交響詩『わが祖国』より「モルダウ」 外山雄三/管弦楽のためのラプソディ ほか 【出演】指揮・お話/外山雄三 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席4500円 A席3500円 *区内在住在勤在学者はS席2250円、A席1750円
▶2月6日(金) 午後2時 ▶2月7日(土) 午後2時	新日本フィルハーモニー交響楽団<新・クラシックへの扉>2014/2015シーズン金曜&土曜午後2時の名曲コンサート 【曲目】ガーシュウィン/ラプソディ・イン・ブルー コダーイ/ガランタ舞曲 バルトーク/組曲「中国の不思議な役人」 【出演】指揮/垣内悠希 ピアノ/フランク・ブラレイ 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	下表のとおり
2月10日(火) 午後7時	リチャード・ガリアーノ七重奏団<エイト・シーズンズ> 【曲目】ヴィヴァルディ/『四季』 ピアソラ/ブエノスアイレスの四季 ほか 【出演】アコーディオン・バンドネオン/リチャード・ガリアーノ ほか	S席5500円 A席4500円 *区内在住在勤在学者はS席4400円、A席3600円
2月13日(金) 午後7時	スーパー・ソリスト meets 新日本フィル<ラデク・バボラーク&新日本フィル> 【曲目】ベートーヴェン/ホルン・ソナタ グリエール/ホルン協奏曲 ほか 【出演】ホルン・指揮/ラデク・バボラーク ピアノ/清水和音 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席7000円 A席6000円 B席5000円 *区内在住在勤の高校生以下は1000円(3階席)
3月4日(水) 午後7時	ロシア・ピアノリズムの継承者たち第10回<イエフィム・ブロンフマン ピアノ・リサイタル> 【曲目】プロコフィエフ/「戦争ソナタ」全曲(第6番・第7番・第8番) 【出演】ピアノ/イエフィム・ブロンフマン	S席6000円 A席5000円 *区内在住在勤の高校生以下は1000円(3階席)
3月10日(火) 午後7時	すみだ平和祈念コンサート2015<モーツァルト/レクイエム> 【曲目】モーツァルト/レクイエム、キリエ K.341 三善 晃/唱歌の四季 ブラームス/運命の歌 【出演】指揮/ハルトムート・ヘンヒェン ソプラノ/秦 茂子 アルト/小林真理 テノール/吉田浩之 バリトン/三原 剛 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団	S席7000円 A席6000円 B席5000円 *区内在住在勤在学者はS席3500円、A席3000円、B席2500円
3月14日(土) 午後6時	ジョバンニ・ミラバッシ・トリオ「アニメ・ソング・ブック」 【曲目】『風の谷のナウシカ』、『ハウルの動く城』、『天空の城ラピュタ』、『風立ちぬ』、『カリオストロの城』、『おおかみこどもの雨と雪』より ほか 【出演】ピアノ/ジョバンニ・ミラバッシ ベース/ローラン・ヴェルネレイ ドラムス/ピエール・フランスワ・デュフォー	全席指定4000円 *区内在住在勤在学者は2000円
3月18日(水) 午後7時	「すみだ 北斎美術館」平成28年度開館・プレ特別記念企画<北斎とフランス印象派>「絵画と音楽におけるジャポニスム」 【曲目】ドビュッシー/交響詩『海』、牧神の午後への前奏曲、小組曲 サティ/ジムノペディ第1番 【出演】指揮/ペーター・チャバ 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団 ほか	S席5000円 A席4000円 *区内在住在勤在学者はS席2000円



2月6日・7日の公演に出演する垣内悠希(指揮)

「新・クラシックへの扉」の入場料

席	対象	金曜日	土曜日
S席	一般	4100円	4600円
	区内在住在勤者・シルバー(65歳以上)	3000円	3600円
	学生	2000円	2000円
A席	一般	1500円	2000円
	区内在住在勤者	1200円	1600円
	学生	1000円	1000円

