

人が輝く 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	家庭教育支援講座「心をつなぐ読み聞かせ“絵本は子どもの心の栄養”」	1月22日(木)午後4時15分～5時45分	八広保育園(八広3-7-5)	内 就学前の児童の生活習慣の改善、家庭学習の習慣づけを支援するための講演会 定 先着50人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 生涯学習課青少年担当 ☎5608-6311
	幼保小中一貫教育フォーラム	1月27日(火)午後1時半～4時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 ▶第1部=各中学校区(ブロック)単位で取り組んでいる幼保小中一貫教育の成果と課題の発表 ▶第2部=特別講演「幼保小中連携と子どもの育ちの見取り」 定 先着500人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ教育研究所 ☎5608-6621
	トップアスリートをサポートする管理栄養士が伝える「9歳までに伝えたい食事の基本」	2月3日(火)午前10時～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 家庭で取り組める食事の工夫や、子どもの成長に役立つ食事習慣と食事を楽しむ環境を作るコツについて学ぶ 対 区内在住在勤で子育て中の方 定 先着25人 費 500円(保険料込み) 申 1月12日午前9時から、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	入園準備のためのミシン講座	2月22日(日)、3月8日(日)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 幼稚園・保育園に入園する子どもの保護者 定 各日先着10人 費 各日2000円(材料費込み) 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは2月10日まで
仕事・産業	就職活動中のお子さんをお持ちの親・家族のための「親ゼミ」	1月31日(土)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内 「現状を変え、就職への一歩を踏み出すために親としてできること」をテーマとした講演会 対 39歳以下で就職活動中の方、これから就職活動を始める方の家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
	図書館だからできる就活実践講座「就職活動における情報の入手方法」	2月7日(土)午後1時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 就職活動中または活動を予定している方 定 先着25人 費 無料 申 事前に講座名・氏名・電話番号を電話またはEメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ
	ものづくり教室「江戸文字絵付け」体験	2月11日(祝)午前9時～午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 2000円(材料費) 申 1月11日午前10時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 ▶すみだ産業会館 ▶産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
	未来マネジメントスクール(全3回)	2月24日、3月3日・10日いずれも火曜日午後6時半～8時半	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	内 企業の営業力や経営体質の強化について学ぶ 対 区内中小企業の経営者・幹部、起業家など 定 先着30人 *区内企業を優先 費 1500円 申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは2月16日まで
文化・スポーツ	区総合体育館公開講座「ジュニア期のスポーツ栄養学講座」	1月27日(火)午後7時～9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは1月25日まで
	ナショナルバスケットボールリーグ(NBL)「日立サンロッカーズ東京 対 トヨタ自動車アルバルク東京」観戦に無料招待	▶1月31日(土)午後6時～ ▶2月1日(日)午後3時～		対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小学生は20歳以上の方の同伴が必要 定 各日先着200人 *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 観戦希望日、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を往復はがきで1月25日(必着)までに区総合体育館「NBL 観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *中学生～18歳は保護者の同意が必要(その旨を往復はがきに記載) *申込みは1人1回(1回で4人まで申込可)
	区民体育大会「バスケットボール大会」	4月12日(日)・19日(日)・29日(祝)、5月5日(祝)・6日(祝)午前9時～午後9時	▶4月12日=スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) ▶4月19日・29日、5月5日・6日=区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男子1・2・3部、女子1・2部 申 申込書を直接または郵送で1月13日～2月13日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *申込書は申込先、区総合体育館、スポーツプラザ梅若で配布 問 墨田区バスケットボール協会 三ツ木 清一 ☎3612-9359 *代表者会議を3月6日(金)午後7時から区総合体育館で実施 *費用・支払方法については問合せ先へ
イベント	すみだNPO フェスティバル	1月27日(火)～2月2日(月)午前10時～午後9時 *最終日は午後4時まで	オリナスモール(太平4-1-2)1階エントリーコート	内 パネル展示・ステージ実演など *日程・内容の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6196
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	1月26日(月)午後3時～	区役所会議室122(12階)	定 先着5人 申 1月13日午前8時半から介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)、区ホームページで閲覧可

いきいきすみだ 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	高齢者向け優良賃貸住宅 空き家待機者の募集	【募集住宅の概要】セイカガーデンアガーデン(石原2-8-11) / 1K+S(32.11m ²)~1DK+S(42.31m ²) / 33戸 【入居者負担額(月額)】5万6000円~8万9000円 *家賃補助(最大4万円)後の負担額 *別途、共益費1万8000円が必要 *敷金(1か月分)は入居者負担 *礼金・更新料なし 対 都内在住の、単身世帯(60歳以上の方)または2人世帯(60歳以上の方と、その配偶者が60歳以上で三親等以内の親族)	【募集案内と申込用紙の配布場所】住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *区ホームページからも出力可 申 随時、申込用紙を直接または郵送で三幸ハウス株式会社(〒156-0041世田谷区大原1-27-4) ☎5452-0214へ *空き家が発生次第、順次入居予定(募集住宅ごとの希望者が複数の場合は抽選) 問 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214
区政その他	墨田区介護保険事業運営協議会の区民委員の募集	内 介護保険事業の適正な運営に関する事項などについての検討 対 区内在住の40歳以上で、平日の日中に年間10回程度開催する協議会等に出席できる方 *介護保険サービス事業者および公務員は除く 【委嘱期間】区長が委嘱した日~平成30年3月31日	【募集数】3人(選考) *詳細は申込書を参照 申 申込書を直接または郵送で1月27日(必着)までに、〒130-8640介護保険課施設整備担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *申込書は申込先、区内の各高齢者支援総合センターで配布

