

墨田区のお知らせ2015.6.1

NO.1784  
(毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面…平成26年度下半期財政状況
- 4・5面…平成27年度国民健康保険料
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し・募集

すみだと全国の旬間歳時記

### ●紫陽花

主に梅雨の季節に多数の花からなる球形の花房をつける。花の色は、土壌が酸性の場合は青色に、中性～アルカリ性の場合にはピンク色になることが多い。



<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## すみだ環境フェア2015

### 未来の地球にエコカ<sup>ちから</sup>“わくわく体験”

「未来の地球にエコカ“わくわく体験”」をテーマに「すみだ環境フェア2015」を開催します。環境にやさしく、“わくわく”するような催しを多数ご用意していますので、ぜひ、ご来場ください。

**とき** 6月23日(火)～28日(日)午前10時～午後4時  
\*最終日は午後3時まで

**ところ** 区役所1階アトリウムほか

**問合せ** 環境保全課環境管理担当(区役所14階) 公5608-6207



6月23日～28日  
**フォトコンテスト**  
\*作品を6月19日  
まで募集中

すみだ環境フェア2014フォトコンテスト特選作品

6月27日・28日  
**エコワークショップ**  
\*各日2回実施

**エコライフをエンジョイ  
しましょう!**  
エコライフサポーターの皆さん

私たちは環境を守るための学習活動などを行いながら、区の催し等で区民の皆さんにエコな生活を送るヒントをお伝えしています。こまめに電気を消したり、雨水を利用したり、環境を守るためにできることはたくさんありますが、楽しみながらできることを見つけられるといいですね。エコワークショップでお待ちしています。



6月23日～28日  
**トンボフェア**



6月27日午前10時～  
**スポーツGOMI拾い大会**  
\*事前申込みが必要

6月27日・28日  
**緑化講習会**  
\*詳細は問合せ先へ

**植物のお世話を始めませんか**  
緑と花のサポーターの皆さん

毎週、緑と花の学習園や区内各地で植え替え活動などを行っています。環境フェアでは、緑化講習会で受講者の皆さんのお手伝いをします。植物は、お世話をすると必ず応えてくれますし、自分も癒されたり、パワーをもらえたりするのが魅力です。これからの季節は、ゴーヤなどで緑のカーテンを作れば、涼しく過ごすことができ、環境にもやさしいですよ。皆さんも、植物のお世話を始めてみませんか。



不用になったカレンダーで作ったバッグ

事前に申込みが必要な催しもあるため、詳細は問い合わせるか、問合せ先で配布するチラシや区ホームページをご覧ください。なお、本紙6月11日号でも、そのほかの催しについてお知らせする予定です。

# 平成26年度下半期 財政状況

## 基本計画の実現をめざして、リーディングプロジェクトを積極的に推進

平成26年度下半期は、景気が緩やかに回復する中、東京スカイツリー®に関連して取り組んでいる観光・産業等の施策の効果もあり、区の人口は増加傾向が続いています。これにより、特別区民税をはじめとする歳入の一部が前年度に比べて増加し、区財政は、収入面において徐々に改善の兆しが見られます。

