

墨田区のお知らせ2015.11.11 NO.1800 (毎月1日・11日・21日発行)

# すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

- ◆2面以降の主な内容
- 2～4面…個人番号カード相談コーナーの開設
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

通知カードは今月中に簡易書留でお届けします



マイナンバー制度に便乗した悪質な詐欺にご注意ください。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

## 知っておきたい 認知症のこと



高齢化が進む中、今後、日本では65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると考えられています。認知症は決して他人事ではありません。自分自身、またはご家族など、誰もがなりうる認知症の症状と適切なケアについて、まずは知ってみませんか。

**【問合せ】高齢者福祉課地域支援係 公5608-6502**

「オレンジリング」は、日常の中で認知症の方とその家族をさりげなくサポートする「認知症サポーター」の証です

### 認知症とは

様々な原因で脳の神経細胞が傷つき、社会生活に支障が出ている状態のことです。早期の発見・治療と適切なケアで、生活上の支障や介護の負担を軽くしたり、認知症の進行を遅らせたりすることができます。

### こんなこと、ありませんか？

- 話のつじつまが合わなくなった
- 慣れていない場所で道に迷った
- 火の始末ができなくなった
- 財布などを盗まれたと人を疑う
- 同じことを言ったり聞いたりする

### あれ？と思ったら、まずはこちらにご相談を！

**すみだ認知症ほっとダイヤル**  
 公3625-7699  
 FAX5608-6404  
 相談員(看護師等)が24時間365日相談を受け付けます。  
**【費用】無料** \*利用に伴う通話料金は自己負担

**かかりつけ医**  
 気になる様子をご相談ください。

**認知症疾患医療センター**  
 公3611-9740  
 認知症の専門医療相談や診断等を行うため、都が各区市町村に整備しているものです。区内では、中村病院が指定されました。  
**【受付時間】**月曜日～土曜日午前9時～午後5時 \*祝日を除く

**高齢者支援総合センター**  
 面接、電話、訪問など、相談者のご希望に応じてきめ細かく対応します。詳細は、お問い合わせください。  
**【受付時間】**月曜日～土曜日午前9時～午後6時 \*祝日、年末年始を除く

- ▶みどり 公5625-6541
- ▶同愛 公3624-6541
- ▶なりひら 公5819-0541
- ▶こうめ 公3625-6541
- ▶むこうじま 公3618-6541
- ▶うめわか 公5630-6541
- ▶たちばな 公3617-6511
- ▶はなみずき 公3610-6541

### 対応の仕方で、症状は良くも悪くもなります

様々な症状や問題行動にも、本人なりの理由があります。それを理解せず頭ごなしに叱ったり、押さえつけたりしてしまうと、本人の不安や混乱はさらに強くなり、症状の悪化につながりかねません。

まず「病気である」ことを周囲が受け止めること。そして、本人のペースや認識を尊重し、プライドを傷つけないように配慮することが大切です。

### 本人の認識・行動とその対応方法の一例

- 「物が無い、盗まれた」などと言う  
 ↑物をしまったこと自体を忘れていたため  
 ×「そんなわけないでしょ！」と頭ごなしに否定する  
 ○「それは大変！」と同調し、本人自身が見つけれられるよう一緒に探す
- 「家に帰る」と言って、外に出ようとする  
 ↑家にいることがわからなくなったため  
 ×危ないので、鍵をかけるなどして外に出られないようにする  
 ○「送りますよ」などと声をかけ、一緒に近所を歩き、傾合いを見て帰宅を促す

### 認知症の方と家族を地域の力で支えていくために

認知症についての正しい知識や対応方法を学び、地域の一員として認知症の方と家族を応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。詳細は高齢者福祉課地域支援係へお問い合わせください。

### 必要なサービスが一目でわかる「認知症ケアパス」

認知症の症状に応じた、医療と福祉サービス提供の流れをまとめたものです。ぜひ、ご活用ください。  
**【配布場所】**高齢者福祉課(区役所4階)、各高齢者みまもり相談室・高齢者支援総合センター等 \*区ホームページでもご覧になれます。





### 説明会を開催します 延焼遮断帯の形成促進に係る都市計画変更案(建ぺい率)

市街地の防災性の向上は、区民の皆さんの生命や財産を守る上で重要な課題です。そこで区では、「燃えない・壊れないまち」の実現に向けて、建物の不燃化・耐震化への助成等により延焼遮断帯の形成を促進してきました。

しかし、平成26年度に、区北部地域の延焼遮断帯にある建物の建替え状況などについて調査したところ、老朽建物の割合が依然として高い区域があることがわかりました。

この度、延焼遮断帯内の建替



### ご意見をお寄せください 改正中高層建築物紛争予防条例(案)のパブリックコメント(意見募集)

**改正案の閲覧期間/閲覧場所**  
11月30日(月)まで/建築指導課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階) \*土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ \*区ホームページでも閲覧可能  
**ご意見の提出方法**ご意見(A4用紙1枚以内で書式自由)・住所・氏名・年齢・性別



### 踏切をなくすとともに、安全なまちづくりを推進します 連続立体交差事業の推進

区内では「開かずの踏切」をなくし、道路交通の円滑化を図るため、西武新宿線や京王線などの8路線で、道路と交差している鉄道を高架化・地下化する連続立体交差事業が進められています。

墨田区内では、都が主体となる京成押上線(押上駅~八広駅)連続立体交差事業において、8月に全線高架化が完了し、明治通りを含めた6か所全ての踏切がなくなりました。これにより、踏切での交通事故の危険性と、踏切を原因とする交通渋滞が解消されました。