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール 🌐=ホームページアドレス

広告 雨漏り検査! ☎03-5875-6633 雨水の侵入箇所を特殊検査液でピンポイント解明! 見積無料 (株)サーベイ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	建築・住まいの無料相談	1月16日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に開催(8月・9月を除く)	区役所1階アトリウム	内(社)東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士による、増改築などの建築全般に関する相談 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	北京市石景山区区民写真展	1月20日(火)～27日(火) 午前9時～午後8時半 *最終日は午後1時まで		内墨田区の友好都市である北京市石景山区の区民による写真展 費無料 申期間中、直接会場へ 問文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212
	第12回エコライフ講座「家庭の省エネ講座“ムリなくムダなく上手に電気を使いましょう!”」	1月30日(金) 午後2時～4時	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	内家庭で起こる電気のトラブル解消法や、効率よく「省エネ」できる電気の使い方等について実験を交えて学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着25人 費無料 申1月13日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6207へ
	男の生き方セミナー「いい加減人生のすすめ“幸せに歳を重ねるために”」(全2回)	2月6日(金)・13日(金)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対区内在住在勤で50歳以上の男性 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
	桂才賀さん(落語家)による人権講演会「子どもを叱れない大人たちへ」	2月7日(土)午後2時～3時半 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定先着200人 費無料 申事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで人権同和・男女共同参画課人権同和担当(区役所12階) ☎5608-6322・FAX5608-6596へ *手話通訳あり *事前申込みによる2歳～就学前の子どもの一時保育あり(先着6人) 問▶人権同和・男女共同参画課人権同和担当 ▶生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	ワーク・ライフ・バランス(W・L・B)セミナー「社員と共に“今”を生き抜く!明日からできる魅力ある会社をつくる方法」	2月12日(木)午後6時半～8時	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内W・L・Bの実務的・効果的な推進方法について、経営の視点を踏まえながら学ぶ 対区内在住在勤の経営者・人事労務担当者など 定先着30人 費無料 申事前に催し名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・従業員数・業種を電話または、ファクス、Eメールで人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当 ☎5608-6512・FAX5608-6596・EJINKEN@city.sumida.lg.jpへ
	初心者のためのパソコン教室	2月14日(土)・28日(土) ▶第1部=午前9時～午後0時半 ▶第2部=午後1時半～5時	▶2月14日=両国中学校(横網1-8-1) ▶2月28日=文花中学校(文花1-22-7)	内タブレットPCを使用しての▶第1部=ワードの使い方 ▶第2部=デジタルカメラデータの取り込みと応用(はがきの作成) 対区内在住在勤で20歳以上の初心者 定各日各部先着20人 費各日各部100円 持▶第2部=デジタルカメラとその取扱説明書、パソコンに写真を取り込むための専用ケーブル 申1月13日午前9時から生涯学習課生涯学習担当(区役所11階) ☎5608-6309へ
健康・福祉	はなみずき認知症家族会「高齢者の口腔ケアについて」	1月17日(土)午後1時半～3時	はなみずきホーム(八広3-22-14)	内高齢者の口腔ケア・飲みこみ等について歯科医師から学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	介護者教室「知って得する墨田区の高齢者制度について」	1月20日(火)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内介護保険以外の墨田区の高齢者福祉サービス等について学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申1月12日午前10時から、うめわか高齢者在宅サービスセンター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-8008へ
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」・「ボランティア活動」合同事業説明会	1月23日(金)午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対▶地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 ▶ボランティア活動に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	はじめての手話「会話の世界をひろげる一歩」(全4回)	1月23日～2月13日の毎週金曜日午後2時～4時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内簡単な手話を学ぶ 対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申1月13日から社会福祉会館 ☎3619-1051へ
	体力測定	1月25日(日)▶午前の部=午前10時半～11時半 ▶午後の部=午後1時～2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内握力・反復横跳びなど 対高校生以上 定各部先着15人 費各部220円(施設利用料) *参加賞あり 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは1月24日まで *施設の新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	介護者教室「歯と口腔ケアについて学ぶ」	1月27日(火)午後2時～3時半	はなみずきホーム(八広3-22-14)	定先着15人 費無料 申1月12日午前9時から電話で、はなみずき高齢者在宅サービスセンター ☎3617-8734へ
	高齢者「パソコン・インターネット教室」(全3回)	1月28日(水)～30日(金) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができる、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費100円(教材費) 申1月19日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	高齢者歌謡教室「心に響く魅惑のメロディーに挑戦」(全4回)	1月28日～2月25日の水曜日午後1時半～3時半 *2月11日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の初心者 *前回受講者を除く 定40人(抽選) 費無料 申1月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者の初心者パソコン教室「楽しいワード・基礎からじゅくじゅく」(全6回)	2月2日(月)～3月20日(金) *各コース(全5コース)の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 定各コース4人(抽選) 費1200円(教材費) 申1月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	介護予防のための高齢者パワートレーニング教室(初心者コース・全8回)	2月3日～3月24日の毎週火曜日午後2時～3時	曳舟集会所(東向島2-17-14)	対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定25人(抽選) 費無料 申1月23日までに高齢者福祉課相談係(区役所4階) ☎5608-6178へ
無料健康相談室	2月12日(木)・14日(土)午前9時～正午 *30分間隔で各日6回実施	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定各日各回先着1人 申1月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *2月12日は管理栄養士による食事に関する相談も実施	