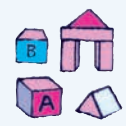
人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高齢者のパソコン教室「ワードの図形にも挑戦しましょう！」（各コース全6回）	9月14日（月）～10月23日（金）＊各コース（全5コース）の日程の詳細は申込先へ	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対 区内在住で60歳以上の方　定 20人（抽選）　費 1200円（教材費）　申 8月16日までに立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ　＊受付は午前9時～午後5時
	介護予防のための「高齢者筋力向上トレーニング教室（マシントレーニング）」（各コース全12回）	▶火曜日コース＝9月15日～12月22日（9月22日、11月3日・17日を除く）　▶金曜日コース＝9月25日～12月18日（10月2日を除く）　＊いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内 器具を使った無理のない運動　対 区内在住の65歳以上で、全日程参加できる本教室未受講者　＊要支援認定者等を除く　＊ほかにも要件あり　定 各コース12人（抽選後、当選者の中から選考）　費 無料　申 8月25日までに高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6178へ　＊9月7日（月）午後2時～3時に実施する現地説明会で、特定健康診査等受診結果票または医師の診断書の提出が必要
子ども	おもちゃの広場	8月18日（火）▶午前10時～正午　▶午後1時～3時	家庭センター（亀沢3－24－2）	内 日本グッド・トイ委員会認定の〝おもちゃコンサルタントマスター〟による、おもちゃ選びのアドバイスや手作りおもちゃコーナーなど　対 区内在住の乳幼児とその保護者　費 無料　申 当日直接会場へ　問 家庭センター ☎3623－5043
	図書館の夏のおたのしみ会			費 無料　申 当日直接会場へ
		8月19日（水）午後2時～2時45分	緑図書館（緑2－24－5）	内 ちょっとこわいおはなし会、ミニ工作会　対 小学生以下の子どもとその保護者　定 先着40人　問 緑図書館 ☎3631－4621
		8月22日（土）午後3時～4時	横川コミュニティ会館（横川5－9－1）	内 お話、手遊びなど　対 小学生以下の子どもとその保護者　問 横川コミュニティ会館 ☎5608－4500
	どじょうつかみ大会	8月20日（木）午前10時～11時　＊荒天の場合は翌日に延期	日進公園ローラースケート場（亀沢3－24－3）	対 区内在住の幼児・小学生とその保護者　費 無料　持 どじょうを持ち帰るための容器　申 当日直接会場へ　問 家庭センター ☎3623－5043　＊ぬれても構わない服装・履物で参加
	夏休み工作教室「本立てをつくろう」	8月22日（土）午後1時～3時	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	対 区内在住の小学生とその保護者　定 先着16組　費 無料　申 8月11日午前10時から社会福祉会館 ☎3619－1051へ
	おもちゃサロン	9月10日、10月8日、11月12日いずれも木曜日午前10時～午後3時半	八広地域プラザ（八広4－35－17） 	内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ　対 未就学児とその保護者　費 無料　申 当日直接会場へ　問 八広地域プラザ ☎6657－1549
	赤ちゃんとお手てで話そう・ベビーサイン1DAYレッスン	9月14日（月）午前10時半～正午		対 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者　定 先着12組　費 500円　申 8月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657－1549へ　＊申込みは9月7日まで
仕事・産業	若年求職者限定「東京都立城東職業能力開発センター 1DAY 体験見学会」	8月26日（水）午後1時半～4時	都立城東職業能力開発センター　＊若者サポートコーナー（区役所1階）に午後0時半集合　＊バスを使用	内 施設見学や、溶接・住宅内外装コースなどの体験　＊ノベルティーグッズを進呈　対 39歳以下で就職を希望する方　＊学生の参加も可　定 先着20人　費 無料　申 事前に生活経済課消費者・勤労福祉係（区役所14階）☎5608－6185へ
	現場「カイゼン」道場（全2回）	9月1日（火）、12月1日（火）午後6時～8時　＊9月2日～11月30日の間に、講師が各企業を訪問	すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	内 ものづくり現場の体質や体力を強化するため、自社の実態を多面的に分析する方法を学ぶ　対 区内中小企業の経営者・現場責任者、内容に関心のある方　定 先着6社　費 1300円　申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	工業振興スクール（パソコンコース）「ビジネスExcel 基礎」（全2回）	9月3日（木）・10日（木）午後6時～9時		内 初歩的な表やグラフの作成、データ集計の方法等について学ぶ　対 区内中小企業の経営者・従業員　定 先着10人　費 1万1400円（テキスト代込み）　申 8月12日午前8時半から講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ　＊申込みは8月26日まで
文化・スポーツ	ナイターテニススクール（全8回）	9月1日～25日の毎週火・金曜日午後6時半～8時半	錦糸公園テニスコート（錦糸4－15－1）	対 区内在住在勤の初心者・中級者　＊学生を除く　費 6000円　申 住所・氏名・年齢・電話番号を直接または、はがき、ファクス、Eメールで8月28日（必着）までに墨田区庭球協会事務局　相沢宗良（〒130－0013錦糸1－4－13）☎3622－7454・FAX3623－0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
イベント	大横川つりぼりフェスティバル2015	8月15日（土）午前10時～午後1時　＊荒天の場合は中止	大横川親水公園釣川原ゾーン（東駒形4－15地先）	内 魚釣り、ゲーム等　【入場料】無料　＊飲物コーナーやゲームコーナーでは、当日会場で販売する縁日券（4枚つづりで100円）が必要　申 当日直接会場へ　問 墨田まちづくり公社 ☎3616－5254　＊当日の問合せは ☎090－5757－1268
	墨田区中学生の吹奏楽2015	8月22日（土）▶午前の部＝午前10時半～　▶午後の部＝午後1時～　＊いずれも開場は30分前	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内 区内中学校全10校の吹奏楽部による演奏会　【曲目】Sing, Sing, Sing、Dragon Night、夏色、Dakota、El Cumbanchero、愛唄、さくらのうた、『サムソンとデリラ』よりバッカナール　ほか　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 曳舟文化センター ☎3616－3951
	第34回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	8月26日（水）・27日（木）午後5時半～　＊開場は午後5時　＊雨天決行	竪川親水公園牡丹（ぼたん）橋跡（江東橋3－1）付近	【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6187

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	**墨田清掃工場の夏休み見学会**	8月22日（土）午前9時半～午後3時　＊受付は午後2時半まで	墨田清掃工場（東墨田1－10－23）	内スタンプラリー形式による施設見学会　費無料　申当日直接会場へ　＊未就学児は保護者の同伴が必要　＊車での来場は不可　問墨田清掃工場 ☎3613－5311
暮らし	**親子で楽しむ苔（こけ）玉作り講習会**	8月24日（月）午後2時～3時	曳舟文化センター（京島1－38－11）	対区内在住在勤在学の方　＊小学生以下は保護者の同伴が必要　定先着30人　費1100円（材料費）　申8月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208へ
暮らし	**ヨガ＆ゴムバンドストレッチ講座 for men**	8月26日（水）午後7時～8時半	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内ヨガを中心とした運動で体をほぐした後、ゴムバンドストレッチで体幹を鍛え、体のバランスを整える　対おおむね20歳～60歳の男性　＊家族・知人・友人の女性も参加可　定先着20人　費1000円（保険料込み）　＊初参加者はゴムバンド代2000円が別途必要　持タオル、飲物　申8月12日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600－5811へ　＊動きやすい服装で参加
健康・福祉	**第3回さくらんぼの会「知っていますか？軽度認知障害(MCI)」**	8月22日（土）午後1時半～3時	シルバープラザ梅若（墨田1－4－4）	内軽度認知障害（MCI）などについて学ぶ交流会　対認知症の方を介護している方　定先着20人　費無料　申事前に、うめわか高齢者支援総合センター（シルバープラザ梅若内）☎5630－6541へ
健康・福祉	**長寿芸能のつどい**	8月25日（火）午前10時半～	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内長寿室等の利用者による民踊・歌・詩吟などの発表　【入場料】無料　申当日直接会場へ　問家庭センター ☎3625－5177
健康・福祉	**高齢者輪投げ大会**	8月25日（火）午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	対区内在住の60歳以上で老人クラブに未加入の方　＊老人クラブ加入者の参加は別途募集済み　定先着10人　費無料　申事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608－6167へ　＊受付は午前10時～午後4時　＊動きやすい服装で参加
健康・福祉	**高齢者「パソコンインターネット教室」（全3回）**	8月26日（水）～28日（金）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住の60歳以上で、パソコンの基本操作（ローマ字入力）ができ、全日程参加できる方　定10人（抽選）　費100円　申8月16日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
健康・福祉	**認知症を知る・支えるセミナー第1回「介護している家族の方へ」**	8月26日（水）午後2時～4時	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内介護者が自分らしく過ごすにはどうしたらよいかを学ぶ　対区内在住在勤で、認知症に関心がある方等　定先着80人　費無料　申事前に高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6502へ
健康・福祉	**高齢者パワートレーニング教室（各会場全12回）**	▶第1会場＝9月1日～11月24日の原則火曜日　▶第2会場＝9月3日～11月19日の毎週木曜日　＊いずれも午後2時～3時	▶第1会場＝業平三丁目集会所（業平3－2－5）　▶第2会場＝八広中央集会所（八広3－14－5）	内筋力アップのための、器具を使わない運動　対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者　＊要支援認定者等を除く　＊第1会場は男性向け　定各会場25人（抽選）　費無料　申8月21日までに高齢者福祉課地域支援係（区役所4階）☎5608－6178へ
健康・福祉	**中途聴覚障害者・難聴者「手話教室」（初心者・中級者向けコース／全20回）**	9月8日～平成28年3月15日の火曜日午後1時半～3時半　＊日程の詳細は申込先へ	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住の中途聴覚障害者・難聴者またはその家族　定15人（抽選）　＊定員に満たないときは中止になる場合あり　費100円（資料代）　申住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ　＊申込時に磁気ループの希望可
健康・福祉	**心とからだを整える産後のセルフケア（体験講座）**	9月11日（金）午前10時～正午	八広地域プラザ（八広4－35－17）	対平成26年10月31日以降生まれの0歳児の母親　＊生後210日までの乳児の同伴可（事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時保育あり）　定先着12人　費1200円　＊一時保育は別途1000円が必要　持飲物、子どもの着替え　申8月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657－1549へ　＊申込みは9月3日まで　＊動きやすい服装で参加