高架化前



高架化後



### 説明会を開催します 東武伊勢崎線(とうきょうスカイツリー駅付近)の連続立体交差化・関連する道路等の都市計画案

都と区では、東武伊勢崎線(とうきょうスカイツリー駅付近)連続立体交差事業の実施に向け、連続立体交差化、関連する道路(補助114号線等)、地区計画および都市計画マスタープラン(一部変更)について、都市計画案を作成しました。この内容

都と区では、東武伊勢崎線(とうきょうスカイツリー駅付近)連続立体交差事業の実施に向け、連続立体交差化、関連する道路(補助114号線等)、地区計画および都市計画マスタープラン(一部変更)について、都市計画案を作成しました。この内容



### 注意ください 専門員による緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2-12-17)で、毎週土曜日に実施している緑化相談は、12月と平成

28年1月はお休みします。  
【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎56008-62008



### お届けしています 高齢者福祉サービスのしおり「たんぽぽ」

介護保険制度など、高齢者福祉サービスの概要を掲載した冊子「たんぽぽ」の平成27年度版を作成しました。この冊子を、9月1日現在、65歳以上の方がいるご家庭に直接、墨田区シルバー人材センターが配付しています。なお、9月2日以降、65歳になる方には、65歳となった月以降に配付します。ぜひ、ご活用ください。



### マンションの管理について考えてみませんか 分譲マンション管理セミナー「事例から学ぶ!」 マンションの節電対策」と居住者交流会

【とき】11月29日(日)午後2時~5時 \*開場は午後1時半  
【ところ】すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)  
【対象】区内分譲マンションの区分所有者など【定員】先着40人  
【費用】無料【申込み】11月11日午



### 視覚に障害がある方に発行しています 墨田区のお知らせ「すみだ」点字版・録音版

区では、ボランティア団体のご協力により、視覚に障害がある方へ、本紙「墨田区のお知らせ」の点字版と録音版(カセットテープ版、デジジー版)を発行しています。いずれも、発行日の1日・11日・21日に、ご自宅へ無料で郵送しています。点

ご利用ください

すみだ郷土文化資料館の展示解説

地元ボランティアによる展示解説で、すみだの歴史をお楽しみください。

■個人向け

【とき】第2・第3日曜日午後1時～4時【申込み】当日直接会場へ

■団体(20人以上)向け

【申込み】解説を希望する日の1か月前までに電話で問合せ先へ



【問合せ】すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

申請方法等の相談ができます 個人番号カード相談コーナーの開設

個人番号カードは、本人の申請により交付され、個人番号の証明や公的な身分証明書として利用できる、顔写真の付いたICカードです。区では、個人番号カードの申請方法等をご案内する相談コーナーを設置します。なお、この相談コーナーでは、



様々な作品の朗読を聞きませんか すすかけ共催事業 すみだ録音グループ「声」第11回朗読会

すみだ女性センター登録団体である「すみだ録音グループ・声」と、すみだ女性センターの共催で「朗読会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。 【とき】12月5日(土) 午後1時半～4時 \*開場は午後1時 【場所】すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 朗読作品 ▼早乙女 勝元「東京が火の海になった」 ▼浜田政男「忘れ得ぬ日」 ▼窪島 誠一郎「無言館の詩」 ▼ビートたけし「ビートたけしのウソツプ物語」 ▼平岩弓枝「江戸は雪」(『御宿



設備を新しくしました 一部町会会館への設備補助

区では、コミュニティの活性化を図るため、認可地縁団体である町会に、順次、会議用机などの設備補助を行っています。今年度は、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成



事業者の方はぜひ、ご参加ください マイナンバー(社会保障・税番号)制度についての合同説明会

マイナンバー(社会保障・税番号)制度について、主に事業者を対象とした説明会を開催します。なお、区内在住の方も参加することができます。 【とき】11月24日(火) ▼第1回 午前10時半～正午 ▼第2回 午後2時～3時半 【場所】すみだリバーサイドホール2階イ



ぜひ、お越しください 北斎PRイベント「日本を元気にする」 すみだ 北斎美術館を応援しよう!

錦絵「富嶽三十六景」等で知られる葛飾北斎は、すみだで生まれ、生涯の大半をすみだで過ごし、多くの名作を残しています。そこで、すみだと北斎の深い縁や、平成28年11月開館予定の「すみだ 北斎美術館」等を紹介するイベントを開催します。 【とき】11月13日(金)～25日(水) 午前10時～午後7時 【場所】産業観光プラザ すみだ まち処

「エコ」な取組を学びませんか 第5回・第6回エコライフ講座

【第5回「エコ・クッキング」へ】12月3日(木)午後2時～4時 【場所】すみだ環境ふれあい館(文花1-32-9) 【定員】25人 【費用】無料 【対象】区内在住の勤労者の方 【申込み】11月11日午前9時から環境保全課環境管理担当(区役所14階) ☎5608-6209へ



第5回で作るベトナム料理

【第6回「この冬をエコに過ごす!」ご家庭におすすめる節電省エネライフ!】 家庭で起こる電気トラブルの解消法や、効率よく省エネできる電気の使い方等を楽しく学びます。



第6回の講師・家庭の省エネエキスパート 鈴木 勉氏

「省エネナビ」の無料貸出し

ご家庭の電気使用量を簡単に確認できる機器「省エネナビ」を無料で貸し出します。 【貸し出し期間】12月～平成28年2月の3か月間 【対象】区内のご家庭 \*小規模事業所などでも設置できる場合があります \*設置には立合いが必要(約1時間程度) lg.jp/