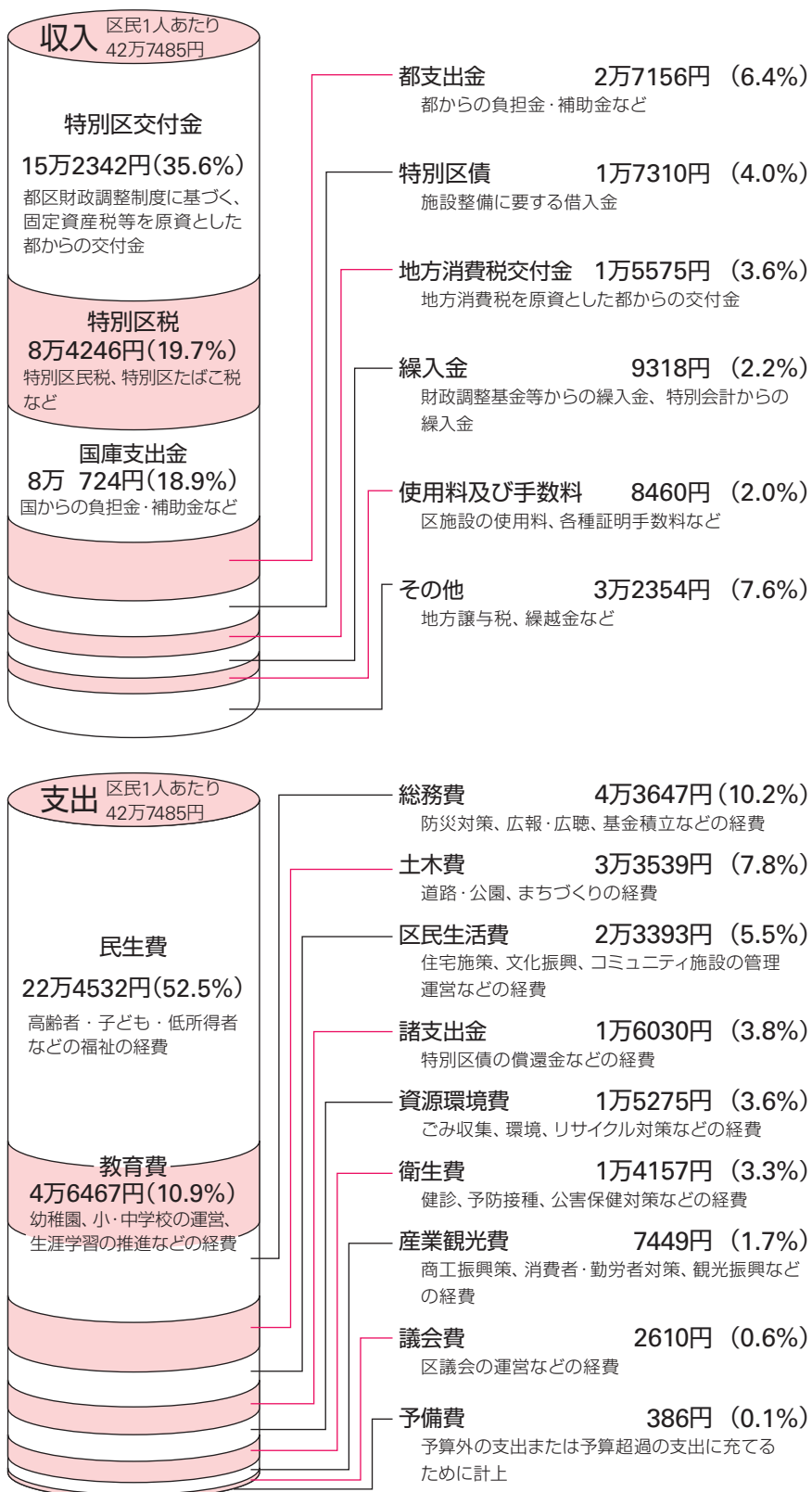
こうした中で、「東日本大震災を

教訓に、安全で安心して暮らせるまちづくり」をはじめとする3つのリーディングプロジェクトの実現に向けた施策に、積極的に取り組みました。

また、予防接種費の追加や衆議院議員選挙及び最高裁判所裁判官国民審査執行費などに補正予算で対応したうえで、予算に計上した事務事業を計画的・効率的に執行することができました。

### 26年度 区民1人あたりの予算額(一般会計)

1人あたり 42万7485円  
 一般会計予算額 1108億3148万円 27年4月1日現在の人口 25万9264人



①収入・支出ともに( )内の数字は、一般会計予算額に占める比率です。  
 ②一般会計予算額のうち、人件費は189億7344万円(区民1人あたり7万3182円)です。

## 予算の状況

【一般会計】26年10月1日以降、下表の補正を行った結果、最終予算額は1108億3148万円となりました。

【特別会計】当初予算に必要な補正を行うことにより、最終予算額は、国民健康保険特別会計が302億2191万円、介護保険特別会計が193億7595万円、後期高齢者医療特別会計が50億8192万円となりました。

### 26年度一般会計の主な補正予算

| 11月・12月補正…16億4383万円の追加     | 3月補正…6億6286万円の追加          |
|----------------------------|---------------------------|
| ▶ 衆議院議員選挙及び最高裁判所裁判官国民審査執行費 | ▶ 職員退職手当追加                |
| ▶ 東京大空襲70周年記念事業費           | ▶ 財政調整基金積立金追加             |
| ▶ 電子計算組織の管理運営費追加           | ▶ 減債基金積立金追加               |
| ▶ 財政調整基金積立金追加              | ▶ 公共施設整備基金積立金追加           |
| ▶ 私立幼稚園施設整備資金貸付事業費追加       | ▶ 水と緑のまちづくり基金積立金追加        |
| ▶ すみだ北斎美術館開設準備経費追加         | ▶ 協治(ガバナンス)まちづくり推進基金事業費追加 |
| ▶ 予防接種費追加                  | ▶ すみだ北斎美術館開設準備経費追加        |
| ▶ 区内循環バス運行等経費追加            | ▶ 図書館管理運営費追加              |
| ▶ 道路景観整備事業費の減額             | ▶ 各種事務事業の不用経費の減額          |
| ▶ いじめ・不登校防止対策経費追加          | ▶ 総合戦略策定経費                |
| ▶ 過年度国庫支出金等返還金追加           | ▶ 子育て応援商品券交付事業費           |
| ▶ 給与と改定に伴う人件費の増額等          | ▶ 区内共通プレミアム商品券発行事業費       |
|                            | ▶ (仮称) すみだまるごとバル実施経費等     |

## 収入・支出の概況

27年3月31日現在の26年度各会計の予算現額と収支の状況は、下表のとおりです。一般会計の予算現額に対する執行率は、歳入が90.9%、歳出が83.5%となっています。

なお、事務処理手続等の関係で3月末日までに執行できなかったものについては、出納整理期間中(4月1日～5月31日)に執行しました。

### 26年度予算の収支の状況(27年3月31日現在)

| 区分          | 予算現額        | 収入額                | 支出額               |
|-------------|-------------|--------------------|-------------------|
| 一般会計        | 1115億9798万円 | 1013億9553万円(90.9%) | 932億2708万円(83.5%) |
| 国民健康保険特別会計  | 302億2191万円  | 269億8229万円(89.3%)  | 266億2064万円(88.1%) |
| 介護保険特別会計    | 193億7595万円  | 179億6044万円(92.7%)  | 165億5071万円(85.4%) |
| 後期高齢者医療特別会計 | 50億8192万円   | 49億8901万円(98.2%)   | 47億6072万円(93.7%)  |

①予算現額とは、最終予算額に25年度からの繰越分を加えたものです。25年度からの繰越額は、一般会計で7億6650万円ありました。  
 ②収入額・支出額欄の( )内の数字は、それぞれ予算現額に対する割合です。  
 ③各会計の収入・支出ともに出納整理期間中(4月1日～5月31日)に執行・整理を行い、いずれも予算計上額をほぼ達成しています。

## 区民負担の概況

区の施策を実施するために必要な財源として、区民の皆さんに税や各種使用料・手数料を負担していただいています。このうち、特別区税の予算現額と収入額は、下表のとおりです。

### 26年度特別区税の予算現額と収入額(27年3月31日現在)

| 内訳      | 予算現額       | 収入額        | 収入率    |
|---------|------------|------------|--------|
| 特別区民税   | 193億2600万円 | 170億1221万円 | 88.0%  |
| 軽自動車税   | 7800万円     | 7846万円     | 100.6% |
| 特別区たばこ税 | 24億2300万円  | 23億8850万円  | 98.6%  |
| 入湯税     | 1500万円     | 1355万円     | 90.3%  |
| 合計      | 218億4200万円 | 194億9272万円 | 89.2%  |

