



今月中にお申し込みください
すみだエコポイント

区では、区民の皆さんの省エネに関する取組等に対し、「すみだエコポイント」を付与しています。ポイントは、墨田区商店街連合会の「すみだぼいんと」登録カード」に付与され、すみだぼいんと加盟店での買物等に利用できます。なお、今年度分の受付は3月末までです。ご注意ください。

種別	対象・ポイント数	申込方法・申込期限
CO ₂ ダイエットポイント	【対象期間】平成27年1月分～3月分【対象者】ご自身が住んでいる区内住居の電気またはガスの使用量が前年同月使用量より減っている方【ポイント数】▶電気=1kWh削減につき4ポイント ▶ガス=1㎡削減につき22ポイント *各月、電気・ガスそれぞれ500ポイントを上限	【申込方法】「対象期間の電気またはガスの検針票」(前年同月使用量の記載があるもの)と「すみだぼいんと登録カード」(登録済の場合のみ)を直接、環境保全課環境管理担当(区役所14階)△5608-6209へ【申込期限】3月31日
緑のカーテンポイント	【対象者】26年6月～9月に「緑のカーテン」を設置して区の確認を受け、「緑のカーテンポイント付与通知書」を交付された方【ポイント数】「緑のカーテンポイント付与通知書」に記載されているポイント	【申込方法】「緑のカーテンポイント付与通知書」と「すみだぼいんと登録カード」(登録済の場合のみ)を直接、環境保全課環境管理担当(区役所14階)△5608-6209または、すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)△3611-6355へ【申込期限】3月31日

- ①1ポイントにつき1円として、10ポイントから利用できます。なお、「すみだぼいんと」未登録の方は、ポイント付与時に登録が必要です。
- ②「CO₂ダイエットポイント」は、電気またはガスの検針票からCO₂排出削減量を算出し、ポイントを付与するものです。
- ③27年度の申込方法等については、4月以降に本紙等でお知らせします。なお、申込みには電気またはガスの検針票が必要です。



平成26年度分の申請はお済みですか
私立幼稚園などの保育料等補助金

区では、私立幼稚園等に通園しているお子さんの保護者へ、入園料補助金と保育料補助金(就園奨励費補助金・保護者補助金)の交付を行っています。平成26年度分の申請期限は、今月16日(月)ですので、早めに申請してください。詳細は、お問い合わせください。区

ホームページをご覧ください。なお、27年4月に「子ども子育て支援新制度」へ移行しない私立幼稚園等に入園予定のお子さんについては、入園後、通園している私立幼稚園等を通じての申請となります。
【問合せ】子ども課保育担当△5608-1253



体を動かして爽やかな汗を
区民体育大会

大会名	とき・ところ	種別・費用・申込み
ソフトテニス大会	【とき】▶中学生の部=4月5日(日)午前8時～午後6時 *雨天の場合は4月12日(日)に延期 ▶一般の部=4月19日(日)午前8時～午後6時 *雨天の場合は4月26日(日)に延期【ところ】錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	【種別】ダブルス▶中学生の部(男子・女子)▶一般の部(男子A・B、壮年A・B、女子A・B) * Aは上級者、Bは初・中級者【費用】1組3000円 *高校生は1組2000円、中学生は1組1000円【申込み】種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を直接または郵送、ファクスで▶中学生の部=3月2日～24日(必着)に▶一般の部=3月2日～4月8日(必着)に 墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11)△080-5415-5461・FAX3617-4123へ
バレーボール大会	【とき】4月5日・12日・19日いずれも日曜日午前9時～午後9時【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1)	【種別】男女別6人制・9人制、家庭婦人、中学生女子6人制【費用】1チーム7000円 *3月24日(火)午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で支払【申込み】3月3日～12日に、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階)△5608-6312へ
卓球大会	【とき】4月5日(日)午前9時半～午後6時 *受付は午前9時～【ところ】区総合体育館(錦糸4-15-1)	【種別】シングルス(男女別、一般・年代別の部)【費用】1種目1000円(高校生以下は700円)【申込み】種別・住所・氏名・年齢・電話番号を郵送または、ファクスで3月20日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014亀沢1-19-7)△・FAX3626-5070へ
庭球大会	【とき】5月10日～7月12日の毎週日曜日午前8時～午後8時半 *代表者会議を5月2日(土)午後6時から、すみだ中小企業センター(文花1-19-1)で実施【ところ】錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	【種別】男女別▶シングルス・ダブルス▶エキスパートダブルス(50歳以上の男性または45歳以上の女性)▶グランドシニアダブルス(60歳以上の男性または55歳以上の女性)▶グランドマスターダブルス(70歳以上の男性または65歳以上の女性) *いずれも年齢は平成27年4月1日現在【費用】▶シングルス=2000円▶ダブルス=1組2500円【申込み】費用を持って直接または現金書留で3月22日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)△3622-7454へ