### 決算・消費税等説明会

青色申告決算書・収支内訳書の作成方法や「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」の利用方法、消費税の概要などについての説明会を行います。年末調整の仕方や給与支払報告書の作成方法についての資料のほか、関係用紙類の配布も行います。

—6135 ▼本所税務署 623-5171 ▼向島税務署 63614-5231 ▼台東区税務所個人事業税係 63841-1683

なお、法律の改正により、平成26年1月から、事業や不動産貸付け等を行うすべての個人は、記帳と帳簿等の保存が必要になりました。詳細は、国税庁のホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧ください。

【持ち物】筆記用具【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】▼税務課課税係 ☎5608

#### 説明会の日程等

| とき/対象                       | ところ   |
|-----------------------------|---|
| 12月3日(木)午前10時~正午<br>/不動産所得者 | 江東区総合区民センター<br>(江東区大島4-5-1)<br>*都営新宿線西大島駅徒歩1分 |
| 12月4日(金)午前10時~正午<br>/事業所得者  | すみだ産業会館(江東橋3-9-10)                            |
| 12月8日(火)午前10時~正午<br>/不動産所得者 |   |
| 12月8日(火)午後2時~4時<br>/事業所得者   |   |

●車での来場は、ご注意ください。



### 保育士のための就職支援研修・相談会

【内容】▼就職支援研修 今日本求められる保育士像についての講義や保育士による保育園での体験など ▼相談会 民間保育園等への個別就職相談【日時】12月6日(日)▼就職支援研修 午前10時~午後2時半 ▼相談会 午後2時半~4時【費用】タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1)【対象】保育士の資格を有する方または取得見込みの方【定員】▼研修 100

人【費用】無料【申込み】事前に▼インターネット 東京都保育人材・保育所支援センターのホームページ <http://www.tcsv.tvac.or.jp/hoiku/sodankai.html> から申込み▼ファクス ホームページから出力できる申込書を東京都保育人材・保育所支援センター FAX 5211-1494へ【問合せ】子ども課保育担当 ☎5608-1253

### 声優、アニメ、ライトノベル好き、あつまれ！ 声部 in ひきふね図書館

読書活動を広げる取組として、「声部 in ひきふね図書館」を開催します。

この催しでは、ひきふね図書館で開催した「名作総選挙」の人気ランキングを発表します。また、声優になることをめざして専門的に学んでいる高校生による、ランキング第一位の名作および自作ライトノベルの朗読公演、オリジナルの小説や漫画キャラクター画集の配布を行います。

【日時】12月13日(日)午前10時~正午【費用】ひきふね図書館(京島1-36-5)【定員】先着30人【費用】無料【申込み】事前に催し名・氏名・電話番号を直接または電話、Eメールで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・HIKIFUNE@city.sumida.lg.jpへ \*詳細は、申込先で配布中の「図書館ニュース」または、墨田区立図書館のホームページを参照



### 募集します 特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)

【募集職種】特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く) 臨時的任用教員【対象】昭和30年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普通免許状を有し、国・公・私立幼稚園の正規任用教員(特別区立幼稚園の臨時的任用教員を含むが非常勤講師は除く)として1年以上の実務経験がある方【選考方法】書類選考および面接【申込み】申込書等を本人が直接、12月1日(火)・2日(水)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会

館17階) ☎5210-9857へ \*登録更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある場合は、11月24日(消印有効)までに郵送による申込みも可 \*募集案内・申込書等は、各区教育委員会事務局、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局で配布 \*詳細は特別区人事・厚生事務組合のホームページを参照【問合せ】教育委員会事務局指導室(区役所11階) ☎5608-6308

### 入場チケットを販売します 国技館5000人の第九コンサート

【日時】平成28年2月28日(日)午後2時開演【出演】国技館(横綱1-3-28)【出演】指揮 松尾葉子 ▼独唱 小林沙羅(ソプラノ)、増田弥生(アルト)、山本耕平(テノール)、福島明也(バリトン) ▼管弦楽 新日本フィルハーモニー交響楽団【合唱指揮】栗山文昭、北川博夫

【入場チケットの販売】  
▼A席 4000円 ▼B席 2000円  
▼アリーナ席 5000円

3000円 \*マス席・ファミリーシートもあり【販売開始日】11月12日(木)【購入方法・問合せ】月曜日・金曜日午前9時~午後5時に文化振興課文化行事担当(区役所14階) ☎5608-6180へ \*祝日を除く \*チケットぴあの店舗・電話・ホームページ、セブンイレブンの店頭端末でも購入可(詳細は第九を歌う会のホームページ <http://www.5000daig.jp> を参照)



### 募集します 墨田育英会奨学生

【対象】高等学校等への進学を希望し、次のすべての要件に該当する中学校3年生▼保護者が区内に1年以上居住している▼経済的な理由で進学が困難である▼成績が優秀である▼世帯の収入が基準以下である▼同種の奨学金を他から受けていない【募集数】5人程度【選考方法】書類選考【貸付額】奨学資金(私立校のみ) 月額2万円 \*4月・7月・10月・1月に支給 ▼入学準備金 国・公立校10万円以内、私立校20万円以内【利率】無利子【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 \*入学準備金の場合

は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還【申込み】申請書・住民票世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・学校の奨学生推薦書を▼区立中学校に在学中の生徒▼各区立中学校へ▼区立中学校以外に在学中の生徒▼直接または郵送で12月18日(必着)までに、〒130-8640 公益財団法人墨田育英会(区役所11階・教育委員会事務局庶務課内) ☎5608-6302へ \*申請書は各区立中学校、庶務課で配布