④上記の収入額に加え、出納整理期間(4月1日～5月31日)中にも収入がありました。

# の公表

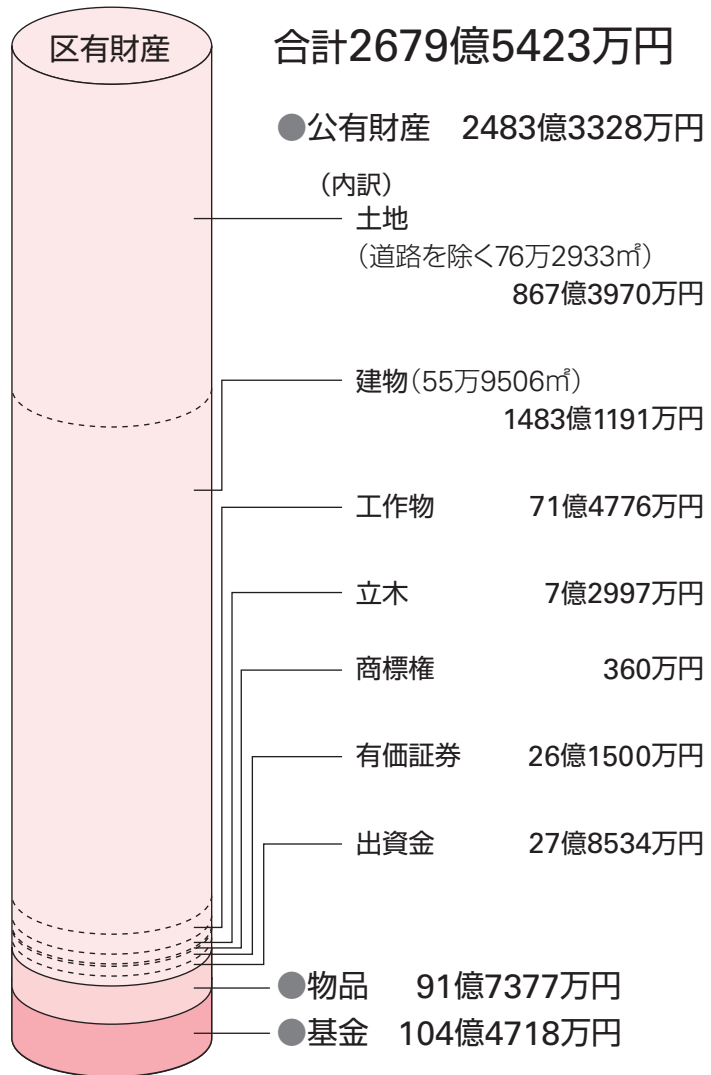
区では、区民の皆さんが納めた税金等がどのように役立てられているのかをお知らせするために、区の予算と収入・支出の状況を年2回公表しています。今回は、平成26年度下半期の財政状況をお知らせします。

[問合せ] 財政担当 ☎5608 - 6232

\*各数値は、四捨五入により合計額が合わない場合があります。

## 区有財産の現在高

27年3月31日現在の区有財産の現在高は、下のグラフのとおりです。



## 一時借入金

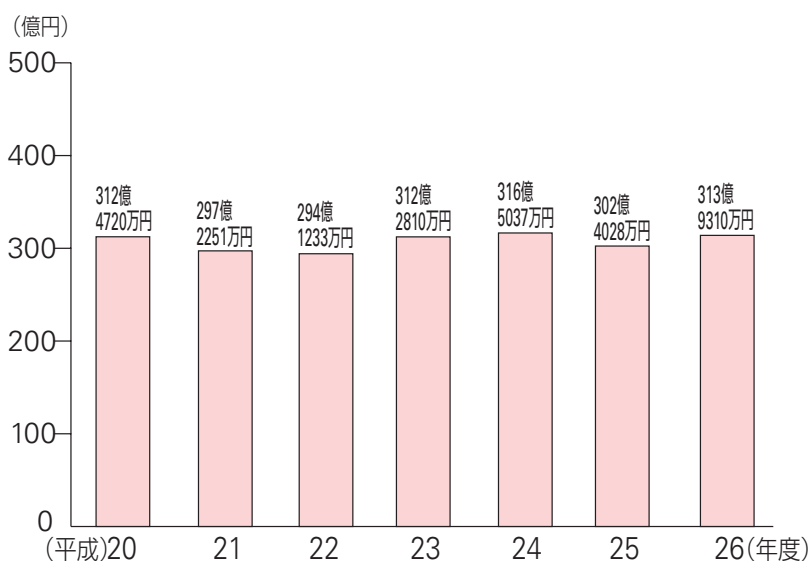
一時借入金とは、収入と支出の時期の違いにより、事務事業を執行するうえで一時的に資金が不足する場合に、年度内償還を条件として市中銀行などから借り入れる資金のことです。

26年度は、この借入れを行う必要がありませんでした。

## 公債の発行残高

学校施設の整備や、まちづくり事業などの公共施設の整備には、多額の経費がかかります。このため、公債（特別区債）を発行しその財源を確保するとともに、公債の償還を通じて現在から将来にわたる区民の皆さんの世代間の負担の公平化を図っています。

各年度末における公債の残高は、下のグラフのとおりです。



## 区政の課題解決に果敢に取り組む予算

27年度予算は、基本計画の最終年度として、3つのリーディング・プロジェクトを中心に計画目標の達成に努めるとともに、新たなステージへの架け橋となるよう、子ども・子育て支援新制度など重要な制度改革に伴う新たな課題についても的確に対応する内容になっています。

我が国の経済は、雇用・所得環境

の改善傾向が続く中で、各種政策の効果などもあり、緩やかな回復が期待されています。

このような中、区の財政状況は、改善の兆しが見られるものの、最大の収入源である特別区交付金の減収が見込まれるなど、先行き不透明な状況にあります。このため、引き続き行財政改革に取り組みつつ、区政の課題解決をめざしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。



6月は「男女雇用機会均等月間」と「就職差別解消促進月間」です



【問合せ】人権同和・男女共同参画課 男女共同参画担当 ☎5608-6512

6月1日午前0時から始まります すみだ認知症ほっとダイヤル

☎3625-7699

【内容】認知症についての相談を、相談員(看護師等)が電話で24時間・365日受付【対象】認知症について心配な方、介護者など【費用】無料 \*利用に伴う通話料金は自己負担【問合せ】高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502