☎ = 電話 FAX = ファックス ✉ = Eメール 🏠 = ホームページアドレス

広告 トランクルーム東駒形：月額7,000円～「すみだ見た」で初期費用千円引き!! 詳しくは ☎0120-816-185 ランドピア



●墨田区保健所のホームページ
 ☎ <http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>
 ●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

ご意見をお寄せください

平成27年度墨田区食品衛生監視指導計画案

区では、食品についての安全・安心を確保するため、食品衛生法に基づき「食品衛生監視指導計画」を策定しています。この計画では、食品の検査や食品取扱施設への立入りの頻度・時期、監視指導の重点項目などを定めており、毎年、その一部を改定しています。

この度、平成27年度の計画案に対する皆さんからのご意見を募集しますので、ぜひ、ご提出ください。

【計画案の閲覧期間】1月13日(火)～

2月13日(金)【計画案の閲覧場所】生活衛生課(区役所5階)、区民情報コーナー(区役所1階)ほか *区ホームページでも閲覧可【ご意見の提出方法】住所・氏名・電話番号・ご意見(書式自由)を郵送または、ファクス、Eメールで2月13日(必着)までに、〒130-8640生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・☎SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ

同じ境遇の方と情報交換しませんか

こころの病をもつ方の家族会

【とき/ところ】▶1月19日(月)、3月9日(月) / 本所保健センター ▶2月26日(木) / 向島保健センター *いずれも午後1時半～3時半【内容】日ごろの悩みについての話し合い、病気・

福祉制度などについての情報交換【対象】区内在住で、こころの病をもつ方の家族【定員】各日先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で、希望する日程の保健センターへ

健康診断で、血糖値が高めと言われた方へ

講座「糖尿病療養指導士に聞く食事療法“基本のき”」

【とき】1月29日(木)午後1時半～3時半【ところ】向島保健センター【内容】糖尿病の予防・改善に役立つ、食事療法の基本について学ぶ【対象】区内

在住在勤の方【定員】先着30人【費用】無料【申込み】1月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ *事前申込みによる一時保育あり(先着5人)

ペットと暮らしやすいまちづくりに、ご理解とご協力を

ペットは愛情と責任を持って飼いましょう

ペットは、飼い主にとって大切な家族の一員です。しかし、マナーを守った飼い方をしなければ、周囲の人にとっては迷惑な存在となってしまう。飼い主は、ペットも社会の一員として受け入れられるよう、飼い方のマナーに注意しましょう。

また、ペットを虐待・遺棄することは犯罪です。

人と動物がともに幸せに暮らしていくためには、飼い主の皆さん一人ひとりがルールやマナーを守り、ペットに対して愛情を注ぐとともに責任を持って飼育することが大切です。

■猫の飼い方に、ご注意ください

猫の飼い主は、猫の特性をよく理

解し、次の点を守って飼いましょう。
 【注意点】▶猫は自分の縄張が守られていけば屋内でも快適に暮らすことができるので、病気・交通事故などの危険がある屋外ではなく、屋内で飼う ▶猫は屋外に出してしまうと戻ってこないことが多いので、飼い主の氏名・連絡先を明記した迷子札を装着させるなど、身元を表示する ▶猫は繁殖力が強く、1年間に3回出産することができるので、望まない繁殖を避けるため、不妊・去勢手術を実施する

【問合せ】生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939

がん検診を受けられた方へ

検診結果で「要精密検査(要精検)」と判定された方は、「がん」であるかどうかを確定するために、必ず精密検査を受けましょう。また、「精検不要(異常なし)」と判定された方も、定期的に検診を受けましょう。

【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

☎ = 電話 FAX = ファクス ☎ = Eメール ☎ = ホームページアドレス

【広告】都市型軽費老人ホーム・ワゲン本所では、入居のご相談を受け付けています。詳しくはお問合せください。☎03-5637-8895

子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか

ママのゆったりタイム

【とき】2月5日(木)、3月5日(木)午前10時～11時15分 *保育の受付は午前9時半～9時45分【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児の母親【定員】各日先着10人程度【費

用】無料【申込み】1月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ *子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

まず、知ることが大切です!