# は～もに～ すてきな音のプレゼントをお贈りします トリフォニーホール公演おすすめ情報

一層充実したコンサートが目白押しですので、ぜひ、ご来場ください。

トリフォニーホールチケットセンター  
☎5608-1212・錦糸1-2-3

【電話予約】午前10時～午後6時【窓口販売】午前11時～午後6時(大ホールで午後6時以降に開演する公演がある日は、その開演時間まで受け付け)  
【インターネット販売】すみだトリフォニーホールのホームページで24時間受け付け(一部の公演のみ)

## 世界的なピアニストがトリフォニーホールに再登場! 「トルコ行進曲」も披露

### エリソ・ヴィルサラゼ ピアノ・リサイタル

現代を代表するピアニストの1人、ロシアの巨匠、ヴィルサラゼがトリフォニーホールに帰ってきます。2年前、11年ぶりの来日公演を果たした際には、大絶賛の嵐だったヴィルサラゼ。今回は、お馴染みのモーツァルト「トルコ行進曲」をはじめ、ベートーヴェンの「熱情」や、ヴィルサラゼが最も得意とするシューマ

ンの「謝肉祭」など、親しみやすいながらも、その実力を存分に味わえるプログラムを披露します。世界的なピアニストの公演をぜひ、堪能してください。



エリソ・ヴィルサラゼ

## トリフォニーホール自慢のパイプオルガンを満喫できるコンサート

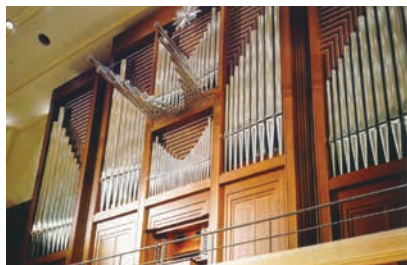
### パイプオルガン・クリスマス・コンサート2015

昨年大好評だったパイプオルガン・クリスマス・コンサート。今年はトリフォニーホール初となるハーブとの共演で、清らかなクリスマスソングをお届けします!パイプオルガンを弾く手足の動きをスクリーンに映

し出し、オルガンのヒミツに関するトークもある、目と耳で楽しめるコンサート。約70分とお手軽ながら、楽器の王様、パイプオルガンを満喫できる内容です。ご家族そろって、ぜひ、お出かけください。



山本真希



トリフォニーホール自慢のパイプオルガン

## 音楽で味わう世界のクリスマス

### ケルティック・クリスマス2015、テン・オブ・ザ・ベスト、クリスマス☆ゴスペル2015、辛島 美登里 Christmas Symphonic Concert 2015

12月のトリフォニーホールでは、世界の様々なクリスマス音楽をお楽しみいただけます。

12月5日は、アイルランドのケルト音楽の祭典「ケルティック・クリスマス」。12月10日は、10人のトランペット奏者が繰り広げる、クラシックから映画音楽までの多彩な内容のステージ「テン・オブ・ザ・ベスト」。12月15日は、本場ニューヨークから来日するゴスペル・シンガーズが、

ソウルフルなクリスマス・ソングを贈る「クリスマス☆ゴスペル」。12月22日は毎年大好評の、辛島 美登里と新日本フィルによる夢のクリスマス・ライブ「辛島 美登里 Christmas Symphonic Concert」。

クリスマス華やかに彩るすばらしいステージの数々を、ぜひ、お楽しみください。



グローリー・ゴスペル・シンガーズ



辛島 美登里

## すみだトリフォニーホールでお取り扱い中の主なコンサートチケット

| とき・開演時間                                      | 公演名・曲目・出演  | 入場料  |
|--|--|--|
| ▶11月20日(金) 午後7時15分<br>▶11月21日(土) 午後2時        | <b>新日本フィルハーモニー交響楽団定期演奏会 2015 / 2016シーズン トリフォニー・シリーズ 第1夜&amp;第2夜</b><br>【曲目】モーツァルト/ピアノ協奏曲第12番 ラフマニノフ/交響曲第2番<br>【出演】指揮・ピアノ/レオン・フライシャー 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団  | S席7200円<br>A席6100円<br>B席5100円<br>C席4100円                         |
| 11月21日(土) 午後7時                               | <b>エリソ・ヴィルサラゼ ピアノ・リサイタル</b><br>【曲目】モーツァルト/ピアノ・ソナタ第11番「トルコ行進曲付き」、ピアノ・ソナタ第13番 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第23番「熱情」シューマン/謝肉祭<br>【出演】ピアノ/エリソ・ヴィルサラゼ   | S席6500円<br>A席5500円<br>*「すみだ学割」は1000円                             |
| 12月5日(土) 午後5時15分                             | <b>ケルティック・クリスマス2015</b><br>【出演】アルタン、ダーヴィッシュ、ウィ・バンジョー・スリー、ジョン・ピラツキ&キャラ・バトラー   | S席6500円<br>A席5000円<br>B席4000円<br>*当日券は500円増                      |
| 12月10日(木) 午後7時                               | <b>テン・オブ・ザ・ベスト</b><br>【曲目】クリスマス・ファンファーレ、荒野の果てに、G線上のアリア、きよしこの夜、ジングル・ベル、ヴェニスの謝肉祭 ほか<br>【出演】トランペット/テン・オブ・ザ・ベスト(リーダー:オットー・ザウター) ほか   | S席6000円<br>A席4500円<br>学生3500円                                    |
| 12月15日(火) 午後7時                               | <b>クリスマス☆ゴスペル2015</b><br>【曲目】ホワイト・クリスマス、ジョイフル・ジョイフル、オー・ハッピー・デイ、アメイジング・グレイス、きよしこの夜 ほか<br>【出演】ゴスペル・クワイア/グローリー・ゴスペル・シンガーズ   | S席6800円<br>A席6000円<br>B席3000円<br>*B席はデイトコーポレーション ☎3402-9911のみ取扱い |
| 12月19日(土) 午後4時                               | <b>パイプオルガン・クリスマス・コンサート2015</b><br>【曲目】グランジャー/ハーブとオルガンのための古典様式によるアリア J.S.バッハ/パッサカリア メドレー(クリスマスキャロル、もろびとこぞりて、オー・ホーリー・ナイト、きよしこの夜) ほか<br>【出演】オルガン/山本真希 ハーブ/山宮 るり子  | 全席指定1500円<br>*区内在住在勤者、「すみだ学割」は1000円                              |
| 12月22日(火) 午後6時半                              | <b>新日本フィル特別演奏会 辛島 美登里 Christmas Symphonic Concert 2015</b><br>【出演】歌/辛島 美登里 指揮・音楽監修/千住明 ゲスト/山口智充 ピアノ/扇谷研人 ギター/伊藤 ハルトシ 合唱/星美学園小学校聖歌隊 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団   | S席7800円<br>A席5300円   |
| 12月31日(木) 午後10時                              | <b>新日本フィルハーモニー交響楽団 チョー! 年越しコンサート2015→2016</b><br>【曲目】サンダーバード、宇宙戦艦ヤマト、マツケンサンバII 宮川彬良/歌劇『ブラック・ジャック』より ほか<br>【出演】指揮・ピアノ・司会/宮川彬良 合唱/栗友会合唱団 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団 ほか  | S席6000円<br>A席4000円<br>*区内在住在勤在学者はS席4500円                         |
| 平成28年1月3日(日) 午後2時                            | <b>新日本フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤー・コンサート2016</b><br>【曲目】J.シュトラウスII/喜歌劇『こうもり』序曲、ワルツ「春の声」、美しく青きドナウ チャイコフスキー/歌劇『エフゲニー・オネーギン』よりポロネーズ ジョリヴェ/打楽器と管弦楽のための協奏曲より ほか<br>【出演】指揮/ヨルダン・カムツァロフ ソプラノ/市原 愛 打楽器/柴原 誠 司会/田添菜穂子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団                | S席5000円<br>A席2500円<br>小・中学生1000円<br>*区内在住在勤在学者、65歳以上の方はS席3000円   |
| 平成28年1月4日(月) 午後2時<br>*会場は曳舟文化センター(京島1-38-11) | <b>新日本フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤー・コンサート2016 in すみだ曳舟</b><br>【構成】▶第1部=落語 ▶第2部=クラシック<br>【第2部の曲目】J.シュトラウスII/喜歌劇『こうもり』序曲、ワルツ「春の声」、美しく青きドナウ チャイコフスキー/歌劇『エフゲニー・オネーギン』よりポロネーズ ほか<br>【出演】指揮/ヨルダン・カムツァロフ ソプラノ/市原 愛 落語/柳家海舟 司会/田添菜穂子 管弦楽/新日本フィルハーモニー交響楽団 | 全席指定4000円<br>*区内在住在勤在学者は3000円<br>*「すみだ学割」は1000円                  |

※「すみだ学割」は、区内在住在学の小学生～高校生が対象です。



●墨田区保健所のホームページ  
☎ http://www.city.sumida.lg.jp/hokenzyo/

●向島保健センター：〒131-0032 東向島5-16-2 ☎3611-6135  
●本所保健センター：〒130-0005 東駒形1-6-4 ☎3622-9137

都内の  
医療機関  
情報案内  
(24時間案内)

●都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎5272-0303・FAX5285-8080  
●東京消防庁「救急相談センター」  
▶携帯・PHS・プッシュ回線 ☎7119  
▶23区ダイヤル回線 ☎3212-2323

### 11月30日(月)までです 75歳以上の健康診査など

区では、区内在住の75歳以上の方に健康診査を実施しています。対象となる方には、8月末に受診票をお送りしていますので、忘れずに区内実

施医療機関で受診してください。  
【実施期間】11月30日(月)まで \*休診日を除く【費用】無料【問合せ】保健計画課健康推進担当 ☎5608-8514

### 検査は匿名で受けられますので、安心してお受けください HIV即日検査(エイズ検査)

12月1日の世界エイズデーにちなみ、HIVの即日検査を実施します。  
【受付日時】12月2日(水)午前9時~10時 \*結果は採血の1時間後に口頭で説明(証明書・結果票の発行は不可) \*結果が判定保留になった場合の説明は別途日程を案内【ところ】本

所保健センター【対象】感染の疑いがある日から3か月以上経過している方【定員】先着50人【費用】無料【申込み】当日直接会場へ【問合せ】保健予防課感染症係 ☎5608-6191へ \*検査以外の相談は、随時、各保健センターへ

### 子育ての悩みなどを話し合うことで、気持ちを楽にしませんか ママのゆったりタイム(保育付き)

【とき】12月3日(木)、平成28年1月7日(木)午前10時~11時15分 \*保育の受付は午前9時~9時45分【ところ】向島保健センター【対象】区内在住の乳幼児の母親【定員】各日先着10

人程度【費用】無料【申込み】11月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ \*子どもは別室で保育士が保育(事前申込みが必要)

### 区民の皆さんが住み慣れた地域で安心して住み続けるために 墨田区民医療フォーラム「認知症 すみだで支えすみだで暮らす」

【とき】12月6日(日)午後1時半~3時半【ところ】すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)【内容】区内で在宅療養を支えている様々な関係者による、認知症になっても地域で支え、すみだで暮らし続けるためのしくみについての寸劇【対象】区内在住在勤の方【定員】先着150

人【費用】無料【申込み】事前に住所・氏名・電話番号を、はがき、または、ファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」(〒131-0032東向島5-6-6) FAX3616-7185へ \*申込みは11月30日(消印有効)まで【問合せ】保健計画課保健計画担当 ☎5608-1305

### おいしく食べて、健やかな毎日を！ 食生活講習会

■美味しく食べられる減塩レシピ  
【とき】12月9日(水)午後1時半~3時半【ところ】本所保健センター【内容】簡単にできる減塩レシピについての講義と料理の紹介(試食あり)【対象】区内在住在勤の方

骨密度測定、体を温め、骨密度をアップさせるレシピについての講義と料理の紹介(試食あり)【対象】区内在住在勤の女性

■骨を丈夫にするあたたかレシピ  
【とき】12月10日(木)午後1時半~3時【ところ】向島保健センター【内容】

【定員】各日先着25人【費用】無料【申込み】11月12日午前8時半から電話で、希望する会場の保健センターへ

### まず、知ることが大切です！ お酒の飲み方で困っている方の講座(本人向け)

【とき】12月9日(水)・16日(水)午後2時~3時半【ところ】向島保健センター【テーマ】お酒の害について【対象】区内在住の方【定員】各日先着15人

【費用】無料【申込み】11月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ

### 年に1度の健康チェックで、自分の健康を守りましょう！ 16歳から39歳の方の健康診査(若年区民健康診査)

【とき】12月13日(日) \*受付は午前9時~10時半【ところ】社会福祉会館(東墨田2-7-1)【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で平成28年3月31日現在、16歳~39歳の方 \*治療中の方、およそ1年以内に健診を受

けた方は受診不可【定員】先着100人【費用】無料【申込み】11月12日午前8時半から電話で向島保健センターへ \*事前申込みによる2歳未満の子どもの一時的保育あり(先着20人)

### 新米パパを応援します！ パパのための出産準備クラス

【とき】12月19日(土)午前9時半~正午【ところ】本所保健センター【対象】区内在住で当日妊娠25週以降(初産)の夫婦【定員】20組 \*定員を超えた場合は出産予定日が早い方を優先【費用】無料【申込み】講座名・開催日・住

所・夫婦の氏名・電話番号・出産予定日を往復はがきで11月21日(消印有効)までに本所保健センターへ

### 同じ境遇の方と情報交換をしませんか こころの病をもつ方の家族会

【とき】12月24日(木)午後1時半~3時半【ところ】向島保健センター【内容】日ごろの悩みについての話合いや、病気・福祉制度などについての情報交換【対象】区内在住で、こころ

の病をもつ方の家族【定員】先着20人【費用】無料【申込み】事前に電話で向島保健センターへ

### これからの季節は、特にご注意ください！ 食中毒の予防

■ノロウイルス  
ノロウイルスによる食中毒の発生は、冬場にピークを迎えます。感染すると、1日~2日後に、嘔吐、下痢、腹痛、発熱等の症状が出ます。  
【予防方法】▶石けんを使って、よく手を洗う ▶嘔吐や下痢などの症状がある場合は、食品を直接取り扱わない ▶ノロウイルスは熱に弱いので、加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する ▶牡蠣を生で食べるときは、「生食用」の表示があることを確認する

生で食べたときに、まれに胃や腸壁に侵入して腹痛や嘔吐等の症状を引き起こします。原因となる食品は、サバ、サケ、サンマなどの刺身が多く報告されています。食酢やわさび、しょうゆでは死滅しません。  
【予防方法】▶加熱調理する ▶中心部まで-20℃以下で24時間以上冷凍する ▶調理の際は、寄生の有無を目視で確認して除去する ▶魚介類を生食する際は、より新鮮なものを選び、早期に内臓を除去し、4℃以下で保存する