意欲と情熱がある方のチャレンジをお待ちしています 市民後見人養成研修

■養成研修

区では、高齢者や障害者に代わり、福祉サービスの契約や財産管理等の後見活動を行う「市民後見人」の養成研修を実施します。ぜひ、ご応募ください。

■事前説明会

【ごき】第1回 6月15日(月) 午後2時~4時 第2回 6月23日(火) 午前10時~正午と【こく】区役所会議室131(13階)【内容】成年後見制度の概要説明と、養成研修の応募要項・応募書類の配布【定員】各回先着50人【申込み】事前に電話で問合せ先へ \*申込みは 第1回 6月12日午後3時まで 第2回 6月22日午後3時まで

\*第2回のみ、6月9日までの事前申込みによる、就学前の子どもの一時保育あり

■養成研修

【ごき】8月18日(火)~平成28年8月【こく】すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)ほか【内容】基礎・専門研修(全10回) 市民後見人に必要な知識等を習得するための講義 実践研修(1年以上) 高齢者に対する生活支援員活動など 課題研修 レポート作成【申込み】応募書類を直接、7月3日までに問合せ先へ \*受講には、事前選考(書類選考および小論文、面接)に合格する必要あり

【対象】区内在住在勤で、おおむね64歳以下の方【費用】無料【問合せ】厚生課厚生係(区役所3階) ☎5608-6150

\*問合せ先で市民後見人の仕事についてのマンガ冊子を配布中



雨水利用で環境にやさしい生活を 雨水利用促進助成制度

雨水を貯めて、樹木への散水等に活用することは、節水対策として有効です。また、災害時には生活用水として活用できるなど、防災対策などにも効果があります。

区では、区内で雨水タンクを設置する方に、費用の一部を助成しています。なお、申請方法等の詳細は、問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。 【助成金額等】下表のとおり 【問合せ】環境保全課指導調査担当 ☎5608-6210

■雨水タンクの種類と助成金額等

Table with 4 columns: 種類, 対象, 助成金額, 助成限度額. Rows include 地下ピットを利用したタンク, 中規模タンク, 小規模タンク.

●小規模タンクの購入価格には、タンク設置にかかる工事費を含み、消費税は含みません。



区内生産品の販路拡張のために 「産業交流展2015」 出展費用の一部助成

中小企業などの優れた技術や製品を一堂に展示することで、販路の拡張や、受発注の拡大、企業間連携の実現をめざす「産業交流展2015」が、11月18日(水)~20日(金)に東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)で開催されます。

「環境」「情報」のいずれかの分野へ出展申込済である 6月1日現在、引き続き1年以上事業を営んでいる 特別区民税・都民税を滞納していない \*8月に開催予定の「産業交流展墨田区出展協議会」への出席が必要【助成の概要】1小間の出展料5万4000円の半額程度と展示装飾費等の一部【申込み】6月20日までに産業経済課産業振興担当(区役所14階) ☎5608-6186へ \*助成対象となる小間数の上限に達した時点で申込受付を終了

区政情報番組

ウィークリー すみだ 6月の番組表



キャスター 太田聖子さん

毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後、区ホームページでもご覧いただけます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそこのが知りたい 数=数字が語るわがまちすみだ 博=すみだ博物館めぐり 北=すみだと北斎 特=特集

Table with 4 columns: 日付, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Rows show broadcast schedules for various programs.

\*内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。 \*ケーブルテレビへの加入・問合せは、(株)J.COM東京すみだ・台東局 ☎0120-999-000へ



認定しました すみだ良質な集合住宅 防災型

区では、「すみだ良質な集合住宅認定制度」により、良質な住環境を備えた集合住宅の供給を促進しています。この度、亀沢三丁目の「ザ・パークハウス 両国レジデンス」を「防災型(その他)」として認定しました。

この集合住宅には、建築物に地震対策が施されているだけで 【問合せ】住宅課計画担当 ☎5608-6215



受け付けています 伊豆高原荘の年末年始等の利用申込み

伊豆高原荘の12月分と年末年始期間(12月31日~平成28年1月3日宿泊分)の利用申込期限は、6月10日(消印有効)です。 いずれも、「専用往復はがき」で伊豆高原荘へお申し込みください。 【専用往復はがきの配布場所】区民活動推進課(区役所14階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館ほか【問合せ】区民活動推進課区民活動推進担当 ☎5608-6201 伊豆高原荘 ☎0557-54-1108

### 納入通知書等をお送りします 平成27年度国民健康保険料

平成27年度の国民健康保険料が決まりましたので、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主の方へ、今月中に納入通知書等をお送りします。

保険料につきましては、納入通知書等に同封の案内をご覧になるか、お問い合わせください。

#### ■普通徴収(納付書または口座振替による納付)

普通徴収の保険料は、今月から28年3月まで、10回に分けて納めていただきます(納付書は今月中に1年分を送付)。

また、公的年金からの特別徴収に該当する可能性がある世帯には、4期分までの納付書を送りし、判定の結果、特別徴収に該当しなかった世帯には、7月に改めて、5期分以降の納付

書をお送りします。

なお、保険料は27年度算定基礎額(前年の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた金額)の確定後、それを基に計算を行います。算定基礎額の確認ができない場合は、保険料の所得割分が決定できないため、均等割分のみを納付書をお送りします。この場合、所得割分については、算定基礎額の確定後、7月以降に改めて納付書をお送りします。

#### ■公的年金からの特別徴収

26年度から引き続き特別徴収に該当する方には、7月に納入通知書のみをお送りします。

【問合せ】国保年金課 ぐほ資格係 公5608-6121



### 受験要項を配布します 平成27年度東京都介護支援専門員実務研修 受講試験

【配布期間】7月8日(水)まで  
\*試験日は10月11日(日) 【配

布場所】介護保険課(区役所4階)、各出張所・高齢者支援総合センター、向島保健センター(東向島5-16-2)、本所保健センター(東駒形1-6-4)、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)、都庁(新宿区西新宿2-8-1) \*受験要項の郵送を希望する方は、400