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

【とき・テーマ】▶本人向け=2月18日(水)・「お酒の害について」▶家族向け=2月23日(月)・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」等 *いずれも午後2時～3時半【ところ】

向島保健センター【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人【費用】無料【申込み】1月14日午前8時半から電話で向島保健センターへ

楽しみながら認知症を予防しましょう

「65歳から始める“脳を鍛えていきいきライフ”」参加者の募集

「脳を鍛えていきいきライフ」は、ウォーキングを通して、脳を鍛える生活習慣を身につけ、仲間と一緒に認知症の予防をめざす活動です。受講期間は5か月間で、修了後には、自主グループを作って活動を続けられます。

4月から始まるこの活動への参加希望者を対象に、「脳健康度テスト」を実施後、「結果・活動内容の説明」を行います。

【コース・とき・内容・定員】右表のとおり【ところ】すみだ女性センター(押上2-12-7-111)【対象】区内在住のおおむね65歳以上で、「脳健康度

テスト」と「結果・活動内容の説明」の両日に参加できる方【費用】無料【申込み】1月13日午前9時から電話で向島保健センターへ

コース	とき・内容		定員
	脳健康度テスト	結果・活動内容の説明	
Aコース	2月23日(月)	3月9日(月)	各コース先着30人
Bコース	2月25日(水)	3月11日(水)	

●いずれも午後2時～4時です。

新米パパを応援します!

パパのための出産準備クラス

【とき】2月28日(土)午前9時半～正午【ところ】本所保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 *定員を超えた場合は出産予定日が早い方を優先【費

用】無料【申込み】講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで1月21日(消印有効)までに本所保健センターへ

はたちのあなたに救える命

「はたちの献血」キャンペーン

1月・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。体調を崩す方が多い冬期は、献血者が減少し、必要な血液量の確保が難しい時期です。