すみだ北斎美術館

北斎のみた富士
北斎ミニギャラリー ㊸

現在建設中の「すみだ 北斎美術館」（平成28年度開館）に収蔵する「冨嶽三十六景（ふがくさんじゅうろっけい）」シリーズの作品をご紹介しています。

「冨嶽三十六景 尾州不二見原（びしゅうふじみがはら）」（大判錦絵）

尾州不二見原とは、愛知県名古屋市上前津（かみまえづ）にあった富士見原とする説があります。景勝地として知られたこの場所からは、遥（はる）か東に富士山が見えたといわれています。広々とした田園風景の中、職人が大きな桶（おけ）を製作していますが、その桶の中に、富士山が小さく描きこまれています。丸い桶を通して三角形の富士山を見る構成からは、北斎が幾何学的な構図に深い関心を示していたことがうかがえ、また、望遠鏡を覗（のぞ）くような面白さもあります。

「すみだ 北斎美術館」寄付キャンペーン〝共同創設者〟からのメッセージ

株式会社ジェイコム東京 すみだ・台東局　局長　森山育子さん

葛飾北斎の偉大な作品が数多く生まれた地「すみだ」。作品からは当時のまちの息吹が現代の私たちに伝わってまいります。J:COMも区内のイベントや区民の皆さまの様子を収め、「J:COMチャンネル」（地デジ11ch）で放送することにより、現在の「すみだ」の息吹を感じていただけるよう活動しております。「すみだ北斎美術館 共同創設者」として、今後もJ:COMチャンネルを通じ、まちの歴史や現在を伝え、輝かしい墨田区の未来につながるよう努力してまいります。

[問合せ]文化振興課北斎美術館開設担当 ☎5608－6115
すみだ北斎美術館 http://hokusai-museum.jp

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス