

墨田区のお知らせ2015.11.11 NO.1800 (毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) 公5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

- ◆2面以降の主な内容
- 2～4面…個人番号カード相談コーナーの開設
- 5面…は～もに～
- 6面…すこやかライフ
- 7・8面…講座・教室・催し

通知カードは今月中に簡易書留でお届けします



マイナンバー制度に便乗した悪質な詐欺にご注意ください。

<http://www.city.sumida.lg.jp/>

知っておきたい 認知症のこと



高齢化が進む中、今後、日本では65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると考えられています。認知症は決して他人事ではありません。自分自身、またはご家族など、誰もがなりうる認知症の症状と適切なケアについて、まずは知ってみませんか。

【問合せ】高齢者福祉課地域支援係 公5608-6502

「オレンジリング」は、日常の中で認知症の方とその家族をさりげなくサポートする「認知症サポーター」の証です

認知症とは

様々な原因で脳の神経細胞が傷つき、社会生活に支障が出ている状態のことです。早期の発見・治療と適切なケアで、生活上の支障や介護の負担を軽くしたり、認知症の進行を遅らせたりすることができます。

こんなこと、ありませんか？

- 話のつじつまが合わなくなった
- 慣れていない場所で道に迷った
- 火の始末ができなくなった
- 財布などを盗まれたと人を疑う
- 同じことを言ったり聞いたりする

あれ？と思ったら、まずはこちらにご相談を！

- すみだ認知症ほっとダイヤル**
公3625-7699
FAX5608-6404
相談員(看護師等)が24時間365日相談を受け付けます。
【費用】無料 *利用に伴う通話料金は自己負担
 - かかりつけ医**
気になる様子をご相談ください。
 - 認知症疾患医療センター**
公3611-9740
認知症の専門医療相談や診断等を行うため、都が各区市町村に整備しているものです。区内では、中村病院が指定されました。
【受付時間】月曜日～土曜日午前9時～午後5時 *祝日を除く
 - 高齢者支援総合センター**
面接、電話、訪問など、相談者のご希望に応じてきめ細かく対応します。詳細は、お問い合わせください。
【受付時間】月曜日～土曜日午前9時～午後6時 *祝日、年末年始を除く
- ▶みどり 公5625-6541
 - ▶むこうじま 公3618-6541
 - ▶同愛 公3624-6541
 - ▶うめわか 公5630-6541
 - ▶なりひら 公5819-0541
 - ▶たちばな 公3617-6511
 - ▶こうめ 公3625-6541
 - ▶はなみずき 公3610-6541

対応の仕方で、症状は良くも悪くもなります

様々な症状や問題行動にも、本人なりの理由があります。それを理解せず頭ごなしに叱ったり、押さえつけたりしてしまうと、本人の不安や混乱はさらに強くなり、症状の悪化につながりかねません。まず「病気である」ことを周囲が受け止めること。そして、本人のペースや認識を尊重し、プライドを傷つけないように配慮することが大切です。

本人の認識・行動とその対応方法の一例

- 「物が無い、盗まれた」などと言う
↑物をしまったこと自体を忘れていたため
×「そんなわけないでしょ！」と頭ごなしに否定する
○「それは大変！」と同調し、本人自身が見つけられるよう一緒に探す
- 「家に帰る」と言って、外に出ようとする
↑家にいることがわからなくなったため
×危ないので、鍵をかけるなどして外に出られないようにする
○「送りますよ」などと声をかけ、一緒に近所を歩き、頃合いを見て帰宅を促す

認知症の方と家族を地域の力で支えていくために

認知症についての正しい知識や対応方法を学び、地域の一員として認知症の方と家族を応援する「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。詳細は高齢者福祉課地域支援係へお問い合わせください。

必要なサービスが一目でわかる「認知症ケアパス」

認知症の症状に応じた、医療と福祉サービス提供の流れをまとめたものです。ぜひ、ご活用ください。

【配布場所】高齢者福祉課(区役所4階)、各高齢者みまもり相談室・高齢者支援総合センター等 *区ホームページでもご覧になれます。

