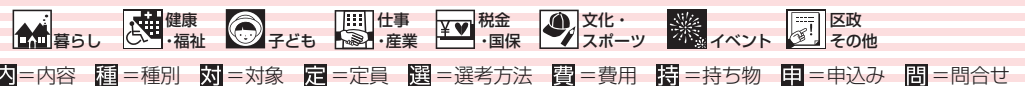


# 人が輝く 講座・教室・催し



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	音訳者養成講座(初級・全9回)	6月24日(水)、7月1日(水)・8日(水)・17日(金)・22日(水)・31日(金)、8月5日(水)・14日(金)・19日(水) 午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在勤で、講座修了後に音訳者として活動できる方 定 20人(漢字の読み方などの課題による選考) 費 無料 *受講決定者はアクセント辞典が必要 申 6月10日までに、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	高齢者食育料理教室「そば打ちにチャレンジ! そばの味と香りを楽しもう」	6月29日(月) 午前9時半～正午	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 6月5日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時
子ども	おもちゃドクター説明会	6月24日(水) 午前9時半～11時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ボランティアでおもちゃを修理する「おもちゃドクター」の説明や活動見学等 費 無料 申 事前に墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14・すみだボランティアセンター内) ☎3614-3900へ
	親子で簡単クッキング「ホットプレートで簡単パエリア作り」	7月4日(土) 午後1時半～4時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生とその保護者 定 先着9組18人 費 1組1000円(材料費込み) 持 ふきん、エプロン、三角巾 申 6月6日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは6月27日まで
	夏休み自然体験教室	7月19日(日)～22日(水) *3泊4日	山形県東置賜郡高島町 *往復バスを使用	内 農家等でのホームステイなど 対 区内在住在学の小学校5・6年生 定 30人(抽選) *初めて参加する方を優先 費 1万3000円(保険料込み) 申 申込書を直接または郵送で6月11日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課青少年担当(区役所11階) ☎5608-6311へ *申込書は申込先で配布 *区ホームページから電子申請も可
	ファミリーキャンプ in 日光	8月7日(金)～9日(日) *2泊3日	【宿泊先】葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) *区役所1階アトリウムで集合・解散 *往復バスを使用	対 区内在住で、ハイキングに参加できる小学生とその家族 定 50人程度(家族単位で抽選) 費 ▶中学生以上=1人1万9000円 ▶小学生以下=1人1万5000円 申 6月19日までに、スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所11階) ☎5608-6312へ
産業	IT活用支援セミナー「Googleウェブマスターツール入門」	6月17日(水) 午後6時45分～8時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ産業会館 ☎3635-4351へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
文化・スポーツ	河内音頭練習会6月講座	6月20日(土) 午後6時半～8時半	江東橋三丁目町会会館(江東橋3-6-2)	内 8月26日(水)・27日(木)に錦糸町で開催する「河内音頭大盆踊り」に向けた練習 定 先着50人 費 500円(飲物代込み) 持 運動靴、汗拭き用タオル 申 事前に電話で錦糸町河内音頭実行委員会 関根 ☎3631-8506へ *受付は午前10時～午後6時 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6187
	史跡めぐり「すみだの富士信仰」	6月30日(火) 午前9時半～正午	牛嶋神社(向島1-4-5)、高木神社(押上2-37-9)ほか *区役所1階アトリウムに午前9時20分集合 *バスを使用	対 区内在住在勤の方 定 16人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月17日(必着)までに、〒130-8640生涯学習課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可 *抽選結果は6月19日ごろに返信
	コース型教室(各教室全10回～13回)	7月1日(水)～9月30日(水) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 ヨガ、太極拳など、全18教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室1万800円～1万4040円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	初心者アーチェリー教室(全3回)	▶7月1日(水) 午後6時～9時 ▶7月5日(日) 午前9時～正午 ▶7月11日(土) 午後3時～6時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の初心者 定 20人(抽選) 費 2000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき、または、ファクスで6月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ
	シニアテニススクール(全15回)	7月3日～10月16日の金曜日 午後4時～6時 *10月2日を除く *10月9日・16日は午後4時半～6時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	対 60歳以上の方 定 先着20人程度 費 8000円(保険料込み) 申 6月2日午前9時から住所・氏名・年齢・電話番号を直接または電話、はがき、ファクス、Eメールで墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
浴衣で! 読書会「浴衣の着付け体験 & 本の紹介」	7月12日(日) 午後1時～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 男女各先着5人 費 無料 持 浴衣一式、読書会用の本 申 事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・✉HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ *詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照	

# いきいきすみだ 募集



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者向け住宅)入居者の募集	対 都営住宅の所得基準を超える所得がある世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】6月1日(月)～10日(水)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *部数に限りがあるため、なくなり次第終了 *配布期間中、東京都住宅供給公社のホームページから出力可	申 申込書を郵送で6月15日(必着)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894へ 問 ▶住宅課公営住宅担当 ☎5608-6214 ▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