円分の切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒に送付先を記入し、郵送で東京都福祉保健財団ケアマネ担当(〒163-0719 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル19階)へ【問合せ】介護保険課給付・事業者指導担当 公5608-6544

▼東京都福祉保健財団 公3344-8512

### ご意見を募集します 東京における都市計画道路の整備方針(第 四次事業化計画) 中間のまとめ

都と特別区、都内26市2町は、東日本大震災の発生など、首都東京を取り巻く環境や社会経済情勢の変化を踏まえ、「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画) 中間のまとめ」を協働で取りまとめました。

この中では、これからの道路整備の基本理念や基本目標に加え、将来都市計画道路ネットワークの検証や優先整備路線の選定における考え方を示しています。この中間のまとめは、都のホームページ等でご覧いただけます。また、中間のまとめに対する皆さんのご意見・ご提案を募集します。

【開催場所】都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1 都庁第一

庁舎3階)、都市計画課(区役所9階)、都内各区市町の窓口  
\*都のホームページでも閲覧可  
【ご意見等の提出方法】ご意見(書式自由)・住所・氏名を記入した意見書を、直接または郵送、ファクス、Eメールで6月30日(消印有効)までに、〒163-8001 都都市整備局都市基盤部街路計画課事業化計画担当(新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第二庁舎2階) FAX 5388-1354・S0000179@section.metro.tokyo.jp へ【問合せ】



### 区民の皆さんと一緒に作る計画です 地域福祉計画の改定

地域福祉計画は、子どもから高齢者まで、障害のある人もない人も、区民の誰もが自分らしく安心して暮らし続けられる地域を作っていくための計画です。今年度は平成23年度〜32年度の計画期間の中間年にあたるため、内容を見直し、後期5年間の計画を策定します。

地域福祉計画の推進の主体は、「地域住民」の皆さんです。区では、計画の改定に区民の皆

さんの声を反映するため、地域福祉計画に関するご意見を募集しています。「地域にはこんな課題があって、こんなことで困っている」など、地域福祉に関する皆さんの実感をお知らせください。なお、ご意見の提出方法等の詳細は問い合わせるか、区ホームページをご覧ください。

【問合せ】厚生課厚生係 公5608-6150

### 受講生を募集します サブ・リーダー講習会(夏期)

【とき・ところ】下表のとおり  
【内容】社会性やリーダーシップを育むためのグループ活動など  
【対象】区内在住の学齢の小学校5・6年生【定員】49人(抽選)【費用】1万円(保険料込み)【申込み】申込書を直接または郵送、ファクスで6月17日(必着)までに、〒130-8640 生涯学習課青少年担当(区役所11階) 公5608-6503・FAX 5608-6411 へ \*申込書は申込先で配布 \*区ホームページから電子申請も可

【申し込み】申込書を直接または郵送、ファクスで6月17日(必着)までに、〒130-8640 生涯学習課青少年担当(区役所11階) 公5608-6503・FAX 5608-6411 へ \*申込書は申込先で配布 \*区ホームページから電子申請も可



### いきいきと子育てをするために 家庭教育支援講座

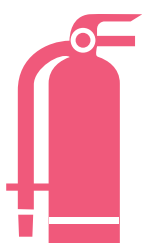
就学前の子どもの生活習慣を改善し、家庭学習の習慣づけを支援するための講座を開催します。

【テーマ・とき・ところ】下表のとおり【定員】各日先着50人程度【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】生涯学習課 青少年担当 公5608-6503

| テーマ                       | とき/ところ  |
|---------------------------|---|
| 子どもの睡眠「良質の眠りで早寝早起きイキイキ生活」 | 6月18日(木)午後4時～6時/おむらい保育園(文花1-32-1-103)                                     |
| 心が軽くなる「子どもがハッピーコミュニケーション」 | ▶6月23日(火)午後4時半～6時半/亀沢保育園(亀沢1-27-5)<br>▶7月1日(水)午前9時半～11時半/八広幼稚園(八広5-12-15) |

### 毎月1日は 墨田区防災の日

6月1日の点検項目  
災害に役立つ近所のおつき合い



### 毎月5日は すみだ環境の日

6月のエコライフ  
「着こなして」  
「素敵な」  
「クールビズ」  
墨田区環境キャラクター「地球くん」





●墨田区保健所のホームページ  
 □ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
 ●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
 医療機関  
 情報案内  
 (24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎5272-0303・FAX5285-8080  
 ●東京消防庁「救急相談センター」  
 ▶携帯・PHS・フッシュ回線 ☎7119  
 ▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

**6月は東京都 HIV 検査・相談月間**

**【検査日時】**6月11日(木)午前9時～10時 \*結果は6月25日(木)午前9時～9時半に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可) **【ところ】**本所保健センター **【対象】**感染の疑いがある日から2か月以上経過している方 \*匿名で受検可 **【費用】**無料 **【申込み】**当日直接会場へ **【問合せ】**保健予防課 感染症係 ☎5608-6191 \*検査以

外の相談は、随時、各保健センターへ **講座「赤ちゃんとの上手なつきあい方」**

**【とき】**6月24日(水)午後1時半～3時半 **【ところ】**向島保健センター **【対象】**区内在住の出産を迎える夫婦 \*妊婦のみの参加も可 **【定員】**先着30人 **【費用】**無料 **【申込み】**6月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ

**6月の健康相談窓口**

| 種別          | 向島保健センター                                | 本所保健センター               |
|-------------|---|------------------------|
| 健康相談(要予約)   | 月曜日～金曜日 *電話での相談も可<br>*保健師・栄養士・歯科衛生士等が対応 |                        |
| 育児相談        | 【受付日時】1日(月)・15日(月)午前9時～10時              | 【受付日時】16日(火)午前9時半～10時半 |
| 心の健康相談(要予約) | 10日(水)・24日(水)                           | 24日(水)                 |
| 依存症相談(要予約)  | 8日(月)                                   | —                      |
| 思春期相談(要予約)  | —                                       | 10日(水)                 |

