



●墨田区保健所のホームページ
<http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/>

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の
医療機関
情報案内
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303・FAX5285-8080
 ●東京消防庁「救急相談センター」
 ▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎#7119
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

まず、お酒の害について知ることが大切です！

お酒の飲み方で困っている方の講座(本人・家族向け)

【とき・テーマ】▶本人向け=5月13日(水)午後2時~3時半 ▶家族向け=5月25日(月)午後2時半~4時・「アルコール依存症とは」、「家族の対応について」**【ところ】**向島保健センター

【対象】区内在住の方**【定員】**各日先着15人**【費用】**無料**【申込み】**4月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ

犬の習性と、しつけ方を学んでみませんか

犬のしつけ方教室

■講義編

【とき】5月17日(日)午後1時~4時
【ところ】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)**【定員】**先着200人
 *飼犬を連れての参加は不可**【費用】**無料**【申込み】**4月13日午前8時半から問合せ先へ

【対象】区内在住の方**【定員】**各日先着15人**【費用】**無料**【申込み】**4月13日午前8時半から電話で向島保健センターへ

■実技編

【とき】6月21日(日)▶1回目=午後1時~▶2回目=午後2時半~**【ところ】**向島保健センター

【問合せ】生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939

年に1度の健康チェックで、自分の健康を守りましょう！

16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)

【とき】5月15日(金) *受付は午前9時~10時半**【ところ】**本所保健センター**【内容】**身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等**【対象】**区内在住で平成28年3月31日現在、16歳~39歳の方 *治療中の方、およそ

1年以内に健診を受けた方は受診不可**【定員】**先着100人**【費用】**無料**【申込み】**4月13日午前8時半から電話で本所保健センターへ *事前申込みによる2歳未満の子どもの一時保育あり(先着20人)

新米パパを応援します！

パパのための出産準備クラス

【とき】5月30日(土)午前9時半~正午**【ところ】**向島保健センター**【内容】**赤ちゃんのお世話の仕方、妊婦擬似体験、情報交換など**【対象】**区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦**【定員】**20組 *定員を超えた場合は出産

予定日が早い方を優先**【費用】**無料**【申込み】**講座名・開催日・住所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで4月21日(消印有効)までに向島保健センターへ

対象となる方に通知しました

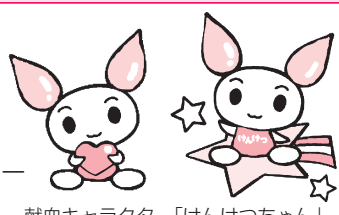
高齢者用肺炎球菌予防接種

【対象】区内在住で、平成28年3月31日現在、▶65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方▶60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)がある方 *過去に高

齢者肺炎球菌予防接種(23価ワクチン)を受けたことがある方を除く**【自己負担額】**4000円 *生活保護受給者等は無料**【問合せ】**▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

献血にご協力を！

日時・会場についてはお問い合わせください。
【問合せ】東京都赤十字血液センター
 ☎5534-7550 *東京都赤十字血液センターのホームページでもご確認いただけます。



献血キャラクター「けんけつちゃん」

必ず受けましょう

MR(麻しん・風しん)予防接種

MR 第2期の対象となるお子さんへ、予診票などを3月末にお送りしました。1歳のときに接種したお子さんも、効果を持続するために、2回の接種が必要です。対象年齢に達したら、できるだけ早めに予防接種を受けて、

免疫をつけましょう。

【対象】幼稚園、保育所などの年長児に相当する年齢の子ども**【費用】**無料**【問合せ】**▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

定期接種期間を過ぎてしまった方へ

MR(麻しん・風しん)予防接種の救済措置制度

MR 予防接種の定期接種期間を過ぎた後でも、以下の対象の方は、新たにお渡しする予診票で接種することができます。詳しくは、お問い合わせください。

接種を受けた回数が1回以下で、平成9年4月2日~21年4月1日生まれの子ども ▶MR 第1期予防接種を受けていない、22年4月2日以降に生まれた生後24か月以上の子ども**【費用】**無料**【問合せ】**▶保健予防課感染症係 ☎5608-6191 ▶向島保健センター ▶本所保健センター

【接種期間】平成28年3月31日(木)まで**【接種場所】**区内実施医療機関**【対象】**▶MR(麻しん・風しん)の予防

お気軽にご利用ください

墨田区在宅リハビリテーション支援事業

区では、病院の退院後等にご自宅でのリハビリを続けたい方などを対象に、「墨田区在宅リハビリテーション支援事業」を行っています。

利用期間は原則1年ですが、延長も可能です。なお、事業の利用を開始するには、かかりつけ医の紹介状が必要です。

専門医や理学療法士等によるトレーニングメニューづくりと、区内の在宅リハビリサポート医によるアドバイス(年4回)などが受けられる制度です。毎日、自宅でトレーニングをすることで、運動習慣も身につけられます。

【費用】無料**【申込み】**随時、電話で東京都リハビリテーション病院 ☎3616-8399へ *受付は平日の午前8時半~午後5時15分**【問合せ】**保健計画課地域医療担当 ☎5608-6506

願書を配布しています

製菓衛生師・調理師試験

【試験日】▶製菓衛生師=6月13日(土)▶調理師=10月10日(土) *平成20年度から年1回の実施に変更**【願書配布期間】**▶製菓衛生師=4月30日(木)まで▶調理師=5月18日(月)~6

月29日(月)**【配布場所】**生活衛生課(区役所5階)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)**【問合せ】**生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

男性に対する不妊治療にも、現行の制度に上乗せして助成されます

特定不妊治療費助成制度

都では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。4月から、この治療に至る過程の一環として行われる、精巣内精子生検採取法(TESE)または精巣上体内精子吸引採取法(MESA)、その他精子を精巣または精巣上体から採取するための手術の費用(医療保険が適用される場合を除く)について、従来の制度に上乗せし

て、手術1回につき15万円を限度として助成されます。

助成内容、申込手続等の詳細については、都福祉保健局のホームページをご覧ください。

【問合せ】▶都福祉保健局家庭支援課母子医療助成係 ☎5321-1111 内線32-667 ▶保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514