

人が輝く 講座・教室・催し

内容 種別 対象 定員 費用 持ち物 申込み 問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	介護している方同士のつながりの場「ケアラズカフェ」(各月全2回)	▶10月9日・23日 ▶11月13日・27日 ▶12月11日・25日 *いずれも金曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 参加者同士で介護に関する悩みの相談や情報交換を行う 対 高齢者や認知症の方等を介護している方 定 各月先着8人 費 無料 申 ▶10月分=10月2日までに ▶11月分=10月9日～11月6日に ▶12月分=11月13日～12月4日に 八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受付は午前9時～午後8時
	パソコンボランティア養成講座(全2回)	10月10日(土)・17日(土) 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 障害者のためのパソコンボランティアとして活動するのに必要な技術を習得する 対 区内在住で、パソコンの基本操作(インターネット、メール)ができ、講座修了後、パソコンボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円(教材費) 申 講座名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	両国屋内プール障害者水泳教室(全3回)	10月11日・25日、11月1日 いずれも日曜日午前9時半～11時	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 区内在住で在学中で心身に障害がある方 定 先着10人程度 費 無料 *名前入りの水泳帽を持参 申 9月11日午前9時から、スポーツ振興課スポーツ施設担当(区役所11階) ☎5608-6588へ
	介護予防のための「高齢者体力測定会」(握力、開眼片足立ち、棒反応測定など5種目)	10月16日(金)▶午前コース=午前9時半～午後0時半 ▶午後コース=午後1時半～4時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 区内在住の65歳以上で、自力で会場に来ることができ、医師から運動を制限されていない方 定 各コース60人(抽選) *初めて参加する方を優先 費 無料 持 飲物、タオル 申 10月8日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ *動きやすい服装で参加
子ども	2015そとでフレンドリーパーク	9月12日(土) 午前11時半～午後3時	外手児童館(本所2-6-9)	内 食べ物コーナー、工作コーナー、チャリティバザーなど 【入場料】無料 *一部有料コーナーあり 申 当日直接会場へ 問 外手児童館 ☎3621-4531
	あそび大陸	9月19日(土) 午前11時～午後3時	八広はなみずき児童館(八広4-27-8)	内 水遊びコーナー、ゲームコーナー、工作コーナーなど 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき児童館 ☎3617-7060
	ママのための子育てコンシェルジュ「元タカラジェンヌ 天咲千華さんによるヨガ教室付き！」(全3回)	10月16日・23日・30日 いずれも金曜日午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ▶10月16日=「家族で子育てマル秘テク」講座 ▶10月23日=「ママが知りたい社会保障制度」講座 ▶10月30日=ストレス解消！ヨガ教室 対 区内在住で、幼稚園等に入園していない生後6か月以上の子どもとその母親 *子どもは別室で保育 定 先着20組 *全日程参加できる方を優先 費 無料 申 9月11日午前9時から電話で、すみだ女性センター ☎5608-1771へ
産仕事	若手社会人が仕事・就活のホンネを語る!「すみだシゴトーク」	9月30日(水) 午後1時半～3時50分	区役所会議室122(12階)	内 区内企業で働く若手社会人から、仕事のやりがい等の本音を聞くことで、自分に合う仕事の見つけ方・働き方のヒントを学ぶ 対 39歳以下で就職を希望する方 *学生の参加も可 定 先着20人 費 無料 申 事前に若者サポートコーナー(区役所1階) ☎5608-6834へ
文化・スポーツ	第62回墨田区文化祭「詩吟大会・合唱祭」	▶詩吟大会=9月26日(土) 午前9時半～午後5時 ▶合唱祭=9月27日(日) 正午～午後5時40分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【入場料】無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309
	親子キンボールスポーツ体験教室	9月26日(土)、10月24日(土) 午前10時半～正午	立花体育館(立花1-25-10)	対 区内在住で在学中の小学生以上の子どもとその保護者 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	コース型教室(各教室全9回～13回)	10月2日(金)～12月28日(月) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	種 ヨガ、太極拳、カンフー、キッズチアダンス等、全19教室 *対象・定員については申込先へ 費 各教室9720円～1万4040円 *1日体験は各教室1080円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ジュニア育成後期ソフトテニス教室	10月4日～平成28年3月6日の毎週日曜日、祝日午前9時～正午	墨田五丁目テニスコート(墨田5-16-14)	対 小学校4年生～中学生 費 1000円 持 テニスシューズ(運動靴) *ラケットの無料貸出しあり 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、はがき、ファクスで10月3日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 猪飼直茂(〒131-0041八広2-12-11) ☎080-5415-5461・FAX3617-4123へ *当日会場でも申込可 *2回目以降からの参加も可
	第26回「隅田川寄席」	10月10日(土) 午後2時～3時半	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	対 小学校4年生以上 定 先着50人 費 500円(入館料込み) *中学生以下と、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申 9月11日午前9時から、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	すみだ文化講座「教育紙芝居発祥の地すみだ」	10月18日(日) 午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着50人 費 無料 申 事前に、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
イベント	すみだ Beer Festival 2015「ニッポンクラフトビアフェスティバル in すみだ」	▶10月11日(日) 午前11時～午後4時 ▶10月12日(祝) 午前11時～午後7時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだのビールを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 先着700人 【入場料】3900円 申 事前に、ニッポンクラフトビアフェスティバルのホームページ ☎http://craftbeerfestival.org/から申込み 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6186
ほけっと	皮革手芸教室	▶火曜日コース=10月6日～平成28年3月29日 ▶土曜日コース=10月3日～28年3月26日 *いずれも午後1時～4時	東京鞆会館(台東区蔵前4-16-3)	内 小物入れ等の作成 定 ▶火曜日コース=先着40人 ▶土曜日コース=先着20人 費 各コース月額4000円(室料等) *材料費等は別途自己負担 申 事前に電話で全国皮革振興会 ☎3865-7457へ