「はたち」を迎えた新成人の皆さんをはじめ、多くの方の献血へのご理解・ご協力をお願いします。

なお、献血の日時・会場については、お問い合わせいただくか、東京都赤

十字血液センターのホームページでご確認ください。

【問合せ】▶東京都赤十字血液センター ☎5534-7550 ▶保健計画課保健計画担当 ☎5608-6189



献血キャラクター「けんけつちゃん」

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	家庭教育支援講座「心をつなぐ読み聞かせ」絵本は子どもの心の栄養」	1月22日(木)午後4時15分～5時45分	八広保育園(八広3-7-5)	内 就学前の児童の生活習慣の改善、家庭学習の習慣づけを支援するための講演会 定 先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
	幼保小中一貫教育フォーラム	1月27日(火)午後1時半～4時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 ▶第1部=各中学校区(ブロック)単位で取り組んでいる幼保小中一貫教育の成果と課題の発表 ▶第2部=特別講演「幼保小中連携と子どもの育ちの見取り」 定 先着500人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ教育研究所 ☎5608-6621
	トップアスリートをサポートする管理栄養士が伝える「9歳までに伝えたい食事の基本」	2月3日(火)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 家庭で取り組める食事の工夫や、子どもの成長に役立つ食事習慣と食事を楽しむ環境を作るコツについて学ぶ 対 区内在住在勤で子育て中の方 定 先着25人 費 500円(保険料込み) 申 1月12日午前9時から、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	入園準備のためのミシン講座	2月22日(日)、3月8日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 幼稚園・保育園に入園する子どもの保護者 定 各日先着10人 費 各日2000円(材料費込み) 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは2月10日まで
仕事・産業	就職活動中のお子さんをお持ちの親・家族のための「親ゼミ」	1月31日(土)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 「現状を変え、就職への一歩を踏み出すために親としてできること」をテーマとした講演会 対 39歳以下で就職活動中の方、これから就職活動を始める方の家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	図書館だからできる就活実践講座「就職活動における情報の入手方法」	2月7日(土)午後1時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 就職活動中または活動を予定している方 定 先着25人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	ものづくり教室「江戸文字絵付け」体験	2月11日(祝)午前9時～午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 2000円(材料費) 申 1月11日午前10時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶すみだ産業会館 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	未来マネジメントスクール(全3回)	2月24日、3月3日・10日いずれも火曜日午後6時半～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 企業の営業力や経営体質の強化について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・幹部、起業家など 定 先着30人 *区内企業を優先 費 1500円 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは2月16日まで
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「ジュニア期のスポーツ栄養学講座」	1月27日(火)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは1月25日まで
	ナショナルバスケットボールリーグ(NBL)「日立サンロッカーズ東京 対 トヨタ自動車アルバルク東京」観戦に無料招待	▶1月31日(土)午後6時～ ▶2月1日(日)午後3時～		対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小学生は20歳以上の方の同伴が必要 定 各日先着200人 *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を往復はがきで1月25日(必着)までに区総合体育館「NBL 観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *中学生～18歳は保護者の同意が必要(その旨を往復はがきに記載) *申込みは1人1回(1回で4人まで申込可)
	区民体育大会「バスケットボール大会」	4月12日(日)・19日(日)・29日(祝)、5月5日(祝)・6日(祝)午前9時～午後9時	▶4月12日=スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) ▶4月19日・29日、5月5日・6日=区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男子1・2・3部、女子1・2部 申 申込書を直接または郵送で1月13日～2月13日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *申込書は申込先、区総合体育館、スポーツプラザ梅若で配布 問 墨田区バスケットボール協会 三ツ木 清一 ☎3612-9359 *代表者会議を3月6日(金)午後7時から区総合体育館で実施 *費用・支払方法については問合せ先へ
イベント	すみだNPO フェスティバル	1月27日(火)～2月2日(月)午前10時～午後9時 *最終日は午後4時まで	オリナスモール(太平4-1-2)1階エントリーコート	内 パネル展示・ステージ実演など *日程・内容の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6196
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	1月26日(月)午後3時～	区役所会議室122(12階)	定 先着5人 申 1月13日午前8時半から介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可

いきいきすみだ 募集

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅 空き家待機者の募集	【募集住宅の概要】セイカガーデンアガーデン(石原2-8-11) / 1K+S(32.11m ²)~1DK+S(42.31m ²) / 33戸 【入居者負担額(月額)】5万6000円~8万9000円 *家賃補助(最大4万円)後の負担額 *別途、共益費1万8000円が必要 *敷金(1か月分)は入居者負担 *礼金・更新料なし 対 都内在住の、単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者が60歳以上で三親等以内の親族)	【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申 随時、申込用紙を直接または郵送で三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ *空き家が発生次第、順次入居予定(募集住宅ごとの希望者が複数の場合は抽選) 問 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214
区政その他	墨田区介護保険事業運営協議会の区民委員の募集	内 介護保険事業の適正な運営に関する事項などについての検討 対 区内在住の40歳以上で、平日の日中に年間10回程度開催する協議会等に出席できる方 *介護保険サービス事業者および公務員は除く 【委嘱期間】区長が委嘱した日~平成30年3月31日	【募集数】3人(選考) *詳細は申込書を参照 申 申込書を直接または郵送で1月27日(必着)までに、〒130-8640介護保険課施設整備担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *申込書は申込先、区内の各高齢者支援総合センターで配布