■アニサキス  
近年、アニサキスによる食中毒が増えています。アニサキスは体長2cm~3cmで、魚介類の体内にいる半透明白色の寄生虫です。魚介類を

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

**献血にご協力を！**  
日時・会場についてはお問い合わせください。  
【問合せ】東京都赤十字血液センター☎5534-7550  
\*センターのホームページでもご確認いただけます。

# 人が輝く 講座・教室・催し

| 区分                  | 名称   | とき   | ところ   | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|---------------------|--|--|---|---|
| 健康・福祉               | 社協職員と学ぶ災害ボランティア講座「もしも墨田で災害が起こったら、どうなる? どうする? ワークショップ」    | 11月28日(土) 午後1時～4時半   | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)                       | 内 ▶ 墨田区の地図に災害予想箇所を記入して行う図上訓練 ▶ 災害ボランティアと災害ボランティアセンターについての講義 対 区内在住の18歳以上で、災害ボランティアや地域防災に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ  |
|                     | 介護予防のための「からだ元気アップ教室」(全8回)                                | 12月9日～平成28年3月23日の第2・第4水曜日と、12月16日(水) いずれも午後1時20分～2時45分 *12月23日を除く                          | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                | 内 転倒を予防するための運動や家庭でできる簡単な体操 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 定 50人(抽選) 費 無料 申 11月27日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178へ  |
|                     | 第3回セカンドステージセミナー「古典からモダンまで! 皆で歌って踊ろう日本舞踊」                 | 12月9日(水) 午後2時～4時   | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)                   | 内 ストレッチ体操、合唱 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受付は月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6168   |
| 子ども                 | 子育て講座「自分を好きな子どもを育てよう」                                    | 12月3日(木) 午前10時半～11時半   | 文花子育てひろば(文花1-20-3)                              | 対 未就学児とその保護者 定 先着15組程度 費 無料 申 11月12日午前9時から電話で子育て支援総合センター ☎5630-6351へ  |
|                     | 第6回 にじの子 子育て公開講座「子どもがすこやかに育つために親ができること“発達に気になるお子さんを中心に”」 | 12月3日(木) 午前10時半～午後0時15分  | 墨田区シルバー人材センター(文花1-32-1-101)                     | 内 発達障がいの子どもの保護者であり、専門家の国沢真弓氏による、子育てで大切にしていることや対処法についての講演 定 先着50人程度 費 無料 申 事前に電話で、すみだステップハウスおおぞら にじの子 ☎6657-2619へ *事前申込みによる就学前の子どもの一時保育あり(先着8人) *一時保育の申込みは11月24日まで   |
|                     | おもちゃサロン  | 12月10日、平成28年1月14日、2月18日、3月10日 いずれも木曜日 午前10時～午後3時半  | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                              | 内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-1549 *おもちゃドクターによるおもちゃの修理も実施   |
| 産仕事                 | すみだ創業支援ネットワーク事業「第2回ひがしん創業セミナー“人・地域・社会のための創業”」            | 12月6日(日) 午後1時～3時   | 東京東信用金庫両国本部ビル(両国4-35-9)                         | 内 起業家による講演、ひがしん創業塾卒業生によるビジネスプランの発表 対 創業希望の方または創業後5年未満の方 定 先着40人程度 費 無料 申 事前に、ひがしん創業支援事業のホームページ <a href="http://www.higashin-sougyou.jp">http://www.higashin-sougyou.jp</a> から申込み *申込みは11月30日まで 問 産業経済課産業振興担当 ☎5608-6188   |
| 文化・スポーツ             | 「初心者ヨガ」コース型教室(月曜日A・Bコース、水曜日C・Dコース、金曜日Eコース～Gコース)          | 11月11日(水)～12月21日(月) *11月23日を除く *各コースの日程の詳細は申込先へ  | 両国屋内プール(横綱1-8-1)                                | 対 区内在住で16歳以上の方 定 各コース先着10人 費 ▶ A・Bコース=各コース5400円(全5回) ▶ Cコース～Gコース=各コース6480円(全6回) 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ   |
|                     | 両国倶楽部スポーツフェスティバル(ヨガなど12種類のスポーツ無料体験)                      | 11月15日(日) 午前10時～午後3時   | 両国中学校(横綱1-8-1)                                  | 内 卓球、バドミントン、ヨガ、ストレッチ体操などの体験 対 小学生以上 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312   |
|                     | 第62回墨田区文化祭「さくらフェスティバルdance」                              | 11月23日(祝) 午前11時半～午後6時半   | 曳舟文化センター(京島1-38-11)                             | 費 無料 申 当日直接会場へ *参加者の募集は終了 問 生涯学習課生涯学習担当 ☎5608-6309  |
|                     | 区総合体育館公開講座「ジュニア期のスポーツ栄養学講座」                              | 11月24日(火) 午後7時～9時  | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                | 対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *申込みは11月20日まで   |
|                     | 第5回ソフトテニス墨田オープン秋季大会                                      | 12月6日(日) 午前8時～午後6時 *雨天の場合は12月13日(日)に延期   | 錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)                            | 種 ▶ 一般男子A(上級)・B(初心者・初中級・中学生) ▶ 壮年A(50歳以上)・B(65歳以上) ▶ 女子A(上級)・B(初心者・初中級・中学生) 対 区内在住で在学の方または墨田区ソフトテニス連盟に加盟している方で構成するペア 費 1組3000円 *中学生・高校生のペアは1組2000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を電話または、はがきで11月27日(必着)までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 高橋修一(〒120-0022足立区柳原2-1-7-401) ☎080-3445-5883へ |
| すみだ文化講座「元禄赤穂事件と忠臣蔵」 | 12月20日(日) 午後2時～4時  | ひきふね図書館(京島1-36-5)  | 定 先着50人 費 無料 申 11月11日午前9時から、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ |   |
| イベント                | 「生きがい趣味の教室」作品展・発表会                                       | ▶ 11月25日(水) 午前10時～午後4時 ▶ 11月26日(木) 午前10時～午後3時  | 家庭センター(亀沢3-24-2)                                | 内 ▶ 書道・俳句・墨絵・川柳・絵画の作品展示 ▶ 茶道の湯茶接待(26日午前10時～、午後1時～) ▶ 謡曲・詩吟・民謡の発表会(26日午後1時半～) 【入場料】無料 申 当日直接会場へ 問 家庭センター ☎3625-5177  |
| 区政その他               | 墨田区総合教育会議の傍聴   | 11月19日(木) 午後3時～5時  | 墨田区議会第1委員会室(区役所17階)                             | 内 区長と教育委員が教育に関する課題について協議する会議の傍聴 申 当日直接会場へ 問 教育委員会事務局庶務課庶務・教職員担当 ☎5608-6301  |
| ほけっと                | 東京商工会議所墨田支部窓口専門相談  | ▶ 法律相談=11月24日(火) 午後1時～4時(毎月第2・第4火曜日に開催) ▶ 税務相談=12月14日(月) 午後1時～4時(毎月第2・第4月曜日に開催) *いずれも祝日を除く | すみだ産業会館(江東橋3-9-10)                              | 内 弁護士・税理士による相談 費 無料 申 事前に電話で東京商工会議所墨田支部 ☎3635-4343へ   |

