

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子ども	月イチひろば「おれんじたいむ」	5月25日(月) 午前10時～午後3時 *原則、毎月第4月曜日に開催	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内 保育士や保健師による子育て相談、絵本コーナー、子育て情報スペース 対 乳幼児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351
	親子で簡単クッキング	6月6日(土) 午後1時半～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 鮭のホイル蒸し・豚肉の野菜巻き等を作る 対 小学生とその保護者 定 先着9組18人 費 1組1000円(材料費込み) 持 ふきん、エプロン、三角巾 申 5月2日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは5月30日まで
産仕事	工業振興スクール(経営コース)「中小製造業が生き残るための営業力の強化法」	5月28日(木) 午後6時～8時	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617-4351・FAX3617-4340・✉ school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ *申込みは5月20日まで
文化・スポーツ	盆踊り講習会	5月12日、6月9日、7月14日 いずれも火曜日 午後6時半～8時	二葉小学校(石原2-1-5)	費 各日100円 申 当日直接会場へ 問 ▶ 墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816 ▶ スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	健康体力づくり教室(各教室全8回)	5月29日(金)～7月29日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 スッキリシェイプ、太極拳など(全7教室) 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 各教室70人(抽選) 費 各教室2300円 申 5月9日までに、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	区民体育大会「ライフル射撃大会」	▶ 小口径の部 = 6月14日(日) 午前9時半～午後4時 ▶ エアーライフルの部 = 7月5日(日) 午前9時半～午後5時	▶ 小口径の部 = 千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間町4-3) ▶ エアーライフルの部 = 台東リバーサイドスポーツセンターエアーライフル場(台東区今戸1-1-10)	費 各部2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を直接または郵便振替で ▶ 小口径の部 = 5月17日～30日に ▶ エアーライフルの部 = 6月14日～28日に 墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ *振替口座の番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟
	区民体育大会「フォークダンス大会」	6月14日(日) 午前10時～午後3時 *受付は午前9時半～	すみだ中小企業センター(文花1-19-1)	費 700円 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 墨田区フォークダンス連盟事務局 栗原 カヨ子 ☎3617-4973
	区民体育大会「相撲大会」	6月14日(日) 午前10時半～午後5時 *受付は午前9時45分～10時15分	吾嬬第二中学校(八広4-4-4)	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に加入している方 費 無料 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を電話または、ファクスで5月12日～6月13日に墨田区相撲連盟事務局 菊池照雄 ☎3614-0870・FAX3614-0878へ *電話受付は平日の午前9時半～午後4時半 *大会当日午前9時45分～10時15分に会場でも申込可
区民体育祭「バスケットボール大会」	8月9日(日)・23日(日)・30日(日)、9月21日(祝)・27日(日) 午前9時～午後9時	▶ 8月9日、9月27日 = スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) ▶ 8月23日・30日、9月21日 = 区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高中生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *7月3日(金)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議で支払 申 申込書を直接または郵送で6月12日(必着)までに、〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ *申込書は申込先、区総合体育館、スポーツプラザ梅若で配布 問 墨田区バスケットボール協会 三ツ木 清一 ☎3612-9359	
イベント	川を歩こう(旧中川コース)	6月6日(土) 午前9時半～午後0時半 *小雨決行	荒川ロックゲート(江戸川区小松川一丁目地先)～亀戸中央公園(江東区亀戸八・九丁目) *都営新宿線東大島駅前に午前9時半集合	定 100人(抽選) 費 無料 申 催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・メールアドレス(お持ちの方のみ)を往復はがきで5月15日(消印有効)までに、〒163-8001東京都建設局河川部計画課環境計画担当係 ☎5320-5425へ *抽選結果は5月29日ごろに返信 問 都市整備課河川担当 ☎5608-6294
その他	すみだガバナンスリーダー養成講座公開シンポジウム「すみだと私の2020年を考えよう！」	5月30日(土) 午後2時～5時	区役所会議室131(13階)	内 これから取り組んでいく地域活動をゲストを招いて考える 定 先着100人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号を直接または電話、ファクス、Eメールで区民活動推進課区民活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6705・FAX5608-6934・✉ KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ *申込みは5月29日まで

# いきいきすみだ 募集

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者の募集	【募集住宅】▶ 世帯向け(一般募集住宅) ▶ 定期使用住宅(若年ファミリー向け) ▶ 定期使用住宅(多子世帯向け) ▶ 若年ファミリー向け *単身者の申込みが可能な住宅もあり 対 都内在住で所得が定められた基準に該当する方 *ほかにも要件あり *詳細は募集案内を参照	【募集案内と申込書の配布期間・場所】5月7日(木)～15日(金)・住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *申込書は配布期間中、東京都住宅供給会社のホームページからも出力可 申 申込書を郵送で5月19日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 ▶ 住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
健康・福祉	墨田区手話通訳者養成講座受講生の募集	【開催期間】6月4日～平成28年2月25日の木曜日午後6時45分～8時45分 *日程の詳細は申込先へ 【開催場所】亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11) 対 区内在住在勤の20歳以上で、次のすべての要件を満たす方 ▶ 手話講習会上級コースを修了している、または、これと同等の技量を有している ▶ 手話通訳士の資格を有していない ▶ 墨田区以外の地域で登録通訳者として活動していない	定 10人 選 面接(技能確認を含む) *面接は5月21日(木)午後7時から亀沢のぞみの家で実施 費 1万円(教材費込み) 申 申込書を郵送または、ファクスで5月13日(消印有効)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11) ☎・FAX3624-3154へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページから出力可 問 ▶ 墨田区障害者団体連合会事務局 ▶ 障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	▶5月10日(日)午前10時半～、午前11時半～、午後1時半～ *30分程度 *雨天中止 ▶5月13日(水)午前10時～、午後1時～ *1時間程度	▶5月10日＝両国駅広小路(JR 両国駅西口) ▶5月13日＝すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内「緑のカーテン」を上手に作るコツと土の再生方法を学ぶ *つる性植物の苗を2本進呈 対区内在住の方 定▶5月10日＝各回先着10人 ▶5月13日＝各回先着30人 費無料 持筆記用具、苗を持ち帰るための袋 申5月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	すみだ自然観察会「隅田公園を自然観察！」	5月16日(土)午後1時半～4時 *雨天時は写真スライドによる講義のみ実施	隅田公園(向島一・二・五丁目)、吾妻橋前隅田川親水テラスほか *区役所1階アトリウムに午後1時25分集合	内公園等での観察と写真スライドからすみだの自然を学ぶ 対区内在住の小学校4年生以上 定先着20人 費無料 持飲料、筆記用具、野鳥図鑑・昆虫図鑑(お持ちの方のみ)など 申5月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
	弁護士による権利擁護法律相談	5月21日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内▶判断能力が不十分な方への権利擁護法律相談 ▶福祉サービスの苦情相談 ▶親族や後見人からの相談 費無料 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	リサイクル手作り講座「あまり布で“足にやさしい布ぞうり”」	5月22日(金)・24日(日)午後1時～3時 *両日とも同一内容	すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9)	対区内在住の中学生以上 定各日20人(抽選) 費各日350円(材料費込み) 持裁縫道具、かぎ針(8号程度)、不用になったシャツや手ぬぐい等の綿の布地など 申講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで5月9日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は5月14日ごろに返信
	森を守り育て、自然を楽しもう!「植林体験」	5月23日(土)午前7時半～午後5時	栃木県鹿沼市上粕尾 *区役所正面玄関前に午前7時20分集合 *往復バスを使用	対区内在住の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定先着15人 費300円(苗木代) 申5月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ
あづま 吾嬬の里カラオケ教室(全6回)	6月3日～7月15日の水曜日午後1時半～3時半 *6月24日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内発声練習など歌の基本的な練習 対16歳以上の方 定先着40人 費3000円 申5月2日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *申込みは5月27日まで	
健康・福祉	ボランティア説明会	5月11日(月)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 定先着20人 費無料 申事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	みんなで唄う「民謡教室」(全4回)	5月11日～6月8日の月曜日午後2時～4時 *5月18日を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対区内在住の60歳以上の方 定先着50人 費無料 申当日直接会場へ 問社会福祉会館 ☎3619-1051
	むこうじま家族会「便利な福祉用具を活用しよう!」	5月19日(火)午後1時半～3時	介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	内薬の飲み忘れを予防するグッズ等の紹介 対区内在住で、認知症の方を介護している方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	高齢者コーラス教室「唱歌やなつかしのメロディーを一緒に!」(全4回)	5月23日、6月6日・20日、7月4日いずれも土曜日午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住で60歳以上の方 定40人(抽選) 費無料 申5月8日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者食育料理教室「もちもち中華ちまきを作しましょう!」	5月25日(月)午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定15人(抽選) 費500円(食材費) 申5月7日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
	体力測定	5月31日(日)▶午前の部＝午前10時半～11時半 ▶午後の部＝午後1時～2時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内握力・反復横跳びなど 対高校生以上 定各部先着15人 費各部220円(施設利用料) *参加賞あり 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時～午後8時 *申込みは5月30日まで *施設の新規利用者は測定終了後に初回講習会あり
	音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月3日～24日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の18歳～59歳で、講座修了後、音訳ボランティアとして活動できる方 定15人(抽選) 費100円(資料代) 申講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで5月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	6月5日～26日の毎週金曜日午前10時～正午		対区内在住で身体に障害のある方 定15人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで5月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	
子ども	就学相談・特別支援教育説明会	▶説明会＝5月8日(金)午前10時～正午 ▶相談＝相談受付時に決定	▶説明会＝すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設) ▶相談＝学務課(区役所11階)	内▶説明会＝相談手順や特別支援教育の内容等 対平成28年4月に小学校へ入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 費無料 申▶説明会＝当日直接会場へ ▶相談＝5月11日午前9時から電話で学務課給食保健・就学相談担当 ☎5608-6304へ
	第39回わんぱく相撲墨田区大会	5月9日(土)午前10時半～午後5時 *受付は午前9時～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対区内在住の小学生 費無料 申詳細は問合せ先へ 問▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 ▶わんぱく相撲墨田区大会実行委員会 堀 貴光 ☎090-8454-7987
	月イチひろば「こみかた いむ」	5月11日(月)午前10時～正午 *原則、毎月第2月曜日に開催(10月・1月を除く)	子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)	内保育士や保健師による子育て相談、絵本コーナー、子育て情報スペース 対歩けるようになるまでの子どもとその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター ☎5630-6351
	すみだキラキラ・ママのつどい in みどりコミュニティセンター	5月13日(水)午前10時～正午 *受付は午前9時半～10時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対子育て中の親と子 *妊娠中の方・母親のみの参加も可【入場料】500円 *有料プログラムあり 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *詳細は問合せ先等で配布中のチラシを参照 *動きやすい服装で参加
	小学生向け読書会「子どもたちの好きなものから始める調べる学習“自分の好きなストーリーからテーマを探そう”」	5月16日(土)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対小学校4年生～6年生 定先着10人 費無料 持お気に入りの本 *漫画でも可 申5月1日午前9時から講座名・氏名・学年・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・Eメール HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照