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🏠=ホームページアドレス

広告 雨漏り検査! ☎03-5875-6633 雨水の侵入箇所を特殊検査液でピンポイント解明! 見積無料 (株)サーベイ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	1月16日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内(社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築などの建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	北京市石景山区区民写真展	1月20日(火)～27日(火) 午前9時～午後8時半 *最終日は午後1時まで		内墨田区の友好都市である北京市石景山区の区民による写真展 費無料 申期間中、直接会場へ 問文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	第12回エコライフ講座「家庭の省エネ講座“ムリなくムダなく上手に電気を使いましょう!”」	1月30日(金) 午後2時～4時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内家庭で起こる電気のトラブル解消法や、効率よく「省エネ」できる電気の使い方等について実験を交えて学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着25人 費無料 申1月13日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	男の生き方セミナー「いい加減人生のすすめ“幸せに歳を重ねるために”」(全2回)	2月6日(金)・13日(金)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対区内在住在勤で50歳以上の男性 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	桂才賀さん(落語家)による人権講演会「子どもを叱れない大人たちへ」	2月7日(土)午後2時～3時半 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定先着200人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで人権同和・男女共同参画課人権同和担当(区役所12階) ☎5608-6322・FAX5608-6596へ *手話通訳あり *事前申込みによる2歳～就学前の子どもの一時保育あり(先着6人) 問▶人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	ワーク・ライフ・バランス(W・L・B)セミナー「社員と共に“今”を生き抜く!明日からできる魅力ある会社をつくる方法」	2月12日(木)午後6時半～8時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内W・L・Bの実務的・効果的な推進方法について、経営の視点を踏まえながら学ぶ 対区内在住在勤の経営者・人事労務担当者など 定先着30人 費無料 申事前に催し名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・従業員数・業種を電話または、ファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6596・EJINKEN@city.sumida.lg.jpへ
	初心者のためのパソコン教室	2月14日(土)・28日(土) ▶第1部=午前9時～午後0時半 ▶第2部=午後1時半～5時	▶2月14日=両国中学校(横網1-8-1) ▶2月28日=文花中学校(文花1-22-7)	内タブレットPCを使用しての▶第1部=ワードの使い方 ▶第2部=デジタルカメラデータの取り込みと応用(はがきの作成) 対区内在住在勤で20歳以上の初心者 定各日各部先着20人 費各日各部100円 持▶第2部=デジタルカメラとその取扱説明書、パソコンに写真を取り込むための専用ケーブル 申1月13日午前9時から生涯学習課生涯学習担当(区役所11階) ☎5608-6309へ
健康・福祉	はなみずき認知症家族会「高齢者の口腔ケアについて」	1月17日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内高齢者の口腔ケア・飲みこみ等について歯科医師から学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	介護者教室「知って得する墨田区の高齢者制度について」	1月20日(火)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内介護保険以外の墨田区の高齢者福祉サービス等について学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申1月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」・「ボランティア活動」合同事業説明会	1月23日(金)午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対▶地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 ▶ボランティア活動に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	はじめての手話「会話の世界をひろげる一歩」(全4回)	1月23日～2月13日の毎週金曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内簡単な手話を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申1月13日から社会福祉会館 ☎3619-1051へ
	体力測定	1月25日(日)▶午前の部=午前10時半～11時半 ▶午後の部=午後1時～2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内握力・反復横跳びなど 対高校生以上 定各部先着15人 費各部220円(施設利用料) *参加賞あり 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは1月24日まで *施設の新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	介護者教室「歯と口腔ケアについて学ぶ」	1月27日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	定先着15人 費無料 申1月12日午前9時から電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	1月28日(水)～30日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができる、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費100円(教材費) 申1月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者歌謡教室「心に響く魅惑のメロディーに挑戦」(全4回)	1月28日～2月25日の水曜日午後1時半～3時半 *2月11日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の初心者 *前回受講者を除く 定40人(抽選) 費無料 申1月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者の初心者パソコン教室「楽しいワード・基礎からじゅくじゅく」(全6回)	2月2日(月)～3月20日(金) *各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定各コース4人(抽選) 費1200円(教材費) 申1月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	2月3日～3月24日の毎週火曜日午後2時～3時	曳舟集会所(東向島2-17-14)	対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定25人(抽選) 費無料 申1月23日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
無料健康相談室	2月12日(木)・14日(土)午前9時～正午 *30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定各日各回先着1人 申1月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *2月12日は管理栄養士による食事に関する相談も実施	