●表中の相談以外に「認知症相談」があり、各保健センターで随時受け付けています。

**健康診査・骨密度検診・がん検診等**

\*いずれも年齢は平成28年3月31日現在  
 \*健康診査と各検診等は年度内に各1回のみ(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に各1回のみ)受診可

| 健康診査・検診名等                 | とき・受付時間  | ところ                  | 内容・対象・定員・費用   | 申込み *一部を除き、区ホームページから電子申請も可   |
|---------------------------|--|----------------------|---|--|
| 16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査) | 6月25日(木)午前9時～10時半                              | 向島保健センター             | <b>【内容】</b> 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 <b>【対象】</b> 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方は受診不可 <b>【定員】</b> 先着100人 <b>【費用】</b> 無料 *事前申込みによる一時保育あり(先着20人)             | 6月2日午前8時半から電話で向島保健センターへ *骨密度検診は電子申請は不可                                   |
| 骨密度検診                     | 6月17日(水)午前9時～                                  |                      | <b>【内容】</b> 超音波検査 <b>【対象】</b> 区内在住で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <b>【定員】</b> 先着40人 <b>【費用】</b> 無料   |  |
| 胃がん検診(検診車実施分)             | 東京都予防医学協会検診実施日                                 | すみだ福祉保健センター          | <b>【内容】</b> バリウムによる胃部エックス線検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料  | 随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ            |
| 大腸がん検診                    | 平成28年3月31日(木)までの実施医療機関診療日                      | 区内実施医療機関             | <b>【内容】</b> 便潜血検査(検便) <b>【対象】</b> 区内在住の40歳以上で、区の実施する健康診査と同時に大腸がん検診を受診することができない方 *原則、健康診査の対象者は受診不可 <b>【費用】</b> 400円 *生活保護受給者等は無料                 | 検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで28年3月4日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ |
| 肺がん検診                     | 毎月1回、木曜日▶午前9時～▶午前10時～<br>毎月1回、水曜日▶午前9時～▶午前10時～ | 向島保健センター<br>本所保健センター | <b>【内容】</b> 胸部エックス線検査、喀痰検査 *喀痰検査は、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の方 <b>【費用】</b> 無料   | 随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、希望する保健センターへ *各月の実施日は各保健センターへ確認              |
| 子宮頸がん・乳がんセット検診            | 東京都予防医学協会検診実施日 *両方の検診を同日に実施                    | 東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町) | <b>【内容】</b> ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料 | 随時、検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ            |
| 子宮頸がん検診                   | 実施医療機関診療日                                      | 区内実施医療機関             | <b>【内容】</b> 視診、頸部細胞診 <b>【対象】</b> 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中の方は受診の可否を主治医に相談 <b>【費用】</b> 無料   | 随時、電話で各保健センターへ *乳がん検診の受診希望者で、豊胸手術を受けた方は、保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ事前に相談が必要  |
| 乳がん検診                     |  | 区内実施医療機関等            | <b>【内容】</b> 視触診、マンモグラフィ <b>【対象】</b> 区内在住で40歳以上の女性 *授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、ペースメーカーを装着している方は受診不可 <b>【費用】</b> 無料                                    |  |
| 前立腺がん検診                   | 10月31日(土)までの実施医療機関診療日                          | 区内実施医療機関             | <b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で50歳～74歳の男性 <b>【費用】</b> 700円 *生活保護受給者等は無料  | 検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで10月20日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ  |
| 胃がんリスク検査                  | 11月30日(月)までの実施医療機関診療日                          | 区内実施医療機関             | <b>【内容】</b> 血液検査 <b>【対象】</b> 区内在住で40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中、服薬中などの方は、受診できない場合あり <b>【定員】</b> 各年齢先着400人程度 <b>【費用】</b> 無料                              | 検査名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきで11月20日(必着)までに、〒130-8640保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514へ  |

- 7月31日まで実施している「胃がん検診(医療機関実施分)」は、定員に達したため、申込みを締め切りました。胃がん検診の受診を希望する方は、この表の「胃がん検診(検診車実施分)」(随時申込可)または、12月～平成28年2月に実施する「胃がん検診(医療機関実施分)」(11月から専用はがきにて申込受付を開始)にお申し込みください。
- 「胃がん検診(検診車実施分)」と「子宮頸がん・乳がんセット検診」は東京都予防医学協会、肺がん検診は各保健センターで、あらかじめ受診日時を指定して受診票を送付します。なお、申込状況により、受診日が3か月以上先になる場合もあります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時が変更できることもありますので、直接、東京都予防医学協会(肺がん検診は各保健センター)にお申し出ください。
- がん検診は、検診の対象となる部位において、手術後の方、治療中または経過観察中の方は、原則、受診できません。「胃がん検診」、「肺がん検診」、「乳がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方も受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。
- はがきでの申込みは、検診ごとに1人1枚となります。なお、記載漏れがある場合は無効となりますので、ご注意ください。
- 電子申請のページには、右のコードを携帯電話等で読み取ることでも接続できます(「墨田区」を選択し、健康診査・検診名で検索)。
- 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。



コード

**墨田区休日応急診療所**

| 受付時間       | ところ・電話番号                          | 診療科目   |
|------------|-----------------------------------|--------|
| 午前9時～午後9時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700 | 内科、小児科 |

●診療日は、日曜日・祝日・年末年始です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。

**すみだ平日夜間救急こどもクリニック**

| 受付時間       | ところ・電話番号                         | 診療科目            |
|------------|----------------------------------|-----------------|
| 午後7時～9時45分 | 同愛記念病院(横綱2-1-11)救急外来内 ☎3625-1231 | 小児科(15歳以下の急病患者) |