人が輝く 講座・教室・催し

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	かんたん藤クラフト講座 (全2回)	9月25日(金)、10月2日(金) 午後1時半～3時半	みどりコミュニティセンター (緑3-7-3)	内 藤の特性を学び、藤かごを作る 定 先着12人 費 3000円 (材料費・保険料込み) *9月16日午後8時までに直接、申込先へ支払 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	不動産街頭無料相談会	9月29日(火) 午前10時～午後4時 *受付は午後3時半まで	アルカキット錦糸町前広場 (JR 錦糸町駅北口)	内 弁護士や税理士などによる不動産に関する相談 申 当日直接会場へ 問 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215 ▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526
	地域福祉活動セミナー「あなたならどうしますか? “災害時に起こること”」	10月5日(月)午後3時～5時	区役所会議室131 (13階)	内 ▶災害時の様子についての講演 ▶実際に災害後に起きた課題についてのゲーム形式での話し合い 対 地域活動や災害時の課題に関心がある方 定 先着50人 費 無料 申 事前に墨田区社会福祉協議会 (東向島2-17-14) ☎3614-3900へ *申込みは9月25日まで
	筆ペン習字入門講座(全4回)	10月6日～27日の毎週火曜日 午後1時半～3時半	みどりコミュニティセンター (緑3-7-3)	内 筆ペンの基本的な使い方や年賀状の書き方を学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着20人 費 2900円 (筆ペン代・保険料込み) *9月30日午後8時までに直接、申込先へ支払 申 9月15日午前9時から電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	外国人に“にほんご”を教えるボランティア養成講座(全12回)	10月6日～平成28年1月12日の火曜日午後6時45分～8時45分 *10月13日、11月3日、12月29日を除く	すみだリバーサイドホール 1階会議室 (区役所に併設) ほか	対 区内在住在勤在学中で、外国人に日本語を教えるボランティア活動に関心がある方 *国籍は不問 定 先着30人 費 1万2000円 (教材費込み) 申 事前に電話で文化振興課文化・国際担当 ☎5608-6212へ *申込みは9月24日まで
健康・福祉	知って安心!多世代「うめわかフェア」防災 ^{プラス}	9月14日(月) 午前9時～午後4時半	シルバープラザ梅若 (墨田1-4-4)	内 多世代交流をしながら、認知症や福祉用具、防災について学ぶ 対 区内在住在勤の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶うめわか高齢者みまもり相談室 ☎5630-6511 ▶うめわか高齢者支援総合センター ☎5630-6541
	カラオケサークル発表会「今年の練習の成果は?」	9月17日(木) 正午～午後4時	立花ゆうゆう館 (立花6-8-1-102)	対 区内在住在勤の方 定 先着120人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911
	「すみだハート・ライン21」・「ミニサポート事業」・「ボランティア活動」合同事業説明会	9月17日(木) 午後2時～4時	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)	対 ▶地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 ▶ボランティア活動に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ
	はなみずき認知症家族会「高齢者が入所できる施設について」	9月19日(土) 午後1時半～3時	はなみずきホーム (八広3-22-14)	内 ▶高齢者施設の種類や費用等についての説明 ▶参加者同士の交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	長寿のつどい「“演劇集団こはな呼華による演劇”と“懐かしい唄を歌いましょう!”」	9月20日(日) 午後1時半～3時40分 *受付は午後0時半～	すみだ福祉保健センター (向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 *付添いの方の参加も可 定 先着100人 費 無料 持 履物を入れる袋 申 当日直接会場へ 問 すみだ福祉保健センター ☎5608-3721
	高齢者英会話教室「声に出して読む英会話」(全5回)	9月29日～10月27日の毎週火曜日 午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館 (墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 日常会話で使用する例文を覚えて英語力を上げる 対 区内在住で60歳以上の初心者 定 16人 (抽選) 費 2000円 (CD付テキスト代) 申 9月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	高齢者水彩画教室「初めてでも楽しく描けます!」(全4回)	10月1日～22日の毎週木曜日 午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館 (墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の初心者 定 16人 (抽選) 費 無料 持 スケッチブック、水彩絵の具、筆など 申 9月15日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受付は午前9時～午後5時
	ボランティア説明会	10月5日(月) 午後2時～3時半	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 定 先着20人 費 無料 申 9月11日午前9時から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全3回)	10月6日・13日・27日いずれも火曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター (向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害がある方 定 15人 (抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	点訳(点字)講習会「基礎からパソコン点訳まで」(全20回)	10月6日～平成28年3月8日の火曜日 午後6時半～8時半 *11月3日、12月22日・29日を除く	すみだボランティアセンター (東向島2-17-14)	対 区内在住在勤在学中で、講習会修了後、障害者福祉のために点訳ボランティアの活動等ができる方 定 先着30人 費 5000円 (教材費込み) 申 9月11日午前9時から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
中華料理教室	10月8日(木) 午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター (向島3-36-7)	内 冷やし中華・シュウマイを作る 対 区内在住で60歳以上の方、身体に障害がある方 定 16人 (抽選) 費 300円 (食材費) 持 エプロン、タオル、三角巾 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで9月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ	
心とからだを整える産後のセルフケア講座(全4回)	10月9日～30日の毎週金曜日 午前10時～正午	八広地域プラザ (八広4-35-17)	対 0歳児の母親 *生後210日までの乳児の同伴可 (事前申込みによる対象年齢以外の子どもの一時的保育あり) 定 先着12人 費 8000円 *一時的保育は別途1000円が必要 申 9月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ *申込みは9月30日まで *動きやすい服装で参加	