人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	工業振興スクール		すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ　＊申込みは11月4日まで
	▶経営コース「知っておきたい発想法」	11月12日（木）午後6時～8時半		内 アイディア創出のための発想法（SCAMPER、ブレインストーミング等）について学ぶ　対 区内中小企業の経営者・従業員　定 先着30人　費 無料
	▶パソコンコース「Excelマクロ／VBA入門」（全2回）	11月12日（木）・19日（木）午後6時～9時		内 VBAの基本的な用語、記録機能を使用したマクロの作成・編集、変数、分岐処理などについて学ぶ　対 区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作（エクセル）ができる方　定 先着10人　費 1万1800円（テキスト代込み）
	未来マネジメントスクール「経営と脳科学＆コミュニケーションスキル」（全3回）	11月17日・24日、12月1日いずれも火曜日午後6時半～8時半		内「リーダー」「人材」「顧客」をキーワードに、経営学・脳科学・心理学の観点から「強い組織づくり」について学ぶ　対 区内中小企業の経営者・幹部、起業家など　定 先着30人　費 1500円　申 事前に講座名・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・ファクス番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター ☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ　＊申込みは11月9日まで
	女性のための再就職支援セミナー「ココだけ押さえれば大丈夫！〝私らしく働くための自己理解と仕事の探し方〟」	11月19日（木）▶セミナー＝午前10時～正午　▶個別相談会＝午後0時15分～1時45分（1人30分）	すみだ女性センター（押上2－12－7－111）	内「具体的な求職活動ノウハウのエッセンス」を解説するセミナー、個別相談会　対 再就職を希望する女性　定 ▶セミナー＝先着50人　＊事前申込みによる1歳～就学前の子どもの一時保育あり（定員制）　▶個別相談＝先着10人　費 無料　申 10月21日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211－2855へ　問 すみだ女性センター ☎5608－1771
	ものづくり教室	11月24日（火）午前10時～午後4時	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	内 来年の干支（えと）「申（さる）」の江戸木目込（きめこみ）人形を作る　対 区内在住在勤の方　定 先着10人　費 2000円（材料費込み）　申 10月21日午前9時から電話で、すみだ産業会館 ☎3635－4351へ　問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
文化・スポーツ	第62回墨田区文化祭「展示部門」	11月1日（日）～3日（祝）午前10時～午後5時　＊最終日は午後4時まで	すみだリバーサイドホール1階・2階（区役所に併設）	内 書道・花道・写真・俳句・水墨画・陶芸・絵画等　＊期間中、無料の茶席コーナーを設置　【入場料】無料　申 期間中、直接会場へ　＊出展者の募集は終了　問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608－6309
	墨田・葛飾・江戸川3区連携企画事業「道から歴史を探る〝武蔵・下総を繋（つな）ぐ道〟」（全2回）	▶講座・フィールドワーク1＝11月15日（日）　＊講座は午前9時半～正午、フィールドワーク1は午後1時半～5時（予定）　▶フィールドワーク2＝11月21日（土）午前10時～午後5時（予定）	▶講座＝区役所会議室131（13階）　▶フィールドワーク1（歩程約9.5km）＝吾嬬神社ほか　▶フィールドワーク2（歩程約11.3km）＝立花大正民家園ほか　＊集合場所・時間の詳細は申込先へ	内 ▶講座＝各地域のつながりや歴史について学ぶ　▶フィールドワーク＝武蔵と下総の国境を歩き、周辺の文化財や史跡を見学する　定 20人（抽選）　費 300円（資料代）　申 事業名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきで10月31日（必着）までに、すみだ郷土文化資料館（〒131－0033向島2－3－5）☎5619－7034へ　＊抽選結果は11月7日ごろまでに返信
イベント	とき時（どき）あーと展2015	10月23日（金）～28日（水）午前10時～午後7時	産業観光プラザ すみだ まち処（どころ）（押上1－1－2東京ソラマチ®5階）	内 すみだ作る創るの会「パルティーレ」による、「食のしつらえ」をテーマとした屏風（びょうぶ）や革工芸などの作品展示・販売　【入場料】無料　申 期間中、直接会場へ　問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
	鳩（はと）の街通り商店街のハロウィンイベント「ハトウィン」	10月24日（土）午前11時～午後4時　＊各催しの詳細は問合せ先へ　＊小雨決行	鳩の街通り商店街（向島五丁目）	内 空き店舗等での模擬店（100円ショップ）、プロカメラマンによる写真撮影会、スタンプラリー、ジャズ演奏など　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
	わんぱくまつり〝わんぱく天国にみんな集まれ！〟	10月25日（日）午前10時～午後3時　＊焼き芋の無料配布（先着300人）は午後2時頃～	わんぱく天国（押上1－47－8）　＊駐車場・自転車駐車場の設置なし　＊小雨決行	内 サツマイモの収穫体験、わんぱく天国の自然に関するクイズ大会、竹棒の先端にパンを巻きつけて炭火で焼く「遊ぼうパン」　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 わんぱく天国 ☎3612－1456