# 人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	よりどりミドリプログラム		すみだ環境ふれあい館 (文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の方 * 小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 費 無料
	▶夏野菜の苗植えをしよう	6月6日(土)午後1時半~3時半		内 ゴーヤ、寺島なす、トマトなどの夏野菜をプランターに植え替える 定 先着20人 申 事前に催し名、参加者全員の氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または電話、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355・✉kankyofureaikan@song.ocn.ne.jpへ * 受付は午前10時~午後5時(月・水曜日を除く) * 空きがあれば当日、会場でも申込可 * 汚れても構わない動きやすい服装で参加
	▶鉢植えと種の交換会 “ミドリの輪を広げよう”	6月7日(日)午後1時半~3時半		内 自宅で余っている花・植物の鉢植えや種を持ち寄って交換する 申 当日直接会場へ 問 すみだ環境ふれあい館 ☎3611-6355
	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作り」講習会	6月10日(水)▶午前10時~▶午前10時半~▶午前11時~ * いずれも30分程度	鐘ヶ淵駅西口駅前広場	内 緑のカーテンを上手に作るコツを学ぶ * つる性植物の苗を2本進呈 対 区内在住在勤の方 定 各先着10人 費 無料 持 苗を持ち帰るための袋 申 6月1日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
	パッチワーク講習会「花かごタペストリー」(全4回)	6月15日~7月6日の毎週月曜日午後1時~3時	家庭センター(亀沢3-24-2)	定 先着10人 費 2000円 * 6月12日までに直接、申込先へ支払 * 別途、材料費2000円が必要(当日支払) 申 6月1日午前9時から家庭センター ☎3625-5177へ
	リサイクル手作り講座「あまり布で裂き織り1日体験」	6月20日(土)・21日(日)午前10時~午後3時 * いずれも同一内容	すみだ環境ふれあい館 (文花1-32-9)	対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 各日15人(抽選) 費 700円(材料費込み) 持 布1枚(35cm×90cm)、裁縫道具、30cmの物差し等 申 住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで6月9日(必着)までに、すみだリサイクル活動センター(〒130-0003横川5-10-1-111) ☎5611-7740へ * 抽選結果は6月13日ごろに返信
	食育フェスタ講演会「食の歴史と未来を考える」	▶6月20日(土)午後1時~▶6月21日(日)午前10時~、午後1時~ * いずれも1時間程度	本所地域プラザ(本所1-13-4)	【テーマ】▶20日=ヒトは何を食べてきたか? ▶21日=発酵食品のチカラ 定 各先着120人 費 無料 申 6月2日午前9時から本所地域プラザ ☎6658-4601へ * 受付は午前9時~午後8時
	ヨガ&ゴムバンドストレッチ講座 for men	6月24日(水)午後7時~8時半	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ヨガやゴムバンドストレッチで体のバランスを整える 対 おおむね20歳~60歳の男性 定 先着20人 費 1000円(保険料込み) * 指定のゴムバンドをお持ちでない方は別途2000円が必要 持 タオル、飲物 申 6月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ * 動きやすい服装で参加
	“油絵のような”本格押し花講座(全2回)	6月29日(月)、7月6日(月)午前10時~正午		内 身近な草花や果物等を使い、押し花絵を作る 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 4500円(教材費、保険料込み) 申 6月2日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	iPad 入門講座(全4回)	7月18日~8月22日の土曜日午後3時~4時半 * 8月8日・15日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 iPadの基本的な操作方法等を学ぶ 定 先着12人 費 4000円 持 iPad * お持ちの方のみ * 貸出しあり 申 6月4日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ * 申込みは6月30日まで
健康・福祉	オレンジカフェすみだ(6月、7月)	6月3日・17日、7月1日・15日いずれも水曜日午後2時~4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 お茶を飲みながら、認知症や介護について語り合う 対 区内在住で認知症に関心のある方など 定 各日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6502
	ボランティア説明会	6月11日(木)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	むこうじまセミナー		介護老人保健施設ベレール向島(東向島2-36-11)	対 区内在住の方 定 各先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	▶終活・遺言書の作り方	6月11日(木)午後1時半~3時		内 遺言書の作成や相続について専門家から学ぶ
	▶終活・エンディングノート	6月25日(木)午後1時半~3時		内 エンディングノートの活用方法について学ぶ
	みどりコミュニティカフェ	6月12日(金)、7月10日(金)午前10時半~正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 折り紙、おしゃべりを楽しむ * 6月12日は介護についての勉強もあり 対 おおむね60歳以上の方 費 100円(飲食代) 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	区総合体育館公開講座「シニアのための健康・運動講座」(全2回)	6月18日(木)・25日(木)午前10時~正午	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 高齢者の正しい運動方法や生活スタイルについて学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 6月1日午前9時から講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ * 申込みは6月16日まで
	高齢者の初心者向けパソコン夜間教室「お気に入りの写真を取り込んで活用しよう」(全4回)	6月19日~7月10日の毎週金曜日午後6時半~8時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、ノートパソコンを持参でき、パソコンの基本操作(文字入力)ができる方 * 前回受講者を除く 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月5日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ * 受付は午前9時~午後5時
中級者向けパソコン教室「エクセル」(全3回)	6月23日(火)~25日(木)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作(ローマ字入力)ができ、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 890円(教材費) 申 6月5日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ	