

墨田区のお知らせ2015.4.11 NO.1779 (毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

2つの矩形が寄り添うシンボルは、墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、区および区職員との協働・協治を表すものです。

- 2面以降の主な内容
- 2～4面…後期高齢者医療制度
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

### ●切手趣味週間

郵便切手の文化的価値を広くPRすることなどを目的に、昭和22年に当時の逓信省が制定した「切手趣味の週間」が始まりで、今年は4月20日～26日。この週間に合わせて毎年記念切手が発行されており、記念すべき第1回(さんか)の絵柄には葛飾北斎の「山下白雨」が用いられた。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 健康維持のカギは定期的な受診 各種健康診査・がん検診

いつまでも健康で過ごすためには、生活習慣を改善すること、そして定期的に体の状態をチェックし、病気を早期発見・早期治療することが欠かせません。区では、各種健康診査・がん検診を実施していますので、ぜひ、積極的に受診し、ご自身の健康管理に役立ててください。

### 元気なときこそ 健康診査の受診を

平成25年に区内で亡くなった方の死因は、がんや心疾患、脳血管疾患といった三大生活習慣病が6割近くを占めています。これらの生活習慣病を発症する危険性を減らすには、不規則な生活や食生活の乱れ、喫煙、

運動不足等の生活習慣を改善することが大切です。また、生活習慣病は自覚症状がないまま進行することが多いため、定期的に自身の健康状態をチェックすることも必要です。

区では、皆さんが自身の健康状態を把握し、健康な生活を送り続けられるよう、下表のとおり、各種健康診査・がん検診を実施しています。



いつまでも健やかな毎日を送り続けるため、健康診査・がん検診を定期的に受診しましょう。

【問合せ】▶保健計画課健康推進担当  
公5608-8514 ▶向島保健センター 公3611-6135 ▶本所保健センター 公3622-9137

### 今年度から75歳の方も成人歯科健康診査の対象となりました

お口の健康を保つことは、全身の健康維持、健康長寿につながります。ぜひ、この機会に歯科健診を受けましょう。

### 平成27年度の健康診査等(一部を除き無料)

\*年齢は平成28年3月31日現在です。 \*詳細は、本紙毎月1日号・11日号6面の「すこやかライフ」や、区ホームページをご覧ください。 \*各健康診査と検診は、年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診できます。 \*「16歳から39歳の方の健康診査」と各がん検診(一部を除く)は、区ホームページから電子申請ができます。電子申請のページへは、右のコードを携帯電話等で読み取ることで接続できます。



コード

### 20・25・30・35歳の方の健康診査、16歳から39歳の方の健康診査

種別	ところ/とき	対象	申込み
20・25・30・35歳の方の健康診査(若年節目健康診査)	▶向島保健センター/奇数月の第4木曜日 ▶本所保健センター/偶数月の第3金曜日	区内在住で20・25・30・35歳の方	対象者には誕生月の下旬に案内を送付
16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)	各保健センター等/4月～平成28年3月の平日午前・夜間、土・日曜日午前(計10回)	区内在住で16歳～39歳の方 *若年節目健康診査の対象者を除く	実施前に本紙で募集

④勤務先等で健診を受けている方は受診できません。また、定期的に通院治療している方は、健康診査受診の必要性について医師にご相談ください。

### 特定健康診査、75歳以上の健康診査

種別	ところ/とき	対象	申込み
特定健康診査	区内実施医療機関/5月11日～10月31日	区内在住で、区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方	対象者には事前に案内を送付
75歳以上の健康診査	区内実施医療機関/9月1日～11月30日	区内在住で、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方	

④40歳～74歳で、区の国民健康保険以外の医療保険(社会保険等)に加入している方は、区健康診査の対象となりませんので、各医療保険者にお問い合わせください。  
④このほか、制度上健康診査を受ける機会のない方(生活保護受給者等)を対象とした「生活習慣病予防健康診査」も実施しています。

### 成人歯科健康診査

種別	ところ/とき	対象	申込み
成人歯科健康診査	区内実施歯科医療機関/案内送付時～翌年の誕生日前日	区内在住で、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳の方	対象者には誕生月の下旬に案内を送付

### 骨密度検診

種別	ところ/とき	対象	申込み
骨密度検診	▶向島保健センター/偶数月の第3水曜日 ▶本所保健センター/奇数月の第4月曜日(11月は第3月曜日に実施)	区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性	実施前に本紙で募集

### 肝炎ウイルス検診

種別	ところ/とき	対象	申込み
肝炎ウイルス検診	区内実施医療機関/通年	区内在住で16歳以上の方 *過去に肝炎ウイルス検診を受診した方を除く	随時、電話で保健予防課感染症係 公5608-6191または各保健センターへ

### がん検診

種別等	ところ/とき	対象	申込み
胃がん検診	▶区内実施医療機関/5月1日～7月31日、12月1日～平成28年2月29日 ▶すみだ福祉保健センター(検診車)/通年	区内在住で40歳以上の方	随時または実施前に、本紙と区ホームページで募集
大腸がん検診(400円)	区内実施医療機関/5月11日～平成28年3月31日	区内在住で40歳以上の方	
肺がん検診	各保健センター/毎月1回	区内在住で40歳以上の方 *喀痰検査は喫煙量が一定量以上の方のみに実施	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会/通年	区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー装着者等は受診不可	
子宮頸がん検診	区内実施医療機関/通年	区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診できない場合あり	
乳がん検診	実施医療機関/通年	区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、ペースメーカー装着者等は受診不可	
前立腺がん検診(700円)	区内実施医療機関/5月11日～10月31日	区内在住で50歳～74歳の男性	

④検診の対象となる部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。また、「胃がん検診」「肺がん検診」「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。