# 人が輝く 講座・教室・催し

| 区分    | 名称   | とき   | ところ  | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等  |
|-------|--|--|--|--|
| 暮らし   | パープルリボンプロジェクト(女性に対する暴力をなくす運動)パネル展                | 11月12日(木)～25日(水)<br>午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後5時まで | すみだ女性センター(押上2-12-7-111)                              | 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ女性センター ☎5608-1771 *パープルリボンバッジと記念品を進呈 *「オリンピック・パラリンピック2020年大会へのキックオフ」パネル展も同時開催                           |
|       | すみだ自然観察会「木の“ことば”を読み取ろう」                          | 11月28日(土) 午前10時～11時 *小雨決行                    | 緑と花の学習園(文花2-12-17)、あずま百樹園(文花1-19-4) *緑と花の学習園に午前10時集合 | 内 樹木が環境に適応する様子について学ぶ 対 区内在住在勤在学の高校生以上 定 先着20人 費 無料 持 飲物、筆記用具、帽子 申 11月12日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ *歩きやすい服装で参加        |
|       | 2way クリスマスツリー作り講習会                               | 11月28日(土) 午後1時半～3時                           | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                   | 内 クリスマスとお正月の2度使えるツリーを作る 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 2500円(材料費) 持 エプロン、はさみ、お手拭き、作品を持ち帰る袋 申 11月11日午前9時から電話で環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ        |
|       | クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」                       | 12月4日(金) 午後1時半～3時                            | すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)                          | 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 費 3500円(花・バスケット代) *バスケット持込みの方は2500円 持 エプロン、手袋、花を持ち帰るための袋 申 11月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所14階) ☎5608-6208へ        |
|       | 魅惑のクロマティックハーモニカ体験&コンサート                          | 12月5日(土) 午後2時～4時 *開場は午後1時半                   | 八広地域プラザ(八広4-35-17)                                   | 【演奏者】山下 怜 対 小学生以上 定 先着120人 費 500円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ   |
|       | 介護のはなし「認知症を予防する脳トレ教室」                            | 12月17日(木) 午後2時～4時                            |  | 内 タオルを使用した体操など 定 先着40人 費 無料 持 タオル 申 11月11日午前9時から八広地域プラザ ☎6657-1549へ  |
| 健康・福祉 | 「すみだハート・ライン21」「ミニサポート事業」合同事業説明会                  | 11月20日(金) 午後2時～3時半                           | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)                            | 対 地域活動に関心があり、家事援助などの活動に協力して下さる18歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員への登録方法の詳細は申込先へ                      |
|       | はなみずき認知症家族会「地域連携型認知症疾患医療センターの機能と役割等について」         | 11月21日(土) 午後1時半～3時                           | はなみずきホーム(八広3-22-14)                                  | 内 ▶地域連携型認知症疾患医療センターの役割や、相談から認知症の診断までの流れの説明 ▶参加者同士の交流会 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ |
|       | 高齢者食育料理教室「そば打ちにチャレンジ!」新そばの味と香りを楽しもう              | 11月23日(祝) 午前9時半～正午                           | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)                                 | 対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 500円(食材費) 申 11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受付は午前9時～午後5時  |
|       | 福祉機器展示室展示会「安心・安全に暮らせる住まい展」“転ばぬ先の手すり”を暮らしに取り入れよう! | 11月24日(火)～28日(土) 午前9時半～午後4時                  | シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)                                   | 内 助成制度を利用できる住宅改修や、安全に暮らすためのさまざまな用具の紹介 【入場料】無料 申 期間中、直接会場へ 問 シルバープラザ梅若 ☎5630-8008   |
|       | 認知症家族介護者教室 こうめ会「やってみよう回想法」                       | 11月24日(火) 午後1時半～3時半 *集合は午後1時20分              | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)                                | 内 回想法について学び、参加者同士で実践する 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ   |

## みんなのこえ

区に寄せられたご意見から

### 隅田公園は水戸徳川家にゆかりのある公園だと知りました。歴史や文化に触れることができるように整備してはどうでしょうか。

【区長から】隅田公園がある向島一丁目付近は、江戸時代には小梅村という農村地帯でした。元禄6年(1693年)、水戸徳川家は幕府からこの地を拝領して下屋敷を置きます。屋敷は明治維新後に水戸徳川家の本邸となりましたが、大正12年の関東大震災で焼失してしまいました。その跡地が復興事業により隅田公園として整備され、多くの方々に憩いの場として親しまれ

ています。区内には、こうした歴史ある場所に造られた公園がいくつかあります。そこで区では、公園内にある石碑・銅像等の周辺を整備したり、歴史・文化資源を題材とした新たなシンボルモニュメントを設置したりすることで、地域ゆかりの歴史・文化を伝承していく場所として公園を整備する「歴史文化公園整備事業」を進めています。これ

により、公園の魅力を向上させ、周辺地域の回遊へとつなげます。この事業の計画では、整備する候補として6つの公園(露伴児童遊園・両国公園・梅若公園・錦糸堀公園・菊川公園・隅田公園)が挙げられています。平成25年度には、幸田露伴の旧居跡である露伴児童遊園(東向島1-7-11)を整備しました。また、今年度の後半からは、勝海舟(あかつたがわ)龍之介ゆかりの場

所として両国公園(両国4-25-3)の整備を始める予定です。隅田公園につきましては、事業計画にあげている6つの候補の1つとなっていますので、順次、整備を進めていきます。今後も魅力ある公園づくりに積極的に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221