●診療日は月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

**休日の歯科・整形外科応急診療医院(6月)**

| とき  | 医院名             | ところ・電話番号                            |
|-----|-----------------|-------------------------------------|
| 7日  | 酒井歯科医院          | 東向島5-3-10 ☎3611-5967                |
|     | 千葉整形外科          | 東向島5-4-6-103 ☎5630-3232             |
| 14日 | はたやま歯科医院        | 太平1-16-7 馬場ビル1階 ☎3829-3918          |
|     | はせがわクリニック(整形外科) | 向島3-39-6 ☎5637-1701                 |
| 21日 | アップル歯科          | 東向島2-34-18 東向島サニーホームズ102 ☎5630-8236 |
|     | 吉岡整形外科医院        | 八広3-38-6 ☎3618-0671                 |
| 28日 | 浜本歯科医院          | 緑2-15-17 ☎3631-1775                 |
|     | 熊谷整形外科          | 業平2-14-9 ☎3625-0080                 |

●いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
 ●歯科の受診については、事前に電話で予約のうえ、ご来院ください。

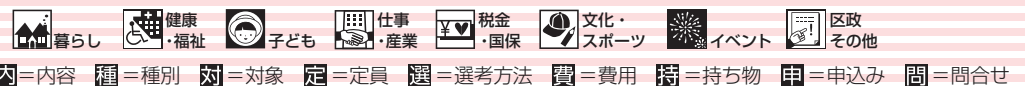
休日等の急病のときは

# 人が輝く 講座・教室・催し



| 区分                        | 名称                                  | とき   | ところ   | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等  |
|---------------------------|-------------------------------------|--|---|--|
| 健康・福祉                     | 音訳者養成講座(初級・全9回)                     | 6月24日(水)、7月1日(水)・8日(水)・17日(金)・22日(水)・31日(金)、8月5日(水)・14日(金)・19日(水) 午前10時～正午 | ひきふね図書館(京島1-36-5)   | 対 区内在住在勤で、講座修了後に音訳者として活動できる方<br>定 20人(漢字の読み方などの課題による選考) 費 無料 *受講決定者はアクセント辞典が必要 申 6月10日までに、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ  |
|                           | 高齢者食育料理教室「そば打ちにチャレンジ! そばの味と香りを楽しもう」 | 6月29日(月) 午前9時半～正午  | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)  | 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 6月5日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時  |
| 子ども                       | おもちゃドクター説明会                         | 6月24日(水) 午前9時半～11時半  | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)   | 内 ボランティアでおもちゃを修理する「おもちゃドクター」の説明や活動見学等 費 無料 申 事前に墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14・すみだボランティアセンター内) ☎3614-3900へ  |
|                           | 親子で簡単クッキング「ホットプレートで簡単パエリア作り」        | 7月4日(土) 午後1時半～4時半  | 八広地域プラザ(八広4-35-17)  | 対 小学生とその保護者 定 先着9組18人 費 1組1000円(材料費込み) 持 ふきん、エプロン、三角巾 申 6月6日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは6月27日まで   |
|                           | 夏休み自然体験教室                           | 7月19日(日)～22日(水) *3泊4日  | 山形県東置賜郡高島町 *往復バスを使用   | 内 農家等でのホームステイなど 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 30人(抽選) *初めて参加する方を優先 費 1万3000円(保険料込み) 申 申込書を直接または郵送で6月11日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申込書は申込先で配布 *区ホームページから電子申請も可        |
|                           | ファミリーキャンプ in 日光                     | 8月7日(金)～9日(日) *2泊3日  | 【宿泊先】葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) *区役所1階アトリウムで集合・解散 *往復バスを使用   | 対 区内在住で、ハイキングに参加できる小学生とその家族 定 50人程度(家族単位で抽選) 費 ▶中学生以上=1人1万9000円 ▶小学生以下=1人1万5000円 申 6月19日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ  |
| 産業                        | IT活用支援セミナー「Googleウェブマスターツール入門」      | 6月17日(水) 午後6時45分～8時45分   | すみだ産業会館(江東橋3-9-10)  | 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186  |
| 文化・スポーツ                   | 河内音頭練習会6月講座                         | 6月20日(土) 午後6時半～8時半   | 江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)  | 内 8月26日(水)・27日(木)に錦糸町で開催する「河内音頭大盆踊り」に向けた練習 定 先着50人 費 500円(飲物代込み) 持 運動靴、汗拭き用タオル 申 事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 関根 ☎3631-8506へ *受付は午前10時～午後6時 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187                       |
|                           | 史跡めぐり「すみだの富士信仰」                     | 6月30日(火) 午前9時半～正午  | 牛嶋神社(向島1-4-5)、高木神社(押上2-37-9)ほか *区役所1階アトリウムに午前9時20分集合 *バスを使用   | 対 区内在住在勤の方 定 16人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月17日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は6月19日ごろに返信  |
|                           | コース型教室(各教室全10回～13回)                 | 7月1日(水)～9月30日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ   | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)  | 種 ヨガ、太極拳など、全18教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室1万800円～1万4040円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ  |
|                           | 初心者アーチェリー教室(全3回)                    | ▶7月1日(水) 午後6時～9時<br>▶7月5日(日) 午前9時～正午<br>▶7月11日(土) 午後3時～6時                  | 区総合体育館(錦糸4-15-1)  | 対 区内在住在勤在学で16歳以上の初心者 定 20人(抽選) 費 2000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき、または、ファクスで6月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ                                 |
|                           | シニアテニススクール(全15回)                    | 7月3日～10月16日の金曜日 午後4時～6時 *10月2日を除く *10月9日・16日は午後4時半～6時半                     | 錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)  | 対 60歳以上の方 定 先着20人程度 費 8000円(保険料込み) 申 6月2日午前9時から住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ |
| 浴衣で! 読書会「浴衣の着付け体験 & 本の紹介」 | 7月12日(日) 午後1時～3時半                   | ひきふね図書館(京島1-36-5)  | 定 男女各先着5人 費 無料 持 浴衣一式、読書会用の本 申 事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照 |  |

# いきいきすみだ 募集



| 区分  | 名称                          | 内容・対象等  | 申込み・問合せ等  |
|-----|-----------------------------|---|---|
| 暮らし | 東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集 | 対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】6月1日(月)～10日(水) / 住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *部数に限りがあるため、なくなり次第終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページから出力可 | 申 申込書を郵送で6月15日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター |

# 人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント その他 ほけっと (区主催以外)  
 内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

| 区分                     | 名称  | とき  | ところ  | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等  |
|------------------------|---|---|--|--|
| 暮らし                    | よりどりミドリプログラム                                |   | すみだ環境ふれあい館 (文花1-32-9)  | 対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費 無料  |
|                        | ▶夏野菜の苗植えをしよう                                | 6月6日(土)午後1時半~3時半<br>  |  | 内 ゴーヤ、寺島なす、トマトなどの夏野菜をプランターに植え替える 定 先着20人 申 事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyofureaikan@song.ocn.ne.jpへ *受付は午前10時~午後5時(月・水曜日を除く) *空きがあれば当日、会場でも申込可 *汚れても構わない動きやすい服装で参加 |
|                        | ▶鉢植えと種の交換会 “ミドリの輪を広げよう”                     | 6月7日(日)午後1時半~3時半  |  | 内 自宅で余っている花・植物の鉢植えや種を持ち寄って交換する 申 当日直接会場へ 問 すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355   |
|                        | エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作り」講習会                    | 6月10日(水)▶午前10時~▶午前10時半~▶午前11時~ *いずれも30分程度                           | 鐘ヶ淵駅西口駅前広場   | 内 緑のカーテンを上手に作るコツを学ぶ *つる性植物の苗を2本進呈 対 区内在住在勤の方 定 各先着10人 費 無料 持 苗を持ち帰るための袋 申 6月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ   |
|                        | パッチワーク講習会「花かごタペストリー」(全4回)                   | 6月15日~7月6日の毎週月曜日午後1時~3時   | 家庭センター(亀沢3-24-2)   | 定 先着10人 費 2000円 *6月12日までに直接、申込先へ支払 *別途、材料費2000円が必要(当日支払) 申 6月1日午前9時から家庭センター ☎3625-5177へ  |
|                        | リサイクル手作り講座「あまり布で裂き織り1日体験」                   | 6月20日(土)・21日(日)午前10時~午後3時 *いずれも同一内容                                 | すみだ環境ふれあい館 (文花1-32-9)<br>  | 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 各日15人(抽選) 費 700円(材料費込み) 持 布1枚(35cm×90cm)、裁縫道具、30cmの物差し等 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月9日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ *抽選結果は6月13日ごろに返信                            |
|                        | 食育フェスタ講演会「食の歴史と未来を考える」                      | ▶6月20日(土)午後1時~▶6月21日(日)午前10時~、午後1時~ *いずれも1時間程度                      | 本所地域プラザ(本所1-13-4)  | 【テーマ】▶20日=ヒトは何を食べてきたか? ▶21日=発酵食品のチカラ 定 各先着120人 費 無料 申 6月2日午前9時から本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受付は午前9時~午後8時  |
|                        | ヨガ&ゴムバンドストレッチ講座 for men                     | 6月24日(水)午後7時~8時半  | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)  | 内 ヨガやゴムバンドストレッチで体のバランスを整える 対 おおむね20歳~60歳の男性 定 先着20人 費 1000円(保険料込み) *指定のゴムバンドをお持ちでない方は別途2000円が必要 持 タオル、飲物 申 6月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *動きやすい服装で参加  |
|                        | “油絵のような”本格押し花講座(全2回)                        | 6月29日(月)、7月6日(月)午前10時~正午  |  | 内 身近な草花や果物等を使い、押し花絵を作る 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 4500円(教材費、保険料込み) 申 6月2日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ  |
|                        | iPad 入門講座(全4回)                              | 7月18日~8月22日の土曜日午後3時~4時半 *8月8日・15日を除く                                | 八広地域プラザ(八広4-35-17)   | 内 iPadの基本的な操作方法等を学ぶ 定 先着12人 費 4000円 持 iPad *お持ちの方のみ *貸出しあり 申 6月4日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは6月30日まで  |
| 健康・福祉                  | オレンジカフェすみだ(6月、7月)                           | 6月3日・17日、7月1日・15日いずれも水曜日午後2時~4時<br>6月8日・22日、7月13日・27日いずれも月曜日午後2時~4時 | 八広地域プラザ(八広4-35-17)<br>本所地域プラザ(本所1-13-4)  | 内 お茶を飲みながら、認知症や介護について語り合う 対 区内在住で認知症に関心のある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502  |
|                        | ボランティア説明会                                   | 6月11日(木)午前10時~11時半  | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)  | 内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ  |
|                        | むこうじまセミナー                                   |   | 介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)   | 対 区内在住の方 定 各先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ   |
|                        | ▶終活・遺言書の作り方                                 | 6月11日(木)午後1時半~3時  |  | 内 遺言書の作成や相続について専門家から学ぶ   |
|                        | ▶終活・エンディングノート                               | 6月25日(木)午後1時半~3時  |  | 内 エンディングノートの活用方法について学ぶ   |
|                        | みどりコミュニティカフェ                                | 6月12日(金)、7月10日(金)午前10時半~正午  | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)  | 内 折り紙、おしゃべりを楽しむ *6月12日は介護についての勉強もあり 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811   |
|                        | 区総合体育館公開講座「シニアのための健康・運動講座」(全2回)             | 6月18日(木)・25日(木)午前10時~正午<br>   | 区総合体育館(錦糸4-15-1)   | 内 高齢者の正しい運動方法や生活スタイルについて学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 6月1日午前9時から講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは6月16日まで   |
|                        | 高齢者の初心者向けパソコン夜間教室「お気に入りの写真を取り込んで活用しよう」(全4回) | 6月19日~7月10日の毎週金曜日午後6時半~8時半  | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)  | 対 区内在住の60歳以上で、ノートパソコンを持参でき、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 *前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時~午後5時  |
| 中級者向けパソコン教室「エクセル」(全3回) | 6月23日(火)~25日(木)午前10時~正午                     | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)   | 対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 890円(教材費) 申 6月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ |  |