	八広図書館の読書週間イベント「おはなしと小さな音楽会」	10月31日（土）午後2時～3時	八広図書館（八広5－10－1－104）	内 プロジェクターで映した絵本の朗読を音楽とともに聴く　対 0歳～小学生の子どもとその家族　定 先着80人　費 無料　申 事前に直接、八広図書館 ☎3616－0846へ
	第30回すみだボランティアまつり	11月1日（日）午前10時半～午後2時半	柳島小学校（横川5－2－30）＊来場には公共の交通機関を利用	内 ボランティア活動体験、チャリティーバザー、模擬店など　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 すみだボランティアセンター ☎3612－2940
	はばたき・みつばち・こうめまつり	11月7日（土）午前10時半～午後2時	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	内「はばたき福祉園」・「みつばち園」・「こうめ高齢者支援総合センター」等の施設紹介、作品展示・販売、体験コーナー、模擬店、コンサート、介護食試食コーナー、ケアカフェ等　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 ▶すみだ福祉保健センターはばたき福祉園 ☎5608－3714　▶こうめ高齢者支援総合センター ☎3625－6541
	みどりピアまつり	11月7日（土）午前10時半～午後2時	すみだふれあいセンター（緑4－35－6）、すみだ障害者就労支援総合センター（緑4－25－4）	内 施設公開、作業・訓練の公開と体験、模擬店、バザー、自主生産品販売、江東橋保育園児童の作品展、錦糸中学校吹奏楽部による演奏（雨天中止）など　【入場料】無料　申 当日直接会場へ　問 ▶すみだふれあいセンター ☎5600－2001　▶すみだ障害者就労支援総合センター ☎5600－2004
	伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー〝温泉とみかん狩りツアー〟」	▶12月8日（火）～10日（木）　▶12月21日（月）～23日（祝）　＊いずれも2泊3日	【宿泊先】伊豆高原荘　＊区役所正面玄関前に午前9時集合または、ロッテシティホテル錦糸町（錦糸4－6－1）前に午前9時10分集合	内「西湖いやしの里」での茅葺（かやぶき）集落見学、「伊豆温泉村百笑の湯」での入浴、「伊豆斎藤農園」でのみかん狩り　定 各先着40人　費 各2万6500円　＊区内在住在勤の方は100円引き　＊昼食代は別途自己負担　申 10月21日午前9時から電話で伊豆高原荘 ☎0557－54－1108へ

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他 ぽけっと（区主催以外）

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域防犯リーダー養成講座（全2回）	11月9日（月）午後6時～8時半、11月14日（土）午前10時半～午後4時	区役所会議室131（13階）	内 地域防犯に関する講義、地域安全マップの作成等 対 区内在住で防犯活動に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 10月26日午前9時から安全支援課安全支援係（区役所5階）☎5608－6199へ
暮らし	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」のシニア向けタブレット体験教室	11月13日（金）▶午前10時～正午 ▶午後2時～4時	NTTドコモ歴史展示スクエア（横網1－9－2NTTドコモ墨田ビル1階）	内 タブレットの使用ルールと携帯電話の歴史について学び、タブレットの操作を体験する 対 60歳以上の方 定 各先着5人 費 無料 申 10月21日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658－3535へ 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608－6186
暮らし	よりどりミドリプログラム「秋野菜の収穫祭」	11月14日（土）午後1時半～3時半	すみだ環境ふれあい館（文花1－32－9）	内 雨水で育てた小松菜などの野菜を収穫し、調理する 対 区内在住在勤在学の方 ＊小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 50円（食材費） 申 事前に催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を直接または、ファクス、Eメールで、すみだ環境ふれあい館 ☎3611－6355・FAX5630－6199・✉kankyou-fureaikan@song.ocn.ne.jpへ ＊受付は午前10時～午後5時（月・水曜日を除く） ＊汚れても構わない動きやすい服装で参加
暮らし	すみだ自然環境サポーター万華池（まんげいけ）ワークショップ	11月14日（土）午後1時半～3時半 ＊雨天中止	大横川親水公園万華池（石原4－13地先）	内 池の保全活動と昆虫観察など 対 区内在住在学の小学生以下 ＊保護者の同伴が必要 定 先着15人 費 無料 持 昆虫網、虫かご、バケツ、タオル、飲物 申 10月22日午前9時から環境保全課緑化推進担当（区役所14階）☎5608－6208へ
健康・福祉	立花ゆうゆう館まつり	10月31日（土）午前9時半～午後4時、11月1日（日）午前9時半～午後2時	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	内 絵画などの作品展示、模擬店、体験教室等 ＊体験教室の日時・費用等については問合せ先へ 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613－3911 ＊問合せは午前9時～午後5時
健康・福祉	ボランティア説明会	11月5日（木）午前10時～11時半	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 定 先着20人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612－2940へ
健康・福祉	iPadで楽しく脳を活性化！（各部全4回）	11月5日～26日の毎週木曜日▶午前の部＝午前10時～正午 ▶午後の部＝午後2時～4時	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	内 iPadの基本操作を学び、認知症予防のアプリで脳トレを体験する 対 区内在住在勤で60歳以上の方 定 各部10人（抽選） 費 各部500円（iPadレンタル代・テキスト代込み） 申 10月26日までに立花ゆうゆう館 ☎3613－3911へ ＊受付は午前9時～午後5時
健康・福祉	みかんの会（認知症家族会）	11月5日（木）午後1時半～3時半	たちばなホーム（立花3－10－1）	内 介護に関する悩みなどについて語り合う 対 認知症の方を介護している方など 定 先着10人 費 無料 申 事前に、たちばな高齢者支援総合センター（立花3－2－9）☎3617－6511へ
健康・福祉	初心者向け高齢者陶芸教室（全5回）	11月6日～12月11日の金曜日午後1時半～3時半 ＊11月27日を除く	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人（抽選） 費 600円（材料費込み） 申 10月26日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ
健康・福祉	ふくの会（なりひら認知症家族会）	11月7日（土）午後1時半～3時半	なりひらホーム（業平5－6－2）	内 参加者同士の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター（なりひらホーム内）☎5819－0541へ
健康・福祉	健康づくり教室「初心者向けヨガ教室」（各コース全6回）	11月11日～12月16日の毎週水曜日▶1時半コース＝午後1時半～2時50分 ▶3時コース＝午後3時～4時20分 ▶6時コース＝午後6時～7時20分	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対 区内在住在勤の成人で、医師から運動を制限されていない方 定 各コース15人（抽選） 費 無料 申 10月28日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3729へ
健康・福祉	高齢者気功教室「自然体で、楽しく身体（からだ）を動かしましょう！」（全5回）	11月13日～12月11日の毎週金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	対 区内在住で60歳以上の初心者 定 20人（抽選） 費 無料 申 10月25日までに梅若ゆうゆう館 ☎5630－8630へ ＊受付は午前9時～午後5時
健康・福祉	介護予防のための「腰痛（膝痛）予防講演会」（全2回）	11月18日（水）・19日（木）午後2時～3時半	すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	対 区内在住の65歳以上で、全日程参加できる本講演会未受講者 定 先着60人 費 無料 申 10月21日午前9時から電話で高齢者福祉課地域支援係 ☎5608－6178へ
健康・福祉	身体障害者向けパソコン教室「インターネットを学ぶ」（全3回）	11月25日（水）～27日（金）午前10時～正午	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対 区内在住の18歳以上で、パソコンの基本操作ができ、上肢・下肢に障害がある方または内部障害がある方 定 10人（抽選） 費 100円 申 教室名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を直接または電話、ファクスで10月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3723・FAX5608－3720へ
健康・福祉	シニアのためのいきいきトレーニング教室（各部全24回）	12月14日～平成28年3月14日の毎週月・木曜日▶午前の部＝午前10時～正午 ▶午後の部＝午後1時～3時 ＊12月31日、祝日を除く	いきいきプラザ（文花1－32－2）	対 65歳以上の方 ＊詳細は申込先へ 定 各部8人（選考） 費 無料 【現地説明会】▶10月28日（水）午後4時～ ▶11月2日（月）午前9時～ ＊いずれかの説明会への参加が必要 申 電話で、希望する説明会の開催前までに、いきいきプラザ ☎3618－0961へ ＊受講には「医師の意見書」が必要
子ども	おもちゃサロン「好きなおもちゃでいっぱい遊ぼう」	10月23日（金）午前10時～午後3時半 ＊毎週金曜日と毎月第3月曜日の午後1時～3時半に開催（祝日を除く）	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対 子どもとその保護者 ＊すみだボランティアセンターの第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶墨田区社会福祉協議会 ☎3614－3900 ▶みどりコミュニティセンター ☎5600－5811
		10月28日（水）午前10時～午後3時半	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	
子ども	もちもちマーケット	11月14日（土）午前10時～正午	子育て支援総合センター（京島1－35－9－103）	内 使わなくなった衣類や、おもちゃ等の交換会 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター ☎5630－6351

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール ＝ホームページアドレス