東京都平和の日(3月10日)
の黙とうにご協力ください

東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々を追悼し、世界の恒久平和を願うため、黙とうにご協力ください。【とき】3月10日(火)午後1時～(1分間)【問合せ】企画・行政改革担当△5608-6230

聞こえが不自由な方にご配慮ください

耳マークは、聞こえが不自由なことを表します。このマークを提示された際は、コミュニケーション方法への配慮に、ご協力をお願いします。【問合せ】障害者福祉課庶務係△5608-6217



毎月1日は
墨田区防災の日

地震だ
まずは身の安全を
3月1日の点検項目



毎月5日は
すみだ環境の日

3月のエコしぐさ
身のまわり
小さなことから
3R
墨田区環境キャラクター「地球くん」



身近な施設で始めましょう
介護予防のための「街なか体操教室」(各会場全10回)

【日時】原則4月～8月 *曜日・時間等は左表のとおり【内容】転倒予防・筋力向上などに効果のある体操を行う【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *本教室
未受講者を優先【定員】各会場20人(抽選)【費用】無料【申込み】3月20日までに各申込先へ *1人1会場のみ申込可 *なるべく、お住まいの地域を担当する会場を選択

ところ	とき	申込先	担当地域
アウトピアみどり苑(緑2-5-12)	毎月第2・第4水曜日午後2時～	みどり高齢者支援総合センター(アウトピアみどり苑内)△5625-6541	両国、千歳、緑、立川、菊川、江東橋
本所地域プラザ(本所1-13-4)	毎月第2・第4火曜日午前10時～	同愛高齢者支援総合センター(横網2-1-11・同愛記念ホーム内)△3624-6541	横網、亀沢、石原、本所、東駒形、吾妻橋
なりひらホーム(業平5-6-2)	毎月第2・第4月曜日午後2時～	なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)△5819-0541	錦糸、太平、横川、業平
すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	水曜日午後2時～	こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)△3625-6541	向島、押上
介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	毎月第2・第4火曜日午後1時半～	むこうじま高齢者支援総合センター(介護老人保健施設ベレール向島内)△3618-6541	東向島、京島
シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	水曜日午前10時～	うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)△5630-6541	東向島四丁目、堤通、墨田
東京清風園(立花1-25-12)	毎月第1・第3金曜日午後2時～	たちばな高齢者支援総合センター(立花3-2-9・たちばな高齢者在宅サービスセンター内)△3617-6511	文花、立花
八広地域プラザ(八広4-35-17)	毎月第2・第4金曜日午後2時～	はなみずき高齢者支援総合センター(八広3-22-14・はなみずきホーム内)△3610-6541	八広、東墨田

④日程の詳細については、各申込先へお問い合わせください。



郷土の歴史や文化を学び、伝えていきましょう
すみだ郷土文化資料館ボランティア養成講座(全10回)

すみだ郷土文化資料館では、展示物の解説や収蔵写真の整理等を行うボランティアの養成講座を開催します。

【とき・内容】下表のとおり【ところ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)【対象】区内在住在勤で、原則全日程参加できる方 *ボランティアを行うには、講座修了後「すみだ郷土文化資料館ボランティアの会」への入会が必要【定員】先着30人【費用】1000円(テキスト代)【申込】事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ *毎週月曜日・第4火曜日は休館

とき	内容
4月11日(土)	オリエンテーション(概要説明)
4月18日(土)	墨田区域の歴史Ⅰ古代・中世
4月25日(土)	墨田区域の歴史Ⅱ近世
5月2日(土)	墨田区域の歴史Ⅲ近現代(空襲・戦争)
5月9日(土)	墨田区域の民俗
5月16日(土)	墨田区の文化財
5月31日(日)、6月7日(日)・14日(日)	展示解説実習
6月21日(日)	まとめ

※いずれも時間は午後1時半～3時半です。



ぜひ、ご参加ください
両国屋内プールの教室

【催し名・とき等】左表のとおり【ところ】両国屋内プール(横綱1-8-1)【対象】16歳以上の方【定員】各教室先着20人【申込】当日直接会場へ【問合せ】両国屋内プール ☎5610-0050

催し名	とき	内容/費用
オリジナル・ボディコンシャス教室	3月9日(月)午前10時半～11時半 *毎週月曜日に開催(祝日を除く)	筋肉の緊張やバランスを調整し、体幹を中心に全身を引き締めるトレーニング/各日1080円
ZUMBA教室	3月9日(月)正午～午後0時50分 *毎週月曜日に開催(祝日を除く)	ラテン音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズ/各日1080円
アクアビクス教室	3月9日(月)午後1時10分～1時55分 *毎週月曜日に開催(祝日を除く)	水の抵抗・浮力等を有効に使ったエクササイズ/各日750円 *別途、プール利用料が必要



平和を願う心を未来へ
25万人の平和メッセージ

区では、「墨田区平和福祉都市づくり宣言」に基づき、東京大空襲のあった3月に毎年、平和祈念行事を開催しています。今年も、皆さんからお寄せいただいた折り鶴で制作した「平和のオブジェ」のお披露目等を行います。

【平和祈念コンサート】
【とき】3月10日(火) 正午～午後1時【内容】新日本フィルハーモニー交響楽団員による演奏【曲目】「花」(滝廉太郎作曲)、
「アナと雪の女王」から「Let It Go」、「G線上のアリア」(バッハ作曲)ほか
【平和メッセージ展】
【とき】3月10日(火)～24日(火) 午前8時半～午後9時 *初日は午後3時半から、最終日は午後5時まで



ひきふね図書館開館2周年記念イベント
まちライブラリー 植本祭

4月1日で開館2周年を迎える、ひきふね図書館(京島1-36-5)では、3月28日(土)に記念イベント「まちライブラリー 植本祭」を開催します。

【内容】メッセージを添えた寄贈用の本で本棚を埋める「植本祭」、著名人による対談、ミニセミナー、ワークショップ【とき】3月28日(土) *時間・定員の詳細は下表のとおり【対象】中学生までの子どもとその保護者/1組1500円(材料費) *その他無料【持ち物】寄贈する本1冊【申込み】植本祭当日直接会場へ *その他事前催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひ

時間	催し名/定員
午後1時～2時半	スペシャル対談「図書館をきっかけとした街づくり」/先着30人
午後3時～4時	▶ラベンダーハーブの香り小物「猫ちゃん」を作しましょう/先着5人 ▶世界遺産を語ろう/先着8人
午後3時～5時	▶積ん読解消読書会/先着20人 ▶親子で絵本づくり/先着5組
午後4時～5時	▶「スターウォーズ」を語れ!/先着8人 ▶落語を語ろう/先着8人



ご利用の際は、ご注意ください
すみだ生涯学習センター本館の臨時休館

すみだ生涯学習センター本館(東向島2-38-7)は、電気設備の総合点検を行うため、臨時休館します。なお、すみだ生涯学習センター別館(東向島2-47-2001)は、平常どおり開館します。
【休館日】3月21日(祝)【問合せ】すみだ生涯学習センター ☎5247-2001



ご利用の際は、ご注意ください
向島言問会館の臨時休館

向島言問会館(向島2-17-11)は、施設改修を行うため、臨時休館します。
【休館期間】3月9日(月)～4月3日(金)【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6201

「図書館を使った調べる学習コンクール」で文部科学大臣賞を受賞

日本全国の小学生以上を対象として行われた、「第18回図書館を使った調べる学習コンクール」(公益財団法人図書館振興財団主催)で、曳舟小学校3年生の田口文喜さんが、最高位となる文部科学大臣賞を受賞しました。この他、墨田区の小・中学生は、7人が優良賞を、10人が奨励賞を、35人が佳作をそれぞれ受賞しました。
【問合せ】教育委員会事務局指導室 ☎5608-6307

区政情報番組

ウィークリー すみだ 3月の番組表

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時(各30分間)から地上デジタル11チャンネルで放送しています。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけますので、各番組の視聴開始時期については、お問い合わせください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

- 3月1日(日)～7日(土)
ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
区政トピックス…25万人の平和メッセージ
すみだを学ぼう!…改めて見直す防災対策
すみだ街歩きナビ…すみだが誇る世界の絵師、葛飾北斎が描いた風景をたどろう
- 3月8日(日)～14日(土)
ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
区政トピックス…特別展示「本を借りて、商店街へ行こう!」
特集…すみだのやさしさを未来に
- 3月15日(日)～21日(祝)
ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
区政トピックス…自殺対策強化月間
すこやかガイド…母子保健
すみだ博物館めぐり…べっ甲資料館と江戸表具博物館をめぐる
- 3月22日(日)～28日(土)
ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
区政トピックス…春のまち歩きイベント
特集…すみだのやさしさを未来に(3月8日～14日の再放送)
- 3月29日(日)～4月4日(土)
ニュースホットライン…区のイベントや取組をニュース形式で紹介
区政トピックス…新ものづくり創出拠点の整備
特集…墨田区名誉区民・西山 幸一郎 羽子板づくりは天職(平成22年7月11日～17日の再放送)

*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J:COM東京すみだ・台東局 ☎0120-999-000へ